

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN26813	ImageGroup:	I3CN26816
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཀམ་དགོན་མཚོག་གཞོན་ལུ། gsung 'bum/ karma dkon mchog gzhon nu/
Author:	ཀམ་དགོན་མཚོག་གཞོན་ལུ། karma dkon mchog gzhon nu
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gtsug lag phreng ba'i dpe tshogs/;12
Place:	stod lung /
Publisher:	ma hA shrl gsung rab gling nas bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2021

༡༡། །ཁོ་བོ་ལྟོན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཞིན་གཟུང་།

གཟུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



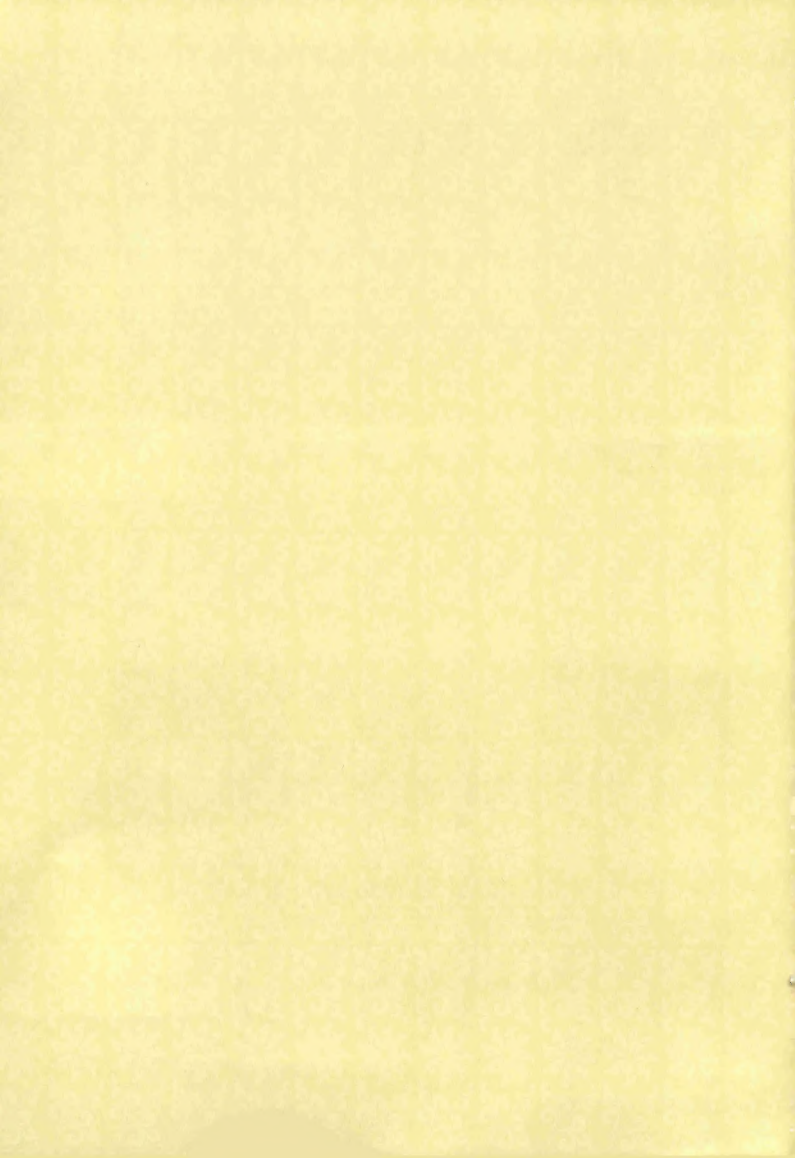
མཁུ་སྒྲིག་གཟུང་པ་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་།



༡༡། ཁྲི་བཅུན་ཀམ་དཀོན་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་
གསུང་འབྲམ་བཞུགས་སོ། །



མ་རྩ་སྡི་གསུང་རབ་སྒྲིང་ནས་བཞུགས།





ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

དཀར་ཆག །

བརྟག་པ་དང་མོ།

དང་པོ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	1
གཉིས་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	155
གསུམ་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	177
བཞི་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	196
ལྔ་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	199
དྲུག་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	222
བདུན་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	254
བརྟག་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	271
དགུ་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	296
བརྟག་པ་དང་མོ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	305
བརྟག་པ་དང་མོ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལེན།.....	337

བརྟན་པ་གཉིས་པ།

དང་པོ་རབ་གནས་གྱི་ལེན།	342
གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན།	352
གསུམ་པ་སྤྱིང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་བསྟན་པའི་ལེན།	366
བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ལེན།	384
ལྔ་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེན།	419
རྒྱལ་པ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཆོག་གའི་ལེན།	430
བརྟན་པ་བཟའ་བའི་ལེན།	432
བརྟན་པ་གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་ལེན།	438
དགུ་པ་སྤྲུགས་བརྟུ་བའི་ལེན།	450
བརྟུ་པ་བརླས་པའི་ལེན།	455
བརྟུ་གཅིག་པ་སྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་སྦྱར་བ་དོན་གྱི་ལེན།	457
བརྟུ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་ལེན།	461

༡༡། །དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་པར་བཤད་པ་

བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་

དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

བཟླ་བ་དང་མོ།

༡༡། །དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་པར་བཤད་པ་བྱང་བ་དང་
ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལྡན་ལྡན་པོ་ཆེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
བ། སྤྲེལ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་བཙུག་ལྡན་འདས་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཨེ་ཤྲོ་བ་དག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩོམ་
དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གསལ་མཛད་ཞབས་
ཀྱི་རོལ་པས་བདུད་བཞི་འཛམས། །དུས་དང་ཙུང་ཉི་ལྔའི་གསལ་
བྱེད་ཕྱག་གིས་མཆོག་ཚལ་ནད་སེལ་བས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཞི་
པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲོ་བ་མེད། །མཐའ་དྲུག་དཔུས་
རྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་དོན། །རྩོམ་པར་ཆོག་ཏུ་རབ་གསུངས་པ། །རྩོམ་སྟོང་པོས་

རབ་ཕྱེ་བ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྲེལ་བུའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །གདུལ་བུའི་སློ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། །གང་
 གིས་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་དེར། །ངེས་པའི་དོན་ཀུན་གསལ་མཛད་
 ཀྱང་། །སློ་རྒྱུ་རང་གི་ཤེས་རབ་མཐུས། །འདོད་དོན་རི་བཞིན་རང་
 འགྲེལ་སྟོན། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་^(ལན)གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་དཔག་
 མེད་ཅིང་། །མངོན་ཤེས་ལྡ་ཡང་ཐོབ་མིན་ལ། །དོན་གཞན་བཛོད་
 པར་མི་རུས་ཀྱང་། །མཁའ་ལྗིང་རྗེས་སུ་བྱ་བཞིན། །གསལ་བར་
 འགྲེལ་པར་འདོད་པ་སྦྱེས། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མོས་པས་ཀྱང་། །བསྐྱུལ་
 ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་
 ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ། །བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། །དོ་
 རྗེའི་ཆོག་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལྡེམ་པོ་ངག་རྒྱུ་མའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་
 གསུངས་པ་དེ་དག །སླ་མ་དམ་པ་མཚན་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་གང་རྒྱ་གཉོགས་ངོས་
 བཟུང་། །མི་ཡུལ་རྒྱ་གང་གིས་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་རྩྭ་ལ་བཤད།
 རྒྱུད་གྱི་བཛོད་བྱ་དང་དེ་རྗེས་བྱེད་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་བསྟན། རྒྱུད་གྱི་
 བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་

ཐུགས་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས། མོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་^(ལ)གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད་དེ། མཐར་མཛོད་པར་རྒྱུ་གས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་
 དེ། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གསུལ་བྱ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བཞི་སྒྲོང་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 འདུལ་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་དང་། མཛོད་པ་སྟེ། ལྟེ་སྒྲོང་གསུམ་མམ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟེ་སྒྲོང་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱལ་ལས། ལྟེ་སྒྲོང་དག་ནི་
 གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགུས་འདོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་སྤང་བྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ཆོན་མ་ལུས་པ་བརྗོད་
 བྱར་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟེ་སྒྲོང་སྟེ་ངེས་ཆོག་གམ་སྒྲ་
 བཤད་དོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྒྲུགས་པའི་སྒྲོང་བཞིན་
 བོ། །ཡང་སྤང་བྱ་ལྟེ་ཆོན་སོགས་དང་། བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 དང་། བཤད་བྱ་ཆོས་དང་དོན་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མདོ་ལྟེ་བཞག་སྤང་བྱ་
 དལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་འདོད་པ་བསོད་སྒྲོམས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་
 པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་དང་།

དོན་ཏི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་བཞག། སྤང་བྱ་ལྟ་བ་མཆོག་
འཛིན་སོགས་དང་། བརྗོད་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྲུབ་པ་དང་། གཏན་ལ་
དབབ་བྱ་ཆོས་དང་དོན་ཏི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པ་བཞག། དེ་ལྟར་
རྒྱ་མཚན་དགུས་ཟླ་སྟོང་གསུམ་རུ་གྲངས་ངེས་སོ། དེ་ལ་གཉིས། རྒྱ་
སྟོང་ཉིད་གཙུག་ཆེར་སྟོན་པ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དམ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཟླ་སྟོང་
དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གཙུག་ཆེར་སྟོན་པ་ནང་གསང་
ཐུགས་སམ་རིག་འཛིན་གྱི་ཟླ་སྟོང་དོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་དབྱངས་ལྷང་ཆོག་ཆེད་སྤྱིང་རྟོགས། དེ་སྤྱིས་
ཤིན་མཐད་གཏན་པལ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ལྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། དེ་ལོག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཟླ་
སྟོང་། དེ་ལོག་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། ཐ་མ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་ཟླ་སྟོང་དོ་ཞེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་
ནས་བཤད། བྱང་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟླ་བྱང་པའི། གཞན་ཐམས་
ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟླ་སྟོང་རུ་བཤད་དོ། ཟླ་སྟོང་གསུམ་རུ་འཛོག་པའི་
རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་། གང་གིས་གང་རུ་གང་ལ་ཆོས་གང་གསུང་བའི་གནས་
ནམས་དང་། བདེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷང་པོ་སོགས་
ཆོས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཏི་བཞི་གསལ་པོར་བསྟན་པས་
མདོ་སྟེར་བཞག། ཐར་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ལ་མངོན་རུ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་སོགས་དོན་རེ་རེའང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
མིན་བསྟན་རུ་ཡོད་མེད་ཐོགས་པ་བཅས་མ་བཅས་སོགས་ཡང་ཡང་

སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དོན་རྟོགས་ན་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིས་མདོའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་
 བཞག། །ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱེ་ལྷ་
 དང་། ཉམས་ཡང་མི་ཤེས་བག་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྲས་པ་བཞི་ལྷུང་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་དང་། སྤར་བྱས་ལ་འཁྱོད་ཅིང་ཕྱིས་སྒྲིམ་པས་ཉེས་
 ལྷུང་ལས་ལྷུང་བར་དང་། བཤགས་པ་དང་། ཆད་ལས་དང་རྩ་བྱངས་
 པ་དང་། རྩས་སྐབས་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གནང་བ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་མིན་པ་མཚན་
 གྱུར་པས་ལྷུང་མེད་རྩ་སོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་བདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ཚན་གཅིག་ །གང་ཟག་སུ་ལ་དང་། ལྷུང་ཅི་
 ལྷུང་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲ་ཞིབ་རྩ་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་མེད་གནང་བཀག་རྣམས་ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ཚན་གཉིས་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་
 རྩ་བཞག་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཆོས་དོན་སྒྲིམ་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་རྩའི་ཕྱིར་དང་ཡང་
 ཡང་དང་། ཟེལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་
 དང་ལྷུང་བ་དང་། འདིས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་
 དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་གསང་སྤགས་ལ་གསུམ། ལྷུང་སྟེའི་དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ། གསང་སྤགས་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་
 བྱད་འཕགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་དབྱེ། མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། སོ་སོའི་བྱད་པར། གྲངས་ངེས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ཤུང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་
 ཐེ་བཞིར་དབྱེ། མི་རིགས་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེ། ཉམས་བཞིའི་སྟོན་ནས་
 དབྱེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེ། གནས་སྐབས་བཞིའི་སྟོན་
 ནས་དབྱེ། རྒྱལ་མཆོམས་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་དབྱེ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཡོ་མོ་ཆགས་
 སེམས་གྱིས་མིག་བལྟས་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
 གཉེན་པོར་དེ་རྣམས་དང་སྟོན་བསྟན་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་
 བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་སོ་མོ་རྒྱར་ནས་པན་ཚུན་མི་གཏོད་པར་གསུངས། འཕྲུལ་
 དགའ་བགད་པས་ཆོམ་པ་ལ་སྦྱོད་རྒྱུད། དེས་ན་སྦྱོད་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་སོ་མོ་
 པན་ཚུན་འཇུམ་ཞིང་བལྟ་བར་གསུངས། དགའ་ལྡན་ལག་བཅངས་
 ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གྱི་ལྟ་སོས་ཡབ་གྱི་ཡུག་ལ་འཇུ་བར་གསུངས། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་
 མན་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་
 ཅིང་འོ་མཛད་པ་ལ་སོགས་གདུལ་བྱ་དེ་དེའི་རྣམ་འབྱུར་གང་ཡོད་ཅོག་
 འདྲ་བ་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། སལྱ་ཤིར། མྱོད་དང་བལྟ་དང་ལག་

བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ནམ་པ་བཞི། གྲིབ་སྤེལ་ཚུལ་
གྲིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ནི། རྫོས་
ནས་གྲིབ་སྤེལ་ཉིད་ཀྱང་གནས། ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་བྱང་
ཆུབ་བརྒྱལ་མི་ཉུས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལམ་ཏུ་བྱས་ནས་དགའ་
བ་བཞི་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་རྫོས་ཅིང་མཐར་མི་དགའ་བ་དང་
ཆགས་བྲལ་གཉིས་ག་དགའ་བ་རྒྱུན་ཆགས་པས་རྫོས་ནས་དེ་གཉིས་ག་
སྤངས་པའི་མ་མིང་གི་(ན)སྦྱར་འབྱུར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་དང་གཙང་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཉིས་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་
ལ་མོགས་དཀའ་སྤྱད་ཅིང་ཁྱིམ་གྱི་ལ་བར་འདོད་པ་བྲམ་ཟེའི་དོན་ཏུ་
བྱ་རྒྱུ་། ཡང་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅིང་མི་རྣམས་ཤིང་སྤྱད་པའི་ལས་ལའང་
མི་འཇུག་པ་རྗེས་རིགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་། ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་བག་
མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་དང་སྤྲོ་པ་རྒྱལ་རིགས་ལ་
ནལ་འཕྲོར་རྒྱུ་། ཡང་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་འདྲིམ་བག་དང་
བལ་བ་གདོལ་བའམ་དམངས་རིགས་ནམས་ལ་ནལ་འཕྲོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་
རྒྱུ་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་མཁས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་རབ་རྒྱུན་གསལ་ལས། དེ་ལ་རབ་དང་འབྲིང་གི་
གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཅན་ལ་དཔོངས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱད་བརྟན་ཏོ། །གཉི་
ལྷག་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནམས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་བརྟན་ཏོ། །དམན་
པ་དང་བར་མའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་རིགས་

ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་མུག་རབ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་
རྒྱུད་དོ། །རབ་གྱི་རབ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་
རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་དཔལ་པ་ལ་སྤྱི་བྱིས་སྒྲ་ལ་སོགས་
ལྟར་བསྐྱེད་ནས་གཙང་སྤྱི་སྒྲ་ནས་སྤྱི་མཆོད་པ་འབྲལ་བ་སོགས་
ཉོན་པ་བྱ་རྒྱུད། འབྲིང་ལ་རང་དང་བྱིས་སྒྲ་གཉིས་ག་ལྟར་དམིགས་
ནས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་ཉོན་པ་སྤྱོད་རྒྱུད། རབ་ལ་རང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ལྟ་རོ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། ཤིན་ཏུ་རབ་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཏུ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ལ་
རོལ་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །ཁྱུར་ལས། དཔལ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་
བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། ཁེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་
འབྱོར་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཏུ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཤར་ནས་སྤར་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ནི་ལུབ་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་
གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་གྱི་
ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་གཡོན་ཞལ་གཉིད་ལས་དཔའི་
བག་ཆགས་སྤྱི་དོན་རགས་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་གསུངས།
གཡས་ཞལ་ཁེམས་གྱི་འབྲལ་སྤང་མི་ལམ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུད།
མདུན་ཞལ་གཉིད་སྤྱུག་པོའི་གནས་སྐབས་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པ་

ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྒྱལ་ཞལ་འཛག་བདེའི་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་
 རྒྱུ་ཕྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་
 བཞིའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གནས་སྐབས་དེ་བཞིའི་འབྲུལ་པ་དག་
 བས་ཞལ་དེ་བཞི་ཅུ་རྒྱུ། ཅེས་པ་ལོ། །

རྒྱལ་པ་ནི་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོང་ལ་མ་ཉམས་པ་
 རྒྱུ་གས་ལྡན་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་གྲི་བ་གསུམ་ལྡན་དང་། ཕྱིད་གྲི་བ་
 གཉིས་ལྡན་དང་། བཞི་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་ནས་ཡེ་མེད་པའི་བར་ནི་
 རྒྱུ་ལྡན་ཏེ། རྒྱལ་བཞིའི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མེད་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། བག་པོ་པའི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་
 ལས། རྒྱལ་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་
 ཏེ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་བཞི་དག་པས་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དྲི་
 མེད་འོད་ལས། འདིར་ཐུན་དང་པོའི་མངོན་མཆོམས་ལ་དགོད་པའི་
 རྒྱུ་དོ། །ཐུན་གསུམ་པའི་མངོན་མཆོམས་ལ་བཏྲ་བའི་རྒྱུ་དོ། །ཐུན་
 ལྷ་པའི་མངོན་མཆོམས་ལ་རྩ་མ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་དོ། །ཐུན་བརྒྱན་པའི་
 མངོན་མཆོམས་ལ་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམ་པ་
 བཞིའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་ཞིན་ཕྱེད་དབང་། གྲོལ་ཕྱེད་
 ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་
 ཞུར་ལ་སོང་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་སྟེའི་འཆད་ཉན་དང་དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

སྟོན་ཏུ་དབང་ངེས་པར་བྲུང་དགོས་ཏེ། བདེ་མཚན་ཨ་མྱི་རྩ་ན་
 ལས། གང་ཡང་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་ལ། གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱར་
 ཅིག །ངེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་བྲུང་མ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་སྟོབ་མ་དག་ལ་
 སྦྱིན། །མཚན་སྟོབ་མ་སྟོབ་བར་བྱེད། །བསྐྱལ་དང་སྟོངས་པ་དག་ཏུ་
 འགྲོ། །མནར་མེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དན་པར་དེ་ནི་ལྷུང་པར་
 འབྱུར། །ཅིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། །དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་
 བྱིས། །ཤི་བ་ཅེས་གྲིས་སྟོངས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་^(ལ)དབང་དང་བྲལ་
 བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྲིས་སྟོངས་པ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་མང་སྦྱར་ཚོགས་
 ཀྱན། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྒྱུད་མི་རུས། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་
 བི། །སྐྱེས་དང་བསམ་གཏན་འབྱུབ་མི་འབྱུར། །སྟོངས་པ་གང་ཞིག་
 དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྟུང་བ། །རི་སྲིད་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སྟོབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་
 སོ། །འབྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་
 གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྱང་ད་
 རྒྱལ་གྲིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་
 མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྦྱེ། །ཞེས་སོ། །དེས་
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་དབྱུག་དག །བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །རྩི་རྩི་བྱ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་
 ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །སྦྱིར་མི་སྟོན་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ཏུ་གསལ་བར་སྦྱེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་

དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་ཡི་ནི་མཚན། གསང་བ་ཡི་ནི་
 དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད། བཞི་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྤྱི་
 བོར་གཏུགས་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་གཉིས་བྱ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་
 དང་རྟོག་བྱིལ་མིང་གི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་དང་རྟོ་རྟོ་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུག་ཀ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ཉི་ཐུག་ སྒྲུ་མེད་ལ་དབང་བཞི་
 རྣམས་པར་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། རྟོ་ཡང་སྐལ་མེད་རིམ་འཇུག་ལ་
 དབང་རེ་དང་དེའི་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤྲུགས། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་
 སྤྱོད་ལ་དབང་རྣམས་པར་བསྐྱར་ནས་ལམ་ལ་གཞུག་པའོ། ཡང་གསང་
 རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་བྱམ་དབང་
 དེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རྟོ་བོ་རྟོ་ལམ་སྤྱོད་འབྲེལ་པར། གལ་ཏེ་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམ་པའི་དབང་
 ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྟོས་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། གསང་རྣམས་རང་ཉིད་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོ་
 ཡང་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའོ། རྟོ་དབང་རྣམས་
 ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩམས་པ་ཡང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་རྟོ་
 གནང་མེད་པར་ཡང་། གསང་རྣམས་རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད། ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲུ་མ་

དེ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་བྱས་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེད་
 འོན་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུངས་གྱི་ཆོ་ག་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་
 དག་མཉན་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་བཟླས་པ་དང་སྦྱོན་སྟེག་དང་གཏོར་
 མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་རང་ཉིད་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་
 ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་གྱི་ལྟ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བཟླས་
 པ་འདི་བྱ་དགོས་སོ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྱགས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ནི། འགྲོ་བ་དབྱུལ་བ་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཞིས་སོ། འདི་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེའོ། །དེར་སང་ནི་ཁི་བཅའ་བས་བྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་མང་བའི་རིགས་
 ལུ་སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བཞིའི་
 དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་པའི། སྦྱོར་བའི། སྦྱབ་པའི། བྱབ་པའི་སྦྱོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དང་སྒྲུལ་པ་
 ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། བཟླས་བསྐྱོམ་སོ། །དང་པོ་
 ནི། གཙང་སྤྱ་སོགས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་གྱི་སྦྱ་གཞུགས་ལ་ལྟ་སྦྱོན་
 དངས་ནས་མཆོད་དེ། བདག་དང་ལྟ་ལ་སོགས་སྦྱ་མ་མི་ལམ་འདྲར་

ཤེས་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཐར་མཁྱིན་
ཐུང་དུ་འཛོལ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་མཁྱིན་སྐྱེས་པའི་ངང་ནས་ལྷའི་སྐུ་
གསལ་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་ཅིང་རྒྱང་
འགྲོ་འོང་བཀག་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟླས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཁའི་ཡི་གེ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཡི་གེ་དང་། སྒྲ་
ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གདོང་ཅུང་ཟད་^(ཆ)བསྟོད། མིག་ཟེམ་
བྱས་ལ། མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྐྱ་ས་
པོན་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་
དབྱུགས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་བཟླས་སམ་ཡང་ན་ཤུབ་བྱའི་བཟླས་པ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི་མདུན་དུ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་
བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱགས་
ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བསྟུ། སྤྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་
ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་བཀོད་པ་རེ་མོས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་
སྐར་བཞིན་ཡིད་བཟླས་སམ་ཤུབ་བྱ་གང་ཅུང་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དབྱུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱགས་འཕྲེང་
གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས། ནང་དུ་
རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བར་དམིགས་ནས་ཤུབ་
བྱའི་ཡིད་བཟླས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་

པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རང་གི་སྤྲིང་ཁར་མེ་འབར་བའི་ནང་ན་སྐྱགས་
འཕྲིང་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་དབུགས་རྒྱ་བ་བཀག་པ་ཟས་མ་ཟོས་
ཀྱང་བཤེས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲིམ།
མཐར་ནི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་ལུས་སམ་རྩས་སམ་ལོངས་སྦྱོང་དག་བསྐྱབས་པའོ།

བཞི་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གང་ཅུང་གཅིག་གྲུབ་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་སྦྱང་པའི་ཚུལ་འོ།

གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལའང་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་སྐབ་
པའི་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དང་། བར་གིའོ། དང་
པོ་ནི། དབང་སྤང་ཁིང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའོ། བར་གི་ནི། མཆོན་
བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ལ་སེམས་རྒྱུད་གོམས་པར་
བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་པ་ལའང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་
པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་དེ་བཞུགས་བརྗོད་དོ། རང་སྐྱེས་སྐབ་
དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཁྱེད་པ་ལ་ནམ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཁྱེད་
བ་ལ་སྐྱགས་བཀོད་ནས་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནང་གིའོ།

མཆོན་མེད་ནི། རང་སྤྱོད་གསལ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
སོགས་པ་ལ་རིག་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སེམས་ཀྱི་ནམ་རིག་
ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ནས་ཡིད་བཞུགས་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་ལ་
སོགས་མཆན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུངོ།

གསུམ་པ་ལའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་སོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེ་བ་
 བའི་དགྲིལ་ལོང་གིས། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སྒྲངས་ནས་བསྒྲས་
 བརྗོད་བྱས་པས་རྣམས་དེ་འབར་བ་དང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པས་རིག་འཛིན་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང། ནང་གི་ནི་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་དགྲིལ་ལོང་གོམས་
 པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བམས་ཅད་ནང་གི་སེམས་ཅམ་ལ་
 རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་
པའི་ཐབས། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་སྒར་བཤད་
ཀྱི་དབང་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལའོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་། སྒྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་
མི་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་པས་ཤེས་པར་
བྱ་རྒྱ། ཐབས་དེ་མཐར་འབྱིན་བྱེད་རྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་དང་ལྔ་པ་
འོག་ནས་འཆད།

བཞི་པ་ནི་གསང་སྐགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་ཐེག་པ་འོག་མའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱད་པར་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། མྱ་
མོ་བཞིས་ཁྱས་པ་ལས། རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱད་པ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག །གང་གིས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཆེ་མོར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ཏུ་
ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
ཏུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་
སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་བྱེད་
པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུག་མི་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་ལ། །མི་ཤེས་པ་
དང་བག་མེད་པ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུ་སྟེགས་པ་དང་འདོད་པ་བསྐྱེན་ཕྱིར་རྒྱུ་
སྟེ་བཞིར་གངས་ངེས། །སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་བཞི་ལ་སྟོས་ནས་
རྒྱུ་སྟེ་བཞིར་གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆངས་པ་ལྟར་འཛིན་
ཞིང་གཙང་སྤྱད་དང་དཀའ་བྱུང་ཁོ་ན་ཆོས་སུ་སྤྲོ་ལ་^(ཨ)རིགས་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ལུ་སྟེགས་གཏི་ལུག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་
བྱ་རྒྱུ་གསུངས། །ཁྱབ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་ཞིང་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བའི་
ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་ཏུ་དག་པོའི་ལས་སྟོན་པ་སྟོད་རྒྱུ། །འདོད་
ཆགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་འབྲིག་པ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་ལ་དབང་ལུག་ལྟར་འཛིན་པ་
དང་། །ཁྱི་དང་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ལྟ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས། །ཁྱེན་དབང་གིས་ལྷ་གསུམ་དང་
ཆོས་ལོག་གང་ཡུད་ལ་སྟོད་པ་མ་ངེས་པའི་ལུ་སྟེགས་རྣམས་གདུལ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་འཁྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཤིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འང་ཆགས་པའི་
ཉམས་ཅན་སོགས་སུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིང་གི་ནམ་གངས། དེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི།
རྩྭ་རྩྭ་ཐེག་པ། གསང་སྐྱུ་མཉམ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། རིག་འཛིན་གྱི་ཐེ་མོང་།
རྒྱུད་ཐེ་ཞེས་བུ་བ་ནམས་མིང་གི་ནམས་གངས་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་

པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིང་དེ་ནམས་ཀྱི་ངེས་ཆོག །རྒྱད་ཟེ་བཞི་
 (ཨ)སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ། རྩོམ་མི་མི་ཐུང་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། འདིར་ཕར་ཐིམ་དང་གསང་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་
 བས་མི་ཐུང་པས་རྩོམ་ཆེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཆེ་དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པས་རྩོམ་ཆེ། རྩོམ་དེས་རང་གཞན་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱིར་ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་བགོད་པས་ཐེག་པའོ། །ཡང་ལྷ་སྟོན་སྟོང་པ་སྟོང་མིན་ནམས་
 ལ་གསངས་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུབ་སངས་པས་
 ཡིད་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པས་སྤྲུལ་ཏེ། མཚུ་ཞེས་པའི་
 མ་ན་ཡིད་ཏུ་ཡ་སྦྱོབ་པའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་བྱེད་
 པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། ཡང་ལམ་འདི་ཉམས་སྲུབ་སངས་པས་ཆོ་འདི་
 ལ་རིག་འཛིན་བརྟན་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེ་སྟོང་དོ། །མོས་
 པས་སྦྱོང་པ་ཡི། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི། ལམ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡི། ལམ་སྒྲིན་པའི།
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། བྱ་བ་མཐར་ཐིམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱད་འག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་གཙང་སྤྲུལ་སོགས་ཐུའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པས་བྱ་བའི་རྒྱད་དོ། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཨ་བྱས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ནང་ངམ་གསང་བར་བསྟུས་ཏེ། ཕྱི་དང་
གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཁེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཕྱི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པའོ། ཁེས་དང་། གསང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
ཏྟེ། ཁེས་སོ། བྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལ། བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། རྟོན་པ་
རྣམ་སྤང་ངམ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི། ཉེ་རྒྱ་ཀའམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་
ནང་། རྟོན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཁོར་ཕྱི། ཐ་མི་དད་པ་ནང་། གནས་
འོག་མིན་སོགས་ཕྱི། བཅུན་མོའི་རྣ་ག་སོགས་ནང་། མཆོད་རྟེན་མེ་རྟོག་
ལ་སོགས་ཕྱི། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ནང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་
དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་
མཐུན་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་རྟོན་པ་
ཕྱི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་
རྟོན་པ་ནང་། བུམ་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ཕྱི། བོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་
བ་ནང་། ཡོ་ག་བའི་གསང་དབང་ནི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཅམ་རྟོན་པ་ཅམ་ལ་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་པས་དོན་མི་འདྲའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
མི་འདྲའོ། བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་རྟོན་པ་ཕྱི། རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་
ནི་ནང་ངོ། །གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་
པ་གསང་སྟགས་བསྟུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་
སྤང་ཚུལ། དོན་ངོ་བོའི་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་རྒྱ་འབྱུར་

བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་སྤྱོད་པས་གང་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟུན།
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྟར་ཆོད་པ་སྟུན་ནས་སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱིར་བཤད། །དང་
 པོ་ལ་བཞིའི། རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད། གསེར་འོད། ག་ལྷ།
 ཏོག་ལ་སོགས་དང་། གཟུངས་འབྲུམ་ཏུ་གསུམ་པ་རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་ལ་རྩི་ཆོད་སྤྱི་ལ་པོ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ནི་ལྷ་བ་
 སྤྱིར་རྒྱུ་དེ། འོག་མིན་ཆོད་པོ་དང་སོ་བྱང་ལྷ་ལ་ཆོད་པོ་སོགས་ཅི་
 རིགས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་ཐུག་ཐུབ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་རྒྱུ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ།
 སྤྱི་ལ་རྩི་ཆོད་དབང་བསྐྱར་བ། སྤྱི་རྩི་པོས་སྤྱི་ལ་ཆོད་པོ་སོགས་འོག་
 གི་རྒྱུ། སྤྱི་རྩི་པོས་སྤྱི་ལ་ཆོད་པོ་སྤྱི་ལ་གསུམ་འབྲུམ། རྩི་ཆོད་སོགས་
 གི་རྒྱུ་ལེན་བཟུན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཏེ། གནས་ནི། མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་སྤྱི་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་འཕྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། རྩི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འབྲུམ་པ། རྒྱུ་
 སྤྱི་མ། སྤྱི་བའི་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།
 བཤད་རྒྱུ་རྩི་ཆོད་ཆོ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དམ་དག། ཐམས་ཅད་
 གསང་བ། འཛིག་ཆོད་གསུམ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དཀྱིལ་ཆོད་རྣམས་
 བེ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྣམ་སྤྱང་གིས་རི་རབ་ཀྱི་ཆོ་མོར་གསུངས། ཆ་མཐུན་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ། དཔལ་མཆོག་རྩམ་བའི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་པ་ནི། སྤྱལ་
སྤྱ་ཆམ་སྤང་གིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་གསུངས། རྩོམ་སྤྱང་པོ་
རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་གཅིག་པ་ནི། ཆམ་སྤང་གིས། ཆམ་པར་
སྤང་མཛད་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་གསུངས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་རྒྱུན་
གྱི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ནི། ཆམ་སྤང་གིས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་
ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ན་གསུངས། སྤྱིང་རྒྱུད་ནི། ཆམ་སྤང་གིས། ཅ་གསུམ་
གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ་ན་གསུངས། འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩ་
གཉིས་ཡོད། གཙུག་དགུ་ནི་སྤྱིང་རྒྱུད་དང་འདྲ། ཤེར་སྤྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་
བརྩ་པ་ནི། ཆམ་སྤང་གིས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ན་གསུངས། ཤེར་སྤྱིན་སྒྲི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ནི། ཆམ་སྤང་གིས། རི་རབ་
གྱི་ཐོམ་རྩ་གསུངས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དཀར་ཆག་འདི། ཡོ་ག་བ་
ལ་པན་རྩ་རེ་ནས་ཅུང་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་ལ་བཞི། པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད།
དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་བསྐྱོད་པའི། ཆམ་
སྤང་གི་འོད་དཔག་མེད་གྱི། རྩོམ་འཆང་གི་རིགས་གྱི་རྒྱུད་དོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གསང་འདུས་དང་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སེམས་པ་ཐུག་
རྩོམ་གྱི་སྒྲིར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་
ལ་སྤྱིང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ། ལྷུང་རྩའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལེའུ་
བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱུས་སོ། །

པར་བྱེད་པ། གཤེད་མར་གྱི་རྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རལ་གཅིག་མའི་
རྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟུན། རིགས་དྲུག་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་
རྒྱུད། ཉེ་ཅ་ཀའི་རྒྱུད། རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་རྒྱུད། པད་མ་
གར་དབང་གི་རྒྱུད། ཉ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་འཁར་གི་རིགས་གྱི་རྒྱུད་
དོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱུ་མ་བདེ་མཆོག་
ལ། ཅ་རྒྱུད་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་པ། བཟུས་རྒྱུད་
བརྟག་པ་བརྟུན་པ། དེའི་སྤྱི་མ་བརྟག་པ་བརྟུན་པ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་བརྟག་
པ་ལྟ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བདེ་མཆོག་ །དགྲེས་རྡོར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ།
(ལ་སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ། ཨ་ར་ལི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད།
བཤད་རྒྱུད་དོ། །ཅ་རྒྱུད་ལ། ལེའུ་འབུམ་པ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་པ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་
ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་བརྟུན་བརྟུན་པ་རྣམས་སོ། །བཤད་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་མོང་མིན་
པའི་དང་། སྤྱི་མོང་བའི་དང་། རྒྱུད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཚུད་པ་ཅན་
གྱི་སྟོར་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ངེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱུད་
པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལེའུ་ང་
གཅིག་པ། ཉེ་ཅ་ཀ་མངོན་འབྱུང་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་པ། འདིའི་ཅ་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ལ་འབུམ་སྤྲག་གསུམ་ཡོད་གསུང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྦྱོར་
ལེའུ་བརྟུན་བརྟུན་པ། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་ལེའུ་དགུ་པ། རྣམ་འབྱོར་

བཞིའི་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེའུ་བདུན་པ། བཀ་མོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུ།
 རྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལོ། །འདིའི་ཙ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པ་ལ་འབྱུང་ཕྱག་སོ་རྒྱལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ར་ལི་སོ་
 གཉིས། བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱེའི་རྩོད་རྩོད་ལ་བདུན། ཙ་རྒྱུ། བསྐྱུས་རྒྱུ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ། རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མ། བཤད་རྒྱུ། རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ། འབྲས་ལུའི་རྒྱུ་
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཙ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འབྱུང་ཕྱག་བདུན་པ། དེ་ལས་
 རུང་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་ཕྱག་ལྟ་པ། བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བེ་བརྟག་གཉིས་དང་གྲུར་གཉིས་སོ། །ལྷ་པོ་ཙ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱུས་
 རྒྱུ་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་དོ། །ལྷ་པོ་ཙ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱལ་པ་ནི་
 གྲུབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་དོ། །བདུན་པ་ནི་དཔལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མའི་རྒྱུ་དོ། །ཀྱེའི་རྩོད་རྩོད་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གསང་
 བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་དོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 རིན་ཆེན་རྒྱུ། །འབྱུང་བདུན་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་
 ཙ་པའི་རྒྱུ། །སྐྱུ་བརྒྱུ་བདག་ཉིད་རབ་ཀྱི་མཆོག་ དེ་བརྟག་ཀྱེའི་རྩོད་
 རྩོད་ནི། །འབྱུང་ལྟ་ཡི་ནི་མཆོན་ཞེས་བྱ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཐིག་
 ལེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་རུ་བྲན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པོར་ལྟ་གསུངས་པའི་

རྒྱུད། འདི་ཡི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའོ། འདག་འ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་སྤྱ། འབཤད་
 པའི་རྒྱུད་ནི་གསང་བ་ཆེ། གྲུབ་པ་ངེས་བསྟན་ཐིག་ལའི་ནི། འཁལ་ཟས་
 མོ་སྟེ་སྟོང་པོ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མའི་མཆོག་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
 གྲགས་འཆད་པར་འབྱུར། འདི་བརྟན་རུ་ནི་བདག་གིས་བཤད། ཅིས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་བཤད།
 འདིར་ལེན་བརྟུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། འབཞི་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་
 བརྟུ་དྲུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། འདི་འགྲེལ་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་
 རུ་ཀའི་ཚུགས་སུ་མཛད་སྤང་ངོ། འཁྲུ་པ་ནི་རི་གི་ཨ་ར་ལི་དང་དོ་རྩེ་ཨ་
 ར་ལིའི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གདན་བཞི་ཞེས་པ་བདག་གདན་
 དང་གཞན་གདན་སྟོར་གདན་གསང་གདན་ནོ། འདི་རེ་རེ་ལ་རབ་བྱེད་
 བཞི་བཞིའོ། འདིའི་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ཡོད་གསུང་། དེའི་
 བཤད་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
 གསང་བའི་རྒྱུད། དཔལ་གཏུམ་པོ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། མི་གཡོ་བའི་
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྟོག་
 པ་ལོགས་སུ་ཐུང་བ། མི་གཡོ་བ་གསང་བའི་རྒྱུད། ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་བསད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། འབཞི་པ་ནི་དོ་རྩེ་
 བརྟུད་ཅི་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལས་བསྟུས་པ་དོ་རྩེ་བརྟུད་
 ཅི་ཉུང་བུའི་རྒྱུད་དོ། འཁྲུ་པ་ལ་པད་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས་ཐུང་
 པ་རིགས་ཀྱི་འདིག་རྟོན་མགོན་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ། སྟོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་རྟོག་

པའོ། རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོལ་མ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལེུ་ལ་བརྒྱ་བརྟན་རྩ་པ་
ནས་ཕྱང་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། སྤར་པ་
ཅ་རུམ། བཀ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དོ། །བརྟན་པ་ནི། རི་བཞིན་
བཞེས་པ་ནས་མཁུ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་
གཉིས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱང་པ་དབང་མདོར་བསྟན། ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་
བསྟུས་པའི་རྒྱུ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཞེ་རྒྱུ་པ། རུས་འཁོར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཤོ་ལོ་
ཀ་བརྒྱ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བོད་རྒྱུ་འབྱུར་
ཞིང་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སམ་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལོང་
མིང་ཅམ་བསྟན་པའོ། །གནས་གང་རྒྱ་འཁོར་གང་ལ་རུས་ནས་ཀྱི་
ཆོ་གསུང་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱུ་རང་རང་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཡི་གེ་
མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་གཙོ་
པོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ།
རྒྱུ་གས་རིམ་གྱིས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པ། ཡང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ལྷ་
བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་སའམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ། འབྱུང་བ་རིམ་
བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ།
ཡང་དགུག་གཞུག་གསོད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་བ་པ་རྒྱུ། ལྷ་པོ་རྒྱ་བ་པ་རྒྱུ། ཡང་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་
ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ། མི་མཉམ་པ་པ། ཡང་ལྷ་གཙོ་འཁོར་པ་པ་ཆེར་

བཞུགས་པ་ལ། བཞིངས་པ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩར་ཁྲིད་མེད་པ་ལ།
 ཡོད་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ལ། ལྷག་
 ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ། ལྷུང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷར་སྟོན་པ་ལ། ཅ་རྣམ་པར་དག་པ་མཁའ་འགྲོ་མར་སྟོན་
 པ་ལ། ཡང་ཆོས་རྩི་རྩེ་འཆང་ངམ་རྩོར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོན་པ་ལ།
 ཉེ་རྩ་ཀའམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་ཆོས་ལྷ་བ་
 བོ་བོ་ཡིན་ན་ལ། མོ་ཡིན་ན་ལ། ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་བོ་བོ་ཡིན་ན་ལ། མོ་
 ཡིན་ན་ལ། གཏུལ་བྱ་དེ་བོ་ཡིན་ན་ལ། མོ་ཡིན་ན་མ་རྒྱུད། ཡང་ལྷ་སྟོང་
 ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ལ། ལྷ་སྟོང་བྱིན་ལོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་འཁོར་
 བོ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། མོ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། ཡང་གདན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། རོ་དང་མོད་པ་དང་རྩས་རྒྱན་དང་
 མགོ་ཐིང་སོགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ། ལྷ་བཞིངས་པ་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས་
 པ་གཡོན་འགྲིང་ཅན་རྣམས་མ་རྒྱུད། གཡས་བརྒྱང་དང་གཡོན་འགྲིང་
 ཅན་རྣམས་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོམ་འབྱུང་རྩ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད། བྱི་
 བ་སྐག་ནི་རྩྭ་ཀྱུ་རེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། བྱི་བ་
 སྐག་ནི་བཅུ་རྩྭ་གསལ། །ཞེས་པའི་(༡༡ན)འགྲེལ་པར། ས་ར་ཏ་ས། རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེ་བ་སྐག་རྩྭ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་

རྒྱལ་པ་བྱག་ལའོ། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་སྤྱག་བཅུ་བྱག་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་བཅུ་བྱག་ལའོ་ཞེས་བྱག་དང་
 བཅུ་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བ་སྤྱག་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ཡི་ཤེས་རྩི་
 རྩི་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པར། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་སྟོང་སྤྱག་
 བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པར་བྱ་ན་གངས་མེད་དོ། ཤེས་ཀའི་
 རྒྱུད་སྟོང་སྤྱག་བྱག་གོ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་དོ། བྱ་པའི་རྒྱུད་
 སྟོང་སྤྱག་བཞིའོ། ཞེས་སོ། དྲེ་རེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་
 འདུམ་པ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག དྲེ་རེ་སྟོང་བ་འདུམ་སྤྱག་གསུམ། དགོངས་
 པ་ལྷུང་སྟོན་སྟོང་སྤྱག་བཞི། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ། ལྷ་རང་
 ཏན་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུད། དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་ལྟ། དྲེ་རེ་ལྷ་འདུམ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག ཀྱན་ལས་བརྟམ་
 པ་འདུམ་སྤྱག་གཅིག མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྟ། ལྷ་གསང་
 སྤྱག་ལེ་སྟོང་བརྟན་བརྒྱ། དྲེ་རེ་ས་འོག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། འོད་པན་རྩི་རེ་
 བརྟན་བརྒྱ་ལྟ། འོ་ལྷ་སྤྱག་ལེ་འདུམ་སྤྱག་ལྟ། དྲེ་རེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱ་དགུ་
 བརྒྱ། མཉམ་ཉིད་གསང་བ་སྟོང་སྤྱག་ལྟ། དྲེ་རེ་གསང་རྒྱན་སྟོང་སྤྱག་
 ལྟ། དྲེ་རེ་གསང་མཛོད་སྟོང་སྤྱག་བརྟན། འོར་བྱ་གསང་མཛོད་འདུམ་
 སྤྱག་གཅིག རྒྱང་མཛོད་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་དང་བརྒྱ། དྲེ་རེ་གསང་རྒྱན་
 སྟོང་སྤྱག་གཅིག དྲེ་རེ་མོད་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱ་
 སྟོང་བརྟན། དམ་ཆོག་མཛོད་རྒྱན་སྟོང་སྤྱག་འདུམ། འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོ་འདུམ་སྤྱག་གཅིག གསང་ཆེན་བསུམ་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟ། རིན་

ཆེན་སྒྲོང་པོ་དགུ་བརྒྱ་བདུན། །རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ། །ལྷ་མོ་
 བརྟན་ཆོས་ལྷ་བརྒྱ་བདུན། །འདི་ནི་གཉིས་པོ་འབྱུང་པ་ཡི། །རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་
 བ་བརྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ལག་བཅངས་དང་། །ཆོད་དང་བལྟས་
 པས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲོང་གཏི་ལྷག་གི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱན་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱ། །མཁའ་འཁོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱན་ཡང་། །འདི་ཡི་རིམ་པས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞིས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་གངས་ཡིན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀའི་
 གངས་མིན་ཏེ། །འདིར་བྱ་རྒྱུད་སྒྲོང་སྤག་བཞི་གསུངས། །དོན་ཞགས་(༡༡)
 ལའང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྒྲོང་སྤག་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གསང་འདུས་ཏུང་རུའི་རྒྱུད་
 ལའང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་བཟངས་
 གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གསང་སྤགས་རིགས་
 སྤགས་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དག །བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་དང་ནི་འབྱུང་སྤག་
 ལ། །རིག་འཛིན་སྤེ་སྒྲོད་བཤད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ངས་ནི་གསང་
 བ་པ་ནམས་གཞོམ་པ་དང་། །དབྱལ་བའི་སྤག་བསྐལ་བསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཤིང་སྤག་རྒྱར་ལྷན་པ་ཡི། །གསང་
 སྤགས་བྱེ་བ་སྤག་བདུན་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་ནས། རྒྱན་རས་གཟིགས་
 གྱིས། གསང་སྤགས་བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་སྤག་ལྷ་
 ནམས་བཤད། ཅིས་ནས། ལྷ་ཅེན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་སྤག་ཉི་ཤུ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 རྒྱུད་མས་དེའི་ཕྱིད་བཤད་དོ། །ཞིས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྩྭ་ན་ཤིས། གཤིན་
 རྩེ་གཤིད་དག་ནས་འབྱུང་ཉི་ཤི་ལྷ་སྒྲོང་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། །འདི་གཉིས་ཤོ་ལོ་ཀའི་

དང་རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་ལ་གསལ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡང་སྟིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གྲང་ཁས་
ལེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱ་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟུས་ཚུལ་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ག་ཏ་སོགས་གྱི་དགེ་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྟུས་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན། འོ་ན་སྟགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་པ་པོ་ཕྱག་རྡོར་རུ་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན།
སྟོན་མེད་དེ་བྱ་རྒྱུད་མདོ་སྟེར་གཏོགས་ཤིང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཕྱག་
རྡོར་དོན་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་རྒྱུད་ནི་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་བསྟུས་
པར་རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་
ནི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་སོགས་གསུངས་མ་ཐག་འོག་མིན་རུ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་
བསྟུས་པར་དེ་ཉིད་སྟངས་བར་བཤད་དོ། །སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ། གང་ལ་
རྒྱུད་གཏད་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་པ་སོའང་ཡིན་ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྣམས་བསྟུས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་རྩུ་པོ་རྣིས་
བསྟུས་ཞེས་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་རུ་མ་སྟངས་ནའང་། རྒྱུད་དང་
འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་གྲང་བསྒྲིགས་ཅ་ན། རྩང་ལོ་ཅན་གྱི་སོ་
བྲང་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྒྲ་མེད་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་གྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིད་བརྒྱག་པ་དེ་གསལ་བར་སྟངས་རོ། །ཡང་ཕྱག་
རྡོར་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་རུ་གསུངས་

ཤིང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུ་ལོ་བྱེད་ལོ་ཅན་ཏུ་སྤྱད་པར་
 རྒྱུ་མང་པོར་གསལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་ན་རྒྱུ་
 འཆང་རང་ཉིད་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དང་པོར་གསུངས་པར་
 ཏུ་བསྐྱུས་མཐར་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་འོས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་སྒྲ་ཉན་པ་
 (༡༩༧)ང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་
 མོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་
 རོར་བྱས་ནས། །སྤྲུག་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་ཏེ། དོན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྲལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་འཇིག་ལས་འབྱུང་བར་ཕར་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྲུག་གཅིག་
 ནའང་། །འབྲས་བུ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། བ་རོལ་སྤྱོད་པ་བས། བཞོ་བྱ་
 རྒྱུང་མ་སོགས་འཕངས་པ་རྣམས་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཕར་རྒྱུགས་པར་
 བྱེད་སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚུལ་བྲིམས།
 གཞོད་བྱེད་སོགས་ལ་བཟོད་པ་ནན་ཀྱིས་བསྟོམ། །འབད་པ་དྲག་པོས་
 རྒྱན་ཏུ་དག་ཆོས་རྩམ། །སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་
 བསམ་གཏན་བསྟོམ། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
 ནས་ཆོས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་གསང་
 སྤྲུག་ཀྱི་ལམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐབས་ལ་མོངས་ལ། གསང་སྤྲུག་པ་ནི་

མ་སྒྲོངས་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་དབྱེ་ཆེད་ཏུ་ལྷས་ལྟ་ངག་སྤྲུལ་སེམས་
བདེ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རེས་འཛིག་གམ་གང་བོགས་
ཆེ་བ་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེམས་པས། རབ་ཆོ་དེ་ཉིད། འཁྲིང་འཆི་
ཁའམ་བར་དོ། བ་མཁའ་སྦྱེ་བ་བརྟན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ན་སྤངས་ཉོགས་
མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་འབད་མེད་རྒྱན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས་པར་ཕྱིན་དྲུག་
གམ་བཅུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
རྒྱན་མ་ཆད་པར་མི་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ན། གསང་སྤྲུལ་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱུགས་
ཐོབ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་སྤྲང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་
དང་། ལྷས་ངག་ཡིད་ལྟ་སྤྲུལ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་བ་དང་མི་འབྲལ་
བ་དགོས་པ་དེ་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་ན་དཔྱལ་བར་
འགྲོ་བར་རྩོུ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་འཛིགས་ནས་བྲན་ཤེས་བསྐྱིམ་
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་གསང་སྤྲུལ་ལ་ཞུགས་
ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུལ་པས་མདོ་རྒྱུད་
ཀུན་གྱི་དོན་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་^(༡༩༣)གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །

ཡང་མཆོག་ཉིད་ལས་ཐབས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་འདྲོད་
ཆགས་ཤས་ཆེ་ན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྟ་བསྐྱེམ་དེའི་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཡོ་
བྱུང་ནམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཆང་བ་སོགས་ནམས་གྱིས་ལྟར་
ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་འགྲེས་དེད་ནས། ཞེ་སྤང་ལ་མི་བསྐྱུང་པ། གཏི་ལྷག་ནམ་

སྤང་། མེད་སྤང་རིན་འབྲུང་། སྤྱག་དོག་དོན་ཡོད་ཀྱི་ལམ་སོགས་སོ། །ཡང་
 སྤྱག་ལ་ཆེད་འཛོལ་སོགས་ལ་དགའ་ན་དེ་ཉིད་ལྟ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱས་པས་ཆོགས་སྤྱར་ཏུ་རྒྱུ་ལ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤེད་
 ཆེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་དག་པ་བཞིར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཐིག་ལེ་
 མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས་མཐར་འདོད་ཆགས་ཟད་ནས་འཛག་མེད་
 དམ་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛིང་བྱ། ཡང་སྤྲོད་པའི་ལས་
 ལ་འཇུག་པའི་རིགས་ལ་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཆེ་ལྟ་དང་མ་སྤྲོད་སོགས་བསྟེན་
 ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་དགག་བསྐྱབ་དང་བྲལ་
 བའི་ལམ་མངོན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན། མདོར་ན་
 སུ་ཕྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ལ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་
 རྒྱུ་གཡོང་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་རང་གང་ལ་མོས་གྱི་སྤྲོད་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གང་མོས་གྱི་སྤྲོད་
 ལམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་དེ་ལ་དཀའ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐིག་པ་ལ་མེད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་མེན་པས་མི་ཡོང་བས་
 སྤྲོད་པ་མཆོག་གི་དབང་ངམ་ངོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་
 གྱི་ཐིག་པ། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐིག་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འབགས་པས་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཏུས་ལའོར་དུ། འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱང་
 མེད་སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཆང་གི་བཏུང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། འའོར་
 བར་རྗོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགེ་བ་འཛོམས་བྱེད་སྤྲིག་པ་ལྟ་
 སོ་འདི་དག་གོ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ། མ་^(༡༣༧)འོངས་
 ཏུས་སུ་མི་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་མཆོག་གཞོལ་འགྱུར། ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། ཅི་དགའ་བར་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱེད། ལ་ལ་སྦྱ་
 དང་གར་ལ་དགལ། རྟོན་དང་སྤྲིག་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ། གྲི་དང་བྲིང་
 བ་ལ་དགའ་ཞིང་། གྲི་བཞིན་འབྲིག་པ་ལ་དགར་འགྱུར། རྟོན་པ་ལ་
 ལ་སྤང་བ་དང་། གྲི་བཞིན་གཏི་མུག་ལ་རབ་གཞོལ། ལ་ལ་དེ་བཞིན་
 འདོད་ཆགས་ཞེན། ཤེས་པ་གཞན་དག་འདོད་པར་འགྱུར། ཉ་དང་
 ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཆང་། གཤམ་མི་ཁུ་བ་བྲག་རྣམས་ནི། རྒྱུས་སུ་སྤོན་
 པ་བྱེད་ཅིང་། མེད་པར་སྦྱ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱོགས། མ་དང་སྤྲིང་མོ་ལ་
 སོགས་པ། བཤོད་མིན་ལ་ནི་བཤོད་པ་དང་། ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་
 པ་དང་། གྲི་བཞིན་སྤོག་ཆགས་གཞན་དག་གསོད། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་
 ཉིད་སྦྱ་བ་དང་། བྲུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་མའི་
 ཐད་འགོ་ཞིང་། སྦྱང་པ་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ལ་ལ་དམ་ཆོས་
 སྦྱང་བ་དང་། གྲི་བཞིན་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱ་ཆོགས་སྤྲིག་པ་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། སྤྲིགས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་འགྱུར། གཟེར་ནད་
 ཏུག་དང་སྦྱར་བའི་ཏུག་སྦྱ་ཆོགས་ནད་ནི་མི་བཟད་པ། འདི་རྣམས་
 གྱིས་ནི་གཟེར་གྱུར་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་

དང་།

བདེ་མཆོག་སྒྲིལ་འབྱུང་དུ། ལྷ་ཞིག་ཆང་གིས་སྒྲིལ་བྱུང་པ། །དེ་
ལ་བཞུགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྒྲིལ་པ་ཆང་གིས་རྒྱུ་འབྱུང་
བས། །འདྲིང་ལ་བཀལ་ཞིང་འཁྲིག་པར་སྒྲིལ། །མྱོང་ཅིང་སྒྲིལ་ནི་དེ་བཞིན་
ལེན། །འཐབ་མོ་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་འབྱུང། །སྒྲིལ་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། །རྩ་འབྲིང་དཔུང་བར་འཛོད་པར་འབྱུང། །རྒྱལ་འབྲུལ་མ་རྒྱུས་
འཁྲོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ནད་དང་ལྷ་དང་འཇིགས། །འཇིགས་པར་བྱེད་
པས་རྒྱུ་གཅིས་ནས། །སྒྲིལ་ཅན་དཔུང་བར་འཁྲིང་པར་འབྱུང། །ཞེས་
དང་།

དགོངས་པ་ལྷ་སྒྲིལ་དུ། གང་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དངོས་མེད་པར། །ཞི་
གནས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །དེ་ནི་སྒྲིལ་གཅོད་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐུག་
པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ནང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ལ་དག །ཉིན་
འབྲེལ་གཉིས་སྒྲིལ་པ་ནི། །དེ་ནི་བརྒྱུན་སྒྲིལ་དགའ་བ་སྟེ། །གནས་མེད་
པ་ལ་སྒྲིལ་བའོ། །རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་འཕྲོག་དང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་མོར་ལ་ཆགས་
པར་འདྲིང། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དངོས་གཅིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
རྒྱུ་སྒྲིལ་བ། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་ལོན་པ་དགའ། །སྒྲིལ་པ་མཆོག་ལ་དམ་
པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་པ་ལོན་སྒྲིལ་ཤེས་རབ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
མ་གཅིག་སྟེ། །གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིལ་བས། །དངོས་མེད་ཅེས་
བྱ་འདྲིང་སྒྲིལ་པའོ། །ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་མཉམ་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་

སྲིང་མོ་རྗེན་པར་འདོད། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པར་ནི། གསལ་
སྤགས་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ། སྤྱལ་སྤྱའི་གཟུགས་ཅན་བྱ་མོ་སྟེ། སྤྱལ་
པ་པོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མ་དང་སྲིང་མོ་བྱ་མོ་ནི། འདི་འདྲ་རྣལ་
འབྱོར་པས་མཉེས་བྱ། བྲིག་ཆེན་མཚོག་གི་ཚས་ཉིད་ལ། དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་ཆེན་དེས་འཐོབ་པོ། ཁྲིས་དང་།

དྲི་མེད་འོད་དུ། འདིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་
གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི།
ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་སྤགས་
བསྟན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱས་པ་དང་རྟོག་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་
དུ་འབར་བ་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་ནི་དུག་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་
གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆི་བ་སྟེར་
བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རུས་
པ་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་རྣམས་ནི་ཟུ་ཏིག་གི་འབྲས་
ལུང་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲིས་ནས་བདུད་ཅིར་བྱས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ། ཁྲིས་ནས། གཞན་ལྟ་དང་སྤགས་མ་
བསྐྱབས་པ་ལྷག་པའི་ཚོངས་པ་མཁས་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
ལྡན་པ་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་སྤྱུ་མ་འཛིན་པ་ཚོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

རྒྱུ་ལ་མ་དོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི་རྒྱལ་དང་དབྱལ་བའི་
 རྒྱུ་བར་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་བཅིངས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཉམས་པ། རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་ཁྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དོན་སྟོན་
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་(༡༥)བྱེད་པའི་རྒྱུ་པོ་བདུད་གྱི་རིགས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་གྱི་བཟའ་བ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་
 མི་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་བསམས་ན། རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཤ་
 ཆང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རྣམས་གསང་སྤགས་པས་བསྟན་པར་གསུངས་
 པ་དེ་མིང་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་གནང་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་
 རྒྱུ་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་དཔོས་པས་འབྲོག་ཅོལ་རུ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་
 པར་མ་གནང་བ་བདེན་མོད་ནའང་། གནང་བ་སྤྱོད་ཀ་བསྟན་པའང་
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱད་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ་
 གས་སྦྱད་ནའང་ཐིག་རུ་མི་འབྱུར་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་པས་གཞན་ལས་
 བྱད་འཕགས་པར་བྱུང་སྟེ། སེམས་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལས།
 རི་ལྟར་རུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། རུག་ལ་སྦྱད་ནས་ཟ་བར་བྱེད། །འདི་ནི་
 བརྒྱལ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །ནད་ལས་ཐར་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུར། །སྦྱ་
 མ་སྒྲིག་སྦྱ་དྲི་ཟ་ཡི། །ཤོང་དང་མི་ལམ་རི་བཞིན་རུ། །འཕྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་བཟུས་ལ། །རི་ཞིག་རི་ལྟར་སུ་ཡིས་སྦྱོད། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 གཟུགས་ལ་ཆགས། །འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འབྱུར། །གཟུགས་
 སོགས་ངོ་པོ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྒོ་མཆོག་རྣམས་ནི་སྒོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་

དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལས། རྣམ་ཤེས་ངན་པས་འདྲིང་བསྟེན་
ན། །འདྲིང་པས་འཛིང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཁས་པས་བསྟེན་
བྱས་ན། །འདྲིང་པས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །འོ་མས་རྟག་ནི་ཞི་འགྱུར་
བར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་གྱིས་འཐུངས་
ན་ནི། །རྟག་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ངང་པས་འོ་མ་
ནི། །ཁུ་ལས་འཐུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་རྟག་བཅས་
ཡུལ། །སྒྲུངས་ནས་སྒྲུད་པས་སྒོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཆོག་
དང་པོ་ལས། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་
རྟག་ཉིད་འགྱུར། །མི་མཉམ་པ་ཡིས་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་དག་རྟག་ནི་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཅི་ཉིད་ཕྱིར་བསྟེན་ན་ནི། །བདུད་ཅི་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར། ཆོགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་མཐ། ས་བརྩ་⁽⁷⁴⁾སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་ལ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུད་ན་ཆོ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་སྟེ། །འངས་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཆོ་འདིར་
དཀའ་བ་ལེགས་སྒྲུད་ཅིང་། །ལས་ལྡན་ཆོ་ནི་འདི་ལ་ཡང་། །འབད་པ་
མེད་པས་སྟགས་རྣམས་འགྲུབ། །ལས་ནི་འདི་ལ་འང་སྤང་གྱུར་ན། །སྟེ་
བ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་
རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བྱང་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པ་འེ་རྒྱུད་པ་སྒྲོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་ཆུ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སི་
 བུ་ཁྱིར། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་
 མེད་པས། །རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གར་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་
 བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཙེ་མོར།
 བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རུ་བྱུང་། །སའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་མཆོག་ །གང་
 སྤྱིར་གསང་བ་མཐོ་བ་ཐོག་ །རབ་རུ་དགའ་བ་བསྐྱེལ་པར་འབྱུར། །གལ་
 ཏི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཙོན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་ངན་འདལ། །ཞེས་
 སོ། །ལུང་དེ་རྣམས་ས་བརྒྱད་ཡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མིན་ཏི།
 རུས་འཁོར་ཙེ་རྒྱུད་རུ། གདོལ་པ་སྤྱིག་མཁན་ལ་སོགས་དང་། །མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩེས་སྤྱད་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུར། །ཞེས་དང་། གྱེའི་དོ་རྩེར། གདོལ་པ་སྤྱིག་མ་མཁན་
 ལ་སོགས། །གསོད་དོན་དོན་རུ་སེམས་པ་སོ། །དེ་རྣམས་གྱེའི་དོ་རྩེ་ཤེས་
 བ། །འབྱུབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་
 བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིག་ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་གང་དང་། །ཆོངས་དང་མ་
 རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཞུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ། །བསམས་
 པས་དེ་རྣམས་འབྱུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །སྤར་
 སྤྱིག་ཅན་དང་དགེ་བ་ཅན་མཉམ་རུ་གྲོལ་གྱི། གསང་སྤྱགས་དང་མཇལ་
 སྤྱིན་ཆད་ཉེས་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞིང་གལ་ཏི་བྱུང་ཡང་ཞག་ལ་མི་འཛོག་
 པར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྤྱད་དང་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལེན་པ་སོགས་
 དགོས་ཏི། དྲི་མེད་འོད་རུ། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྤར་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་

མི་བཟད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 (༡༥)པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཙོམ་ནས་སྒོ་བྱར་
 བ་གཞན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར་
 བདུད་བཞི་དང་བཞགས་ཀྱི་དག་འཇུག་པའི་སྒོ་རྣམས་ལ། བྱམས་པ་
 དང་སྒྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེགས་བཅུག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོམས་མེད་པ་
 ལྟ་བུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བཞེད་ཀྱི། སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྷགས་
 པའི་རྩེས་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་རྣམས་སྒྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ཁ་རང་
 གསང་སྐགས་ཟབ་མོ་དང་མཇུག་ནས་འཕོ་བ་ཐེབས་ནའང་མཐོ་རིས་
 ལྷ་སྒྱེ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྱག་གིས། །འཁོར་བ་
 ལས་ནི་བཀལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་འཆི་ངེས་ན་བྱ་ཡི། །དུས་
 མིན་བྱས་ན་སྐྱིག་ཆེ་སྟེ། །དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྟ་ནི་
 གསོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྒྲོར་སྒྲ་རེས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་ཞག་འགའ་ཞིག་གིས་རིག་འཛིན་ལ་
 སོགས་ཐོབ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་གར་འདོད་
 པར་འཕྱར་ནས་འགྲོ་ཞིང་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་རང་གཞན་

གྱི་དོན་བསྐྱབས་ནས་འཚང་རྒྱ་བས་སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་གསང་སྐྱུ་གས་
 བྱང་འཕགས་སོ། །འོ་ན་གསང་སྐྱུ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱུ་པར་རིགས་
 ལྷམ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྒོད་དང་
 འཚམས་པར་བསྐྱུ་པ་ཡིན། གསང་སྐྱུ་གྱི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་ལ་
 ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པ་རེ་དགོས་སོ། །གཞུང་ནས་
 བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་མཚོག་སྐལ་རྒྱ་བྱིན་
 པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་བདག་ལྟ་བུ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་བྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་མི་བྱེད་
 པ་ལ་སྒོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
 བྱར་གནས། ཁྱེད་སོགས་འདི་ནམས་ཀྱི་ལུང་གསལ་པོ་བྱངས་སྐྱབ་
 ཡོད་ཀྱང་མང་བས་^(༡༦)འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱིན་ནམས་བེ་རྒྱ་བྱིན་མས་བྲིས་པའི་
 སྐྱུ་གས་བམ་རྒྱ་བསྐྱུ་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་བྱིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་གཏད་
 བས་རྒྱ་རིམ་པ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་
 པའི་སྐྱུ་མཁའ་བྱུ་བྱིན་རིམ་པར་གདན་དྲངས་ཤིང་། བྱང་པར་
 རྒྱ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟླ་
 པ་གཉིས་པ་འདི་ནི། རྩོག་གིས་སྒོལ་དཔོན་གྱུ་བྱུ་བྱིས་ལྷ་རྒྱ་བྱིན་
 གདན་དྲངས་ཤིང་དར་བར་མཛད་པར་བཞེད། མེ་དང་རམ་གྱིས་ནི་
 སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བ་པས་བཤད་རྒྱ་བྱིན་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྒྱ་བྱིན་
 གདན་དྲངས་པར་བཞེད། ལྷན་ལུང་པ་མམ་ཏིང་བའི་གདམས་ངག་

གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་རུ་ཅེར་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཟླ་གི་སྐལ་བ་བཟང་
མོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བཏོན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྟ་མཆོག་ཟླིན་པས་
བཏོན་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
དོ། རྟོགས་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ནམས་འདུས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་རུ་བབ་
པ་ལྟར། བཀའ་བཞི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་གཅིག་
རུ་འདུས་པ་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་རུ། རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་རོ་
པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་
བྱམ་པ་གང་ཤོད་ཚུལ་རུ་མཛོམས། དེའི་བྱུང་རུ་རྒྱ་བཅུན་ཆེན་པོ་མར་པ་
ལོ་རྒྱུ་བས་གསན། དེ་ལ་མེ་དང་རྩོག་གཞུང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་
པར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་བྱུང་རྩོམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་། ཡང་པརྩི་ཏ་ལྟ་ཡ་རྩ་
རས་འབྲོག་མི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ས་སྒྲུ་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་དེ་ས་རྩོག་གཉིས་གའི་རྒྱུད་གསུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས་
ཆོག་དང་དོན་དམ་སྤྱི་བཤད་ནང་བཤད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆང་
ལ་མ་ཞོར་བའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་མཆོག་རུ་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན།
རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དེ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའམ་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནམས་ནི་རྒྱུད་
ནམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། སྤྱིར་རྒྱུད་ནམས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ཀྱི་རྗོད་བྱེད་བྱུང་པར་ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ནམས་བསྟུས་རྒྱུད་
སོགས་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་

བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུ་དབང་གིས་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ལོ། །རྒྱུད་(༡༥)
 རྣམས་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་གོ་ཞིང་དེ་ནས་ཐབས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྩི་རྩི་འཆར་འཛོལ་པ་ནི་
 དགོས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་མྱེད་པའི་
 འབྲས་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྒྱུའི་བརྒྱུད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 རྒྱས་པར་བཤད། དེ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཐབས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་རྒྱས་པར་བཤད། ལམ་རྒྱས་
 པར་བཤད། འབྲས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བརྒྱུད་བྱ་བསྐྱེད་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ཏུ་འདུ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གསང་འདུས་
 རྒྱུད་ཕྱི་མར། རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་འབྱུར། གཞི་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་
 དབྱེ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་
 བུལ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་
 པ་ལོ། ཞེས་སོ། །

དང་པོ་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གཉིས། བཤོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད་
 དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཅན་ནི་
 མ་དག་པའི་རྩི་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་
 སུང་པོ་ལྟ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་སྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆགས་

པར་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱན་དོན་རྩེ་ཙེ་མོར། ཅི་
 སྤྱིར་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་མ། རྒྱན་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་
 རྒྱན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་སྟོན་གཤེས་ལུགས་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟིང་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་ཡུལ་
 ཆེན་མོ་ནམས་ཐར་སྟོན་བཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལྷ་
 ཆོགས་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དོན་རྩེ་ལག་མོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་འཇུག་
 པའི་སྟོས་བྲལ་ཆེན་མོ་འོ། རྒྱས་འཁོར་ཙེ་རྒྱན་དུ། མེད་མིན་ཡོད་མིན་
 ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་གའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་
 ལས་ནི་ནམས་གྲོལ་བའི། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ཅིས་སོ། མདོར།
 སྐུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། ཤྱི་རྒྱས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། ས་ར་ཏས། སེམས་
 ཉིད་གཅིག་བྱ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་དང་སྤྱིད་དང་མུ་དན་འདས་
 འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།
 ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། ཏག་ཆད་དུ་གོལ་
 བའི་གཞན་འདོད་ལུང་གིས་དགག། རང་ལུགས་བདེན་གཉིས་བྱུང་

ཆུང་འཕེན་པ་དང་འདྲ་ལ་ཁད་ཏུ་འདུག །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་རྟོག་
 པ་བཞི་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཆུ་ཟླ་དང་། །དབང་པོ་གཞུ་ཆམས་
 ཏག་མིན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པའི་བྱ་བའང་དེ། །སྐྱུ་མ་ཉིད་ལས་(༡༧)
 སྐྱུ་མ་རོལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་ཆམ་གྲོལ་ཆུ། །སྟོང་པ་དགག་པར་སྒྲོས་
 ཅི་ལུས། །དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་གཞལ་བཟོད་ན། །བརྟགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 དེ་ལ་མེད། །དེ་ལ་དངོས་ཆམས་མ་གྲུབ་ན། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་གཞན་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དག །ངེས་པར་དེ་ལ་བརྟགས་
 མི་བཟོད། །ངམ་གྲོག་གཡང་སར་ལྷུང་ཡང་སྒྲུའི། །ཆད་པར་རྟོག་པ་
 འདི་མི་བཟོད། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 གཡ་ཏེ་འཁྱུར། །དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆམས་ལ་མས། །ས་འདིར་སྟོད་དང་
 མ་ཆམས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་ཤིང་ཐོག་མང་སྒྲངས་ལ། །སྟོང་ལ་བདེ་བ་
 སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཆམ་པ་ཏུ་མ་ཡང་། །འཇིག་རྟོག་རྟོག་པ་
 ཐ་དད་པས། །དེ་དག་དྲང་བར་བྱ་མྱིར་བཤད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 སོམས་མཛོད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་འདྲའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་མོ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དེ་མ་དག་པའམ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྐྱོན་ནམ་སྤིབ་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གཞིའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད། །རྟག་
 མི་རྟག་འདུས་བྱས་མ་བྱས་སོགས་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མྱིར་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་

མེད་རྒྱུ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲགས་པ། །དེ་ཉིད་ཉན་
 ཅིག་བདག་གིས་བཤད། །ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །དབྱིངས་
 བྱིས་པོ་ཞེས་སྤྲད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད། །རྒྱ་དང་
 མཆོག་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལྟ་ཏེ་ལ་མར་ཡོད་དང་། །རྒྱ་
 ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ནི། །ཡོད་ན་ཡང་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བས། ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པའི་གཞུགས་སྤྲོད། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་མཐོང་པར་
 འགྱུར། །དོན་དམ་དེ་ནི་མཐོང་བ་མེད། །མཐོང་མེད་མ་ཡིན་དངོས་
 མེད་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་མཆོག་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་
 སྤྲུལ་བ། །དེ་ནི་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཞི་བའོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་རྣམས་མཐོང་བྱང་ལས། དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོར་སེམས་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། དེ་དག་
 གིས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ། །སྤྲོད་པ་^(༡༩)ཉིད་ནི་དངོས་
 པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་གའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྣམ་
 འཁོར་ཅ་རྒྱུ་རྒྱ། ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །རྒྱ་དང་ཆད་
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་
 ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཞི་
 མི་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྣམས་རྣམས་པར་སྤངས་

ནས་ནི། །མཁས་པ་དབྱས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་
 གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུད་དང་འབྲས་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆ་གཉིས་ག་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོར། བྱི་མ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་ཏེ། །རྒྱུད་ནི་བྱི་མར་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གསང་བ་སྤྲས་ཞེས་པ། །རྒྱུད་ནི་བྱི་
 མར་བརྗོད་པ་ནི། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོར། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །བྱི་མ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་གསང་
 བ་གསང་ཆེན་ནི། །བྱི་མའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་
 སོ། །འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 གཞུགས་སྤྱོད་དགོས་སོ་སྟུང་ན། ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 བས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གཞུགས་
 སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་འབྲས་ཡིན་
 པས་རྒྱ་རྒྱུས་ན་མེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁྱད་མེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཆར་
 གྲིབ་འབྲིགས་རྒྱས་འཇའ་ཆོན་མེད། ཉི་ཟླ་ཁྱད་མེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་
 རྩོད་མེད་པར་རྒྱ་ཟླ་སོགས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མིང་ཅམ་མེད་ཀྱི་
 དོན་ཡོད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། མིན་
 ཏེ། སྤྱིར་སྤྱིད་ཆོད་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངང་རྒྱལ་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། རྒྱག་ལྷ་རྒྱག་གསུམ་སོགས་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱང་བ་འཆར། ཤར་བ་དེ་ཀ་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན། དགེ་བཅུ་འཕེལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐར་མཁྱེན་གྱི་སྤྱང་བ་དག་

བ་འཆར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀ་མཐོ་རིས་ཐར་མཐུན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཡིན་ལྷགས་ལ་སྒྲུང་དོར་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཡང་གཉེན་
 འཁོར་(༡༥)འདས་ཐམས་ཅད་ཨ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཡིན་པས། རྟོགས་ན་
 སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན། རྟོགས་ན་ཆོས་སྤྱོད། མ་རྟོགས་
 ན་འཁོར་བའམ་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་
 ཅན་ནི། ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། ཞེས་སོགས་
 གྱི་དོན། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་བརྟན་སྤར་ཡོད་བདེན་
 བདེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དྲི་མས་བདུམས་
 པས་འཐུམ་བྱེད་ཕྱི་སྟོགས་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་མ་བསལ་ན་སེམས་
 ཅན་གསུང་བ་གཏན་ནས་མིན་ནོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་གསུངས་པ་
 དེ་དང་དོན་ནམ་བརྟུན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། ལྷ་མོས་གསོལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏི་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྟུན་པའང་མ་མཆིས་
 མོ། ཞེས་པས་ལན་བཏབ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་བདེན་
 མིན། གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་བརྟུན་མིན་ཅེས་པའོ། རྒྱུའི་པ་བསལ་
 ནས་ཡོན་ཏན་བཞག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟེར་གྱི། ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་
 མེད། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་སྦྱོན་དང་བཅས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྦྱོ་མིན་ཏི། འོན་དམ་པར་ནི་བསལ་བཞག་མེད་དེ། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཀླུ་པོར། སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དག་གི་གཞུགས་སྤུལ་ཏེ། རྟ་དང་སྤང་
 པོ་ཤིང་རྟ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། རྟེ་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་འགའ་ཡང་མེད། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷར་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་
 མི་ལམ་ན། བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བའང་དེས་མཐོང་ན། བྱང་ན་དགའ་
 ཞིང་ཤི་བས་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཁྲིས་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་ནས། བརྒྱན་མིན་བདེན་མིན་
 དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར། ཁྲིས་ནས་མཐར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དུ། བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དེ། ལུ་པའི་རོ་བོ་འོད་
 གསལ་ཉིད། མ་སྐྱེས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སྐྱེ། བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་
 མི་བྱས། བརྟག་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབུས། གཉིས་མེད་བདེ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྲགས་པ་མེད། གཉིས་སུ་མེད་
 པ་བདེ་བའི་མཆོག འབྲས་སུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། ཁྲིས་དང་། གསང་
 འདུས་གྱི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་ཤིང་། རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། འབྲལ་པའི་རྩོ་རྩེ་རབ་
 དུ་གསུངས། བསམ་གཏན་བཟླས་པའི་རོན་བཙོན་པའི། སྐྱེ་བ་པ་
 པོས་ནི་རྟག་དུ་མཐོང་། ཁྲིས་དང་། རང་སེམས་སེམས་ནི་དམིགས་པ་
 ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་པ། རྣམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 གནས་འདི། ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། ཁྲིས་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་དང་རག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་
 ལོ། །དྲེ་རྩེ་དེ་དག་གྲང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས། ལྷས་རག་སེམས་
 རྣམས་གྲང་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལ་མི་གནས་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རང་གི་ལྷས་རག་སེམས་ལ་གནས། དེ་གསུམ་
 ལས་བྱུང་། སེམས་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས། རྣམ་མཁའ་གང་ལའང་མི་
 གནས། ཞེས་ལོ། །ཁྱི་མ་རྣམས་དོན་བརྒྱས་པའོ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བཤད་
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་རི་རབ་ཁ་བཅེགས་ཀྱི་གཟུངས་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིའི་
 བུ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སོ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཟའི་
 ཆོག་གོ། །རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་དང་སྒྲུའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་མ་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
 དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་མགིན་གཅིག་རྒྱ་
 མཐའ་ཡས་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷན་པོ་ལ་ལ་ན་རེ། ལྷ་བཟོམ་སྤྱིད་པ་ལ་དགག་
 བརྒྱབ་བྱ་དོན་མེད། འབད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཆོག་ཅིས་
 དང་། ཁ་ཅིག་ཁོར་མ་ཁོར་གང་ཡིན་ཡང་མི་མང་པོ་ལ་ད་ལྟ་མཐུན་
 རྒྱང་རྒྱུ་བྱུ་བ་འདུག་པ་དེས་གོ་ཆོད་ཅེས་སོགས་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་མིན་
 ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདུས་

བྱས་ཆོས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས། །དེ་དག་ཐ་དང་གཉིས་སུ་ནམ་
 ཡང་མེད། །དེ་ལ་གྲངས་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་དག །དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུག །ཅིས་དང་། ཡུན་རིང་དུས་སུ་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱང་བྱས་པ་ཤིང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་བྱས་
 གྱུར། །ཡང་དག་ཉིད་མཐའ་འདི་ནི་མ་རྟོགས་ན། །བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་
 དེ་དག་སློ་ཡོད་མིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཆོས་འདི་སྤྲོས་ཤེས་པ། །ནམ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ནི་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ནི་སྤྱང་ཆ་བས་ཆེ་
 གྱེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་སྔོན་བྱུང་བ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་ནི་སྔོན་བྱུང་བ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤོང་
 པ་ཉིད་ལ་བཅོན། །འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བས། །འགགས་ཤིང་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་འདས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས། །རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྦྱངས་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་ཀྱང་ཏུ་བཀྱེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་བྱུང་གི་
 སྤྱིང་གཞིའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་ན། སྔོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཆུན་གྱི་དུས་
 ལ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། དགེ་སློང་གྲོལ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་སྦྱང་པས། དྲག་
 བྱེད་ཐེ་ཚོན་ཆུང་མ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་གྱེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་
 ལམ་དུ་འདྲོད་དོ། །དེ་གསུལ་བའི་དོན་དུ། རིགས་དྲག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་

གྱི་བསྟན་པ་ལ། དགེ་སློང་འབྱོར་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས། བཀའི་དོན་ལྷག་
 པར་སྤྱད་དེ་གཏུག་ཅིང་བཀམ་ལ་འཇུངས་པར་གྱུར་པས་མི་ནས་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་མི་དབུལ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་
 སྲིན་པོ་དྲག་བྱེད་འཇུངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སྒྱི་འགྲོའི་ཆེ་སློག་འཕྲོག་
 ཅིང་། བཀའ་སློམ་གྱིས་གཏུང་བ་འཇིག་རྟེན་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་
 སྒྲིམ་སོ། །དེའི་གཉེན་པོར་རྩོམ་ཅི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་ལོ། །སྟོན་
 བསྟེན་པ་གཟི་ཆེན་སྤང་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱུས་རྩ་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ།
 དགེ་བསྟེན་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བས། བཀའི་དོན་ལྷག་པར་སྤྱད་དེ། ལེ་ལོའི་
 དབང་གིས་རང་ཡང་བཙོན་འགྲུས་མི་ཚོམ། གཞན་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་
 པ་ལའང་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་དྲག་བྱེད་སྟོ་
 ཆོགས་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་ནས་ལྟ་རྟེན་མོངས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་གཏུལ་བའི་གཉེན་པོར་རྩོམ་ཆོག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་སྟོན་འབྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་
 དེགས་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཡང་བསྟན། ལྟ་སྟོན་ལྷག་ན་
 སྤང་ཆོབས་ཆེ་བར་ཡང་བསྟན། གཤམ་པའམ་གཞན་གྱི་འདྲིན་པ་བྱེད་
 པར་སྟོམ་པ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་ལྟ་སྟོན་ལ་གཟབ་དགོས་པར་བསྟན།
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དང་ལས་ཞི་དྲག་དབང་རྒྱས་རྟེན་གྱི་དམོངས་པ་
 གཅིག་པར་བསྟན། སངས་རྒྱུས་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མཁྱེན་
 བཙེ་བྱས་མཐུ་ཆོད་མེད་པར་བསྟན། ལྟ་བ་ནོར་ན་སྟོན་པ་ལེགས་པས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསྟན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་
བཙོན་འགྲུས་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་^(༡༦)སམ་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་མི་
གྲོལ་བར་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་གོང་དུ་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་ལུས་ལ་བཞི། ལུས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཉ་སྟགས་
བརྩུར་བསྟན། སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩ་བཅས་སུ་བསྟན། ཐབས་ཤེས་རབ་
བྱང་འཇུག་དུ་བསྟན། བྱང་པར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་རོ་སྤང་
པའོ། དེ་ཡང་། གསང་འདུས་སུ། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཙ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་རྣམ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་གཞི་མ་ཙ་
རྒྱང་ཐིག་ལེ། རོ་བོ་རྣག་ལུང་ལ་སྟགས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་སོ་གཉིས།
རྟོགས་ན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ལྡེམ་སྐྱེ་གསུམ་སྟགས་སུ་རང་ཆས་སུ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཕྱི་རུ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། སྤང་པར།
མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྷང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་
བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཏེ། བརྟེན་སྟགས་ལས་
གསལ་ཞིང་འདིར་དག་ལས་ཤེས། རང་ལུས་ཆགས་ཚུལ་ནི། མ་དག་པ་
དང་སྤྱི་དཔས་འབྱུང་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྐྱེས་ས་དེ་
ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུལ་ནས་དེར་འཇུག་ལ། མིའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་རྣམ་པས་ས་མ་འདུས་པའི་སར་
ཕྱིན་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་གི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་དུན་མེད་དུ་གྱུར་

ཅིང་མའི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་ཁྱུ་ཁྱག་འབྲེས་པའི་གོང་དུ་ཉ་རོ་ནི་
 ཏའི་ནམ་པ་ལྟར་ཡུར་ནས་གནས། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀླང་ལག་བཞི་
 མགོ་པོ་དང་ལྷ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་རུས་སྒལ་ལྟར་ཡུར་ནས་གནས། དེ་
 ནས་ཟླ་བ་ལྷ་མུད་སྟེ་ཁམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཕག་པའི་ནམ་
 པར་ཡུར་ནས་བརྩུ་བ་ལ་མའི་སྟེ་གནས་འབྱེད་ཅིང་སྟེ་བས་མའི་སངས་
 གེས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁོག་པ་འབྱེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་སོ། ཁོ་མ་སྟེས་
 བར་གྱི་བྱིས་པ་ནི་གཟུགས་མུང་བས་མིའུ་མུང་། སོ་སྟེས་ནས་སོ་བྱུང་
 གྱི་བར་ནི་དག་སྟར་མ། སོ་བརྗེས་ནས་ལོ་དྲུག་རུའི་བར་ནི་རྒྱས་པ་
 དང་པོ་ར་མ། དྲུག་རུ་ནས་སྒྲ་དཀར་སྟེས་ཀྱི་བར་རྒྱས་པ་གཞན་ནག་
 པོ། དེ་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་སངས་རྒྱས། འཆི་དུས་འབྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་(༡༡)པས་རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཉི་བརྒྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རིགས་བཟང་དན་ཐམས་
 ཅད་རྫོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཆ་འདྲ་བས་སོ། །འདི་ནམས་
 གྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲུལ་པར་
 འདོད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་དང་དང་པོ་མིང་ཙམ་སྟོ་བསྟན། ཁོ་ལམ་ལ་
 ཟུགས་པ་དང་ཁྱོད་འདོད་པ་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུལ་བྱ་ལམ་ལ་བགྱི་
 བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐར་ལྟར་ཕ་མའི་རྫོ་རྗེ་དང་པད་མ་རིག་པ་སྲ་བའི་
 ཆ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྦྱར་
 བ། ས་དེ་གཉི་ལྷག་ཡིན། དེ་གཉིས་དག་པ་ནམ་སྤང་གི་སྦྱར་བྱུང་བས་

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་དང་པོ་རྩ་ཡང་ནམ་སྐར་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ལུ་ཁྲག་གཤེར་བ་རྩ། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པ། རྩ་
བ་མེ། འདྲོད་ཆགས་སྤང་མཐའ། བྱུང་སེམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་། དུག་དོག་
དོན་གྱུབ། འཇག་པའི་བདེ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས། དེ་ཉོན་མོངས་
པ་སེར་སྒ། ནམ་མཁའ་དང་སེར་སྒ་གཉིས་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་ལེར། རྩོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྒྱུར་བ་ནས་ལྡ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར། རྩོ་
ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྒྱུར། ཞེས་ནས། སེར་སྒ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་གིད། ཅིས་
སོ། །སྤར་གྱི་རིགས་པས། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
ནང་དུ་དཀར་ཆ་ཐིག་ལེ་བྱི་བ་སྒྲ་བ་གཞན་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། དམར་ཆ་ནི་ཉི་མ་མཉམ་གྱིད་ཡེ་ཤེས། བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ཨ་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གཅན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ནང་དུ་དཀར་དམར་ནམ་ཤེས་
གསུམ་འདྲེས་པ། བྱི་བ་སྒྲ་ཉི་ལ་སྒྲ་གཅན་དུས་གཅིག་ཁྱལས་པ། གཞན་
ལ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཚྭ་གས་པར་གྱུབ་པ་
ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱད་པར། རྩ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་ལྡན། ཞེས་ནས། ནམ་པ་ལྡ་པོ་བསྐྱོན་པ་གིད། ཅིས་སོ། །ཡང་
དུས་འཁོར་ནས། མངལ་དུ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྱུ་རྩེ་དང་། རོ་བོ་གིད་སྒྱ།
སྒྲེས་ནས་སོ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་གསུང་རྩོ་རྩེ་དང་ཆོས་སྒྱ། དེ་ནས་སོ་བརྩེས་
ཀྱི་བར་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་དང་ལོངས་སྒྱ། དེ་ནས་མ་ཤིའི་བར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་
དང་སྒྱལ་སྒྱ། ཡང་ལུ་ཁྲག་ནམ་ཤེས་འདྲེས་ནས་རྩ་གཅིག་གི་བར་ལྡན་

ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། མ་དང་ཕ་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདེ་
བའི་^(༢༡)གནས་སྐབས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྔའི་
བར་ཆོས་སྐྱེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ལོངས་སྐྱེ། དེ་ནས་བཅའ་བའི་བར་
སྐྱེ་ལྟེ། །ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྐྱེ་བྱུག་གཉིས་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཕོའི་བར་
དག་པའི་སྐྱེ། དེ་ནས་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆོས་སྐྱེ། དེ་ནས་སོ་བརྗེས་ཀྱི་བར་
ལོངས་སྐྱེ། དེ་ནས་འཆི་བའི་བར་སྐྱེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་མངལ་གྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གེ་ས་བཅུ། མངལ་
ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་ཆོས་གོས། མ་
མཁན་པོ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཐུག་ཤིང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཁྲིམས། རྒྱ་བ་
སྐྱེས་བཞུགས། གཙེར་བྱ་གི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཐེགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་གནས་
སྐབས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་
པར། རྩོ་བ་གནས་སྐྱེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་ཐེ་ཆོས་
མེད། ཅིས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ། གནས་པའང་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། གཉིད་སང་
པའི་སྤང་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གི་ལོངས་
སྐྱེ། གཉིད་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་མེད་གི་ཆོས་སྐྱེ། ཀུན་རྩ་རྒྱུའི་བདེ་བ་གི་སྤྲན་
སྐྱེས་སམ་དག་པའི་སྐྱར་རྩས་འཁོར་ནས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གི། ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། ཕ་གི་ཐབས། མ་གི་ཤེས་རབ།
ཁམས་དཀར་དམར་གི་ཐབས་ཤེས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གི་
ཐབས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གི་ཤེས་རབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འང་རྒྱ་མ་རིག་
པ་གི་ཐབས། སྤྲེད་ལེན་གི་ཤེས་རབ། དེའི་ཡང་སྤྲེད་པ་གི་ཐབས། ལེན་

པས་མིག་གིས་གཟུགས་མི་གསལ། སྒྲ་དྲི་ལ་ཐིམ་པས་ན་བས་སྒྲ་མི་
གསལ། དྲི་རོ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་དྲི་མི་ཆོར། རོ་རེག་ལ་ཐིམ་པས་ལྷེས་རོ་
མི་ཆོར། རེག་བྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་མདངས་
ངན་དུ་འགྲོ། ཆོས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་མི་གསལ་
དུ་འགྲོ། ཕྱི་མ་ནི་རྟོག་པ་ཐིམ་པའོ། །རགས་པའམ་འབྲུང་བ་ཐིམ་པ་ནི།
ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་མི་ཐུབ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་
སྒྲ་སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་རྣམས་སྐམ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་
ནས་བསྐྱས་ཅིང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་
དབྱགས་འཆད། དེ་ནས་ནང་དབྱགས་ཨེན་གཅིག་མི་འཆད་པའི་བར་
དེར་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས། སྒྲ་བ་དང་། མཆེད་
པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རིམ་བཞིན་
འཆར་ཏེ།

དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྟགས་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ་
འབྲུང་། བང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་བུན་ལོང་ལོང་བ་འབྲུང་། སྒྲ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟང་ངེ་གནས་པ་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་འཆར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲ་ལས་ཟུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་
གསུམ་འགགས་ཏེ། ཡུ་དེ་ལའི་སྟོད་བསྐྱས་སྟོན་མེ་ལས། རྣམ་རྟོག་
སོ་གསུམ་གྱི་མི་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། གང་ཡིད་ཀྱིས་^(༡༩༧)འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་དང་། ལྷ་ངན་

དང་། ལྷ་རན་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷ་རན་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲིལ་
 དང་། ཚུར་བ་དང་། ཚུར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚུར་བ་དང་། རིག་
 པ་པོ་དང་། རིག་པའི་གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་
 དང་། བཅེ་བ་དང་། བཅེ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་དང་། དཔོན་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། སེར་སྒྲ་སྒྲེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་སྤྲུལ་ཏུ་ཆ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་འགགས་པས་དག་མི་ཤ་
 བོ་བྱང་ཡང་ཞི་སྤང་མི་སྦྱིབས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ལྷ་རྟོགས་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་གྱིས་འོང་། ལྷང་རྟོགས་སྲིན་བྱ་མེ་བྱིར་ལྟ་
 བུ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བའོ། །མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེས་གསལ་བ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་པར་ལྷན་སྦྱིས་
 གནས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་
 བྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་སྟེ། སྦྱོང་བསྐྱུས་སུ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 འདོད་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་
 བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་བ་དང་། རབ་ཏུ་མགྱ་
 བ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཚུམ་པ་
 དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བཅོན་

པ་དང་། ཁིངས་པ་དང་། བྱད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། རྟོབས་
 དང་། རྩོལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དགའ་
 བ་བར་མ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དྲག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་སྐྱེག་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཆོག་
 གསལ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་ཉིད། གཞན་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དཔལ་
 བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་། གདུག་པ་དང་། མི་བསྐྱུན་
 པ་དང་། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་འགགས་པས་འོར་^(༡༩༣)རྩུ་
 དང་བྱད་མེད་སོགས་གང་ལའང་ཆགས་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རུས་སུ། བྱི་རྟགས་
 ལྷན་ནག་ལ་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་རུ་ནག་འབས་པ་གཅིག་གཅིག་
 འོང་། རང་རྟགས་སྤར་ལས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་
 མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་རུས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ལྷན་ནེར་གནས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་གསུམ་འབྱུང་། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 བདུན་འགགས་འགོ་སྟེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་བར་
 མ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་
 དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའི་རུས་སུ། འོད་གསལ་གྱི་
 རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་རུ་འཆར་བས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གྱི་སྒོ་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་མཛོད། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མ་ཤིའི་ཤོང་ཏུ་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། རབ་ཆེ་
 གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷར་དུ། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་
 ནམ་རྟོག་སྟེ། །དགའ་བའི་གནས་སུ་འབྲིང་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡུ་དེ་
 ལས། འཆི་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་རྣམ་ནས་རྩེ་བ་ལེན་ན། འདི་དུས་
 ཆོས་པ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྤྱན་མ་གཏུགས་དང་བ་དན་རོལ་མོའི་
 རྩ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་
 ཆོ་དཔལ། །འཁྲུག་འཐུང་ལ་སོགས་ནལ་འབྱོར་མ། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཆོགས་
 ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །སིལ་སྟན་རྩ་
 བོ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །སྤྱ་ཡི་མཆོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་
 ནམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྤྱི་
 ཅན་ལ་གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉ་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་
 མྱི་དབུགས་འཆད་པ་དང་བར་དོའི་དུས་འོང་བའང་སྲིད་དོ། །འོད་
 གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་མ་ངོས་མ་ཟིན་པའམ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངང་ལ་གནས་མ་རྣམས་
 བ། །ལས་གྱི་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སྒོ་དཔྱ་གང་ཅུང་
 བས་ཐོན་ནས། བརྒྱས་སྤྲོས་བར་དོའི་ལྷས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་དུ། དབང་
 པོ་ཀུན་ཆོང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །མི་

བཟླག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ཞེས་དང་། རྣམས་འབྱུང་དུ། མོག་མེད་རུས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི། བག་ཆགས་རབ་དུ་བསགས་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཐོན་
 བྱས་ལས་ཀྱིས་ནི། རྒྱེ་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །འཆོགས་པ་མ་
 རྟེན་དེ་སྤྲིད་དུ། ཞག་བརྟན་བར་དོའི་སྤྲིད་པར་གནས། སྤྲིད་པ་བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་ནི། །འགོན་པོའི་བགོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་
 ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགོ་བ་དུག་དུ་རབ་དུ་སྒྲི། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞག་
 སྤྲིད་དང་བཞི་ཚུན་སྒྲི་བ་སྒྲ་མའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བཀྲེས་སྒྲུ་
 གང་དྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅན་དེ་ཡུལ་^(༡༥)ཞིང་ཁང་བྱིས་ཙོར་རྣམས་གཉེན་
 བཤེས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ཙོར་རྣམས་དང་དག་གཉེན་ཀྱི་རྣམས་འབྱུར་ལ་
 ཆགས་སྤང་ངམ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། བན་སོང་ངམ་
 མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། དེ་ཕྱིན་ནས་སྒྲི་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ།
 མཛོད་དུ། འབྱུང་འབྱུར་ཐོན་རུས་སྤྲིད་དབྱིབས་ཅན། ཞེས་སོ། །དེ་
 བན་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ། ཨ་པ་ང་ཤི་ནས་འདུག །ང་ཚུག་བྱེད། སུ་ལ་རེ་ན་
 རྣམས་པ་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་། གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོན་དུན་དགོས་པས། ད་ལྟ་ནས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱོང་འཇུག་དུ། སྦྱོགས་བཞིར་སྦྱབས་དག་ཆོལ་
 བར་བྱེད། །སྦྱོགས་བཞིར་སྦྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་
 ཡི་ཐུག་འབྱུར། །གནས་དེར་སྦྱབས་ཡོད་མ་མིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་
 རི་ལྟར་བྱ། ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་
 དུག་ལྟན་ཀྱི་ལུས་འདི་སྒྲི་གནས་འཇིག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་ཡོ་ལང་

ཏུ་རོ་རྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་གོ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་
 བས་རབ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཁྱིར་བར་དོ་ཐ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཏུན་ནམ་བཅུ་
 ཏུག་གིས་མཆོག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསར་ཁྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བྱུང་ཆོས་སོ། །ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནི་ལོག་གཞུང་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཁྱུ་མཐའི་
 རྣམ་པའི་གྲུང་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་རྒྱས་པའད་ཏུ་སྟོན་ཏེ།

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། མིན་བྱང་དབང་། གོལ་བྱང་
ལམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མོང་
རྩ་རྩུང་ཟད་བཤད་ཅིང་འོག་གཞུང་གི་ཐད་སོ་ཐད་སོར་བཤད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡང་མོང་རྩ་རྩུང་ཟད་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནལ་འཁྱར་
ལྷ་ན་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
རིམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཞི་རྟེ།
སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྐྱེས་པ། མངལ་སྐྱེས་ནི་སྦྲོས་པ་ལ་
དགའ་བ་དབང་རྩལ་གྱི་དབང་རྩ་བས་པའོ། །སྐྱུས་མ་བསྐྱུལ་བར་ཉི་
ཟླ་དང་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ། མྱོང་སྐྱེས་ནི་སྦྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
དབང་པོ་འཁྲིང་གི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་བདག་
ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་རྫོ་རྗེ་ནལ་བཞི་དང་། ཚོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་(ཤར་)དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་
དང་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ། རྩྱུང་གཤེར་སྐྱེས་ནི་དབང་པོ་འཁྲིང་
གི་རབ་གྱི་དབང་རྩ་མངོན་པའོ། །སྐྱང་ཅིག་དུན་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱོང་ས་
མེར་བསྐྱེད་པ། བརྩུས་སྐྱེས་ནི་དབང་པོ་ཡ་རབ་གྱི་དབང་རྩ་མངོན་

པའོ། །དེས་བརྗོད་སྤྱོད་མར། མངལ་སྒྲིམ་སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། །སྐྱོར་སྒྲིམ་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མིན་སྤྱོད་པའོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། །ཡན་ལག་དྲུག་
 རྣམས་དགོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དྲུག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ནི། །སྤྱོད་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་། རྣམས་སྤྱོད་པ་དོན་སེམས། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་
 པ། མཆོད་པ་རིན་འབྱུང་། བསྐྱོད་པ་དོན་གྲུབ། བདུད་ཅི་མུང་པ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྣམས་
 བྱས་ནས། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དོན། །རྣམ་པ་ལྷ་སྤོ་བསྐྱོམ་བྱས་
 ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷའི་བསྐྱབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 བཞོད་ལ། །མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་མུང་སྟགས་པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་
 བསྐྱོམ་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲུར་བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །བསྐྱོམ་
 པའི་རིམ་པ་ནི། །ལེུ་གསུམ་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་དང་། །ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་
 བྱང་ལ་སྟགས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལས་ཆོགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་ཐབས་ནི། །ལེུ་གཉིས་པར་མཁའ་འགོ་མ་བདུན་དང་། །བརྒྱ་
 གཅིག་པར་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ལྷེ་དང་། །བརྒྱད་གསུངས་ཏེ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོད་རིམ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲུག་གི་ལས་ཆོགས་
 འདི་རྣམས་ཙམ་གྱིས་མཆོག་མི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་མེད་འོད་དུ། །གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པར་རྟོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་སྤོ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་
 གུར་པས་ནི། །གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྲུར་གྱི། །འདོད་པའི་

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག་ཅིས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བྱུག་བྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་པ་
 མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། ཏྲ་འདུལ་སྦྱོང་
 བྱེད་པ་ན་སྒྲོན་ལ་མི་ཡིས་མི་ཞོན་བར་ས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིང་ཁོ་
 འཕགས་མི་རུས་པ་དང་ཞོན་པ་ལྟར། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་
 གཉེན་པོར་བསྐྱེད་^(༥༥)རིམ་བསྐྱེད་ས་ནས་རྣམ་རྟོག་པལ་པ་སྟོབས་
 འགྲིལ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་
 དམན་པ་ལ་ལམ་སྟེགས་སུ་དགོས། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་རྫོགས་རིམ་
 ཟབ་མོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོག་གོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་
 བ་སྤྱིད་ཅེ་མན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱུར་
 དུ། པལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞོན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་
 བྱགས། །པལ་པའི་རྣམ་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་
 པ་མིན། ཞེས་དང་། ཇི་མེད་འོད་དུ། རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་དང་
 གཟུགས་སུ་སྒྲགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རི་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 ལ་དགག་པ་བརྗོད་ཅིས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་སེམས་པ་འབྱུང་བར་
 འཇུག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། བཙམ་
 ལུན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས། བྱིས་པའི་སྟོ་

མཛོད་སྤྱི་སྤྱོད་དཀར་ས་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བཏེན་པ། གཉིས་པ་ལ་བཏེན་པ། བཞི་ལ་བཏེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷས་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་ཀྱིས་ཚུའི་གནད་བཅིངས་ནས་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མེ་དམིགས་བདུན་ཡོད། སྤྱིར་གྱིས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཙུག་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་རྒྱ་ཡན་ལ་བསྐྱབ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ། བཟང་ཁིང་བཙི་བ། རུམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །རྒྱུད་སྤྱོར་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོའི་སྟོན་ལུགས་དང་བྱུང་ཐོབ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ནའང་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དགར་བ། དབྱུང་བ། གཞིལ་བ། བཟུང་བ་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི། མིང་ཙམ་གྱིས་པ་ལའང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མ་མཉེས་དགོས་ཏེ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལྷས་ལ་བཏེན་པ་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་དང་། གཞན་ལྷས་ལ་བཏེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་བྱང་སེམས་དབབ་པ། བཟུང་བ་ཡར་བསྐྱོག་པ། ལྷས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བཞི་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོའང་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ཁིང་སྟོང་པའམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞུང་ཐད་སོར་གསལ་ནའང་ཉམས་ལེན་ནི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལ་རག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དུ་ཡུར་པ་སྟེ། བདེ་བ་གསལ་

བ་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་
པའི་བསམ་གཏན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནས། གཞན་གྱིས་
བརྗོད་མིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ། གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། ལྷ་མའི་དུས་
ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ནང་ཏུ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་འཁོར་བཅས་འདུ་ཞིང་། འདིར་ལྟ་ནི་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལས་
དང་པོ་པའི། བརྟན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པའི། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་
དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་། བྱང་བྱ། ཉམས་ན་
སྤར་གསོ་པའི་རྒྱལ་ལོ། སྟོམ་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པར་གཅིག་པ་
རྣམས་མཛེས་པའི་སྟུན། དབང་ཐོབ་པར་གཅིག་པ་རྣམས་ཉེ་བའི་སྟུན།
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པ་རྣམས་པ་མ་གཅིག་པའི་རྣམས་སྟུན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་རྣམས་དཔའི་སྟུན་དེ་དེ་འདུའི།
དང་པོ་ལ་བཞི། མི་དགེ་བཅུ་སྤང་བར་བསྟན། གལ་ཅན་གྱི་དམིགས་
བསལ་བརྒྱད་བསྟན། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྤང་བར་བསྟན། ཡན་ལག་གི་
ལྷུང་བ་བརྒྱད་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམས་སྤང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་དང་ནི་སྟོམ་
པར་ལྟན། བསྟེན་བསྐྱར་མཆོད་པ་སེམས་ཅན་དོན། བྱས་པས་དེའི་
ཡོན་ཏན་འཕྲོལ། སྟོག་མི་བཅད་ཅིང་གཡེམ་མི་བྱ། ཁ་བྱིན་མི་སྤངས་

བརྒྱན་མི་སྤྲ། །སྤྲ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་རྩུབ་མོ། །སྤྲ་བར་མི་བྱ་བརྒྱབ་
སེམས་དང་། །གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་
སྤང་། །ལྟ་དང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ཕྱིར། །ཆང་
ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་སོགས། །མཆོན་
མའམ་ནི་ལྟའི་གྲིབ་མ། །བཀོམ་དང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་
པ་མཐའ་ཡས་པའི། །ཕྱོམ་པ་གང་དེ་གསུངས་པ་རྣམས། །འདི་རྩ་དང་
པོའི་ལས་ཅན་ལ། །དེ་ཡིས་ཡང་དག་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པས་པམ་
པ། །བརྒྱ་བཞིར་གྲགས་པ་གང་འདི་ནི། །སྤྲགས་པ་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་བྱེད་
པས། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་ན་གསུམ་ལྟ་
ཀྱི་སྤྲ་མ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལྗེ་ནས། །ཉིང་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོད་པ་
དང་། །རྩི་ཐེག་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་སོ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་དངོས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའི་
དོན་མ་ཤེས་ནས་ཆོག་དོན་ལོག་པར་སྤྲུང་པའམ་བདེ་གཤེགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་འདའ་
བྱེད་ཞིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་བཅག་པ་གཉིས་པའོ་དང་། །ལྷས་དག་སེམས་གང་རྩང་ངམ་གཙུ་བོ་དེ་ལ་ཁྲོས་
པ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཆེད་སྤུན་འབྱེད། །པ་གསུམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་མེད་
པར་སེམས་ཅན་སྤྲོངས། །པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲོས་བཏང་བཏང་བ་སྤྲོང་རང་ལེགས་ན་གཞན་ཉིས་
ཀྱང་སྤྲ་སྤྲ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་གནོད་མ་བསྐྱལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སའི་རྩ་རྒྱུད་བཞི་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྱལ་དང་སྤུན་དབྱེར་མེད་ནི་དོན་དམ་སེམས་ཁམས་དཀར་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

སེམས་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྷན་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་སྤོངས་པའམ་
དེ་རྩི་བཞིན་སྤོངས་ནས་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་འཆད་སོགས་ནི་དེ་སྤྲོད་པའོན་ཡོངས་དོར་ལ་དང་། །བདག་
གཞན་དང་བདག་ཁམས་ལེན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་
པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་པའོ་བྱེད། །སྤྲོད་ཀྱི་དབང་མ་སྟོབ་པ་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་མིན་
ལ་བྱེ་བྲག་བྱམ་དབང་མ་སྟོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་དབང་གསལ་དབང་ཚུངས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་
པ་མ་སྟོབ་པར་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མིན། ཉམས་སྤྲོད་མེད་པར་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མིན། སྤྲོ་རྒྱུད་རྣམས་ཟབ་ཆེས་ཀྱི་སྤྲོད་
མིན་པ་མི་རུང་ལ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལ་བདེ་གཤེགས་
སྤྲོད་པོ་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱས་ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་གཞིའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལའི་བདག་
ཉིད་ལུང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གནས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱའོག་སོག་གསོས་སྤྲོད་པོ་མེད་ཅེས་སྤྲོད་
ན་བརྒྱུད་པའོ། །(༡༧)དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོས་བྲལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ནས་མིན་སྤྲུལ་བྱ་
དེ་ལ་མ་ཤེས་འདོད་ནས་མིན་པ་སོམས་ཉི་ཤུང་ན་དགྲ་པའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུལ་དང་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་
གསུམ་ལ་ཁོ་བ་ལ་རྩས་བཞིན་བྱ་ཆར་མི་གཙོད་ཅིང་བྱམས་ལྷན་བཅུ་པའོ་ཏེ། །སྤྲོད་པ་
ཐལ་བྱུང་ཅི་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའམ་ཡང་ལྷག་པ་ལ་དེར་ལ་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །སྤྲོ་གསུམ་
ཀྱི་རན་སྤྲོད་ཀྱི་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་སེམས་སྤྲུན་འབྲིན་པའམ་སྤྲོད་ལྷན་ཡལ་བར་དོར་
ནས་མ་དང་བྱ་སྤྲུག་ན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཁྱིམ་པ་གསུམ་ཀར་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་པན་རྒྱུན་མི་འགལ་
བ་རྣམས་དང་ལྷན་པའམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་
རབ་བྱུང་མེད་སྤྲོད་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་བབ་པའི་ཆོའང་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཚ་རྒྱུད་བཅུ་
བཞི་པའོ། །སྤྲུགས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སྤྲུངས་ན། །ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་
སྟོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྤྲུགས་པས་ཡོངས་འདས་ན། །ངེས་པར་བདུད་
དང་སྤྲུང་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་

མེད་སྤྱུ་ཚུགས་དཔུལ་བར་འགོ། །སྒྲིམ་པོ་ལྷང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་
ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་གཅིག་ཤོས་
མིན། །ཟབ་མོ་སྣོད་མིན་ལ་མི་བསྟེན། །འདྲོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་
པ་སྤང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་ལོར་ལ་མིན། །གཞན་དོན་སྐད་ཅིག་
ཡལ་མི་འདོར། །བྱང་ཆུབ་མེད་པར་དག་མི་འཇུག །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་
དེ་ཉིད་མཁས། །གཞན་རྒྱ་ཡན་ལག་ཉེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་
ཆེན་པོ་འཛོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉེས་པོ་དེ་བྱམ་དབང་ཐོབ་ཡན་
གསང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱམ་དབང་ཐོབ་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད། མི་ལམ་
ཚུན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ། རི་ཀ་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་ཕྱི་སྣོད་མཐོང་
ཆོད་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་དང་། སྤྱིན་
བྱ་དང་གོག་སྤྱར་ཡན་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་ཡིད་ཡུལ་རྒྱ་བྱང་ཆོད་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟ་སོ་སོར་བསྒྲོམ་དགོས། འབྲིང་གིས་སྤྱན་གསུམ་འཕ་རྒྱག །ཐ་
མས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་ཙུང་
ལ་གནད་རྒྱ་བསྟེན་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྤར་ལྟར་
བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནས། ལྷག་ཀྱང་
གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་རྒྱ་བསྟེན་ཏེ་དགྱིལ་

འཁོར་འཁོར་ཡོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་འབྲིང་
 བ་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་པོ་དང་འདྲ། དབང་གསུམ་པ་འདི་
 རྒྱ་དང་ལམ་རྒྱུ་ནམ་ཡང་རབ་བྱུང་གིས་ནི་ལས་རྒྱ་དང་དངོས་
 དབང་སྒྲུང་རྒྱ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་པོ་རྒྱུ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་
 ལས། རབ་རྒྱ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་
 བསྐྱར་ནི། ཚངས་པར་རྒྱུད་པས་སྒྲུང་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 དེ་འཛིན་ན། ཚངས་རྒྱུད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། བཀག་པ་རྒྱུད་
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཀའ་ཐུབ་སྒྲུང་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ངན་
 སོང་ངེས་ལྷུང་བས། བྱུང་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བས་
 སྒྲིང་བས་དབང་གཏན་ལ་དབབ་པར། ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤངས་
 པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤངས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་རྒྱུད་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 བསྐྱར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་པ་གནས་པ་ནི་
 ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་
 ཚངས་པར་རྒྱུད་པའི་མི་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཟད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱར་པ་རྣམས་ཐུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ཐུབ་པ་ལས་བསོད་ནམས་

མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་
 དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོ་
 བ་རབ་བྱུང་གིས་དབང་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་བྲངས་སྟུམ་ན། རྣམ་གཞན་
 དང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ། རི་མེད་འོད་ལས། ས་བོན་ཉམས་པའི་
 ཆན་པོ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོའི་གསུང་གིས་སྦྱིན་
 པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་
 མ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་བསྟོད་
 འབྲེལ་དུ། གང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་བྱ་
 བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་^(༡༢)བྲམ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་
 ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤོས་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྲམ་མས་རང་གི་ཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྲམ་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་རང་ཆོག་གིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། ཆོག་པ་ཉིད་དེ། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། སེམས་སོགས་འོས་སྤྱུར་པ་ན། བྱི་
 རོལ་རིག་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། སློབ་པ་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ལ། དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱིན་ཏེ། འདུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་ནི། ཐམས་
 ཅད་ལྟན་པའི་སློབ་མ་ལ། རྟག་ཏུ་རང་སྤང་ཤེས་རབ་ཀྱི། བསྟོམ་པ་
 གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྲངས་སྦྱིན་ནས།
 བྱིས་པས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྤྲས་བསྐྱར་པ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་

བ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་ལྷ་མ་
གཏོགས་མི་ལམ་དུ་འང་ཁྱ་བ་འཇག་མི་ཉན་ཏེ། འཇག་ན་ཅ་ལྟར་ལྷ་པ་
འཇག་ལ། མོག་ནས་མ་གསོས་པར་ཤི་ན་དཔྱུལ་བར་ངེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་
རྟག་རྒྱ་མི་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། ཐ་མའང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤུན་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་དམ་
ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་
ལ་འང་། །ནམ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་འཁོར་སྟོན་པ་
དག །སྦྱོད་པ་ངན་པར་གྱུར་ན་འང་། །ངག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་
སྤྱ། །ནམ་ཡང་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་སོགས་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་
མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། ཆོ་ག་ཤེས་པས་སྤྲགས་མི་སྤྱིན། །ཁྲིས་སོགས་
དང་། སྤྲགས་བསྐྱོས་བྱིམ་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་མི་
བཤོ་ཁྲིས་སོ། །གནང་བཀག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་
དག་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མཉམ་ནས་ལག་རྒྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་གོམས་ཤས་ཆེན། བཀའ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་གུས་ཤིང་
ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བཞིའི་དབང་གིས་^(༥༩)ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
ལྟར་བ་བྱང་ན་འང་། ལྟར་བ་དེ་བྱང་བ་ཆོར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞག་རྒྱ་
མི་བཞག་སྟེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཆོན་

མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། ཁུབ་མོ་བྱས་ན་ནང་པར་བཤགས། ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། འདི་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི།
 ངན་སོང་རུ་ལྟར་བར་བྱེད་པས། རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་
 བས་སྒྲངས་ཤིང་སྟོབས་བཞི་ཚང་པའི་བཤགས་བསྐྱེད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 བྱ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་སོགས་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ལྟར་རུ་
 འབྲུབ་པའི་གཤམ་བྱེད་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་
 འབྲུལ་བ་མཚོད་བསྟོད་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱང་བཤགས་མཚོད་གཏོར་
 ཡིག་བརྒྱ་སོགས། དམ་ཚོག་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་གི་བར་རུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་རུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོའམ་གལ་ཆེ་
 ཤོས་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲང་
 དེས་ཀྱི་དོན་ནམས་ཏེ་གསང་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། སྦྱོས་བཅས། སྦྱོས་
 མེད། ཤིན་རུ་སྦྱོས་མེད། ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
 སྦྱོང་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོང་པ་ནམས་ཏེ། དེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཐད་ཐད་ཀྱི་གཞུང་རུ་རྫོག་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དང་ཡོན་
 ཏན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། རུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པ་ཅན་ལ། དེས་པ་མེད་
 པ་ལ། སྦྱི་སྟོ་དབྱེ་འགགས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 དང་། གསུང་གི་སྟོ་འགགས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ལས་སུ་རུང་བ་

དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློབ་པ་མངོན་ཤེས་ལྷ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
དབྱ་མར་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། རྩ་སྤངས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བརྒྱབ་ཅུས་པ་སྟེ། བྱུང་བ་མིག་སྤྱོད་དང་ནི་
རྒྱུ་མཐོགས་དང་། རེལ་གྱི་ས་འོག་གྲུབ་པ་དང་། རི་ལུ་མཁའ་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། རི་སྤང་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོང་བ་ཡོད་པས་
སྤྱོད་མོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་
པ་ནས། མིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་(༥༥)དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཁ་མལ་པ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཅུ་ཟླ་འཕྲིན་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་ལྟར་
རྟོགས་པ་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཞིང་བྱུང་བ་ནས། རིག་སྤྱོད་བྱུང་
འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་
བསྐྱེམས་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གསང་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་
རིམ་གྱིས་བརྟན་པས། དག་པའི་ས་ལམ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་སྤྱོད་
བཅོ་བརྒྱད་ལས་རྒྱུང་འགག་གས་པ་ཡིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་རེ་འཕྲོལ་
པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། མཆོག་དུ་
མི་འགྱུར་ཉི་ཤིང་དང་། རྟོང་སྤྱོད་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། རྟོང་ཅིག་
གིས་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་གྱེ། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ལས་རྒྱུང་ཉི་ཤི་ཆིག་

རྟོང་བྱག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བཞིའམ་ལྟ་དང་
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་བྱག་བརྒྱ་
 འཛོལ་པ་ནི་སྤང་སྤུ་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོ། །ཁྱེག་བསྐྱས་ལས།
 གནས་ཡུར་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་
 ལོག་པ་ན། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཉེ་བར་གནས་པ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་སོ་སོར་བྱེ་ན། ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་གནས་ཡུར་པ་ལས་
 ཆོས་ལོངས་སྤུལ་སྤུའམ། སད་མི་གཉིད་སྤྱག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ།
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་གནས་ཡུར་པ་ལས། སྤུལ་ལོངས་ཆོས་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འཛོལ་བོ། །གཞི་ལ་སྐྱེ་བཞི་སྐྱར་
 བ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲང་བའི་ཆ་སྤུལ་སྤྱ། ཟུང་འཇུག་
 ལོངས་སྤྱ། རྟོང་པ་ཆོས་སྤྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ། ལམ་
 ཏུས་གྱི་ཉམས་ཚུང་དང་སྐྱ་གསུམ་སྐྱར་ན། བདེ་བ་ལོངས་སྤྱ། གསལ་
 བ་སྤུལ་སྤྱ། མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱའོ། །དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོན་(ཆོས་)མ་དག་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་སྐྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཤུལ་དུ། འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་(སུམ་
)ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གནས་(ལ་ན)ཡུར་ཚུལ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལྷག་ནས་

རྫོག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྟན། དག་དང་མ་དག་སྐལ་ལྟན་ལ། བདེ་
 གཤེགས་འཕྲིན་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། རྩོགས་གཉིས་ལས་ནི་སྐྱུ་
 གསུམ་བྱུང་། རྣམ་བྱུང་ཀྱན་ཉོན་མོངས་པས་སྟོང་། ལྷས་དག་ཡིད་
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྟོགས་པ། རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ། རྟག་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྐྱེ་འགག་
 མེད་པར་སྐྱགས་ཆུད་པ། ཞེས་དང་། སྟོལ་མ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་སྟེའི་རྟོག་པ་ལས།
 ལག་ན་དོ་རྩེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། མེད་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེས་སྐྱས་པ། མ་སྐྱས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མིན། སྐྱས་པ་
 ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་སྟོས་བྲལ་དང་། དོན་
 དམ་གྱི་སྐྱ་དང་ཀྱན་རྫོག་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་^(ལ་ལ)རོ་གཅིག་པ་རོ་
 བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ནི་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་མིན་གང་ཡང་མིན་པས་མ་ནིང་
 གི་སྐྱ་སྟེ། བྱུར་དུ། དོ་རྩེ་ཅན་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས། མ་ནིང་གནས་
 སུ་ཡང་དག་ཀྱབ། གང་ཞིག་ལྟ་མོ་བདག་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 བཅུན་མོ་མིན། སངས་རྒྱས་ཉེ་ཙུ་ཀའང་མིན། རྟེན་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ནིང་
 སྟེ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྟེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བཟུས་ཀྱི་སྟོས་བྲལ་བདེ་
 ཆེན་མ་ནིང་གི་སྐྱ་དེའི་བདག་རྟེན་དང་། གཏུལ་བྱའི་དག་སྤང་ཚོགས་
 པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྐྱའི་རྣམ་བཞག་གསལ་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་
 པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་འདོད་པར་
 མཛོད་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱས་ཀྱིས་བཤད་དོ། རྒྱུད་སྒྲ་ནས། དོན་དམ་
 དང་ཀྱན་རྫོག་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས། ཚོས་

ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་རུ་གསུངས་སོ། །རྟག་གཉིས་སུ་སེམས་དཔའ་
 བཞིའི་ལུས་ལན་གྱིས་སྤྱུ་བཞིན་བཤད་དོ། །རུས་འཁོར་ཙ་འགྲེལ་ནས་
 གྲང་སྤྱུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མེད་འོད་རུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་
 པའི། སྤྱུ་ནི་མོས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ལས། །རང་རང་བསམ་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི། །མཐོང་བ་སྤྱུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 སྤྱུས། །རྩེ་འཕྱུལ་བདག་ཉིད་རབ་གསལ་བྱེད། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་འདི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མི་རྟག་པ་
 མིན་རྟག་པའང་མིན། །གཅིག་མིན་རུ་མའི་མཆོན་ཉིད་མིན། །དངོས་
 མིན་དངོས་པོ་མེད་པའང་མིན། །འདི་ནི་རྟེན་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་
 གཞན། །རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་པ། སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཞི་
 བ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་འཆོལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་གྱིས་བསྤུ་
 བ་ཆོས་སྤྱུ་ཉག་ཅིག་དང་། དབྱེ་བ་གསུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་བསྤུན་
 པའི་རྣམ་གཞག་གངས་མེད་ནའང་། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་ཆོས་ལོངས་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་རུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། སྤྱུ་གསུམ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་གྱི། སྤྱུ་བསྤུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་དག་གིས་རང་
 གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་
 ཅད་གྲང་འགྲིག་པར་ཡོད། །ནང་གསང་སྤྲགས་སུ། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱིས་སྤྱའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱའམ་མ་ནིང་གི་^(༡༠)སྤྱུ་ཞེས་མིང་གི་

ནམ་གངས་ཅན་དང་བཞིན་གསུངས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྲང་འགྲིག་
 པར་སྤང་ངོ། །འདིའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྟག་བརྟན་ཡེ་ཡོད་མར་
 འབྲལ། ཁ་ཅིག་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འབྲལ་ལོ། ཤོང་
 ཏུ་བཀག་ཟེན་ནོ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདུས་བྱས་མ་
 བྱས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་
 གཏད་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པར་ཀུན་
 བས་གསུངས་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ལོ། །འདིའི་མིང་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་གསུམ་ཀར་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པས་འབྲལ་གཞི་བྱས་སོ། །དེ་སྐྱར་
 བས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ངོ། །མཚན་བརྗོད་ཏུ།
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་
 བཞིའི་སྟེང་ཏུ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་ལྟར་མཛད། ཁ་ཅིག་
 བཞི་པོའི་དབྱེ་གཞི་དང་ལྟར་བཞེད། ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱེ་ལ་མཐོང་ལམ་
 པ་ཡན་ལ་སྤང་བའི་སལ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་མཆོག་
 གཉིས་སུ་འབྱེད། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྟེན་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཟིངས་ཟམ་པ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ཁ་ཅིག་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ། མེ་ལོང་ལོངས་
 སྐྱེ། མོར་རྟོག་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ། བྱ་བྱུབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་སྟེ་ལྟར་མཛད་སྤང་ངོ། །ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏད་པ་ལེགས་པོ་རེ་སྤང་ངོ། །སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་

ཤེས་ལྷ་སྐྱར་ན་མཉམ་པོར་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྐྱར་བྱེད། མདོ་སྤེ་རྒྱུ་
 བས་མེ་ལོང་ལོངས་སྐྱར་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་འགལ་བ་
 མེད་དོ། སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ནི། ལྷ་བས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་འབྲས་སོ། དེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་དང་དབྱེད་མེད་པས་མ་ནིང་
 ཡང་ཡིན་ནོ། དེའི་བདག་རྒྱུ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཆད་དུ་སྐལ་བ་
 དང་འཚམས་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་སྤེ་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་
 མེད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་སྐྱེ་དགུ་ཀྱན་ལ་པན་པ་
 འབྱུང་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་སོ། དེ་ལྷར་^(ལ་བ)འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་རྩིས་དུ་རྒྱ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་སམ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའོ། རྒྱུད་སྐྱེ་དང་དུས་འཁོར་ན་གསལ་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ན་ཐང་
 མར་བདལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྐྱེའི་བཤད་ཐབས་བཤད། ཀྱའི་རྩི་རྩི་
 གཞུང་མདོ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཡི་
 ཤེས་རྩི་རྩི་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། མཐའ་དུག་དུ་བཤད་པ་ནི་འདི་
 ལྷ་སྤེ། དཔོངས་པས་བཤད་པ་དང་། དཔོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་
 པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་
 དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་སོ། རིགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་
 ནི། རྒྱུད་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། དེས་ཚོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུས་སོ། བཤད་

བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྲུལ་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། འདི་ལྟ་
 གྱེ་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དང་སློབ་མ་ལ་བཤད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་བྱེད་ལ་ཡི་གེའི་དོན། ཡན་ལག་གི་དོན།
 བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་གསུམ། བརྫོང་བྱ་ལ། སྤྱི་ལ་སྤྱར།
 སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྱར། མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་གྱེ། གདམས་ངག་
 ཐུག་གི་སློབ་ནས་བཤད། རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུ་གྱེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་
 བཤད། དབྱིབས། རྒྱགས། ཚོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་
 བཤད། ཞོང་བུ། རྒྱ། གཟུགས། གཟུགས་འདས་གྱེ། གནས་པ་བཞིའི་སློ་
 བ་བཤད་ཅེས་སོགས་མང་དུ་འཆད་མོད། འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 དོན་ཚད་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱང་གྱི་དཔོངས་པ་གཅིག་པ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 ལ་སྤྱར་ནས་འཆད། དེ་ལ་སེམས་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བེམས་པོ་འམ།
 རང་གི་ལྷས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྐབས་འདིའི་ཕྱིལ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སམ། རང་གི་
 ལྷས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ནི་ནང་རོ། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཇི་སྟེད་དང་། དེའི་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་ནི་གཞན་ཞེས་གསུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྒྱུད་ནས། དེ་
 ལ་ག་སྤར་རྒྱུའི་ཕྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 ཆད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་(༡༣)ནང་གི་ག་སྤར་ཐིག་ལ།
 གཞན་གྱི་ག་སྤར་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གྱེ། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རྫོར་

ནས་ཡང་ལུས་དེ་ལ་གཞུག་པའམ་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཁིང་རུ་འཕང་
 ལུས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སྤྱག་རྒྱའི་
 དངོས་བྱུང་ཆེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གོ་དགོས། བང་གི་ནི་ལས་
 རྒྱང་བསད་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་བཀག་པའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་རྟོག་བསད་ནས་
 རྟོག་མེད་རུ་བྱ་བ་སྟེ། རུས་འཁོར་རུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་
 མཚན་མོར་སྟོག་གཅོད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོག་ཉམས་པར་གསུངས་
 ཏི། ཞེས་སོ། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ལའང་། ལྷའི་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་པན་པའི་བརྒྱན། བང་(ལྟལ་)གི་ནི་སྟིང་གི་ན་དའི་སྤྲོ་སྟེ། རུས་
 འཁོར་རུ། སྤྲོ་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་དག་ཀྱང་སྟིང་ལ་བྱུར་པ་
 དེ་ནི་བརྒྱན་རུ་སྤྲོ་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། །གཞན་གྱི་བརྒྱན་ནི། མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་ཞིག་པར་གོ་དགོས་སོ། །པ་རོལ་བྱད་
 མེད་བསྟེན་པར་བྱ་ལའང་། ལྷའི་ནི། ཆགས་སེད་མེད་ཅིང་ཐིག་ལེ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མི་ཉམས་རྩ་པད་མ་ཅན་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་
 བསྟེན་པ་སྟེ། རུས་འཁོར་རུ། བདེ་བ་ས་བོན་མ་ལྟར་བ་ལ་རབ་དགའི་
 དགའ་བར་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཞེས་
 སོ། །བང་གི་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའམ་རྒྱག་གི་རྩའི་དབུས་སུ་རྒྱང་སེམས་
 ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ། །རུས་འཁོར་རུ། ལྷལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་སྤྲོ་
 ཆོགས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་དབུས་སུ་སྟོག་ནི་རབ་རུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །པད་
 མར་ཞུགས་པའི་རང་གི་རྩོ་རྩོ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི་ཟླའི་དབུས་

ཏན་ཚང་མར་ཡོད། ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་པའམ་ཆ་མཐུན་ཡོད། འབྲས་
 བྱ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཚང་མར་ཡོད། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ཀར་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་མར་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ལ་ཚང་མར་ཡོད་པའང་མིན།
 ཡེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་གསུང་བའི་བརྒྱན་ཡང་མིན། ཡོན་ཏན་ཡེད་མེད་
 དང་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལས་མེད་
 འོ། །སྤང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འཆད་པར་ལུང་དང་བཅས་པ་བརྟན་
 ཟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ། མེ་སྤང་མཐའ། རྒྱུང་དོན་གྲུབ།
 བམ་མཁའ་རིན་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་དོར་སེམས། རྣམ་འཁོར་
 བས་ཆུ་སྤང་མཐའ། མེ་རིན་འབྱུང་རུ་བྱས། གཞན་འདྲ། ཡང་གཟུགས་
 བམ་སྤང་། ཚོར་བ་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྤང་མཐའ། འདུལ་བྱེད་དོན་
 གྲུབ། བམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡང་བཤང་གཅི་ཁྲ་ཁྲག་ཁྲུང་པ་ལ་རིགས་
 ལ། མདོར་ན། རྒྱུང་གཞི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁམས་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་རུ་གནས། རྒྱུང་བྱེད་ལམ་ཡང་རྒྱག །རྒྱུང་འབྲས་རྒྱུད་མེད་ལྟ་
 ཚོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པའང་རིགས་རྒྱག་རུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐབས་ལ་ལར། རྒྱུང་གཞི་རྒྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀའམ་རེ་རེ་ལ་དགོས་པ་
 དང་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུངས་འབྲས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས། རྩ་ག་དང་པད་མ་དང་
 ཚོས་འབྱུང་དང་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཨི་དང་ཏམ་དང་གསང་གནས་ནམས་

ཀྱང་ཡི་གེ་ཡན་ལག་མན་ངག་གི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་སྤྱི་སྤྱས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱར་ས་སོ་སོ། །གསང་གནས་དང་
 རྩོམ་དང་སྟོན་ལ་དང་མིང་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམས་གྲངས། དོན་
 བྱིས་པས་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གཞན་སོ་སོ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །པོ་ལ་ཀ་གོ་
 ལ་སྤྱར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་། སྤྱི་འོ་ཀ་གོ་ལ་ནམ་མཁའ་པོ་ལ་
 སྟོན་བཅུད། བང་ལ་སྤྱས་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱར་ན། ཐོ་
 མོ་འི་གསང་(གཤམ)གནས། རང་བྱིན་སྤྱབས་ལ་སྤྱར་ན་འཁོར་ལོ་བྱག་གམ་
 བཞི་འི་རྩ་ཡིག་དང་རྒྱུང་སེམས། གཞན་ལ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རབ་
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་མམ་
 སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་པོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 དེ་ནས་སྟོན་མའི་དབང་པོ་མོས་སྐལ་རུས་སྐབས་སོགས་ལ་བརྟགས་
 བས་མཐའ་བྱག་བཤད་ཐབས་བཞི་དབྱེ་བ་གཉིས་གང་པན་རུ་སྤྱར་
 བས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲ་ཡི་གེར་འབྲི་མི་འོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་འི་
 བཀའ་ཆད་ལ་འཇིགས་ཤིང་གསང་སྟོག་རུ་ཡང་འགྲོ་བས་ངན་སོང་གི་
 ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་འདིར་སྟོག་རྣལ་མ་རེའང་མི་ཤེས་
 པའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་སྤྱེ་མའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་རུ་བཤད་ནས། རང་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མང་
 པོ་སྤྱང་བས། རང་སྟོན་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་སྟོང་ལུག་རུ་བཅུག་པར་
 བསྟོན་ནས་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱི་འོ་རྩོམ་གཞུང་མདོ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། བརྟག་

པ་གཉིས། ལེའུ་ཉེར་གསུམ། ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་རྒྱད་འདིའི་སྟོང་སྤང་བ་བྲལ་ས་ཚུལ། མཚན་དོན་སྤང་གཞིས་བཤད།
 སྤང་གཞིའི་དོན་སེམས་དཔའ་ཁྱུས་ཁྱུས་ལན་གྱིས་བཤད། ཁྱུས་ལན་གྱི་
 དོན་ལེའུ་དང་པོས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྟན།
 དེའི་དོན་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོར་སྤང་པའི་དོན་
 རྣམས་བརྟག་པ་འོག་མས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱད་གྱི་བཤད་པ་དངོས་ལ་ལྟ། རྒྱད་གྱི་མཚན་བསྟན། ལོ་
 པན་གྱི་ཕྱག་བཀོད། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤང་གཞི་བཤད། རྒྱད་དོན་
 ཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ། ལོ་པན་གྱི་འཕྱར་བྱང་དོ། །དང་པོ་ལས་
 མཚན་བསྟར་བ། བཤད་པ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་རྒྱ་གར་
 ཞེས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྤྱར་ཞིང་། དེར་གནས་མི་རྣམས་ལ་སྐད་
 རིགས་བཞིའམ་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལེགས་སྤྱར་སྤྱི་ཉའི་སྐད་རུ་
 བྱིན་དཔལ་ཉེ་ནི་གྱི་བརྩོན་དོ་རྩོན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་
 མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་དང་གི་གཅིག་ལ་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་ལོ་
 པན་གྱི་མཚན་སྤྱར་ལ་བཅུད་པའོ། །མཚན་བཤད་པ་ནི། སྤང་ཞིའི་
 (འཕྲན་)དཔལ་རུ་རྒྱར་པ་གཟུང་འཛིན་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་སྤྱི་མི་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གྱི་ནི་བོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཉེ་ལ་
 བོ་རྩལ་བ་སྟེ་སྤང་པ་ན་རྩལ་པའི་སྤྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་རྩོམ་
 པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྩལ་གྱི་དོ་རྩོམ་པ་ལམ་གྱིས་བྲག་སོགས་སུ་

བ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་ཤིང་ཚུར་མི་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་
 ཐེག་དམན་དང་ལས་དང་པོ་པའི་སློ་མཐར་འཛིན་ཅན་གྱིས་རྟོགས་
 དཀའ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་ལ་ཉོན་མོངས་སོགས་འཛེམས་
 ཤིང་ཚུར་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །འདི་ཉིད་ནས། ཉེ་ནི་
 རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བརྗེ་འདུག་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞི་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་རྒྱད། དེ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་པས་རྒྱད་དེ་སྤར་བསྟན་
 ཟེན་ནོ། །དེ་འདྲ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འམ་མཚག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་མིང་གིས་རྫོང་བྱེད་ལ་བཏགས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ལོ་པན་གྱི་དྲིན་དྲན་པ། མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའོ། །མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཛིག་
 ཉོན་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚོངས་པ་བསལ་བའི་
 སྤྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་དང་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱའི་རྩོམ་རིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྫོང་
 བྱེད་གཞུང་འཛོལ་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ལོ་སྤྱི་བས་ཐུག་
 འཆལ་བའོ། །དགོས་པ་འགྱུར་སོགས་བྱ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་མཐར་སྤྱོད་པ་
 རྟེ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་བར་ཆད་སྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་ཤེས་
 བྱེད་ལུང་དང་བཅས་ཉེ་འཆད་པ་པོས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ་ཡི་གེ་
 མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་གཞི་ལ། སྟོན་པ། གནས། ཅུས། འཁོར། ཆོས་སྤྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྟེ་བདག་ཉིད་དེ། ཞེ་ཤོ་མ་ཡ་སྤྱ་ཏྱི་ཞེ་གསྒྲིན་ས་མ་
ཡེ། རྟ་ག་མན་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ག་ཅི་ཏ་མི་ད་ཡུ་ཐུ་གི་ཤུ་བཙ་
བི་ཙ་ཏ་ར་ཡོ་ཤིད་མོ་ཅེས་པས་སྟོན། འདི་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་རུ་ཞེ་ཤོ་
གཟུགས་དང་། སྤྱ་བསྐྱབ་ནས། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རིགས་དུག་
བཤད། བོད་སྐད་རུ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟེ་
ཆོག་དོན་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་བསྐྱབ་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
རིགས་ལྟེ་རིགས་^(འདྲུབ)དུག་སྤྱར་ནས་བཤད། སྤྱ་བསྐྱབ་ཀྱིས་དེ་གསུམ་
གྱི་དེ་གཉིས་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཤོ་གིས་བསྐྱས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་
ནམས་ལས་གསུངས་པས། དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་པས་ཐོག་
མར་ཞེ་ཤོ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་། དབང་
པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྱ་
དང་། ལས་དབང་དུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་རུང་ཅན་
མའི་མར་སྤྱ་དང་། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་གི་ནང་ནས་དྲི་རྒྱ་འཛག་
པ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་པ་སྟེ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
གྱི་དེ་ནམས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དྲོར་སེམས་ཡིན་ལ། རྟ་ཤེས་
གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། རྟ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྟ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་

དང་། རྩ་ག་དང་། ལྷ་བ་འཕོ་བ་རྣམས་ནི་མཁའ་ཁམས་པ་སྟེ་མི་
 བསྐྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དབྱས་སུ་ཨི་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་
 རྟོང་པ་གི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཞེད་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། །ནང་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ན་
 ལ་འགྲེལ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་མེད་ཁམས་མིག་རོ་ལག་པ་འགོ་བ་རྣམས་
 ནི་མེད་ཁམས་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་རོ། །དབྱས་མའི་སྟོ་རུ་རི་ཡིག་སྟོང་པ་
 ཐིག་ལེ་གཉིས་སོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་ཁམས་སྟེ་གཟུགས་རྒྱུང་པ་
 ལེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཁམས་པ་སྟེ་སྤང་མཐའོ། །བྱང་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་
 པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྟེ་རིག་བྱ་དག་
 གི་དབང་པོ་སྟེ་སྤྲིའི་གནས་ཁོག་པ་དང་མགིན་པ་སོགས་བརྒྱད། བཤང་
 བ་འཇག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་ཁམས་པ་སྟེ་དོན་གྲུབ་པོ། །ཤར་དུ་ཨི་ཡིག་
 རྟོང་པ་དབྱས་པའི་རྣམ་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སའི་ཁམས་ལྷས་དྲི་
 བཤང་ལམ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ས་ཁམས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤང་རོ། །འདིའི་
 མཚོན་བྱེད་རུབ་དུ་ཡི་ཡིག་སྟོང་པ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞེད་དུ་མེད་
 པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བའི་ལྷ་པའོ། །བར་མ་རྣམས་
 ཀྱང་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་སོགས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེའོ། །འཕེལ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་ཨི་ལྷར་ཨོ་(ལ་ན་)
 ལྷ་ལ་ལྷ་ ཡ་ན་ལ་ཏ་ཡ་ར་ཤ་ལ་ལྷ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཕྱང་རིང་གཉིས་གཉིས་
 སོ། །གི་གྲུག་གི་ཁོག་པ་དབྱས་པས་སྟེལ་མགོ་བོར་ཐོད་པ་སྦྱར་ཆོག་
 དག་སྟོང་དུ་ལྷ་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་ཐིག་ལེ་བཞག་པས་རྒྱ་ཡིག་གི་

མི་འབྲུག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྤང་བའམ་ཉིན་མོ་ཟླ་བ་ཁྲ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །སྤར་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟགས་དྲུག་ཀ་སྟེའི་བདག་
 ཉིད་ཀ་ཡིག་བརྗོད་མེད་སྤར་ཀྱི་དབྱུག་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་རྩ་སྟེ་ཤར་
 ཏུ་བྱ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟགས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅ་ཡིག་བརྗོད་
 མེད་ཤར་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སྟགས་དྲུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཏ་ཡིག་བརྗོད་མེད་ལྟ་དུ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟགས་དྲུག་གི་
 བདག་ཉིད་ས་ཡིག་བརྗོད་མེད་བྱང་དུ། གཟུགས་སྤང་སྟགས་དྲུག་གི་
 བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་བརྗོད་མེད་རུབ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟགས་དྲུག་
 གི་ས་སྟེའི་བདག་ཉིད་ས་ཡིག་བརྗོད་མེད་རུབ་མང་གཉིས་རུབ་དུ་
 བྱེའོ། །དེ་རྣམས་འདུས་ནས་ཨེ་ཡིག་འབྲུག་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་
 དྲུག་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཡུམ་ཆེན་མོ་མཆོན་
 མོའམ་ལུན་པ་ཉི་མ་པད་མ་ཟླ་མཆོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་སྟེ་ལྟར་བཅས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་། །སྤང་ཁམས་
 སྟགས་དང་ལྟ་སོ་སོ་སྤར་ན། སྤང་པོ་དྲུག་གཤེགས་པ་དྲུག་ཁམས་དྲུག་
 གཤེགས་མ་དྲུག་འདབ་པོ་དྲུག་སེམས་དཔའ་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་སེམས་
 མ་དྲུག་ལས་དབང་དྲུག་ཁྱོ་པོ་དྲུག་འདི་བྱ་བ་དྲུག་ཁྱོ་མོ་དྲུག་སྟེ་ས་
 དྲུག་སྟགས་ཤེས་པར་བྱེའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་ནི། ཟྱེ་ཏ་ནམ་མཁའ་ནང་དུ་པད་མ་གཞན་
 ནམ་ཡི་གེ་ལ་ཨ་ཡིག་གི། དེ་ནས་ཉི་མ་ཟླ་མཆོན་ཆོག་དྲུག་གི། དེ་

ནས་སྐྱ་གཅན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་བྱི། དེ་ནས་ལྷ་ཁུ་བ་ཐིག་ལེ་
 བྱི། ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་དྲག་དེ་ཟུར་འགྱུར། ཨི་ཀ་ནི་ཨ་ཙ་ལ་
 ཡ་ནའོ་ཞེས་པས། ཨི་ཟུ་རི་ལི་བཞིས་ཨ་ཨི་ཟུ་རི་ལི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་དགུ་པོའི་
 རང་མིན་པའི་བརྒྱད་པོ་གང་མཐོང་ཡང་འགྱུར་འགོ་སྟེ། ཨི་ཡ་རུ་ཟུ་
 བ་རུ་རི་ར་རུ་ལི་ལ་རུ་འགྱུར་ལ། འདིར་ཟུས་ཨ་མཐོང་བས་མ་རུ་
 སོང་། ཨ་ཕྱི་མ་ལའི་སྟོག་རུ་གཞུག་ཐིག་ལེ་རྗེས་སུ་ང་རོ་དང་སྐྱུར་བས་
 སྐྱ་གྲུབ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་ང་ཕྱིས་ཉེ་སྟོག་གི་ཨི་དེ་མལ་
 རུ་བཞག་ཤོང་གི་ཨས་འོག་གི་ཨི་^(ལ་བ)མཐོང་བས་ཨི་རུ་སོང་། ཨི་ཆོས་
 འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ནང་རུ། སྐྱ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྟག་ལ། ཨི་
 སོགས་རྟེན་དང་། སྐྱ་སོགས་རྟེན་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱུར་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། མཚའ་བརྗོད་རུ། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཐིག་ལེ་རྟོང་པ་
 ཡི་གེ་དྲུག་ཅིས་དང་། རུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་རུ། ཨི་ཡིག་མཁའ་ཁམས་
 དབྱས་སུ་ནི། སྐྱ་ཡིག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་འདི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 བདེ་བ་ལེན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ཁུ་བ་
 སྐྱ། རྣམ་པར་བཅད་པ་རྩལ་ཉི་གསུངས། ཨི་ཡིག་ཐུན་ཅན་ཐུགས་རབ་
 བརྗོད། མཁའ་ཁམས་ཨི་ལ་རྣམ་པར་གནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཆགས་པ་ཡིས། སྦིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦིང་
 གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཞེས་དང་། ཨིའི་ཆ་བྱད་བཟང་

པོ་གང་། །དབུས་སུ་བླ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏྲིག་ །ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྦྱར་ན། །གི་ཐུག་ནི། །གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ། །ཞེ་སྤང་
རྩོལ་མ། །ཆོས་རྒྱུན་མ། །མཁའ་སྤྱོད་མ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
བོའོ། །དེའི་སྦྱང་གཞི་ནི་རྩུ་དང་ཞེ་སྤང་དང་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཆོག་དྲག་
ནི། །ནང་གི་དཀར་མོ་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་། །སྒྲུ་རི་དང་། །གཏི་ཐུག་
རྩོལ་མ་སྟེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྦྱང་གཞི་ནི། །མེ་དང་ར་རྒྱལ་དང་
ཆོར་བའི་ཕུང་བོའོ། །ཐིག་ལེ་ནི། །རྩུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །རྩོན་པ་
མ་དང་། །དཀར་མོ་དང་། །འདྲོད་ཆགས་རྩོལ་མ་སྟེ། །སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་སོ། །སྦྱང་གཞི་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་
སོ། །དབུག་པ་ནི། །རྩོལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། །གཡུང་མོ་དང་། །ས་སྤྱོད་
མ་དང་། །སེར་རྩ་རྩོལ་མ་སྟེ་བྱ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྦྱང་གཞི་ནི། །རྒྱུད་
དང་སྤག་དོག་དང་འདུ་བྱེད་དོ། །ཐོད་པ་ནི། །རྩོལ་མ་དང་། །སུ་ཀ་སི་
དང་། །རོ་ལངས་མ་དང་། །སྤག་དོག་རྩོལ་མ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
སོ། །སྦྱང་གཞི་ནི། །ས་དང་གཏི་ཐུག་དང་གཟུགས་སྤང་དོ། །ཡང་། །ཡེ་
ཐིག་ལས་ནི། །གཏི་ཐུག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཟླ། །ར་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
དུན། །སོ་སོར་རྟོག་པ་འདྲོད་ཆགས་ཡིན། །བྱ་བ་^(༡༥)ཐུབ་ལ་སྤག་དོག་
ཆེ། །ཞེ་སྤང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ །ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོལ་
སྤྱོད་འགྲེལ་དུ། །ཡི་གེ་ཞེ་ནི་སྦྱུན་མའོ། །བློ་མ་མ་གི། །མ་གོས་དཀར་མོ།
ཡ་སྟོལ་མ། །རྩ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་མ། །རྩྭ་ཤེར་ཐུན་མ། །ཞེ་རྩོར་

སེམས། ཀ་མི་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་དོན་གྲུབ། ས་རིན་འབྱུང་། མ་སྤང་མཐའ།
 ཡེ་ཆམ་སྤང་། ལྷ་དྲི་དོན་རྩེ་མ། ཀ་རོ་དོན་རྩེ་མ། ཕན་གཟུགས་དོན་རྩེ་མ། ས་
 རིག་དོན་རྩེ་མ། བ་སྤྲོད་དོན་རྩེ་མ། ཏ་ཆོས་དབྱེངས་དོན་རྩེ་མ། ཐ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 སེམས། ཀ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག ཏ་ས་སྒྲིང་། གྲ་ནམ་སྒྲིང་། ཡ་ཕྱུག་
 དོར། སྤ་ཀ་ཀྲན་བཟང་། ཅི་ཏ་རེངས་བྱེད་མ། ཉ་ཁེངས་བྱེད་མ། པ་རྩོ་
 རྒྱ། རྩོ་ཤིན་རྒྱ་བཙོན་འབྲས་མ། རྩོ་ཤིན་རྒྱ་སྒོན་མོ། རྩོད་ཐག་སྒྲིབ་མ།
 རྩོ་གནོད་མཛེས། ཤི་གཙུག་གཏོར། སྤ་བཞེགས་མཐར་བྱེད། བི་ཤེས་
 རབ་མཐར་བྱེད། རྩོ་པད་མ་མཐར་བྱེད། ཏ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད། ཡི་
 གེ་ར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཙོན་ལྷན་འདས་དོན་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་བདག་སོ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཞེས་བཤད། རིམ་པ་འདིས་ཙ་
 འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱང་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཐའ་དག་འདི་ལས་
 སྒྲོ་ཞིང་འདི་ཉིད་རྒྱུད། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལས་སྒྲོ་ཞིང་འདི་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་ཞེ་
 སྤ་འདི་རེས་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ།
 ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་ལུང་བྲངས་པ། ཅི་སྤྱིར་འདི་སྤྱད་ཅེས་
 བྱ་འདི། ཀྱང་སྤྱིར་དང་པོར་རབ་རྒྱུར། འདི་ཅི་བདེ་གཤེགས་གསུང་
 ཡིན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་ཅི། བདག་གི་སོམ་ཉི་འདི་
 དག་ཀྱན། སྤྱིད་མཐར་སྤྱིན་པས་བསལ་རྒྱ་གསོལ། དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་
 རྩོ་བ་ཡི། ལྷའི་དབང་པོའི་ཆོག་གསན་ནས། དེ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་

བྱིན་ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །གང་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། །དེ་ནི་
 གོ་རིམ་རྩི་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོས་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 བྲང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེང་གྱི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་
 བ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་རབ་དུ་བཞུག། །ཡི་གེ་ཞེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །ལ་
 ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐིག་ལེ་དེ་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །^(༡༥)སྟོར་དེ་ཤིན་
 དུ་སྤྲད་བྱང་བའོ། །ཞེ་ནི་པད་མ་ཞེས་བཤད་ལ། །ལ་ནི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཡིན་
 འོ། །ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་རྣམས་སྟེས། །ཞེ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱུར་ལ། །ལ་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོའོ། །ཐིག་ལེ་མི་
 ཤེགས་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱང་སྟེས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་
 གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱེད་འབྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ཡི་གེ་
 གཉིས། །མི་ཤེས་རྟག་དུ་འདོན་པ་དག །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 ལས། །སྤྱི་རོལ་སྟོར་སྤངས་སྤུབ་པ་བཞིན། །ཞེ་སྟེ་ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་
 ལས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་སྟེ་དེ་ཕྱིར་རབ་དུ་བཤད། །དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་
 བདག །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་དཔྱད་བྱས་
 ཤིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བླ་མར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ནི། །ཞེ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་བོད་སྐད་དེ་ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ལ་སྟུར་ནས་འཆད་དེ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་སྟུར། བང་

ཆོགས་པ་སྟེ། འུག་པོ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེས་བཟོད། འདི་ལ་དབང་ཕྱུག་ནི་སྦྱིབ་
 པ་མ་ལུས་པ་སྦྲངས་པས་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞུགས་བཟང་བ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པས་བསྐྱལ་པར་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དཔལ་ནི་ཆོད་གཞུང་དུ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཕུན་ཆོགས་སོ། །གྲགས་པ་ནི་སྦྱེད་བྱ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྟེར་བའི་ཕྱིར། སྦྱགས་བཅུར་བྱལ་པའི་སྟོན་གྲགས་སྟེ་མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་
 པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་དུ་གཅིག་ཆར་མཛོད་པ་བྱ་གྱལ་ཡེ་ཤེས་
 ཏི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་བཟོད་པ་སྦྱིན་པ་རྩྭ་ལ་བྲིམས་བསམ་
 གཏན་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པར་སྦྱིན་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ཉིད་
 ལས། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རྩ་ག་མངའ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཞེས་བཟོད་
 པར་བྱ། རྩ་ག་ནམ་པ་འུག་དུ་བཟོད། འདབ་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། འཛོམས་སྦྱིར་བཙོན་ལྷན་
 འདས་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། །སྨ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའམ་དེ་རྟོགས་
 ཤིང་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབྱིར་མེད་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླ་ཡ་སྦྱུ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྷའམ་མཐའ་
 ཡས་པས་གདུལ་བྱ་དད་པར་མཛོད་ནས་ལ་གསུང་དབྱངས་ཡན་

ལག་དྲུག་ཅུ་ལམ་གསུང་མཐའ་ཡས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཅི་
 ཅམ་པར། རམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བཟང་
 སྟོན་སྟོན་ལམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ། །གཤལ་བུའི་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བཞུན་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ནི། ཞེས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱབ་ཅན། ཞེས་དང་། ཟླ་
 བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་མོལ་བ་
 ལགས། ཞེས་སོགས་ལྟར། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 པ་གསུམ་དང་བུལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་
 ཅི་ཉ་ཐུགས་གྱི་མི་ད་ཡ་སྟིང་པོ་ནི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་ཐོ་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། རྟ་གི་ཤུ་
 བརྒྱ་ཡོ་ཤིད་ཉེ་བོ་རྩ་ར་ནི་རྣམས་ཐོ་རྒྱུ་མོའི་རྟ་ག་ལས་བཞུགས་སོ་
 རྟེ་གནས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་དང་སྟོན་
 པ་ཐ་དད་གྱི་དབང་བྱས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོ་བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱར་ནས་བཤད་པའོ། །ཡང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་གཅིག་ན་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་བཅུན་མོའི་རྟ་ག་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་
 བའི་རིམ་བཞེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་གྱིའི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་
 རྣམས་སྟོན་བཅུ་དྲུག་པ་གསུང་རྣམས་སྟོན་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུགས་རྣམས་སྟོན་བཞི་
 པ་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོན་བཞི་པ་བཅུན་མོ་བདག་མེད་མ་དང་

སྤྱན་མའམ་གོ་རི་སོགས་དང་ཞལ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་གྱིས་རོལ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་ཞེས་པས། གནས་དང་རུས་དང་སྟོན་པ་བསྟན། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་
 སོགས་འདི་སྐད་ཅེས་པས་ཆོས་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་
 ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་རྒྱས་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་གྱི་གྱེའི་རྩོམ་རྗེ་འདི་སྐད་སྟེ་འདི་འདྲ་
 ཐོས་ཏེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པས་འཁོར་དང་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་དང་སྟོན་
 པ་ཐ་མི་དད་པ་གསང་སྟགས་ལྷ་མེད་གྱི་ངེས་དོན་ལྟར་འབྲས་བྱ་ལ་
 སྦྱར་བའོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་
 ལྟན་ཉན་པ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །ཞེས་སོ། །ལམ་
 ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་སྦྱར་བ་གོང་ཏུ་བསྟན་
 ལ། ཐོས་ཞེས་པས་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་འབུལ་
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་བར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསྟན། རུས་
 གཅིག་ན་ཞེས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་
 ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསྟན། ལྟ་གས་ཆོས་འབྱུང་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གཞི་
 བས་གདན་གྱི་བར་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རིགས་ལྟ་གྱེའི་རྩོམ་བཅུན་མོས་ཡུལ་རྣམས། བདག་གིས་ཞེས་པས་
 འཁོར་གྱི་ལྟ། །བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་རྗེས་གྱི་ཆོག །འདི་སྐད་ཞེས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཕྱ་ཐིག་སྟེ་བསྟེན་བསྐྱབ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་

པ་བསྟན་ནོ། །འོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ལུས་⁽⁴²⁾རྣམ་བཞག་གོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གཉིས། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་
 རོ། །དང་པོ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་པས་ཉེ་བ་ས་སྤྱིང་ཁ་རྩ་བདག་གིས་ཞེས་
 པས་མགིན་པ་མེད་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་པོ་ལྷའི་དྲངས་མ་བཅུན་མོ་ནི་ཁམས་ལྷའི་དྲངས་
 མ་སྐྱེ་ནི་ཙ་རྒྱུད་མཁམ་ལུས། གསུང་ནི་རོ་མཁམ་ངག་ཤུགས་ནི་དབུ་
 མའི་སེམས། སྤྱིང་པོ་ནི་གཏུག་མའི་དབང་པོ་མཁམ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ག་ནི་
 ཚའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའམ་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཙ་བྱན་རྣམས་
 ཀྱི་དབུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་དྲངས་མ།
 བཞུགས་པ་ནི་བྱབ་པའོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །མདོར་ན་ཙ་རྒྱུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ལ་གནད་དུ་བརྩམས་ཞིང་
 མེད་དང་ཐིག་ལའི་འབར་འཛིག་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏད་པ་རང་
 བྱིན་བརྒྱབ་ས་སམ། བདག་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། མཁམ་གསང་
 བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཤུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་
 རྒྱལ་པ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏི། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་ཁམས་དྲངས་
 མ་དབབ་བརྒྱུག་དགམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། དང་པོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བཞིན་
 དུ་བཀོལ་བ་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་དུས། ཁམས་དྲངས་མས་ལུས་བྱབ་པས་
 ལུས་སེམས་བདེ་བས་སེམ་པའི་དུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་རྣམ་རྟོག་

གི་བ་རྒྱལ་ས་ཞི་བ་བཏང་སྟོན་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དུས་གཅིག་
ན་ཞེས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པའོ། །འོག་གི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི་བཞུགས་ཞེས་དྲངས་གང་བཞུགས་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གང་ལ་ཅི་ལྟར་ན།
སྐྱེ་དུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ལ་
འཛིག་དུས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་གཤེགས་པ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དྲང་པོ་གསུང་ངག་སྐྱ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཐུགས་
སེམས་དྲན་རྟོག་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པོ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ནི་སྐྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་ལ་
གསལ་སྟོང་གི་རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ་འདི་སྐད་སྟེ་འདི་ལྟར་བདག་
མེད་པའི་བདག་རང་རིག་གིས་ཐོས་^(༡༢)ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་
རྣམ་རྟོག་གི་ཁྱེད་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གང་སྟོན་
གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་དབང་ལ་སྐྱར་བ་ནི། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བུམ་དབང་དང་
གསུང་གསང་དབང་དང་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་སྟོང་
པོ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་
གཅིག་ན་གཞི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ལ་

དབང་། ལམ་རུས་ལྷ་ཉེས་རྒྱུད་མོར་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་མོར་ནས་མོར་
རུ་འཁེལ། འབྲས་བུའི་དབང་གི་རུས་ན་སློབ་མི་སློབ་གྱི་ལམ་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐད་སྟེ་འདི་འདྲ་ན་ལ་འཁྱོར་པ་བདག་གིས་སྟོན་
ཏེ་སློབ་ཅིས་བཤད་དོ། །འོག་ནས་དབང་བསྐྱར་གང་སྟོན་གྱི་ལུས་ནས་
བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནང་ལུས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ། ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
ནི། ཞེ་ནི་མ་དང་སྟ་ག་དང་ཁམས་དམར་པའོ། །མི་ནི་ས་དང་པོ་ལ་
དང་ཁམས་དཀར་པའོ། །ལྷ་ཡའི་མ་ན་ཡིད་སྟ་ཕྱ་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པ་
དེ་ཟླ་བར་མ་དོད་ཤེས་པའོ། །སྟ་ཉམ་ནི་མོས་པའམ་ཁྱོད་བ་སྟེ་པ་མས་
ཞེ་སྟོང་པ་སྟ་ག་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟ་ཁྱོད་བའི་
དུས་གཅིག་ན་ལུས་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་སྤྱད་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡུམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་ཁམས་བརྒྱ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཙ་གསུམ་སོགས་
 ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་ཡུས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་
གནས་ལྷགས་སམ་དོན་དམ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་མ་ག་ཚས་དབྱིངས་
བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ་ཐིམ་ནས་སྒྱུ་གསུམ་མམ་
ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་འཆི་བའོ། །དེའི་ལྷང་ནི་སྒྲུང་བརྒྱུད་
པ་ཉིད་དོ། །འོག་ནས་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་བཞག་
པོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཨིན་མ་མཁའ་ཤི་སྣོད་བཅུད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་རྩ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་སྦྱ་གསུང་
བྱུགས་ནི་ཁམས་གསུམ་མམ་ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཉིད་
དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ནི་རྩ་འབྲས་མི་བསྦྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་དེ་ལ་
བཞུགས་ནས་དེ་ལས་སྦྱེ་འགག་ཏུ་སྦྱང་བའམ་དེ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་
གཡོ་བའོ། །འདི་ཉིད་ནས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ཡིས་
འདི་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། །ང་ལས་(ན་ན)གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་
རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཡུང་འདི་ནང་དང་གཞན་དང་
བྱང་པར་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་ནག་པོ་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་
དགོས་ཏེ། འོག །ཨིའི་ནམ་པ་ལྟ་མོ་སྦྱན་ཞེས་པས་འཆད་དོ། །སྤྱིང་གཞི་
འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་
དེ་ལྟ་ན། འདི་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྤྱད་
པ་པོ་གཞན་མེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། མདོ་རྒྱུད་ལས་སྤྱད་
པ་པོ་བྱུག་དོར་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་
ན། འདོད་མོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་དོར་གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་པས་འཆད་
ཉན་མཐོང་པ་སྤྱད་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་བར་མི་བསམ་ནོ། །དེ་
ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་པན་ཚུན་དང་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡུང་
གསལ་པོ་མང་པོ་དྲང་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མི་བཅའ་

ཨ་ན་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་དོན་ཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེན་དང་
 བོས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་མན་བརྟག་པ་
 དང་པོས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོར་སྤྲས་པ་རྣམས་བརྟག་པ་མྱི་
 མར་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དཔའ་བཞིའི་
 དྲིས་ལན་གྱིས་སྤྱིང་བསྤྱིང་། འབྲས་བུ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་མདོར་བསྟན། ལེན་ཡི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་སྟོང་པོ་སྤྱི་བཞི་ཉན་ཅིག་པར་བསྐྱལ།
 སེམས་དཔའ་བཞིའི་དྲིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བའི་
 ཡི་གེ་ཨི་མི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་(སུམ་)ཆོགས་པ་ལྷ་འཆོགས་པ། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་དོན་རྒྱུ་པོས་ལྷ་ལྷས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དོན་རྒྱུ་པོ་གདན་ལས་ལངས་ཏེ་
 སུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབབ་པོ་ཞེས་པོས་
 བསྐྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་རྒྱུ་བཅུན་གསང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཉན་པར་འཆོལ་
 བ། སྤྱི་ནི་གང་གསུང་ནི་གང་ཐུགས་ནི་གང་སྟོང་པོ་རྒྱུ་བཅུན་གསང་བ་
 ལས་ཆེས་གསང་(ལུགས་)བ་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལྷས་སོ། །

ལན་ལ་གཉིས། མྱི་མདོ་སྟེ་ལྷར་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིར་ནས་བཤད་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་འཇམ་དེ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱང་དང་གསུང་ལོངས་སྦྱང་དང་ཐུགས་ཚིག་སྦྱང་དང་སྟོང་པོ་ངོ་པོ་
 ཉིད་སྦྱུང་གསང་བ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་སེམས་ཐུགས་འཆང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུང་མཐའ་བརྟག་
 པར་འདོད་ནས། རང་གི་རྩ་འཕྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སྟོང་གི་
 ཞིང་ཁམས་པད་མ་ཅན་རྩ་སྟེབས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་སྟོང་མ་མཐོང་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ། བདག་ཐག་
 ཇི་སྟོང་ནས་འདྲིར་འོངས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྟུལ་པ། གང་ག་སྦྱང་
 གི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ནས་འདྲིར་
 འོངས་སོ། །བདག་ཐག་རིང་མོ་ནས་འོངས་ཀྱང་སྦྱུང་ཆོད་དམ་མཐའ་
 རྟོགས་པར་རྩོམ་ཐོག་ལགས་སོ། །བཀའ་བསྟུལ་པ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་
 བསྟེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གང་ག་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གྱི་བསྐལ་བར་སྟོང་
 རྟོགས་ལོགས་སུ་སོང་རྩ་བུ་གྱང་སྦྱུང་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེས་ནས། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚིག་རྣམས་ལ། །དཔེ་འགོད་ཇི་སྟོང་
 རྟེན་པའི་མི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་མི་འཆོམས་ཏེ། །དེ་དག་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་
 པ་འདེབས། །འདི་ལ་དཔེ་གཅིག་ཡང་དག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོང་བྱུང་པ། །སྦྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་
 སྟོང་བྱལ། །ནས། འོད་དང་། གསུང་དང་། བྱམས་པ་སོགས་ལ་འདོན་
 པ་བསྦྱར་རོ། །སྦྱ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་འདྲོར་ལ་གཟུགས་
 རྣམ་པར་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་

སོགས་གསུངས། གསུང་གིས་གསང་བ་ནི། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་གསུང་གི་
 མཐའ་བརྟག་པར་འདོད་ནས་རྩབ་སྟོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་
 མཚན་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
 བསྟུལ་པ། གང་ག་སྤྱང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདས་པ་ནས་ཁྱོད་འདིར་འོངས་སོ། །སྤར་བཞིན་སྤྱད་དང་གསུང་
 འདོན་པ་བསྟུར་རོ། །མདོ་སྤར་མ་ལས། གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ལ་སྤྱོད་ནས་པར་རིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སོ། །ང་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་གྱི་བར་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད། ཅེས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་(ལ་ན)དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་
 གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མ་ལུས་པར་འཆད། རྒྱགས་གྱི་གསང་བ་
 བྱི་མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཅི་ཤིང་ཇི་ཡོད་བསྟེགས་པའི་ཐལ་
 བ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གཏོར་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཅི་ཤིང་སོ་སོའི་ཐལ་བ་མ་
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཁྱེན་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་སྟོབས་བཅུ་
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་སོགས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཉར་སོགས་གྱི་སྟོད་ལྷལ་ལས་འདས་ཏེ། མདོ་སྤར་མར། རྒྱགས་
 དཔྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིགས་
 མ་ལུས་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟའི་གསང་བ་གསུམ་པོའི་
 སྟོང་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསུང་པར་བཞེད་ནས་ཁྱེས་པ་དེ་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པའོ། །

ནང་གསང་སྤགས་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་
 བ། ནང་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱེ་ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྦྱང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྦྱང་ཉན་རང་སོགས་
 དང་མཐར་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ་ཞེས་
 སྦྱར། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྦྱང་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་པར་བྱིན་དང་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་
 མན་རྣམས་སུ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཆེས་གསང་བ་
 སྦྱང་བྱམ་དབང་གསུང་གསང་དབང་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 སྦྱང་པོ་དབང་བཞི་པའོ། །ལམ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བཤད་
 ཀྱི་སྦྱང་གསུང་ཐུགས་དང་སྦྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་ཆེ་བཞི། རྩོགས་རིམ་ལ། སྦྱ་
 སད་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ། གསུང་མི་ལམ་སྦྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐུག་ཀྱ། ཐུགས་གཉིད་མཐུག་པོ་སྦྱོང་བྱེད་འོད་གསལ་ཐུག་ཀྱ་ཆེན་མོ།
 སྦྱང་པོ་འཛག་བདེ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་བཞིའི་
 འབྲུལ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུག་ཀྱ་བཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྦྱང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ་བཅུན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 གསང་བའོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། ཨེ་མ་ཉོ་ཞེས་རྩོམ་ཆར་
 བའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་རྩོམ་པོ་ལ་བོས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ལྔལ་ལ་

སེམས་པ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་^(ལ་བ)གྱི་ཚིགས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་འགོད་
 པར་འདོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅན། ལྷོད་པ་དང་སླིང་རྩེ་བྱང་
 འཇུག་མདོན་དུ་མཛད་པས་ན་དོན་རྒྱུ་པོ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དབྱེས་པའི་
 གསུང་གིས་ནན་ཏན་དུ་མཛད། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། རོ་མཚར་
 བ་དང་ཚོད་པ་དང་། །ཁྲོ་དང་ལྷུ་དང་ངེས་གཟུང་དང་། །དད་དང་
 དགའ་བ་དག་ལ་ནི། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལྷར་བསྐྱལ་ནས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མམ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
 ཏུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་སླིང་པོ་ཀྱའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་ལྷུ་ལན། ལྷོད་པོ་
 ཀྱའི་དོན་རྩེ་ལྷུ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུ་པ་ནི་དོན་རྩེ་སླིང་
 པོས་གསོལ་བ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལགས། ལྷོད་
 རི་ལྷར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱབ་བྱེད་གང་གིས་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདག་ལ་གསུངས་ཞེས་
 སུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ལན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱར་སྟེ། གསུངས་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་བ། དོན་རྩེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སློང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམས་རྟོག་སོར་སྒྲོས་

པས་མི་ཐུང་ཅིང་མི་རྟོགས་ཏེ་དཔེར་ན་རྩོམ་པ་ལམ་གྱིས་སྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་སྲ་བས་མི་ཤིགས་པར་ཆ་འདྲ་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 རྩོམ་ཞེས་བྱར་བཞོད་དེ། རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་མོར། སྲ་ཞིང་སྟོང་པ་ཁོང་སྟོང་
 མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་མིན་འཇིག་
 མེད་པས། །སྟོང་ཉིད་རྩོམ་པ་ཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་དཔེར་
 བེ་འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་ཐུག་ཆུ་བཞི་གང་ཅུང་གི་སྐོ་ནས་
 གཞུགས་མེད་ཁམས་སམ་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་བྲའམ་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྲིད་
 པ་གསུམ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའམ་རུས་གཅིག་པར་སྟོལ་བའི་སྟོང་རྩོམ་
 མདོར་ན་དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དམིགས་
 མེད་སྟོང་རྩོམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིས་ནི་རྩོ་
 རྩོམ་པ་དཔེར་ཞེས་བྱར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནང་ངམ་གཞི་
 ལ་སྦྱར་ན། རྩོ་བའི་འཁོར་སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། འཇག་བདེའི་
 གནས་སྐབས། བྱི་ནང་གི་སའི་ཁམས་སོ། །

ལམ་ལ་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ས་པོན་ཨེ་མྲོ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། རྟོགས་རིམ་ལ་ཐུག་ཆུ་བཞིའམ་གང་ཅུང་གི་སྐོ་ནས་གཞུམ་
 མོ་(༤༠ན)ཅན་ལྷའི་འབར་འཇག་སོགས་བསྐོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་རྟོག་
 གིས་མི་ཐུང་པའི་རྩོམ་པ་ཅེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རུས་གསུམ་རྟོག་
 པའི་འགྲོ་འོང་གི་སྲིད་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའོ། །ཉམས་ཐུང་
 བེ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་འཆར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ན། སྦྱ་བཞིའི་
 བར་ནས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱ། རྩོམ་པ་ཞེས་བཞིའི་བར་ནས་

ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ། ཡེ་ཤེས་བཞི་འོ་ནང་ནས་ཚས་དབྱེད་ས་སམ་མེ་ལོང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་བཞི་ལས་ལྷ་ལས་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྩོད་དོ། །འབྲུམ་ལཱི་ལུང་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་པོས་དྲངས་
 པར། ལྷ་བའི་དབྲུས་གནས་དཔལ་པོ་དེ། ཟེལ་འབྲུ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ལྷ་
 ཅན། ལཱ་ལྷ་སྒྲིང་ཤེས་རབ་ཐབས་ལྷན་པ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་
 བཤད། རྩོ་ལྷ་ལྷིག་ལྷིག་གསུམ་འདས་པས། ལྷི་ཏུ་ཀ་ལྷིག་གཉིས་
 པར་བརྩོད། རང་གི་རོ་པོ་རང་བཞིན་ཅན། ལས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲ། རྩོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་སྒྲི། རྩོ་ལྷ་རང་བཞིན་དགའ་བའང་ཡིན། ལྷ་
 མཐུན་པར་ཡང་དེ་ལྷིང་བརྩོད། རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པར་དེ་བཤད། ལྷ་
 བའི་གནས་སྐབས་འཇོག་པའང་ཡིན། རྩོ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲང་
 དེའོ། ཞེས་སོ། །གཞི་ལ་སྒྲིང་ལའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།
 གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སྐབས་ཚུའི་ཁམས་སོ། །ལམ་ལ། ས་བོན་རྩོ་
 ལས་ཞལ་གཅིག་ལྷིག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་རིམ། འོད་གསལ་གྱི་རྩོ་གསལ་རིམ་
 ཏི། གཉི་ལྷིག་འོད་གསལ་རྩོ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱང་དགའ་ལས་
 དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བའི་རོས་སྒྲིང་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་གང་བས་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ལ། ཚས་སྒྲ། ལྷིག་རྩོ་རྩོ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མི་
 བསྐྱེད་པ། ལྷ་བྱུང་འབྲུག་གི་རྣམ་དག་སྒྲི། དེ་རྣམས་གཞུང་གི་འབྲུ་ཞོན་
 དང་སྒྱུར་བ་ནི་དག་ལས་ཤེས་དཀོས་གྱི་ཡི་གེ་མང་དོགས་སོ། །འབྲུམ་
 ལྷ། གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་གནས་སྐབས་ནི། ལྷིང་ལའི་པད་མར་ཡང་

དག་གནས། །རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད་སེམས་དཔར་བཟོད། །དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་
 པ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་བཟོད། །ཐུག་བཞི་པ་ཉིད་ཐུབ་
 འཇུག་ཉིད། །ཏི་ནི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྟོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད། །རྩོ་
 རྩོ་ཅན་ཆོས་འཁོར་ལོ་བཟུགས། །ཤིན་རྒྱ་བདེ་དགའི་གཟུགས་འཆར་
 བ། །རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཟོད། །ཤིན་རྒྱ་གཉིད་ལོག་འགོག་བྱེད་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་(༡༠༧)པས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་
 དེ་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་ལ། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ རྒྱུས་བྱ་བྱེད་
 འབྲས། རྩི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས། མེད་ཁམས། ལམ་ལ། ས་བོན་ཨ་ལས་
 ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་པའི་བསྐྱེད་རིམ། རྩི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་
 པའི་རྩོགས་རིམ་ཏི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འཇུག་རྒྱས་རྒྱག་རྒྱ་རྩི་ལམ་སྐྱེ་
 མར་བྱན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་
 ཉམས་སྒྱུ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱར་
 བ། འོངས་སྒྱ། གསུང་རྩོམ་རྩོ། མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས། འོད་
 དཔག་མེད། དབང་ཐུག་གི་རྣམ་དག་སྟེ། འབྲམ་ལྟར། མགིན་པ་འོངས་
 སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ན། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཤད། །དེ་ཉིད་
 གསུང་གི་རྩོམ་བཟོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བད་མོའི་ཐུག་དེ་ཉིད་
 མཆོག་རྒྱ་དགའ་བར་བཤད། །རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པར་ཡང་བཟོད་དེ། །ཐུགས་
 སྒྱུ་འབྱུང་བའམ་ཐུགས་མིན་གྱིས། །རྩི་ལམ་གནས་སྐབས་འགོག་
 བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་འོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཉིད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་བཟོད། །དེ་ཉིད་རྩོམ་

གཤེགས་བྱུང་གཤེགས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པར་བཤད་དེ། །གི་ཁི་
 །གི་ཁི་བཟླ་ཏེ། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་གསུམ་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་རབ་
 །འབྱུག་ནི། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་རབ་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་
 །པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། །ལྟན་སྟེན་གྱི་
 །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཤེས་རབ་
 །དང་སྟོར་ཡང་བྱང་སེམས་མི་འཇག་པའི་དགའ་བཞི་བརྟན་པ་ནི་དམ་
 །ཚིག་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འཁོར་རྒྱུ་འགྲེལ་བྱི་མེད་འོད་དུ།
 །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྟོར། །དབྱིབས་སྟུང་འཕྲུལ་བཤོད་
 །པ་ཅན། །རྩི་རྗེ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 །དམ་ཚིག་སེམས། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཟད་ཅིང་། །ཁྱབ་པར་
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞི་དང་། །ལམ་
 །གྱིའང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་དྲང་དོན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོར་བའི་རྩོགས་རིམ་
 །ནི་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་གྱིའི་རྩི་རྗེའི་ཞུས་ལན་ལ་གཉིས། །ཞུས་པ་ནི། །རྩི་
 །རྩི་རྩི་པོས་གསོལ་པ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་དཔལ་གསུམ་
 །ལེགས་པར་གསུངས་ན། །ཉི་བཟླ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་། །དོན་བསྟུས་པ་
 །ནི་རྩི་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་^{(༡)ན}གྱིའི་རྩི་རྩི་ཞེས་བཤྱི་བ་ལགས།
 །མིང་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཉིའི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བརྟོན། །བཟླ་ཡིས་ཀྱང་དེ་
 །བཞིན་ཅི་ཞིག་བརྟོན་པ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་སོ། །ལན་གྱི་ནང་གཞན་
 །གསུམ་ལ་སྟུར་ནས་སྟོན་པ་ནི། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་

པ། ཉེ་ལའི་སྐྱུ་ལྷོ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་རོལ་པའི་རྒྱ་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་
 པའོ། ལྷོ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ནི་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་དུ་བརྒྱུད། ཆོས་
 དང་མེམས་ཅན་དམིགས་བྲལ་ལོ། ཁྲིས་སོ། བརྒྱུད་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་
 སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པའོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ནི་ར་ཡིས་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་ཅེས་པའོ། ཁང་ལྷོ་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་
 སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཁྲིས་པ་དང་
 དོན་གཅིག་རྒྱུད་གསུམ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པོ། ཉེ་ཡང་གཞི་ལ་
 རྒྱར་ན། གཟུགས་སྤང་། དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། བྲལ་འབྲས། སད་པའི་
 གནས་སྐབས། རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ནམས་སོ། ལམ་ལ་རྒྱར་ན། ས་བོན་ཨོ་
 ལས་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བརྟུ་དུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ། རྟོགས་རིམ་ནི་རྒྱ་ལུས་
 ཉེ། རྩ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་པའི་རྩུང་བ་ཀྱན་
 རྩོལ་ཐབས་དང་དེ་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མའི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགའ་
 བའི་བདེ་བ་གཞི་དུས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས། ལམ་དུས་ན་གོམས་པ་
 བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུད་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་
 རྩམ་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ར་ཡིས་བཤད་

ཀྱིས་ཉིན་ཞེས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་ན། སྐྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཅི། འབྲས་བུ་
 ཡེ་ཤེས། རྣམ་སྤང་། ཚངས་པའི་རྣམ་དག་སྟེ། འབྲས་ལྷ་ཀྱའི་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་བ་ན། །དེ་ནི་གནས་པར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །བརྟུང་
 ཅི་ཁྱབ་དམ་ཆོག་ཡིན། །བརྟུང་ཅི་ལ་ནི་རབ་གནས་པ། །ཉོ་ཡིག་
 སེམས་དཔར་རབ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྤང་མཛད་ཏུ་བརྒྱུད། །དེ་
 ཉིད་སྐྱར་ན་སྤྱོད་ཅི། །ཚངས་པ་སྐྱལ་ཡི་དོ་རྒྱུ་འཛིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཟུགས། །དགའ་བ་ཚངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ལ་སྐྱལ་
 ཡི་དོ་རྒྱུ་བརྒྱུད། །ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་(༡༧)དེ་བཤད་དོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་
 ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ལྷགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད། །དེ་ཉིད་སང་
 པ་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་པི་ཕུ་བརྒྱུད། །ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱུད་པར་
 བཤད། །དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་པ། །བརྟུང་ཕྱག་ཕྱག་དང་རབ་ཏུ་
 ལྷན། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བཞི་པོ་བཤད། །དོ་
 བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལས་ཆོས། །ཆོས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཉིད། །དེ་
 སྐྱར་དེ་ལ་སྐྱལ་སྐྱར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཉི། །ཚངས་པ་
 སྐྱལ་ཡི་དོ་རྒྱུ་འཛིན། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གསུང་དོ་རྒྱུ་ ཁྱབ་འཇུག་
 ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་འཛིན། །དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ཕྱག་བརྟུང་ཕྱག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཅི། །སྤྱོད་པ་
 བེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་
 ཏུས་ནས་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱེ་བ་ས་དང་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་སང་པ་
 རྣམས་སྐྱར་རོ། །དཔལ་བ་རྒྱུད་དང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་བཞི་པ་རྣམས་

སྒྲིབ་ཤེས་ན་མི་འགལ་བ་བྱར་བརྟུབ་པོ། ཁེམས་དཔའ་བཞི་པོ་འདི་
 མི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲིབ་བའི་རྒྱས་བཤད་རྒྱས་འཁོར་རྒྱ་གསུངས་པ་
 བོ། མི་ཅུ་ཆོས་བརྟུ་རྒྱག་པ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་ངོ་པོས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཅར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཟེར། ཉེར་གཅིག་ནས་
 ཉེར་ལྷའི་བར་ལྷ་ནི་ཁམས་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཟེར།
 ཉེར་རྒྱག་ནས་གནས་སྒྲིབ་གི་བར་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་
 འོན་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཟེར། གནས་སྒྲིབ་གི་མཐའ་ཆོས་གཅིག་གི་
 མགོའི་མཆོམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཟེར་ཏེ་བརྟུ་རྒྱག་
 པའོ། ཁང་རྒྱ་ནི་ཁམས་དམར་ཆ་བརྟུ་རྒྱག་གོ། གཞན་ལ་ལྷ་མོ་བརྟུ་
 རྒྱག་གོ། མི་ཅུ་ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལྷའོ། རྒྱག་ནས་བརྟུའི་བར་ལྷ་ནི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ལྷ་སྒྲིབ་ཁམས་ལྷའོ། བརྟུ་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་
 བར་ལྷ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲིབ་དབང་པོ་ལྷའོ། ཉ་དང་བརྟུ་རྒྱག་
 པའི་མཆོམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིབ་རྗེའོ། ཁང་རྒྱ་ནི་ཁམས་
 དཀར་ཆ་བརྟུ་རྒྱག་གོ། ཁྲིན་ཁམས་དཀར་དམར་བརྟུ་རྒྱག་པ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བརྟུ་རྒྱག་ནི། དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས་ལྷན་སྒྲིས་
 ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསུམ་
 གསུམ་རྒྱ་དབྱེའོ། སྒྲིབ་བརྟུ་རྒྱག་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་(༤༩ན)ཡེ་
 ཤེས་ནས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཏེ། འདི་ལ་འང་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱེའོ། འདི་ལ་གཞིའི་རྣམས་ནི་

སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་དག་པའི་ཕུང་སྒྲིབ་ཁམས་གསུམ་རང་ལ་
བྱེ། ཇི་མས་སངས་རྒྱས་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བསམ་མོ། །ལམ་གྱི་ནི་
མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ལྷན་སེམས་ལ་
གནད་ཏུ་བསྟུན་པས་གཞིའི་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དེ། བསྟུན་བསྦྱེད་ཚོགས་
གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སམ་བསྟུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་
གཞིའི་སྟོན་མངས་སུ་བགྱང་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་ཆེད་ཏུ་སྟོན་ཚོགས་སུ་
འཛོག་གི་དོན་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་བུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཏེ། རག་ཡུལ་མིན་སྤྱིར་ནས་
རྒྱལ་ཡུལ་འབགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་སོགས་རྒྱུད་ལྔ་
མར་རོ། །དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་ནས་འབྲས་
བུ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གལ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ཆེ་བས། རང་དང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་རྒྱུད་ཚོགས་སྦྱར་
ནས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ལེགས་པས་ངས་བཤད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་
ཀྱི། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐུལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་བར་
ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལམ་མདོར་བསྟུན་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྦྱིའི་ལྷན་རྣམས་བཞག་
གིས་རྒྱུད་དོན་སྦྱར་བསྟུན། ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ཡུལ་རྟེན་ཐབས་
དང་བཅས་པ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པ་དགྲུག་པ་རེངས་པ་
དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྟ་སྦྱངས་ནི་ལེན་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོར་བསྟུན་
ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་པ་དང་ཆར་དབབ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

རྣམ་པ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་རེངས་ཏེ་མི་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་
 རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོ་བས་གདུང་བར་བྱེད་སོགས་མདོན་སྦྱོང་གི་
 ལས་འདི་རྣམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ལུས་དག་གི་བརྒ་
 ཆེན་ནི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའི་
 མདོར་བསྟན་ནོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་ནི་ལེའུ་ལྔ་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ལམ་(༤༩བ)མདོན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་པའི་མདོར་བསྟན་
 ནོ། །སྦྱོང་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེའུ་དྲུག་
 པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཀྱུན་གཞི་ལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ལེའུ་དགུ་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །སྦྱ་གསུང་
 སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱ་ཀ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འོག་
 བས་འབྲུང་བ་ནི་ལེའུ་གསུམ་པའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། བརྟག་པ་འོག་མ་
 ནི་གོང་མར་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱགས་གྱིས་མདོ་
 རྒྱས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་ན། རྣམ་རྟོག་དགྲུག་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉན་ཐོས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་བྱེད་པ་
 ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དོ་སྦྱོང་པའི་བརྒ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམ་པ་མང་པོ་རྒྱད་འདིས་བརྗོད་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་རེངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉན་

མོས་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་སྤང་ཆོད་ཀྱི་སྒེ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོད་ཟུང་འཇུག་གིས་བཅིངས་ནས་རིངས་པར་བྱེད་
 ལ་ནང་གི་བརྟུང་བཞི་བསད་པའི་མངོན་སྒྲོད་དྲག་པོས་ཅི་ལྟར་རིགས་
 པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་
 དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལས་ཅི་ལྟར་རིགས་
 པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
 དཔག་མེད་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བསྐྱོམ་
 པའི་འཐད་པ། དེས་རྣམ་རྟོག་པལ་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ན་
 འཆིང་བས་སྒྲོས་བལ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་གདམས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བརྟན།
 ཡེ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ལུས་གཏན་ལ་ཕབ། ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ཐབས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་ཕལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞོམ་པའི་དོན་རུ་ལས་
 དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྫོགས་རིམ་ལས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཅན་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་(༢༡ན)ཐ་
 མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་བཅིངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ལྟའི་དངོས་

ཤེའི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བྱུང་ན་དེས་ཀྱང་འཆིང་བར་འབྱུར་
 ཉེ་སྐྱབ་མ་ཞུ་བ་ནད་རུ་སོང་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེམ་བྱ་ལྟ་ཡང་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྟའི་
 དངོས་པོ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལས་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན། དོན་དམ་པའི་ལྟ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་
 རུལ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུལ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་རུ་གས་མཚན་པ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལྟ་
 སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་སྤར་བས་པ་པལ་སྒྱུར་སྟེ་འོག་རི་ལྟར་མེ་
 འོག་ལ་གནས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན། རོ་རྩེ་སྟིང་
 པོས་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཉེ་རུ་ག་ལྟན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་དང་
 པོར་གཅིག་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་
 བྱའོ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་རོ་རྩེ་སྟིང་པོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བར་འཆད། དེ་
 ཡང་བོད་སྐད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨེ་ག་ཞེས་ཡོད། དེའི་ཨེ་
 སྟིང་པ་སུ་ག་བདེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འབྱུར་འདིས་ཀྱང་རྫོང་སྟིང་གི་
 བཤད་པ་ཅུང་མ་འཆུན་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐིག་སོགས་ཤེས་པའི་དངོས་
 པོ་དུག་གཟུགས་སོགས་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་དུག་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡིད་རུ་
 འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་རུ་མཚན་མར་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བ་བདེ་རྒྱག་
 བཟང་སྟོམས་གསུམ་ལ་བྲང་དོར་གྱི་ཆེད་རུ་དགེ་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྐྱབ་

གྱི་འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བྱས་པའི་འབྲུལ་སྣང་གི་འཆིང་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱག་ཡུལ་
 ལ་འརྒྱག་པ་སོ་སོར་བསྐྱུས་ནས་རུ་བ་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་འགྲོ་ཞིང་། རུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་རུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་རུ་བསྐྱུན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་པའི་སྣང་ཆ་ལམ་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་སྟོང་གཟུགས་སུ་མ་ཟད། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བཞིན་རུ་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
 རྩ་ལྷ་སོགས་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲོམ་པར་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞི་དང་ལམ་རུ་མ་ཟད་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ལ་
 སོགས་ལྷང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀུན་གྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་རྩ་ལྷ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་ཅིང་
 རྟོགས་པའི་དོན་རུ་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་རུ། རབ་
 རུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་དཔེ་ནི་འདི་ལ་སྟེ་རྩི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་སྐྱ་
 སྟན་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྒྲིག་སྐྱ་དང་མེ་ལོང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་དང་རྩའི་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 ཉེ་རུ་ཀ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཏེ་ུ་ཀ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་
 ཐབས་ཞེས་པས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་
 བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་སྐྱེ་བས་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 འབྲས། ཞེས་པས་སོ། ཞེས་སོ། །ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མེ་
 ཡོང་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཐོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་
 དང་གཞན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་སྦྱོར་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ནི། རྣང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་རུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམ་པས་དོན་གྱི་ཏེ་ུ་ཀ་མངོན་
 རུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལ་སྦྱར་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་
 འགགས་རོལ་པ་ལས་ཤར་བའི་བྱི་ལྟོད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས། རང་
 ལ་སྦྱར་ན་ལུང་པོ་ལྟ་ཁམས་བཙོ་བརྟུང་སྦྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་སམ་
 ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་ལྟར་བསྦྱེད་པ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
 བམ་གཏུམ་མོ་འབར་འཇོག་གིས་ཁམས་ལྟ་བའི་བདེ་བས་རྒྱས་པའི་
 ལུས། གཞན་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པ་སྤར་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱི་དོན་རུ་བཤད་
 པའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེ་གནས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། བྱི་རོལ་
 ཁམས་གསུམ་ནང་ལུང་སྦྱེ་ཁམས་གསུམ་བེམས་པོར་སྤྲང་བ། སངས་

ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་གཞན་དོར་བཅས་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུལ་པས་སྒྲོ་བཏགས་^(༡༢)པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་མེད། དེ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད།
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དེ་ནི་སྤྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་གྱི་ལུས་སམ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་
 མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་སོ། རྒྱུད་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་དུ། ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྒྱུ་རྣམ་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་ལྷགས། ཞེས་
 སོ། ལུས་ཞིག་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིག་གམ་སྒྲུལ་ན། ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་བར་
 དུ་མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས་མཐར་ལུས་ཞིག་ཀྱང་
 མི་འགགས་སྟེ། བུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ནམ་མཁའ་མི་འགག་པ་བཞིན་
 འོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། སྤྱི་གནས་འཛིག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡིན་ནམ་
 རྒྱུ་གིས་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དུས་ནའང་ཀུན་དུ་རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་
 ལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལང་གཤེགས་སྟེ། ཅི་ལྟར་
 བྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་པའི། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། བག་ཆགས་
 གྱིས་ནི་དཀྱིལ་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྤང་བར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་
 སོ། འདི་ནས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 མཆོག་དགའ་བ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། རང་གི་ལམ་འདས་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། འདི་ནི་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་པའི་སྤྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

ཆོད་ཀྱི་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་^(ལ་ན)གནས། རྣམ་རྟོག་དང་རྒྱང་ཕྱིར་མ་ཤོར་
 ཅོམ་གྱིས་ཁམས་དྲངས་མ་ལྟས་ལ་བརྟན། དེ་ཅི་ཅོམ་བརྟན་གྱི་ཆོད་ཀྱི་
 བདེ་བས་རྒྱས། སེམས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་ན་གསལ་བས་བྱབ་སྟེ་ཁོ་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །གསང་སྤགས་མཚན་ཉིད་ལས་ཐབས་
 མང་ལ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདྲིར་ཡོད་དེ། །ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱང་
 ལྟས་དཀྱིལ་དུ་སྤམ་བསྐྱིགས་སོག་འབྲུག་འདྲ་མིན། འཁོར་ལོ་གཅིག་
 ལ་མཚོན་ན། ཉེ་བར་དང་པོ་ཅ་འདབ་བཞི་དུ་གྱེས། དེའི་སྟེ་མོར་
 བརྒྱད། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས། དེ་ནས་རེ་བཞི། དེ་ནས་བ་སྟུང་རེ་རེ་
 ཅ་བ་ནའང་ཅ་བཅུ་རེའི་སྟེ་མོ་ཕྱིར་ཟུག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་འཁོར་ལོ་
 གཞན་དང་གཞན་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ་སྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་
 ལ་དབྱི་ལོང་འབྲིལ་བའམ་གསུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་རྟོག་ལ་འདུས་པའམ་
 སྤལ་མ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དབྲུགས་གཅིག་བརྒྱས་ཅ་བ་སྟུང་
 མཐར་རྒྱང་འཕྲོ་ཞིང་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཅ་དུ་མའི་ནང་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྔ་གཙོ་བོ་དང་བརྒྱ་དྲུག་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་ཤིས་
 རབ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོན་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཅ་རྣམས་ནི་སྤམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནང་ནས་འབབ་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་
 གསང་གནས་སྤྲུ་དྲངས་མའི་རྒྱ་བཤང་གཅི་སོ་སོ་ཞེན་ཁུ་བྲག་སོགས་
 འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ། ཚའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་མིང་། རང་བཞིན། བྱང་

ལས་སོ་གཉིས་ཕྱི་ནང་(ལལ)གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད། ཅའི་རྒྱུ་དག་གོ། དང་པོ་ནི། སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཙ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ་རྒྱུ་མ་དང་རོ་མ་དང་ཀུན་རྒྱུ་མའོ། །རྒྱུ་ལའོར་སོགས་ནས་སེར་སྒྱུ་དང་ལྷག་དང་ཀུན་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྱུ་གཙན་ཀྱི་ཙ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ནི། གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ལྷན་གཡོན་སྟོགས་སུ་གནས་ཤིང་ཡར་ངོའི་ཆ་དག་པ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་ཙ་བཙོ་ལུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱེས་པའོ། །རོ་མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གཡས་སྟོགས་ལ་གནས་ཤིང་མར་ངོའི་ཆ་དག་པ་གཞོལ་མ་ལ་སོགས་བཙོ་ལུའི་ཙ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྒྱུ་མ་ནི་ལྷན་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ཤིང་གཟུང་བ་ཐབ་རྒྱུ་པ་དང་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་དབུ་མ། གནས་པའོ་དབུ་མ་ལ་སོགས་མང་རུ་འཆད་དོ། །སྟོད་རུ་ནི་ཆངས་བྱག་དང་། ཁྱོ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་དབུ་མ་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ལྟེ་འོག་ཨ་ཐུང་གི་མཚམས་ནས་ཡས་མར་གསུམ་གསུམ་རུ་ཀྱེས་པའི་གཡོན་རྒྱུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་མི་རྒྱོད་པ་སྟེ་རྒྱུ་གཞི་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མིང་བཟོད་པ་དྲི་རྒྱུ་འབབ། ཡར་སྒྲ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་རུ་བྱད་པ་ནས་ཟླ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུའོ། །གཡས་རོ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱག་འབབ་ཅིང་ཡར་སྒྲ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུ་སྒྲ་བྱག་གཡས་

སུ་རྒྱུ་ལོ། །བརྒྱུང་མ་ནས་རྩི་རྒྱ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱུང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་མ་དེ་ནི་གསུམ་འདུས་^(ཡན་ལ)མ་ནས་ཤེས་རབ་བདག་
 མེད་མའི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་སྟེ་ནང་ལ་སྤྱིའི་མིང་བརྗོད་པ་བྱང་སེམས་
 འབབ་ཅིང་ཡར་སྐྱ་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བར་གྲགས། གྲགས་ཞེས་
 པས་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱ་སྐྱ་བྱག་གཉིས་ག་ནས་བྱེད་པ་ལ་དབུ་མ་ནས་སྐྱ་
 གཅན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཟེར་གྱི་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ཐིག་ལེས་བཀག་པ་ནས་བྱོད་
 ཅེས་སྟོན་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། མི་སྤྱེད་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཆོགས་མར་གནས། བྱེད་
 ལས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ། བྱི་རུ་གནས་ཆེན་པོ་སྤྱ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་
 ཡབ་ཐོད་པའི་རུམ་བུ་དང་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མ་གཉིས་བཞུགས། དེ་
 ལ་འཆོགས་མ་མ་ནིང་རམ་གཞིའི་གནས། སོ་དང་སེན་མོ་ནི་གཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ། སྤྱ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ནི་སྤྱིའི་གནས། ཐོད་པའི་
 རུམ་བུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ནི་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་མོ་ཞེས་
 སོགས་འོག་མ་ཀྱུན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་གཞུགས་མ་སྤྱི་གཙུག་རུ་
 གནས་སྐྱ་དང་སྤུ་འབབ་སྟེ་ཇ་ལན་རྒྱ་རར་ཀེང་རུས་དང་གཏུམ་མིག་
 མའོ། །བཅེ་བ་མ་ན་བ་གཡས་པར་སྤྲགས་པ་དང་རྩི་མ་འབབ། ཨོ་རི་
 ཡ་ནར་ཀེང་རུས་དང་འོད་ལྡན་མའོ། །གཡོན་མས་ལྡན་པའི་གནས་
 ཚང་རའི་ཤ་བསྐྱེད། ཨར་བུ་ཏར་མཆེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་
 ཆེན་མའོ། །གནས་བཞིའོ། །བྱང་རུ་མ་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་རུ་^(ཡན་ལ)རྒྱས་པ་སྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། ཉེ་བའི་གནས་གོ་ཏ་

མ་རིར་ལྷ་དག་དང་དཔལ་བའི་སྒོ་གྲོས་མཐོ། །རུས་སྤུལ་སྒྲིས་མ་སྒྲིན་
 སྤག་ནས་རུས་པའི་སྤེང་བ་འབབ། ར་མི་ཤུ་རར་འོད་དཔག་ཁ་དང་
 མིའུ་ཐུང་མཐོ། །སྒྲོམ་མ་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆིན་པ་འབབ་པ།
 དེ་ལི་གི་ཏར་རྩོ་རྩོ་མཐོ་དང་ལང་ཀའི་དབུགས་མཐོ། །དབང་མ་དཔུང་
 པའི་རྩ་བ་ནས་སྒྲིང་གི་རྩ་འབབ། མ་ལ་ཡར་རྩོ་རྩོ་ལུས་དང་ཤིང་ཤེས་
 རབ་མཐོ། །ཉེ་བའི་གནས་བཞིའོ། །ལྷ་དེ་ནམས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའོ། །སྒྲོན་མ་མཆན་འོག་གཉིས་
 བས་མིན་འབྲས་ཀྱི་ཤ་འབབ་པ། ཀ་མ་རུ་པར་རྩ་ཅན་དང་། འཇུག་
 མ་རྩ་མ་གཉིས་ནས་མཁྲིས་པ་འབབ་པ། ཨོ་ཏེར་རྩོ་རྩོ་རལ་པ་ཅན་
 དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོའོ། །ཁིང་གཉིས་སོ། །མ་མོ་ལྷེ་བ་ནས་སྒོ་བ་
 བསྒྲེད་པ། ཏི་ཤ་ཀྱ་ནར་དཔལ་པོ་ཆེན་དང་རྒྱང་ཤུགས་མཐོ། །མཆན་
 མ་རྩེ་ནས་རྩ་མཐི་སྤེང་བ་འབབ་པ། ཀོ་ས་ལར་རྩོ་རྩོ་མཐོ་དང་
 ཆང་འཐུང་མཐོ། །ཉེ་བའི་ཁིང་གཉིས་སོ། །བསིལ་སྒྲིན་མ་རྩེ་བས་ལོགས་
 བས་གྲོད་པ་བསྒྲེད་པ། ཀ་ལི་ཀར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤོ་བསངས་
 ལྷ་མོའོ། །ཆ་བ་མ་མགྲིན་པ་ནས་སྤོ་བ་སྤོ་མ་འབབ་པ། ལམ་ས་ཀར་རྩོ་
 རྩོ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །ཆན་རྩོ་ཏུ་གཉིས་སོ། །ཀྱང་
 མ་ཀྱན་རྒྱར་མ་རོ་མ་གསུམ་ནི་སྤར་བསྒྲན་པ་ལྟར་རོ། །གཞིལ་མ་སྒྲིང་
 ཁ་ནས་བཤང་བ་འབབ་པའི་བདག་སྒྲེན་བྱེད་པ། ཀའི་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་མོ་དང་རྩ་རྩ་མཐོ། །རངས་མ་འཇོགས་མ་དང་རྩ་སོ་འབྲེལ་བ་ནས་
 ཀའི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་

མཁའ་འཕྲོ་གདོང་མཐོ། ཉེ་བའི་ཚན་རྒྱ་ཏ་གཉིས་སོ། གསུང་གི་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དོ། ཤིན་
 ཏུ་གཞུགས་ཅན་མ་མཆོན་མ་ནས་བད་ཀན་འབབ་པ། བྲེ་ཏ་སུ་རར་
 ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་མཐོ། སྤྱི་མ་འོག་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་
 འབབ་པ། མྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་དོ་ཆེ་དང་རུམ་སྤྱེས་མཐོ། འདུ་
 བ་གཉིས་སོ། རྒྱ་སྤྱོན་མ་བརྒྱ་ནས་ཁྲག་འབབ་པ། སྤྱོད་རྒྱུ་ཏ་མགོན་
 མ་དང་ཆང་འཆོང་མཐོ། སྤྱོད་བུལ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་འབབ་
 པ། སུ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་པར་ནས་མཁའི་སྤྱི་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མཐོ། ཉེ་
 བའི་འདུ་བ་གཉིས་སོ། སུ་སུ་མ་སོར་མོ་རྣམས་ནས་ཆོལ་འབབ་པ། བ་
 ག་རར་ཉེ་ཏ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོའོ། སྤྱུ་བ་མ་རྒྱུང་པའི་བོལ་ནས་
 འཆི་མ་འབབ་པ། སིན་རྒྱ་རར་པད་མ་གར་དབང་དང་སྤོ་བས་ཆེན་
 མོའོ། རུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། འཆོད་མ་མཐེ་བོ་ནས་འཆིལ་མ་འབབ་
 པ། མ་རུང་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཐོ། ཡིད་
 བཟང་མ་ནི་སུས་མོར་གནས་ནས་སྤྱུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི། མྱི་ཏ་ཀུ་
 ལུ་ཏ་སྤེལ་དེར་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་ཆེན་མ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་
 གནས་སོ། ཁྲེ་གཉིས་ནི་ཉེ་བའི་རུར་ཁྲོད་དོ། ཁྲེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའོ། རྩ་དང་གནས་སྤྱར་བ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཁྲེ་དང་། ལུས་དང་གནས་སྤྱར་བ་དོ་ཆེ་མེད་བ་དང་། རྩ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཁམས་དེ་རྣམས་འབབ་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གས་
 པོ་པས་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱབ་དཀྱིལ་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སུམ་

བསྐྱེད་མ་སོགས་ལྟ་ནི་སྤྱིར་དབྱེས་ནས་སྐྱོ་ལྟར་ཏེ། ལུས་སྐྱེད་མས་མིག་
གིས་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཆེན་བྱེད། འདོད་མས་ན་བས་སྒྲ། བྱིས་
མས་སྐྱས་དྲི། གཏུམ་མོས་ཆེས་རོ། །བདུད་བྲལ་མས་ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་
འཛིན་པའི་བདག་ཆེན་བྱེད། བདུད་བྲལ་མས་ཆེུ་ཆུང་ནས་བདུད་
ཅི་འབབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་དོར་སྤྱིར་དང་། (ལྟ་བུ)རྒྱ་རོ་པ་གསུང་། རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ནས་ལུས་སོ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་ནི། གནས་ནི་རྩ་ལན་རྩ་རར་
བཤད། ཅིས་བཤད་ནས། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བཟོད་པར་བྱ། དེར་འཆད་
དོ། །ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ཡང་། ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེའི་
རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བཟོད། །རྒྱུད་མ་རོ་མ་ཀྱན་དར་མ། །བདག་མེད་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཟོད། ཅིས་སོ་གཅིག་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་དང་རིམ་པ་
བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་བཙོ་ལྟ་ནི་ཡར་ཆོས་བཙོ་
ལྟ་དང་དག་པ་སྦྱར་རོ། །གཞིལ་མ་སོགས་བཙོ་ལྟ་ནི་མར་ཆོས་བཙོ་
ལྟ། དབྱེས་མ་དང་བདུད་བྲལ་མ་གཉིས་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་
གཉིས་དང་དག་པ་སྦྱོར་བར་དོར་སྤྱིར་དང་རྒྱ་རོ་པས་བཤད། ལྟ་ཡང་
ཡབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོར་ན་ལེགས་ཤིང་གངས་འགྲིག་གོ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཅ་ཤེས་
རབ། ཅ་གི་ཁམས་ཐབས། ཁམས་ཤེས་རབ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་
ཐབས། བདེ་བ་ཤེས་རབ། དེས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟན་པ་ཐབས།
དེ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐབས་
སོ་ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ། རེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་

ཡིན། །ནས། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བཞི། །ཞེས་པའི་བར་སོགས་
མང་ངོ་། །དངོས་དོན་ནི། ཚ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་ལྷས་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཞི་ཡིན་ལ། རྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས།
དེ་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནད་བཅིངས་ནས་བསྐྱོམ་ན་ལམ་
རིམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་ཀྱིས་ཚ་སོགས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་
པར་དག་ནས་མེད་པར་སོང་བའི་གནས་གྱུར་སྤུལ་སྤྱུ་སོགས་མཆོན་
དཔེ་ཅན་ཐོབ་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་བས། གཞུང་ཆོག་གཅིག་གིས་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཞེད་ཅིང་ཚ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆང་བཤོ། །

ལྷ་པ་ཅའི་རྣམ་དག་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །ལྷས་པ་ནི།
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཚ་སྤུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྷ་བུ་ལགས་ཞེས་ལྷས་སོ། །ལན་ནི་བཙོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་
མེད་ཁམས་ཏེ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཡིན་
ལུགས་ལ་བརྩུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུན་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སྤངས་པ་(ལན)རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བདེར་གཤེགས་
སྟེང་པོའམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་མ་འགགས་པའི་སྤྲང་ཆ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
སོ། །ཡང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཏེ་ཀྱན་རྩེབ་སྤྲང་ཆ་ནས་ནི་ཕྱི་

ནང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདྲ་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཨི་མྱོ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་
 འཇུག་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའོ། །དོར་སྤྱོད་གི་དགོངས་པའོ། །དོག་ཏིག་
 ཏུ། སྤྱིད་པ་ཅའི་གཙུག་པོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅ་སྤྱོད་ཐུག་དོན་གཉིས་
 གཟུང་འཛིན་སྤངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་མར་འདུས། ཐབས་ནི་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དབྱེ་བ་བྱེད། ཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་
 གཟུང་འཛིན་སྤངས་མ་ཟིན་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་
 ཅས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་མི་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 བཤད། བྱིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་
 གཞིར་བཞག་ནས། གང་བསྐྱེད་ན། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཏུ་བསྐྱེད་ན། ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་བདག་
 ཉིད་ཨི་མྱོ་ངམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུའོ། །དི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། ཕྱི་ཏུ་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་པ་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཁམས་དྲངས་མ་སྐྱེ་པ་
 གཞན་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་བཤེས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་གནས་རྒྱལ་སྐྱེ་པའི་དབྱེ་བའང་
 བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྤྱོད་གསུམ། ཡི་གེ་
 བཞིའི་དོན། འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡི་

གི་ལ་ཨ་ལི་བཙུ་བྱག་དང་། མྱེ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་དང་ཡར་
 རོ་འཕེལ་བ་བཙུ་བྱག་དང་། གཡོན་གྱི་ཙ་རྒྱང་མ་དང་དེ་ལས་གྲུས་པའི་
 མི་མྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བཙུ་བྱག་དང་དེའི་ནང་གི་ལྷ་བ་ཁམས་
 དཀར་ཆ་བཙུ་བྱག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཙུ་བྱག་གི་རང་
 བཞིན་སྟོང་རྗེ་བཙུ་བྱག་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་ནི་མྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
 ལང་ལྷོ་རོ། །ཀ་ལི་བཙུ་བྱག་དང་། མྱེ་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་དང་མར་
 རོ་བཙུ་བྱག་དང་། གཡས་གྱི་ཙ་རོ་མ་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པ་གཞོལ་མ་
 སོགས་དང་བཙུ་བྱག་དང་། དེའི་ནང་གི་ཉི་མ་ཁམས་དམར་ཆ་བཙུ་
 བྱག་གམ་བྱང་སེམས་ཉམས་(༧༥)པས་མཚོན་པའི་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱག་
 ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་མྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཨོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཨོ་ཤི་རང་གི་
 ལྷས་ལ་ཚང་བ་དེ་མན་ངག་གིས་གནད་ཏུ་བསྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་
 སྟོན་པ་གཅིག་དགོས་པས་སྟོན་བྱེད་དབང་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། རྒྱད་
 དང་མན་ངག་ལྟར་ཙ་རྒྱང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གནད་ཏུ་བཅིངས་ནས་
 བསྟོམས་པས་འཇག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་
 རབ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཐབས་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་གཞུང་འདྲའི་བརྟེན་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། ཨོ་ཤི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །དང་། ཨོ་ཤི་རྣམ་
 པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བ་ན་ཙ་འདབ་བཙུ་བྱག་པའི་སྟེ་བར་ས་བོན་
 ཨོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱ་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་ལམ་

བསྐྱེམས་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་ནས་ལུས་དབང་གི་ཆེས་
 དག་སྲུང་རྩི་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་པ་སྲུལ་པའི་སྤྱི་དགོངས་པ་
 འཆར་རོ། །མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་ལོ་གཉིས་པའི་ཉེ་བར་ལྷ་
 ལ་གཏད་ཅིང་མི་ལམ་བཟུང་བས་མི་ལམ་ཟད་ནས་གསང་དབང་གི་
 ཆེས་དག་གསུང་རྩི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་
 དགོངས་པ་འཆར་རོ། །སྤྱི་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་
 བར་རྩྱ་ལ་གཏད་ཅིང་འོད་གསལ་བསྐྱེམས་པས་གཉིད་ལྷག་ཟད་ནས་
 དབང་གསུམ་པའི་ཆེས་དག་སྤྲུགས་རྩི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ་ཚོས་
 སྤྱི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། །ཉེ་བའི་ཅ་འདབ་རེ་བཞིའི་ཉེ་བར་ཨ་མུང་
 ལ་གཏད་ཅིང་འབར་འཛག་གི་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པས་འཛག་བདེའི་
 གནས་སྐབས་ཟད་ནས་དབང་བཞི་པའི་ཆེས་དག་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཅིག་སྤྱི་དགོངས་པ་འཆར་རྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས། རྩེ་གནས་སྤྱི་མགྱིན་མགོ་བོར་ཡང་། །སྤྱི་གསུམ་ལོ་ནི་ཆེས་པར་
 གནས། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨི་མི་མ་ཡའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཤད་ནི་
ཨིའི་རྣམ་པས་སྟེ་བའི་ལའོར་ཡའི་སའི་ཁམས་ལས་ཀྱིས་སྤྱག་རྒྱ་རྣམ་
པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་གཞིའོ། ཨྱིང་རྩེ་ཆོང་
མེད་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལམ་ལོ། ལྟ་ལོ་སྒྲུབ་མ་
ནི་འབྲས་བུའོ། ལོ་བུ་འིར། ཨི་ནི་ས་བུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་
དང་ནི་སྒྲུབ། ཨྱིང་རྩེ་ཆོང་དང་ཐབས་ལེན་ཆོན་པོ། སྟེ་ཆོགས་ཡུལ་ཏེ་

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། ཁྱི་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པད་མོ་ལ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་
ལོ་གནས་པའོ། ཁྱིས་སོ། བེ་གྱི་རྣམ་པས་ནི་སྤྱང་ཁའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་
ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། དུམས་པ། སྒོན་
ལམ། བདག་མ་སྟེ་མ་མ་གཏོ། བེ་ནི་རྒྱ་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་མ་མ་གཏོ། དུམས་པ་སྒོན་ལམ་རང་བཞིན་ཏེ། ལྟ་མོ་རྩོམ་མེད་རིགས་
ཀྱི་གཙོ། སྤྱང་ཁའི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས་
པའོ། ཁྱིས་སོ། མ་ནི་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་མའི་ཁམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། དགའ་བ། སྟོབས། ལྟ་མོ་གོས་དཀར་
མོ་སྟེ། མ་ནི་མེ་རུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་གོས་དཀར་མོ། ལྟ་མོ་
པད་མའི་རིགས་ཀྱི་བདག །དགའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། མགིན་
པའི་པད་འདབ་བརྒྱུ་ཕྱག་པ། ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའོ། ཁྱིས་
སོ། ཡིད་རྣམ་པས་ནི། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ། བཏང་སྟོམས། ཡེ་ཤེས།
སྒྲུལ་མར་བརྗོད་དེ། ཡ་ནི་རྒྱུང་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཐམས་
ཅད་རབ་འཛོམས་པའོ། ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་མོ་ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། འཁོར་བ་སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཡེ་
ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིས། པད་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོ་གནས་པའོ། ཁྱིས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་པའི་ངེས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། གཏུམ་

ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
 རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞག །དེ་ནི་རྩ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །མཛོད་དུ། རྩ་མཐུན་རྩ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞིས་
 ཏི། རྩ་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཆོས་མཚུངས་པ་གཅིག་འོང་
 རྟེ་ནས་ཀྱི་ས་སོན་ལས་འབྲས་བུ་འང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཅམ་པའི་དུས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཅིག་
 བྱེད་པས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་རོ། །སྟིང་ཁར་རྣམ་པར་སློན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྣམ་སློན་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེ། མཛོད་དུ། རྣམ་སློན་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞིས་
 ཏི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་། དེའི་
 རུག་བསྐལ་འབྱུང་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་
 འབྱུང་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་བསགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སློན་པའོ། །མགིན་པར་རྣམ་
 པར་ཉིད་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཏི། མཛོད་དུ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་སྦྱེ་བ། །འབྲས་དེ་སྦྱིས་བུ་བྱེད་ལས་སྦྱིས། །ཞིས་ཏི། འབད་ཚོལ་བྱས་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གྱུབ་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དད་ལ་བར་མཆོན་ཉིད་དང་བལ་བ་ནི་བལ་
 འབྲས་ཏི། མཛོད་དུ། བལ་བ་སྟོའི་ཟད་པའོ། །ཞིས་ཏི། གཉེན་པོས་སྤང་
 བྱ་སྤངས་པ་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་། རྩ་སྟེན་མ་ཆང་བས་འབྲས་
 བུ་མ་སྦྱིས་པ་སོ་སོར་བརྟག་མིན་འགོག་སྟེ་མདོར་ན་སྤང་བྱའམ་(༥/ན)

འདོད་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། །ནང་དོན་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནམ་
 པ་སྣ་ཚྭ་གས་པའམ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཐབས་ནམ་པ་
 སྣ་ཚྭ་གས་པའམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་ཉིད་འགག་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཐབས་དེས་བྱང་སེམས་མགིན་པར་
 ཟུན་པ་ནམ་སྟེན་ཏེ་དེས་མི་ལམ་ཟད་པ་འབྲས་བུ། སྟིང་ཁར་བདེ་སྟོང་
 གི་ཉམས་སྟོང་འབྲས་པ་ནམ་ཉིད་དེ་དེས་གཉིད་སྟག་ཟད་པ་འབྲས་བུ།
 རྟེ་བར་དཀར་དམར་དང་རྒྱང་སེམས་འབྲས་པ་མཚན་བྲལ་ཏེ་དེས་
 འཇོག་བདེའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕྱར་བ་འདུ་བྱེད་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟེ་གསུམ་མམ། སྟེ་
 ཀ་ན་འཆི་བཞི་སྟག་པ་དང་བྲལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་ཕྱད་པ་འདོད་
 པ་བཅའ་གྱིས་མ་རྟོག་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་བརྒྱད་
 ནི་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས་སྤང་བྱར་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལྷལ་
 ཏུ་འབྲལ་དོར་བདེན་པས་སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་
 གཅིག །འོག་མ་གསུམ་ལའང་འགྲེལ། །མ་རིག་པ་དང་སྤང་པས་བསྐྱང་
 བའི་འདུ་བྱེད་ལས་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་རིག་ཀུན་འབྱུང་བས་དེ་ནད་
 གྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བྱར་བདེན་སྟེ་གཉིས་ཞི་བའི་འཁོག་པ་ནི་
 ནད་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་བྱར་བདེན། སྟེ་ནད་ཐེག་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ནམས་ནི་སྟན་ལྟར་རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱར་བདེན་པ་གངས་
 བཞིའོ། །ནང་དོན་དུ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་འཆོལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་
 གྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཁམས་དྲངས་མ་ཀུན་གནས་ལས་གཡོ་ཞིང་

འབྱུང་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཟགས་པར་རྒྱང་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
འགོག་པ་དང་། དེ་བརྒྱང་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་
མོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། འོན་དམ་གྱི་ལོ། །དང་པོ་
ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷས་ལྟའི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བདག་གི་དེ་
ཁོ་ནའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་
བྱ་ནི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་འཁོར་ལོའི་བཟླས་པ་ཡིད་
བཟླས་སོགས་མ་རྟོར་བ་ནི་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ནའོ། །འོན་དམ་གྱི་ནི་བདག་དང་ལྟ་དང་སྐགས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་
གདོད་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་། (ལ་བ)བྲལ་བ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའོ། །སྒྲོའང་དེའི་ངང་ལ་
འཛོག་པ་ནི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལའང་
མས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཡང་ནང་དུ་རྩོད་རྒྱུའི་ལྷས་དང་ཁྱུ་བ་དང་
རྩོར་བཟླས་དང་མཁའ་སྣང་སོགས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་
རིམ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་སྟོར།

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་ན། འཁོར་བའི་ལམ་འཇག་བདེ་སོགས་
ལ་དགའ་བ་སྦྱིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སྟོབ་པས་མཚན་དུ་
དགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟོབ་པ་
དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཞུགས་

གཉིད་སྤྱག་འཛག་བདེ་ནམས་སྒྲིལ་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་
བའི་མྱིར་ཉེ་སྐྱམ་རྒྱ་དགོངས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པའི་རྒྱས་འཁོར་ཀྱི་ཞལ་
བཞི་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དང་
གཅིག་གོ། མིག་དང་ལོངས་སྐབས་ཡོད་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་ལ་
གཟིགས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་གཉིས། རོ་པོ་དང་། རྒྱས་སྒྱུར་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །ང་པོ་ནི། བཅ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་དེ་ནས་མེ་རྩ་ས་ཆགས་པ་
ཕྱི་སྟོང་ཆགས་རིམ་ལྟར། ཟླ་བ་དང་ཨ་ཁི་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཡོན་རྒྱུད་
མ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩ་སའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱ་
ཞིང་སྟོང་རྒྱ་བ་དང་དྲི་རྩ་འབབ་ལ། ཉེ་མ་དང་ཀ་ཁི་སྟེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཆ་གཡས་རོ་མ་ནས་ས་རྩ་མེ་རྩ་དང་ནམ་མཁའ་སྟེང་རིམ་གྱིས་སྟོང་
རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་སྟོང་རྒྱ་བྱུང་དང་དྲི་རྩ་འབབ་པས་མཚོན་ནས། ཕྱི་
ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྟས་ལ་ཚང་བར་བསྟན་
ནོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མིང་
བཏགས་པ། སྟོག་འཛིན་གྱིན་རྒྱ། བྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། སྤར་སེལ་ཉེ་
རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱ་བ། རབ་རྒྱ་བ། སྟོན་རྒྱ་བ། མཛོན་པར་རྒྱ་བ།
ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་དང་བཅུའོ། །ཁྱི་མ་ལྟ་ལ།
རྒྱས་འཁོར་ནས། ལྷ། རྒྱས་སྤྲལ། རྩངས་པ། ལྟ་སྦྱིན། རོར་ལས་རྒྱལ་ཟེར་

ཟེར་བས་དེ་འདྲ་ཉིན་མོ་བཞི་མཆོན་མོ་བཞི་སྟེ་ཞག་གཅིག་ལ་སྐར་
 ཆོད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་དུ། སྐར་བཞི་ཉིན་
 མོར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཆོན་མོ་སྐར་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་སྐུ་དོ་རྗེ་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགའ་བ་
 སྟེ་པ་འཕོ་བ་སྐར་ཆོད་གནས་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞི་
 བཞིའོ། །དབྱ་ལུའི་ངེས་པ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱི་ཅུ་བྱ་ངང་པའི་
 སྟོང་ང་ལ་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་སྐྱེས་ཕྱག་པ་རྒྱས་ཁེངས་པ་དང་
 ཟག་པ་ལ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་གསེར་ར་ཏི་གཅིག་ལ་སྐར་
 མ་སོར་བཞི་པ་བརྒྱངས་ནས། ཟངས་སྤང་དྲུག་ལ་འཆུ་ཞིང་སོར་བརྒྱད་
 པ་བྱས་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་ནས། ཁེངས་པ་དང་ཟད་པ་ལ་གཅིག་ཟེར་
 རོ། །འདིར་ནི་སྐྱེས་བྱ་དར་བབ་ལྷས་སོ་ན་གནས་པའི་དབྱུགས་ཁྲུག་
 པ་དྲུག་ནི་རྒྱ་སྤང་གཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་སྤང་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་། འདིར་དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆོད་རེ་བཞི་
 བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་སྤང་དྲུག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་རྒྱ་
 ཆོད་གཅིག་གོ། །དེ་འདྲ་རེ་བཞིའམ་སྟེ་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གོ། །དེ་ལ་ཞག་རེ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཟེར་ཡང་མཉམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་རེ་ཡོད་། འཕོ་
 བ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ཡེ་རྒྱུད་བཤོས་ན་ཞེ་གཉིས་རེ་དང་དྲུག་ཆ་རེ་དང་ཞེ་
 བརྒྱད་ཆ་རེ་རེ་འཕྲོལ། རྒྱ་ཆོད་དམ་ཡུད་ཙམ་པ་རེ་རེས་མེ་རྒྱུད་ཉེར་
 གཅིག་རེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་རེ་དང་གོ་དྲུག་ཆ་རེ་རེ་འཕྲོལ། དབྱ་ལུ་

རེ་རེས་ཡེ་ཆུང་ཆུང་དང་བརྩུ་གཅིག་རེ་དང་ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ་དང་
 བརྩུ་དང་གོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རེ་འཛོལ་པོ། །དེ་ཡང་དབྱུགས་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་སྔ་
 གཉིས་ཆ་གཡས་གཡོན་ཏུ་འཕོ་བའི་བར་ནས་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ཀ་ནས་
 མཉམ་ཏུ་བརྩུས་པ་དེ་བསགས་པས་དེ་ལྟར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་
 འཕོ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལ་འཕོ་ཐེབས་རེ་ལ་ཆུང་སྟོང་དང་
 བརྩུ་དང་བརྩུ་རེ་མཉམ་ཆུ་ལ་བརྩུ་དང་བྱུག་བཞི་ཆ་རེ་འཛོལ་དབྱུག་གྱུ་རེས་
 བརྩུ་གཅིག་བཞི་ཆ་རེ་འཛོལ་སྟེ་རུས་^(ལ་ན)འཁོར་སོགས་ན་གསལ། ཡོ་
 གཅིག་གི་དབྱུག་གྱུ་དང་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་གངས་མཉམ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་
 ཆིག་སྟོང་བྱུག་བརྩུ་པོ། །དེས་ན་མྱི་རུ་ཞག་གཅིག་ལ་ནང་ཏུ་ཡོ་གཅིག་གི་
 དག་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆུང་འདི་ནམས་ལྟ་སྟངས་
 ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་ཡན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་རུབ་
 རྒྱུ་སྟུ་བྱན་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཟང་ཞིང་བཅི་བ་དང་། ས་ཆུང་སེར་པོ།
 རྩ་ཆུང་དཀར་པོ། མེ་ཆུང་དམར་པོ། ཆུང་གི་ཆུང་ནག་པོ། བམ་མཁའི་
 ཆུང་ལྗང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པའི་
 སྟོར་བ་བྱུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས། ཟད་པར་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། དབྱ་མར་བརྟན་པ་ལས་ས་ལམ་
 བཤོད་ཅིང་ཆུང་སྟོང་དང་བརྩུ་དང་བརྩུ་རེ་རེ་འཕྱུ་བ་མེད་པར་གྱུར་པས་
 བྱི་ས་རེ་རེ་འཛོལ་ཅིང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྱུག་བརྩུ་འགག་པས་མཆོག་ཏུ་
 མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟོང་ཐོབ་ཅིང་ས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་
 ཏུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ཏུ་གསུངས་སོ། །

འབྲིང་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ཐ་མས་ནམ་སྤང་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་
 བས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་སྦྱང་གི་དགའ་བ་བཞིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་
 རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་
 དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །གསུང་རབ་ཆོ་དང་བསོད་
 བས་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་
 པས་སྤང་ཆོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འབུམ་^(ལལ་ན)སྤར།
 བྱང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྐྱེགས་ནས་ནི། །དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ནམས་
 འཇོག །དགའ་བ་ལ་སོགས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟེ་བ་དེ་
 ལུས་ཀྱི་དབུས་ཡིན་པས་མཚོན་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་
 དབུ་མ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུམ་མོ་
 འབར་བ་ཡིས་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་
 དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་འབྲས་
 བུའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དག་པའི་རི་བོང་ཅན་ཏི་སྐྱབ་བཞི་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་འཇོག་སྟེ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར། སོར་སྤུང། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །བྱུང་ལས། ཤེས་
 རབ་པ་ཐོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བརྗོད་དེ། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གདུམ་མོ་བཞིའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་
 པས་འདི་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ལེའུའི་མིང་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དོ་རྗེ་

ཟེར། དེའི་རིགས་ཏེ་དེར་གཏོགས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལེའུ་ནི་ཆོན་པའམ་རུམ་བུ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་འདྲ་
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་མན་ཆད་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱུ་འཁྱུ་འཁྱུ་འཁྱུ་དོ། །ལེའུ་འདིའི་
 བརྒྱུད་བྱ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་འཁྱུ་སོ། །སྐྱུ་འཁྱུ་བྱེད་
 ལས་ནི་སྤྱིར་ཡིད་སྦྱོབ་པའོ། །ཁྱད་པར་ལྟ་དེའི་སྐྱུ་འཁྱུ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱི་
 གྲུ་རུ། སྐྱུ་འཁྱུ་ནི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ལམ་ལུ་འགྲོ་མ་དང་བཅུན་མོ་བཟང་། །དཔེར་ན་
 སྤྱི་ལོ་ཆོན་ལག་འཁྱུ་ལ། ཆེ་ལ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་ལོ་སོས་ན། སྤྱི་ལོ་ཅམ་
 གྱིས་འོང་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ཅིག་གིས་འབྱོན་འབྱུར། ཞེས་
 སོ། །ལེའུ་འདི་ལྟེལ་ནི། རེངས་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུ་འཁྱུ་
 དགོས་པ་དང་། ལུས་རྒྱུ་གཞན་ཏུ་དབང་དགྲུག་སོགས་ཀྱི་ལས་
 གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟེལ། སྐྱུ་འཁྱུ་རོ་པོ་ནི་དོན་
 དམ་གྱི་སྐྱུ་འཁྱུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་ལོ་བའི་གཞི་གསུངས་སྤྱི་ལོ་སོ། །
 མཆོན་བརྒྱུད་རུ། ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆོན་ཡི་གེ་དམ་
 པ་སྤྱི། །ལེའུ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟེལ་
 སྤྱི། །བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྒྱུ་ལྟེལ་གྱི་སྐྱུ་འཁྱུ་
 ནི་ལྟེལ་ལྟེལ་ལས་བརྒྱུད་བརྟགས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྟེལ་ལྟེལ་བྱང་བ་

ཀ་མེ་དང་ཨ་ཀུ་ཏ་རྣམས་མཁའ་ཁམས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ། ཀན་ལས་
 བྱང་པ་ཅ་མེ་དང་ཨི་ཅུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་དོན་གྱུ་བ། སྤྱི་བོ་ཏ་མེ་དང་རི་རྩ་
 ར་ཏ་མེ་རིན་འབྱུང་། མཚུ་པ་མེ་དང་ལྷ་ཕུ་ལ་རྒྱ་སྤང་མཐའ། སོ་ལས་
 བྱང་པ་ཏ་མེ་དང་ལི་རུ་ལས་ས་རྣམ་སྤང་། ས་མེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 པ་སྟེ་རྩོར་མེམས་ཏེ། ཀ་ལིའམ་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཨི་སྟེ་ལྷ་ལིའམ་དབྱངས་རྣམས་ཁྱེགས་
 པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ལོ། །དེ་དག་གྱུང་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལའི་རྣམ་པས་གནས་ཏེ། འདི་ཉིད་རུ། ལྷ་ལི་ཀ་ལི་རབ་བརྟགས་
 པས། །བརྗོད་པ་བཟླས་པར་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་དང་། སི་བྱ་ཁྲིར།
 དེའི་ནང་སོང་པད་མ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། །དེ་
 ལ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་འདྲེས། །མེ་ཚན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྟགས་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འཇུར། །ཞིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ། །ཁོག་པ་མགིན་པ་རྟེན་དང་ལྷེ། །སྟེ་དང་སྟེ་
 བོ་སོ་དང་མཚུ། །སྟེ་སྟེའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེ་ཅུ་བཟུང་
 སྟེ་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལག་ཆ་ཐེང་བའི་
 རྒྱ་ནི། འདི་ཉིད་རུ། ཤེལ་གྱིས་རེངས་པའི་བཟླས་པ་ཉིད། །དབང་ལ་
 ཅ་རྟེན་དམར་པོ་ཉིད། །ལྷུང་ཏང་གིས་ནི་མངོན་སྟོན་ཉིད། །ནི་རང་
 རྣམས་ནི་སྤང་པ་ལ། །རྟེན་རྒྱས་པས་སྟོན་པ་ཉིད། །བམ་ཟེའི་རྣམ་པས་
 དཔྱག་པ་ཉིད། །སྟང་པོའི་རྣམ་པས་ཆར་པ་ལ། །མ་ཉི་ཡིས་གྱུང་གསོད་
 པ་ལ། །ཞིས་དང་། སི་བྱ་ཁྲིར། ཤེལ་དང་ཉ་སྟེས་ལུ་ཏིག་དང་། །ཁམས་

བྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། ཁྱི་བའི་ལས་ལ་བྱང་པར་དུ། སྤྱིང་བ་
 ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། གསེར་དང་དབུ་ལ་དང་ཟངས་མ་དང་། ལད་
 མའི་ས་བོན་བྱང་པར་དུ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་བ་ཉིད། རྣམ་པར་མཁས་
 པས་གསལ་བར་བྱ། བྱར་བྱམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱིས། དྲི་ནི་ཐམས་
 ཅད་བྱང་པར་དུ། བསྐྱབས་ཤིང་རི་ལུ་བྱས་ནས་ནི། དབང་ལ་ཡོངས་
 ལུ་རབ་དུ་གསལ། རུ་རག་ཤ་^(ལན)དང་ལུང་ཏང་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་
 པའི་རུས་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། མངོན་སྦྱོང་ལ་ནི་
 ཡོངས་ལུ་གསལ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་ལ། བོ་དེ་ཙེ་ནི་ལས་
 ཀུན་བྱེད། ཅིས་སོ། བྱངས་ཡང་། སྤྱི་དེར། སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྩ་
 རྟེ། དབང་ལ་དེའི་བྱེད་ཉིད་དེ། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ནི་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པ་བརྒྱད། མངོན་སྦྱོང་ལ་ནི་དྲག་ཅུ་ཉིད། ཅིས་
 སོ། སྤྱིང་ཐག་ཡང་། སྤྱི་དེར། ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་སྤང་བུ་ལ། ལྷ་དགུས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཁྱིས་པས་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་
 པ་བསྐྱེལ་བར་བསྟན་ནོ། སྤྱིང་ཐག་གི་རྒྱ་ཡང་། སྤོམ་འབྱུང་དུ། བོང་
 བུ་ར་མའི་སྤྱད་དང་ནི། ཁའི་སྤོར་ནི་བསྐྱེ་བྱས་ལ། མཐོན་དང་བསྐྱད་
 པའི་ལས་ལ་ནི། དེའི་སྤང་བུས་བརྒྱ་བར་བྱ། རྟ་དང་མ་ཉེའི་སྤྱད་དང་
 ནི། རྣམ་པར་སྤང་ལ་སྤང་བུ་བྱ། རུར་ཁྱིང་སྤྱའི་སྤྱད་དང་ནི། ཁྱིའི་སྤྱ་
 ནི་བསྐྱེ་བྱས་ལ། དེའི་སྤང་བུ་དྲག་པོ་ཡི། ལས་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱར་
 བར་བྱ། ཁྱིས་སོ། མངོན་མངོན་ནི། སྤྱི་དེར། སྤྱིང་བ་ཀུན་གྱི་དག་བཅོམ་
 པ། མཚོད་རྟེན་རྟེན་དུ་རབ་དུ་བརྟགས། མཚོད་རྟེན་ཚས་ཀྱི་དབང་

པོའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁེས་སོ། བྲིང་བ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་ཤིང་། སོར་མོ་དོ་རྩེ་མོ་སྟེ། གཤམ་པ་
 བད་མ་འདབ་མར་བསྟོམ། བད་མ་དོ་རྩེ་སྟོམས་འཇུག་པའི། ཁ་སྐྱར་
 དབུས་སུ་བྲིང་བཞག་ལ། ཀྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། བྲིང་བ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཁེས་སོ། དེའི་སྐྱགས་ནི། ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་ཏ་རྩ་
 བྱི་སྐྱབ་བྱ་རྩི་མ་རྩ་རྩ་པ་དེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཁྱ་སྐྱ་རྩ། ཁེས་བརྟེན་
 དོ། ལྟའི་ར་རྒྱལ་བྱིས་ལག་གཤམ་པ་ད་མའི་མཐེལ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་བསམ་པའི་
 བར་རྒྱ་བྲིང་བ་བཞག་པ་རིགས་ལྡར་བསམ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ལག་གཤམ་དོ་
 རྩེ་མོ་ལྡར་བར་བསམས་ནས་བཞག་སྟེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་
 བས་རིགས་ལྡར་བྱ་ནས་བྲིང་བར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའོ། བྲིང་བ་
 བཤང་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་ཤིང་། ཞི་ལ་ཁྱོ་པོར་དཔོན་པར་བྱ། རྒྱས་ལ་དབུ་
 མའི་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱིན་ལག་ལ་ནི་དབང་རྒྱ་གསུངས། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་
 མདོན་སྟོན་ལ། བེ་པོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། བསྟོམས་པས་ལྟ་རྣམས་
 དཀྱུག་པར་བྱ། ཁེས་ཏེ། དང་པོ་ནི་མཚུགས་ཀྱི་དང་པོའོ། མཚུགས་
 ཀྱི་དེ་རྣམས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཀྱག་པར་དམིགས་ནས་བྲིང་བ་འདྲེན་པ་སོགས་སོ་
 སོའི་བསྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་ལོ། དེ་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་
 པའི་གྲངས་བསྟེན་དེ་རྒྱས་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཉིས་འགྱུར་བསྟེན་དཔོན་པར་
 ཡང་། རྩོམ་འབྲུང་རྒྱ། རྩོགས་ལྡན་རྒྱས་སུ་གཅིག་བསྟེན་པ། གསུམ་
 ལྡན་རྒྱས་སུ་གཉིས་འགྱུར་བསྟེན། གཉིས་ལྡན་རྒྱས་ན་གསུམ་འགྱུར་

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རིགས་འཛིན། བ་མས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
འཕེལ་སོགས་འབྲུང་ངོ་། །བརྒྱད་ནི། གུར་བྱ། མིག་^(ལ་ན)སྒྲུབ་དང་ནི་
ཀར་མཚོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་བསྐྱབ་པ་དང་། །རི་ལུ་མཁའ་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། །མི་སྒྲུབ་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན། །རིགས་འཛིན་འཁོར་
ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །བྱ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ཉིད། །བདག་བརྟེན་པ་
ནི་བསྐྱབ་པ་པོས། །དངོས་གྲུབ་རྫོ་རྗེ་ནམས་འཕྱོང་པོ། །ཞེས་ཏེ། མི་
སྒྲུབ་བ་དང་རི་ལུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །རིག་འཛིན་སྦྱིར་བཏང་བའམ། བྱ་
མོ་དགུག་པ་སྦྱིར་བཏང་བའོ། །དེ་འདྲའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ལ།
གཞུང་འདིར་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གཏོགས་པ་ས་སྐྱང་པ་ཡན་
བརྒྱ་གཅིག །འབྲས་བུ་ལས་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་མན་ཉེར་གཉིས་
ཏེ་སོ་གསུམ་ནི་གོང་བྱ་རྩ་སོ་གཉིས་འོག་ནས་གནས་སོ་གཉིས་དང་བྱི་
ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། རྟོན་དངོས། ལེའུ་འི་མིང་ངོ་། །
དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་
ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གཏོར་
མའི་སྐྱགས། བརྒྱས་པའི་སྐྱགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ས་སྐྱང་བ། ལས་
ཆོགས་བསྟན་པའི་སྐྱགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་མོར། མོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཆོག་
དང་ཞོར་ཏེ་དཔལ་དང་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་སྦྱིང་

པོ་ཡིན། ཞེས་པས་ཨོ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། ཨ་ཀ་རོ་མ་བྱས་པའོ། ཟུ་
ཁི་ནི་སྒོའོ། གང་ན་སྤྲ་རྒྱ་མ་ནམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ཨ་རུ་གཉིས་
ཟུ་མེད་པའོ། ཨ་རུ་ད་པན་སྒྱེ་བ་མེད་པ། བ་རུ་ད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཨོ་
ལྷ་རྒྱུ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོར་
བ་སྟེ། ཅེ་མོར། གཏུག་དང་སྒྱག་བསྐྱེད་འཛམས་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་
དག་ནི་འབྲུགས་པར་བྱེད། སུ་ཀྱི་འཛམས་བྱེད་སྒྱེ་ཡིན་སྟེ། རྟོགས་
དང་བཅས་པ་འཛམས་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། སྤྲ་རྒྱུ་ནི་གཞི་རྒྱུགས་
ཞེས་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། སྤྲ་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་བའི་ཆོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། ཉིས་
པ་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། སྒྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཛམས་པའི་
མཆོག་ཅིས་སོ། འབྲུང་པོ་ནི་རྣམ་དུ་སོ་སོ་སྒྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཟེར་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་རིགས་པར། སྒྱེ་དང་བདེན་ལྷོ་དང་དེ་བཞིན་
ཡོད། སེམས་ཅན་གནས་དང་མི་མ་ཡིན། རུང་བཤད་ལུས་དང་ས་ལ་
སོགས། འབྲུང་པོའི་སྤྲུག་ནི་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་སོ། དེའི་ནང་ནས་
སེམས་ལྡན་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་སྤྲུགས་སོ། ངེས་དོན་
ནི་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། སྤྲུགས་ལ་སྒྱེ་སྒྱུར་དང་བཤད་པ་དག་པའི་ཐབས་
སྤྲུགས་བརྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡར་བྲལ་ན་གོ་སྤྲ་བས། དང་པོར་རྒྱུ་པར་
སྤང་མཛད་ཨོ་ཉིད། དེ་རྗེས་ཨ་ཀ་རོ་ཟུ་ཁི། ལུས་མ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་ལ་ཟེར།
དེ་རྒྱུས་ཀྱི་གསུམ་པ་ས་དང་མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞི་
པ་མ་ནི་སྟེང་དུ་མེ་ར་ཡིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་རྒྱ་མ་ནི་དེ་རྗེས་རྗེ་མའི་

ས་བོན་ཨ་རིང་བྱིན་ལ་ཐུ་ཅུད་རྣ་ཏུ་མོ་ལྷ་རྩི་ཕའ་སྤྱ་རྩ་ཞེས་པས་
དག་པར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་གི་རིགས་ལཱའི་ས་བོན་ནི། ལྷོ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་གི་ས་བོན་ནོ། །ཨོ་རིན་འབྱུང་། རྩི་འོད་དཔག་
མེད། ཁི་དོན་གྲུབ། རྩི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་
བ་དང་རྫོགས་རིམ་སོགས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པར་བྱེད་ཆུ་རང་རང་
གི་ས་བོན་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་མཆོན་ཏེ་བེ་རོ་ཅ་ན། ཨ་མི་ད་བ། བརྩ་ཏེ་ང། ཨ་མོ་
ག་སི་རྟི། ཏེ་བརྩ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །ངེས་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་ལཱའི་
སྟེ་བར་འདི་ལྷ་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐགས་བརྟུ་ནི། ལྷ་མོ་བརྟུན་གྱི་ལས་སྐགས་སུའོ། །ཁྱའི་རྩི་རྩི་
སྟིང་པོ་ནི། ཨོ་དེ་བ་པི་ཅུ་བརྩ་ནི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཞེས་པའོ། །ཁྱའི་
རྩི་རྩི་ཞེས་བརྟུན་ཕྱག་བརྟུ་དུག་པའི་སྟིང་པོའོ། །བརྟུ་བ་ནི། ཨོ་ནི་
དང་པོར་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ཏ་ཐ་ད་རྣ་ནའི་གསུམ་པ་དེ་ཆོམ་རྒྱན་མ་
ཨེ་ཡིས་བརྟུན་མཐར་གནས་པའི་བཞིས་ཐ་ལ་པི་ཅུ་བརྩ་སྐྱར་བ་དང་
ལྷས་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཏ་ལ་སྤྱ་ག་སི་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བརྟུན་སྟིང་
པ་ཐིག་ལེས་མནན་ཞིང་སུམ་འབྱུར་ཉིད་ཏེ་བརྩི་དོ། །ལྷ་པ་ས་པ་བ་
རྩ་མའི་ནི་གཉིས་པ་པ་ལ་གསུམ་པ་ཏ་ཏ་རྣ་ཏའི་དང་པོ་ཏ་མཐར་
སྤྱ་རྩི་ཁྱའི་རྩི་རྩི་སྟིང་པོའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩི་
རྩི་སྟིང་བར། ཨོ་དང་རྩི་ཕའ་སྤྱ་རྩི་མཐར། སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་

པར་བརྗོད། རང་མིང་ཡོན་ཏན་དང་ནི་གཟུགས། བརྟམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་མིང་ཅན་ནོ། རྩོལ་སོགས་པ་^(༥༥ན)ཞབས་མེད་པ། མཐའ་མེད་
 ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་ནོ། ལྷ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་རྩོལ་མེད་པ། མགོ་མེད་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་མཐའ་ཅན་མགོ་མེད་མགོ་ཅན་མཐའ་མེད་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྱག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་
 འདིར་ནི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་རྩོལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་
 མཐར་ནི་ཞི་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་ཏུ་དང་དབང་དུག་ལ་རྩི་པར་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱས་
 ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མགོ་ཞབས་སུ་རྩོལ་ཏུ་རྩི་པར་སྐྱེས་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུད་
 བྱེད་དཀྱུག་པའི་སྐྱེས་ནི། རྩོལ་ཀ་ཅ་ཏུ་པ་ཡ་ཤ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 རྩོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བཞི་འབྲུམ་བྱས་ཏེ། དངོས་བྱུང་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་
 གཅིག་བསྐྱེས་ལ་མཆོན་མ་བྱུང་གི་བར་བསྐྱབ་སྟེ། ལས་སྦྱོར་ནི། ལག་
 པ་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ། རང་བྱུང་ངམ་སྲིན་ལག་ཁྲག་གམ་ལེབ་ཀྱན་
 ཅི་དང་ཅི་ཏུ་ཀའི་ཁུ་བས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡིག་ལྷུ་བྱུང་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི། རྟེ་བར་གྲོང་བྱེར་ཆེ་གོ་མོ་བསྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་
 རྩོལ་ཞེས་བྱིས་ནས་གཡོན་པས་བཀའ་ནས་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཤོར་བར་སྟེལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་
 རྒྱུད་བྱེར་ལ་བསྐྱེན་ན་དེའི་མི་རྒྱུས་དབང་དུ་འཁྱུར་བ་སོགས་འོང་
 རོ། རྒྱུད་བྱེར་དཀྱུག་པའི་སྐྱེས་སོ། གཞན་དག་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིས་མ་
 བྱུང་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱེར་དཀྱུག་པའི་རྩི་པ་འདི་བསྐྱེན་པ་ཡིན། ཟེར་

རོ། །སྒྲགས་འདི་བརྟུ་བ་ནི། བདག་མེད་ཨ་དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་བུ་དེ་དང་
 པོ་ཀ་གཉིས་པ་ཙེ་ཆ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཙེ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་
 བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་ལྟ་པའི་དང་པོ་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ་ལྟས་
 མའི་དང་པོ་ཤ་དང་པོ་རྣམ་སྤང་ཨོ་མཐར་སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་སོ། །ངེས་དོན་ནི།
 འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་བསད་པའམ་ལྟ་ལི་ཀ་ལི་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་དེ་ཙེ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཅིང་ཡུང་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གོང་བྱིར་རྣམས་སྤོས་
 བལ་བདེ་ཆེན་དུ་དབྱུག་པར་རྩོམ་རྒྱུ་པོས་གསུངས་སོ། །ལྟ་མོ་བཙོ་
 ལའི་ས་བོན་ནི། ཨ་ལྟ་ཨི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རེ་རྩི་ལི་ལྟ་ཨི་ལྟ་ཨི་ལྟ་ལྟ་ རྣམས་
 ཡིན་ལ། རིམ་པ་ནི། ཨ་ལའི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བཤད་དོ། །སྒྲིལ་ནི། དེ་ཉིད་ལའི་བར་དུ་བརྒྱུག་སྟེའམ། ཨོ་ཨ་སྤྲ་སྤྲ་
 ཞེས་སྒྲགས་པའི་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ངེས་དོན་ནི། སྤྱི་བུ་ལྟ་བུའི་དཀར་
 བཀ་གི་ཆ་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གཞན་ལ་མཆོན་དཔེ་ཅན་ཀྱི་
 ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་ཐབས་བཅས་ཏེ་གོང་ལོག་དུ་བཤད་དོ། །ཏི་བུ་ཀ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་རྣམ་སྤང་ཨོ་བཞི་པའི་དང་
 པོ་ཏ་བྱིན་ཟེར་ཡང་དག་ལྟ་རོ་ལངས་མ་ཨི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ལ་ལ་སྤྲ་སྤྲ་རི་ཨོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 དང་པོའི་དང་པོ་ཀ་ལ་མཐར་གནས་པའི་དང་པོ་ཡ་དང་རྩོམ་ཨ་
 ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་མ་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དང་པོ་པ་དང་ལྟས་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཏ་ལ་རྩོམ་ཨ་ལྟ་མ་ལྟ་

ཡིས་བརྒྱན་སྟོང་པ་ཐིག་ལེས་མནན་ཁིང་སྤུམ་འཁྱུར་དུ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ཏེ་ཕའ་དང་མཐར་ནི་སྤྱ་ཉིད་ཏེ་ཨོ་ཧྲི་ལོ་ཀྱ་ལྷགྱེ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཕའ་སྤྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་
 རྒྱག་གཉིས་པའི་སྒྲགས་སོ། །སྤང་མཛད་ཨོ་དང་པོར་རྩ་ལ་ལན་གཉིས་
 རྒྱར་ནས་ལྷ་པའི་བཞི་པ་རྩྱ་ཉིད་མཐར་རྒྱལས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ་ལྷན་སྤྱ་སྤྱ་
 རི་ཨོ་ཡིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན་སྤུམ་སྤྱ་རྒྱལས་ཀྱི་བཞི་པ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩོ་མཐའ་
 འགྲོ་མ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན་སྟོང་པ་ཐིག་ལེས་མནན་ཁིང་སྤུམ་
 འཁྱུར་ཉིད་ལྷ་པའི་གཉིས་པ་ཕ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་མཐར་སྤྱ་
 རྩྱ་ཏེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ནི་འབར་བ་འབར་བ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ་རྒྱགས་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱག་བཞི་པའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་རྒྱལ་སྤང་ཨོ་དང་པོའི་དང་པོ་ཀ་
 ནང་གི་དཀར་མོ་ཡིས་བརྒྱན་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྩ་ལ་ནང་གི་དཀར་
 མོ་ཡིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན་ལན་ཉིས་འཁྱུར་དུ་བརྗོད་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་
 བ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྩ་མེ་ར་ཡིས་བརྒྱན་རྩྱུ་གི་རྒྱལ་པ་གསུམ་རྒྱར་
 ནས་ལྷ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཏེ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི་བརྩ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆོམ་ཤིག་
 ཆོམ་ཤིག་ཅེས་པ་མགིན་པའི་གསུང་རྩོ་རྩོ་རྒྱག་རྒྱག་པའི་སྒྲགས་སོ། །ཏེ་
 རུ་ཀ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཟུང་པ། དབང་གི་བསྟེན་
 པ། ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་རུས་སུ་དགོས་ལ། གཏོར་སྒྲགས་ནི།
 དབང་རུས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱན་མཆོམས་དང་། ལས་ཆོགས་ལ་དགོས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྒྱལ་འཁྱུར་མའི་ས་པོན་ནི། རྩྱེད་པའི་ས་
 པོན་དང་། རྩྱེད་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། དབང་རུས་སུ་དང་། རྩོགས་རིམ་

རུས་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པ་སོགས་ལ་དགོས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་རྣམ་སྤང་ཨོ་དེ་རྗེས་སུ་རྩོ་རྗེ་མ་ཨ་(ཡ་ན)འི་
མཐའ་ཅུ་རྩྱུ་གཞི་རུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་རུས་སུ་དབུ་ལ་
མགིན་སྟེང་ཁའི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་བྱེད། ཨོ་མི་ལམ་རྩྱུ་འོད་གསལ་ཨ་
གཏུམ་མོས་གནས་སྐབས་བཞི་སྟོང་བྱེད་དེ། འབས་བུའི་རུས་སུ་ཨོ་རྣམ་
སྤང་ཨ་སྤང་མཐའ་རྩྱུ་མི་བསྟོད་པའོ།

བཞི་པ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་གཉིས་པ་ར་དང་ཁྲའི་རྣམ་པ་ཉིས་
འགྱུར་ཉིད་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དང་པོ་རྣམ་སྤང་ཨོ་པར་
ཉིད་ཀྱི་ནང་བཅུག་མཐར་སྤྲ་སྤྲ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲ་སྤྲ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟོན་རུ་ས་སྦྱང་བའི་སྤགས་སོ།

ལྷ་པ་ལ་བྱུག་ལྷ་མོ་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤགས། ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་སྟེ། ཆར་དབབ་
པ། སྟོན་དུལ་བ། ལས་བྱུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས། ལྷ་མོ་བརྟུན་གྱི་
མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི་བསྟེད་རིམ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་བསྐྱབ་རུས་སྒྲ་མ་དག་པའི་ཆོ་
ག་སོགས་བྱས་ནས། ཨ་ལས་རྩོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
ཀྱི་ཐོད་དང་ཁ་འོ་ཁ་བསྐྱམས་པ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བྱུན་པ་སོགས་
ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྟོམས་ནས་ཨོ་རྩྱུ་སྤྲ་ཆེ་གེ་མོ་རེངས་པར་
བྱུར་ཅིག་ཅིས་པ་འདི་ནི་བཟླས་པ་འབུམ་གྱིས་ནི་འཕྲོ་བ་རྟག་ཏུ་རེངས་
པར་བྱེད་དེ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཨོ་སྟོན་དབུས་མའི་བཞི་
པ་ཏེ་ལ་སུ་ཀ་སི་ཁུས་བརྟུན་སྟོང་པ་ཐིག་ལེས་མཛན་ལྷ་མོ་དང་དེའི་

ས་ཐོན་མདོག་དཀར་པོ་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཅི་
 རིགས་པར་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཨི་ལས་དཀར་མོ་མདོག་དམར་སེར་
 རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་པོར་ཡི་གེའི་བདག་པོ་ཨོྫ་བཞག་
 དེ་རྗེས་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཨོྫ་དེ་ནས་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲར་བྱས་ན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དབང་རྩ་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཨི་ལས་རྒྱའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་སྟོན་མོ་སྤང་མཐས་དབུ་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་དེ། རིག་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་དང་པོ་ཨོྫ་སྤྱན་དང་པོའི་གཉིས་པ་ཁ་ལ་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་
 མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོད་ན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་པོས་
 པའོ། །ཤུ་ལ་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་
 བསྐྱེད་དེ། དང་པོར་རྣམ་སྤང་ཨོྫ་སྤྱན་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྩ་ལ་ར་
 དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཨིས་བརྒྱན་སྟོང་བཅས་སྤྲ་རྒྱ་ཡང་དག་ལྷན་མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཨི་ལས་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་
 མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་དེ། དང་པོར་ཡི་གེའི་དབང་ཐུག་
 ཨོྫ་བཞག་ལྟ་པ་ཉིད་གྱི་^(ལེགས་)གསུམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་དང་མཁའ་
 འགོ་མ་ཤུ་དང་ལྷན་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་མདོན་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་འདོན་སོགས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཨོྫ་ལས་ས་སྤྱོད་མ་སྟོན་མོ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པ་བསྐྱེད་དེ། ཡང་ནི་ཡི་གེའི་ཐུ་པོ་ཨོྫ་སྤྱན་རྩྭ་ནི་དམར་པོ་ཁྲག་དང་
 འདྲ་བའི་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་དང་ཆེ་གེ་མོ་འགྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་
 འབུམ་བཟུས་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་དང་འདོད་ཁམས་
 དབང་ཐུག་གི་ཤེས་རབ་དགའ་བཟང་མ་སོགས་ཀྱང་རྟག་རྩ་འགྲུགས་

པར་བྱེད་ལུས་སོ། །ཞི་ལས་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྒོན་མོ་སྤང་མཐས་དབུ་
 བརྟན་པ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་ཐུ་སྤྲ་རྒྱ་ཆེ་གེ་མོ་མ་
 ར་ཡ་ཕཌ་ཅེས་པས་ནི་དག་པོ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་ཐུག་རིགས་
 ཨོ་ནི་དང་པོར་སྦྱིན་སྦྱོར་གྱི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་ཡང་
 བྱས་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་
 འོན་མོ། །ངེས་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་བས་ས་རྒྱ་
 མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནང་དུ་དག་པོ་ཆེ་ཤོས་རྣམ་
 རྟོག་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལ། དེ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་སྦྱར་ཡང་། དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གྱི་རིམ་
 པས། འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་ཨོ་རྩྱི་ཁི་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱུང་ས་པོན་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་དེ། འབྲུམ་ལྷར། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡང་དག་སྦྱོར། །རེངས་པ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ནི། །སྦྱབ་པོ་
 མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་བརྟུ་རྟོར་སྤྱིང་གིས་
 ལྷུང་དྲངས་སོ། །ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷེའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་འོག་ནས་འཆད། དེས་དོན་
 ཏུ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་ལྷེ་ལ་འི་སྒྲིག་མར་ཀྱ་སྤྱིང་ཁར་
 རུ་ལྷེ་བར་ཀྱ་གསང་བར་སྦྱེ་བཀོད་ལ་དབུགས་བཀའ་བས་གནས་དེ་
 དག་བཅིངས་ཏེ་རྒྱུད་གི་བཟླས་པ་འབྲུམ་བྱས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་
 གྱི། ཐུང་བ་བསྐྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་སོ། །དང་
 པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཨོ་བཞག་དང་པོ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་ཀ་ལ་རྟོ་
 རྟོ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་དང་སྦྱར་མཐར་གནས་པའི་གཉིས་པ་ར་ལ་རྟོ་རྟོ་

མཁའ་འགོ་མ་ཞུ་དང་ལྷན་ཡང་ནི་དང་པོའི་ཆེ་མོ་ལ་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 མ་དང་ལྷན་མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ལ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་ལྷན་སྤྱིང་དུ་ཆོམ་རྒྱུན་མ་ཞི་ཡིས་བརྒྱན་དེ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱར་
 མཐར་ཡང་སྦྲ་སྦྲ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལས་དག་པར་བརྟེན། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷག་བཅུ་དྲུག་པའི་ལས་ཏེ། ལས་(༥༥)ལྷན་ཆོགས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་པ་རོལ་
 རྒྱ་རོལ་གྱི་སའམ་ས་ཞག་གམ་གྲོག་མཁར་རམ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ། རོ་
 སྟོད་མི། རོ་སྦྱང་སྦྱུལ་འཇུག་འབྲིལ་པ། མགོ་ལ་སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་
 བརྟམ་ཡོད་པ། ལྷག་གཡས་དང་པོ་ན་བརྟུང་ཅིའི་འབྲས་སུ། གཉིས་པ་
 ན་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དང་པོ་ན་བརྟུང་ཅིས་གང་པའི་ཐོད་པ། གཉིས་
 པ་ན་བད་མ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་འོ་མ་ཞོ་
 རྒྱང་ཅི་མར་ཤ་ཁ་ར་སྟེ་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ཡིས་ནི་བྱུག་ཁམ་ཐོར་ཁ་སྦྱར་དུ་
 ནི་བཞག །བ་ནག་མོའི་འོ་མས་ནི་ཁམ་ཐོར་བཀང་མེ་རྟོག་ནག་པོའམ་
 སྟོན་པོས་ནི་མཆོད་སྒྲ་ཞེ་ཉེ་ནག་པོ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་འདུལ་བར་བྱེད་
 པ་མཁན་པའི་བྲ་བས་ནི་བྱུག་སྒྲང་པོ་ཆེ་སྒྲང་མོ་ལ་ཞུགས་དུས་ན་བའི་
 ཚ་ནས་དྲེགས་པའི་རྩལ་ཆང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ནི་མགོ་པོར་བྱུགས་ནས།
 ཇམ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། སུ་ཡིས་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་
 ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམས་ལ། རྩེས་པ་
 དང་མ་སྤང་པའི་གཞོན་རྩ་མ་ནག་མོས་སྦྱིན་ལོག་དུ་བཀལ་བའི་སྦྱང་
 པ་སྟོན་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་དགྲིས་ཏེ་རྒྱང་རྩབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིང་སུ་

བྱས་ལ་མཐའ་ཡས་དེར་བཞག་གོ། དེའི་འགྲམ་ཏུ་ཁྱའི་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཚོན་ནི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་ནི་
 རུལ་ཚོན་ནག་པོ། རླུས་པའི་རུས་པའི་སྤེལ་ས་ནི་རུལ་ཚོན་དཀར་པོ།
 ལྗང་རོས་ཀྱིས་ནི་རུལ་ཚོན་སེར་པོ། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་བག་གིས་ནི་རུལ་
 ཚོན་དམར་པོ། སོལ་བ་དང་རུས་སྤེལ་སེས་ནི་སྟོན་པོ། རྒྱུ་མའི་
 ལོ་མ་ནི་རྩ་ར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་གོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རླུས་པའི་
 རུས་པའི་སྤེལ་ས་དག་གིས་ནི་རུལ་ཚོན་ལྗང་ལྟ་སྟེ་རུལ་ཚོན་འདི་ནམས་
 ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ། །རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རས་ཀྱི་སྤྲད་བྱས་
 ཐིག་གདབ་ཅིང་རྩ་ཞིང་རུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་བརྟུང་བཞི་དང་ཚུགས་སྐྱོད་གི་ཚབ་རུ་པད་འདབ་བརྟུང་ལ་
 རྟོབས་ཀྱི་རྩུ་ལ་སོགས་བརྟུང་ཀྱི་རྩུལ་གཞུག་དབུས་སུ་བརྩུས་པ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་འོག་རུ་སོང་ཞིང་རང་རང་ལྟ་མོ་བརྟུང་ཀྱིས་མནན་པ། དེའི་
 དབུས་སུ་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་དང་ནམ་པ་སྤར་
 ཀྱི་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་ནམས་རྩུལ་མགོ་ལྟ་པ་ནི་^(༡༢)ཁྱད་པར་
 རོ། །དབུས་མནན་པའི་ཁྱའི་དོ་རྩེ་ཞེ་ཞེས་བརྟུང་པ་ཞབས་བཞི་པ་ཕྱག་
 བརྟུང་བྱག་གིས་བརྟུན་པ་རྩུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིས་ཆེ་བ་འཛིགས་པ་དྲག་པོ་
 དང་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ལུམ་འཁོར་
 བཅས་ཟེའོ། །བཅའ་གཞི་ཟིན་པ་དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནང་གི་མ་
 རུངས་པ་ཁྲོ་བོའི་ང་རྩུལ་དང་ཆར་མི་འབེབས་ན་མགོ་དགས་པར་བྱ་
 རྟམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གནས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འགྲམ་མམ་

པ་ལས་མི་སྒྲིག་ན་རིལ་བའི་མགོ་པོ་བསྐྱར་ནས་བཅད་ན་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་མཛད་ཅིས་
 གཤམ་སོ། །ངེས་དོན་ནི་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་རྩོམ་མེད་པའི་རྩོམ་གྱི་
 རྒྱག་གིས་དག་ཆུང་ཆོག་གི་མགོ་གཅོད་པའོ། །རྩོམ་གྱི་རྒྱག་གི་ཆོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་དུགས་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྟ་དུགས་པར་
 འདོད་པས་ཐིག་ལའི་ཆོག་བསྐྱབ་སྟེ་ཆངས་པ་ནི་ཤིང་པ་ལ་ཤ་དེའི་
 ས་བོན་ནི་འབྲས་ཁྱུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱུ་ཐ་ར་སྒྲིལ་དང་
 བསྐྱེས་ལ་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟག་ཅིང་
 བརྟག་ནས་དག་སྟེ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་དེ་རྒྱང་པས་མནན་ནས་སྐྱུགས་
 བསྐྱེས་ཏེ། ཇོ་བཏྲ་ཀྱུ་ཐུ་ར་རྩོམ་པས་སྤྲ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཡ་ཁོས་ཁོས་
 རྩི་རྩི་རྩི་པར་སྤྲ་སྤྲ། བྱེ་བ་བསྐྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཐུག་བྱས་
 པ་དེ་འགས་སོ་ལྟ་དུགས་པའི་ཆོག་པའོ། །སྒོན་སྟེར་མ་པས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལྟ་ལ་མཛད་ཡོད་པར་སྤྲང་རོ། །^(༡༧)ངེས་དོན་ནི། ཆངས་པའི་ས་བོན་
 ཐིག་ལེ་ཉི་མ་གྱི་ཆུང་པ་དང་ཉི་མ་ཨ་ཐུང་འབྲས་ཤིང་བརྟན་ན་བདག་
 འཛིན་སོགས་ཀྱི་མགོ་འགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་བས་གདུང་བ་ནི་དག་པོ་ཆོ་བས་གདུང་བར་བྱ་བར་
 འདོད་པས་ཨ་ཁྱ་ཉི་མ་ཤིང་ངམ་མཆོད་སྐྱེན་གྱི་ལོ་མ་ལ་དུག་དང་
 སྒྲིམ་ཅོ་དང་ཅོ་ཏ་ཀ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་དགའི་མིང་གི་ཞིང་དོར་སོར་
 བརྒྱད་པར་བརྟག་ནས་སྟེང་དུ་འབྲས་ཐུབ་ཀྱི་མེ་ལ་གདུངས་སྟེ་སྐྱུགས་
 ཁྱི་བསྐྱེས་སོ། །ཇོ་ཉེ་བཏྲ་རྩོད་རིམས་ཤ་ཐུན་དག་པོ་སྤྱོད་ཅིག་རྩི་

རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲ་། ཁྱི་བཟླས་པས་འགྲུབ་པོ། ཁོ་བའི་ཆོག་པོ། རྩྱུ་མས་
བཀྲུས་ན་སྒྲ་ཞི་བར་འགྲུར་རོ། ཁོས་དོན་ནི། གཏུམ་མོའི་མེས་སྒྲོང་
ཉམས་རྒྱུང་པའི་དག་པོ་གཏུང་བཤོ། །

བཞི་པ་ཆང་རྒྱུག་པ་ནི་བཟུབ་བྱ་འོ་མ་འཁྲུང་བ་སོགས་ཆང་རྒྱུག་
པར་བྱ་བར་འདོད་པས་བཟུབ་བྱའི་ཉེ་བར་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་ནམ་པ་
བསྐྱེམ་ཞིང་མིང་གི་ནམ་པ་གྱུར་པ་ལས་ཆང་རྒྱུ་བར་བསྐྱེམ་ཉེ་ཆང་
རྒྱུག་པར་བྱེད་པར་བཟུ་ཉེ་བསྐྱེམ་ན་ཆང་རྒྱུག་གོ། རྒྱགས་ནི། མོ་ཉེ་
བརྩེ་མ་རྩྱུ་ལུང་གི་རི་ཡི་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲ་། སྒོན་བྲམ་བེད་པལ་
འཛིན་གྱིས་མཛད་ཅིས་གྲགས་སོ། །

ལྷ་པ་རབ་རྩྱུ་མུས་མ་དགུག་པ་ནི་ཡིད་རབ་རྩྱུ་མུས་པར་བྱེད་མ་
དབང་རྩྱུ་བར་འདོད་པས་ལྷ་དན་མེད་པ་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ལྷ་དན་མེད་པ་ཤིང་ཨ་ཤད་ཏའི་འོག་རྩྱུ་སོང་ཉེ་གོས་དམར་
པོ་བཞོས་ནས་ལྷུས་བྱེད་སོ་སོ་འཆའི་འབྲས་བྱ་བཟང་ཞིང་ཀ་ཀ་མ་ཅི་
ཀ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བས་དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་རྒྱགས་མོ་ཨ་ལྷ་ཀ་
མེ་ཉི་བ་སི་རྩ་མ་རྩྱུ་ཆེ་གེ་མོ་བདག་གི་དབང་རྩྱུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲ་ཞེས་
པ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའི་ནམ་འཁྲུང་དང་ལྷན་པས་བཟླས་ན་འོང་པར་འགྲུར་
རོ། ཁོས་དོན་ནི་ཉིང་རི་འཛིན་ལྷང་འཁྲུག་གནས་གསུམ་དབང་རྩྱུ་
བྱེད་པཤོ། །

རྩྱུག་པ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དབང་རྩྱུ་བར་འདོད་
པས་འབྲས་ས་ལྷ་བཏགས་པའི་འགྲུར་བ་བཟན་ལ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གང་

འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུགས་བྱས་ལ་རྫོ་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུ་ཆུའི་ནང་དུ་
གཞུག་ཏེ་བཅོས་ཤིང་ཟན་སྐྱེ་ཁུ་མིའི་རྒྱུ་མར་ལ་བྱས་ཏེ་ལས་སྦྱར་
དུས་ཉི་གི་བ་མཆོམས་སུ་དེ་བཞག་ནས་སྐྱེས་བཞུས་ཏེ་ཨོ་བཟླ་ཨུ་མ་
ཙ་ལ་མ་ཙ་ལ་ཉི་མ་མ་གཡོ་གཉིས་ཏིལ་ཏིལ་བརྟན་པར་གྱིས་གཉིས་ཟླ་
བ་ལ་ཙན་ཞེས་བཞུར། ཉི་བཟླ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་^(ལ་ན)མར་སྐྱ་སྐྱ་བྱེ་བ་སྐྱེས་
བདུན་བཞུས་ཏེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཉིན་
མཆོན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམ་པར་འཛིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། རྒྱུ་ནས་བཏོན་ན་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། རྒྱུ་
བ་པས་བྱས་པར་གྲགས་སོ། རྒྱུ་བཤད་འདི་འབྱུང་བ་ལ། དེས་དོན་ནང་
གི་ཉི་ཟླ་བརྟན་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་སྐྱ་དབབ་པ་ནི་ཨོ་ན་སྐྱ་ན་སྐྱ་ཀྱ་མ་ར་གི་དེ་བྱ་ལོ་ཙན་
སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་འདིས་འབྱུང་བཞུས་ཏེ་པད་མ་དམར་པོའི་
སྦྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་ནས་དུས་ལ་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་དགོས་
པའི་དུས་སུ་རྒྱན་པོ་དོས་བབྱང་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲོང་
ཆོས་མ་ཟུང་བའི་གཞོན་ཅུ་མའི་མིག་དག་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མའོན་
པར་བསྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྷས་ཡང་དག་པར་
མཆོད་ཅིང་ནང་པར་བའི་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྦྱན་གསན་དབབ་
པོ། །བརྒྱ་བཞི་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་བའི་དུས་སུ་བྱམ་པ་དང་། ལས་
སོགས་པས་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་དག་གཞག་ཅིང་འབྱུ་
མར་དང་ཨ་ལ་ཀ་ཏ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྐྱེས་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་བརྒྱ་

ཅ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྟགས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་བསྟགས་པའི་
ཨ་ལ་ཀ་ཏའི་ཁུ་བ་སྟགས་པའི་གཡོན་པའི་ཐེ་བོང་ཀན་པོ་ལ་བསྟུས་
ནས་ཉིང་རུ་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་སྟག་ལ་དེ་གཞོན་རུ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ་དེ་
ལ་སེམས་གཏོང་རུ་བརྟག་པས་ཕྱ་འབབ་སོ། །ཤེབས་པ་དང་ངའི་རྣམ་
སྟེན་ཁྱིམ་ཤིག་ཅས་བརྗོད་པས་དེས་དེ་ལ་སྟུས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་
བས་ཁྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་སྐར་མའོ། །

བརྒྱད་པ་རུད་འགོ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་
བེ་རུ་ཡ་བེ་རུ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤང་པོ་ཆེ་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྲ་སྤྲ་
སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟག་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཏེ་སྤྲི་ཡ་ཏེ་སྤྲི་ཡ་ཞེས་
བརྗོད་ན་བསེ་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞི་ཡི་མི་ཡི་ཕུ་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་ན་
སྟུལ་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞོ་ལྷ་ན་ཏིཐུ་ཏིཐུ་ཏེ་བརྗོད་པ་སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་སོར་མོ་ལྷ་གདེངས་ཏེ་བྱི་ལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་
དགའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལོར་སྟོང་འདུལ་བའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གི་
གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་ལག་པ་རབ་རུ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་སང་གི་
རལ་པ་ཅན་རུ་བསྟོམ་ན་བྱི་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །སྟགས་(ལ་ལ)རྣམས་
དེ་ཉིད་ལྷའི་བར་རུ་བརྟག་པ་གཞིར་བཞག་གོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོང་པ་
ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ་རུད་འགོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་བརྟོག་པའོ་ཟེར། དེས་
དོན་ནི་རིམ་བཞིན་གཏི་ཕྱག་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་གི་
ཡིད་ལྷ་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་སྟགས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མཇུ་
ཅས་པའི་མ་ན་ཡིད་ཏུ་ཡ་སྟོབ་པ་ཞེས་ཡི་གེ་དབྱི་བསྟན་བྱས་པའི་དེས་

ཆེན་པོས་ཤེས་སོ། གྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྱིན་པས་ཐུན་ཆོག་ས་
པའོ། རྒྱལ་པ་ལི་ཤོར་རྩ་མོ་བརྟན་གྱི་ལས་སྐྱུག་གི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཞུ་པ་
སོར་ཁྱིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་མིང་ནི། མྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་གྱི་ལེའུ་སྟེ།
གཉིས་པ་འི་བཤད་པ་ལོ། ॥

¶ གཉིས་པ་ལྟའི་ལེའུ་འི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡི་ཤེས་རྟོག་གི་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་དོན་ནམ་བཟའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ངེས་
དོན་དམ་དོན་དམ་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཡིན། བརྗོད་བྱེད་ནི།
ལེའུ་འདི་དང་། བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་
པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གཉིས་པ། ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་རྣམས་ཡིན། ལེའུ་འི་འབྲེལ་ནི་ཤོང་གི་སྤྱགས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྷན་དགོས་པས་སྤྱགས་ལའི་དེ་མ་ཐག་ལྟའི་ལེའུ་སྟོན་པ་ཡིན།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པར་འཛོག་
པ་སྤངས་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་མཁོ་གཞོན་ཞིང་
འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་
གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལེའུ་འི་མིང་ངོ་། །དང་
པོ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་ལྟའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནས། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མའི་ལེན་གཉིས་པར། ལས་དང་པོ་པས་དང་
པོར་བསྐྱེད་ཚོགས་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི་གནས་ནི་གནས་གང་དུ་
སྤྲུགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་མཐུན་སྦྱེན་ཆང་བས་འདོད་དོན་
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་གནས་གང་ཡིན་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
པའི་གནས་བཟང་པོར་ངེས་པར་བཟག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
རང་གི་བྱིས་དུ་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་ཆུང་བ་^(༤༠ན)མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱའི་རྩོ་
རྩེའི་དབང་སྟོབ་ཅིང་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་འདོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱང་སྟེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་སླ་མ་དག་པའི་
ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། ལྷུང་དུ། རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་ནི། །སླ་མ་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པའི་དོན། བླ་མ་ལའང་དང་མཉམ་
པའི་མ་ཁུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཡན་གང་གྲུབ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་
དོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་
ཡན་ཆེད་དམ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བྱང་གི་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་

གི་སྒྲིང་ཁར་རེ་པ་བསྒྲོམ། དེ་ལས་བྱང་པའི་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། འེར་
 བེ་རྩྱུ་གི་ནམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བམ་མཁར་རྩེ་བཅུན་བཟུས་ནས་
 བེ། རྩོམ་སྒྲིང་ལྟེ་ཆེ། རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛོད། ཅེས་པའི་དོན། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་
 རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྩ་དམིགས་པའི་བྱགས་ཁར་རྩ་ལས་ཉི་མའི་
 སྒྲིང་རྩ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་
 དངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བཟུས་ཅི་
 བྱུང་བྱེད་ཞིང་། བྱང་པར་རྩ། དག་དོན་དུན་བཞིན་པས། དཀར་མོ་སྒྲི་
 སྒྲི་རིས་རི་དྲགས་མཛོན་མ་ལྷ་བ་ལ་ཟེར། དེས་མཛོན་པ་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། ཆོས་རྒྱན་མས་བདུད་ཁ་ལས་རྒྱལ་སྒྲི་
 དེ་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་སྒྲོད་ཐོད་པ་འཛིན། རོ་ལངས་མའི་
 ལག་པས་ནི་དྲི་རྒྱས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མ། ལྷ་སྒྲི་རིས་ནི་སྒྲིན་
 རྒྱང་དང་ཤས་གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཞིང་། སྒྲི་ག་སི་ནི་དོ་རྩེ་དྲི་ཆེན་
 ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པའི་ལག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རི་ཁྲོད་མས་རོ་སྒྲི་
 ཆོགས་ཆང་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་། གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་
 ཏེའུ་རྒྱུད་གཡུང་མོས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་རྩེས་སྒྲི་ཆགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད་དེ། སྒྲི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་^(༡༠)པོ་ཡབ་ཡུམ་མཛོད་
 པར་བྱའོ། སྒྲི་མའི་ལེའུ་དང་པོའོ། མོ་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཁོ་རྩོ་སྒྲི། མོ་ནི་

རི་རྩྱུ་ཁོ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་བུའི་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་
 བཟླ་རྩུ་པེ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ཨ་
 རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་ཤུ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཁ་བསྐང་བ་ནམས་བཟོད་
 ཅིང་། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་པ་ཡི། རང་གི་ལུས་མཚུངས་ནམ་
 པར་སྟོ། །བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཁར་དབྱུག ཅིས་པའི་དོན། མཚོད་རྩལ་
 དེ་དང་དེ་ཐོགས་པའི་རྩུ་མོ་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་སྟུགས་ཁའི་
 རྩྱུ་ལས་འཕྱོས་ནས་ཆོགས་ཞིང་མཚོད་དེ་སྤྱར་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 པའོ། །དེ་ནས། བྱར་ནས་གསུངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་བདུན་ནམ་དག་དང་། སྤྱུ་བཅས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་སོགས་རིགས་ལྡེའི་སྟོན་གཟུང་བྱས་ནས། ཆོགས་
 ཞིང་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་
 སྟུག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་རྟིང་རྩེ་ནམ་
 པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསུམ་
 སོ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྲལ་
 པའི་བྱང་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་ནས། ད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྤར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་མ་ཟད་ཡང་ནི་ཤུ་བྱ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་

འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་སྤུན་མོངས་པའི་ཆོག་ཁོ་
 སའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད། ཉེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ལེའུ་བརྒྱད་པར། འཁོར་ལོ་ས་དང་ཚུ་ནི་སྟོན། །རི་ལྷར་རིགས་
 པར་བྱན་བ་དང་། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །ཞེས་པ་ལྷར། ཞེ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡི་ལས་ས་བློ་ལས་ཆུ་རྩ་ལས་མེ་ཡི་ལས་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བསྟོན་པ་ནི། ལྷས་ཉེ་
 བ་ས་ནས་དང་པོར་འཆག་པ་དང་སྟོ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ཆོས་འབྱུང་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་རྩ་ལས་མེ་བློ་ལས་ཆུ་ཡི་ལས་
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 རྩེགས་པར་བསྟོན་མོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 རྒྱུར་པ་ནི། དབང་ལེར་སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུང་། གྱུ་
 བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། །སྟོ་བཞི་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་
 དོ་ཤལ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། །ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། །ཀ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་སྤང་བུ་མཉམ་པར་ལྷན། །མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་
 ཉེ་བར་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
 དག་རབ་དུ་དབྱེ། །འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་སྤར་གསུངས་པ། །དོ་ཤལ་དོ་
 ཤལ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། །མཆོམས་བཞི་པ་ལ་སྟོ་⁽⁶⁷⁵⁾བཞི་པ། །དོ་རྩེ་

སྤང་སྤུས་ཡང་དག་བརྒྱན། ཁྱིམ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ལམི་
 བར་མཛད། །འཕར་མ་གཅིག་དང་སྒོ་བཞི་པ། ལྷ་ཚོགས་འོད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་འབྱུག ལྟ་བབས་བ་དང་ཡང་དག་ལྟ། རྩོམ་སྤང་སྤུས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། རེ་ཁ་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བོ། རྩོམ་ཡང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ནང་ནས་ནག་ལྟ་དམར་སེར་དཀར་
 བའི་ཆེག་པ་ལྟ་དང་ལྟ་བའི་སྤྲེང་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་རྩ་
 བ་རྩ་སྤྲེང་འཕྲུང་བ། དེའི་སྤྲེང་རུ་མདའ་ཡབ་དང་སྤྲེང་ཆ་བར་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྤྲེང་རུ་ལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ།
 བར་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྟ་བའི་དོ་རྩོམ་གསུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་
 ལྟ་བུས་ཤིང་མཛོས་པར་སྤྲུབ་པ། དཔྱེག་བྱུར་བྱུར་བྱུར་པའི་སྤྲེང་རུ་དོ་
 རྩོམ་སྤྲེང་པའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒོའི་ཐད་སོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེག་པའི་ལྟ་བབས་བར་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྟ་བའི་སྤྲེང་རུ་ཚོས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་གསུགས་རི་དྲུགས་སོས་འཕམ་མེ་རྟོག་གི་སྤྲེང་པ་ཟླ་བ་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱོད་པ་རྩ་ཡབ་ལོར་སྤྲེང་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རུ་མས་
 བརྒྱན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་སྤྲེང་ལོ་ན་རུར་ཁྱོད་སྤྲེང་སྤྲེང་ལོ་
 ཁྱོད་སྤྲེང་སྤྲེང་སྤྲེང་མཚོད་རྟོག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། བཀའ་འབྱོར་ལངས་ཤ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དཔྱེག་སྤྲེང་པ་ལ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེ་བ་དང་འདབ་མའི་ཉི་མ་ལ་དང་
 པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོད་ཅེས་
 མདོར་བསྟན་ནས་ཤར་རུ་ཚངས་པ་སེར་པོ། ལྟོར་དབང་པོ་དཀར་པོ།

ལུ་བ་ཏུ་ཉི་དབང་སྒྲོན་པོ། བྱང་ཏུ་དྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤིན་
 རྩེ་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་ཤར་སྒྲོན་ལོ་རྩེ་བདག་སེར་པོ་དང་སྒྲོ་ལུ་བ་ཏུ་བདེན་
 བལ་སྟེ་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་དང་ནི་ལུ་བ་བྱང་ཏུ་ཐག་ཟངས་རིས་ཏེ་རྒྱང་ལྷ་
 རྒྱང་ཁུ་རྒྱལ་མ་ནི་གྲོ་རི་ལ་སོགས་པ་དང་དང་པོ་བཞི་གཙུག་པོ་ལེ་གདན་
 འོ། །བཤད་རྒྱུ་ཏུ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རུར་ཁྲོད་རྣམ་པ་
 བཞི་ཏུ་བརྒྱན། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད། །མི་ཡི་རྟགས་
 སུ་རུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །ཆོགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་རྟགས། །བྱང་
 ལུ་བ་ཤིང་བརྒྱད་གཏུག་པ་བརྒྱད། །བཙམ་རྟགས་སྟུ་བརྒྱད་མི་དགེ་
 བཅུ། །བཙམ་རྟགས་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ་རིམ་དཔོན། །སེམས་ཅན་དོན་
 མཛད་ཆར་སྒྲིན་ཡང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །སངས་
 རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་མ་ཤིང་། །ཤར་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ནག་པོ་ཆེ། །སྒྲོ་ཏུ་
 (ལྷན་)ཏུ་ཏུ་ཁྲོད་སེར་པོ། །ལུ་བ་ཏུ་མི་བཟད་དམར་པོ་ཆེ། །བྱང་ཏུ་ཆང་
 ཆོང་རྒྱང་ཁུ་ཆེ། །མེར་ནི་ཨུག་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བལ་མཆོམས་སུ་
 འབར་བ་འཛིན། །རྒྱང་མཆོམས་གི་ཡི་གི་ཡིར་སྒྲོག་སྒྲུང་སོགས་གདོང་
 ལ་གྱི་ཐོད་འཛིན། །ཤིང་སྒྲོའི་སྟེང་ན་སྟོད་སྟུང་བའོ། །ཤར་ཏུ་བརྒྱུ་བྱིན་
 སེར་པོ་ལ། །རྩི་རྩེ་སྟེན་མཚུབ་སྒྲུང་པོ་ཞོན། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རིག་
 མས་འབྱུང། །ཅིས་པའི་བར་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་རྟེན་
 དང་། །རྒྱ་དང་མེ་སོགས་རིམ་པས་ཏེ། །གཟུང་དང་པར་ཏུ་གྲུབ་པ་
 རྣམས། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཏུ་གནས། །ལུས་ནི་ནང་གི་རུར་ཁྲོད་
 ཡིན། །ཙ་ཆེན་སུམ་ཏུ་ཙ་གཉིས་ནས། །འབྱུང་འབྱུག་གནས་པའི་སྟུ་

ནམས་ནི། །དབྱུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་གསང་རྩར་ཁོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་
ཤེས་བརྒྱད། །དངོས་པོར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རྩར་རྩ་འཆི། །གསང་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་སྟེང་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས་ཉི་རུ་ཀ་ནི་ནམ་
པར་བསྐྱེམ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས། བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། རྟེན་བསྐྱེམ་པའི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྟའི་ས་བོན་བསྟ། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་རྩྱ་བསྟ་ཉི་
ཟླ་དང་རྩྱ་བསྟ་བ་སོགས་ནི་སྟོས་པ་ལ་དགའ་མི་དགའམ་དབང་པོ་རྣ་
འབྱིང་རྩལ་པོ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞལ་ཐུག་མང་ཁྱད་ཡང་དེ་དང་འདྲའི།
བསྟ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་སྟིང་ཁར་རེ་པ་རྩྱ་བསྐྱེམས་དེ་ལས་བྱང་བའི་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དེར་ནི་རྩྱ་མཐིང་ནག་གི་ནམ་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྩྱ་མེ་ཉི་ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་པ་ཆེན་
པོ་རྩྱ་མེ་དེའི་ཉི་བའི་དབྱུག་ན་གནས་པར་ཡང་ནི་རྩྱ་མཐིང་ནག་གི་དེ་
འདྲ་བ་ཉིད་བསྐྱེམ་སོ། །རྩྱ་གི་ནམ་པ་ཉི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ནས་
ནི་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྟའི་
གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩྱ་མེ་རྩྱ་མེ་
པར་བསྐྱེམ་སོ། །རྩྱ་མེ་ལས་སྟེང་བ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་
སྒྱུར་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་ནི་འདམ་སྟེས་པད་མ་སྟོན་པོ་འདྲ་
བའི་མདོག་གོ། །ཡང་ན་སྟོང་ཉི་མའི་མདོག་ཅིས་སྟན་མོང་རྩྱ་བསྟན་
པའོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྟའི་ས་བོན་མདོན་བྱང་ལྔ་བསྟ་བ་ནི་

ཨ་ལི་བརྟུ་རྒྱལ་ཕྱག་གཉིས་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་
 (༥༥)ཡེ་ཤེས་ཀ་ལི་ཀ་ཙ་ར་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཤེ་ཆོན་བརྟུན་ཡང་མཐར་གནས་
 བཞི་དང་ཤ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷའི་ས་པོན་རྩྱུ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟེ་བར་དུ་སོན་
 པར་གྱུར་པའི་རྩྱུ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟུན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པར། ཟླ་བ་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷན། །བརྟུན་གྱི་བརྟུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་པོན་
 ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟུན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་
 ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡང་། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་བྱལ་པ་ཡི། །རང་གི་ལྷས་མཚུངས་རྣམ་
 པར་སྟོ། །བསྐྱེད་ནས་སྟེང་ཁར་དབྱལ། །ཅིས་པ་འདིར། །པད་འདབ་གྱི་
 ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལའོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་ཅི་བློ་བློ་བློ་བློ་བློ་
 སྟོས་ནས་གྱི་ཐུག་རེའུ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་སེང་གེ་དགེ་སྟོང་ལའོར་ལོ་
 དོ་རྩེ་རྣམས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བསྟན་ལ། ཡང་
 བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པའི་དོན། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཆོད་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དགའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་
 བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་བདུད་ཅི་མེད་མཆོད་བསྟོད་
 བརྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་བར་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་དང་ཆོད་མེད་བསྐྱེད། ས་བོན་བསྐྱེད། གཞུགས་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་
 འབྲུ་དགོད་པ་བཞི་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་བཞི་འདི་བསྐྱེད་ཆོག་ཟེར་ཏི། གསང་
 འདུས་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ལེས་ལ། གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་
 པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འདི་དག་གིས། ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པ་བྱ། ཞེས་སོ། གདན་གྱི་སྟོང་རུ་ས་བོན། དེ་ལས་
 ཐུག་མཆོད། དེ་ལས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་པར་སྤང་རོ། རྩོ་པའི་རྒྱུད་ལས། (འཕྲུལ་འཆི་བའི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ནི། དང་པོ་སྟོང་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། མངལ་རུ་བྱ་
 བྱུ་འདྲེས་པ་ནི། གཉིས་པར་ས་བོན་འདུས་པ་ཡིན། བྱ་བ་བྱུ་དང་
 ཡི་གེ་ཡིས། རྩོ་ག་དང་རྩོ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། ལྟ་པོས་ལུས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱེད་པ། གསུམ་པར་གཞུགས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བརྗོད། བདེ་གཞུགས་ཨ་
 བ་རྒྱ་ཉི་ཉེ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྩོ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཆོ་ག་གསུམ་
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་རུ་ག་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་སྟོ་
 བ་དང་དེ་མི་ཤེས་ན་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པའི་མདོག་
 ཅན་ལེས་ཅན་ལ་རྩོ་སྒྲུ་བཞེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་མེ་རྟོག་བན་རྒྱ་

ཀ་དམར་པོའི་སྤྱན་ཅ་དང་ལྷན་པས་སྤང་མིག་བགྲང་པ་ཁོ་བ་སྤངས་
 ཤིང་བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་རུ་འབྲིལ་
 བ་དང་རྩི་སྤྱན་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་གཟིངས་པ། སྒྲ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་དང་ནོར་བུ་དང་ལག་གཏུབ་
 དང་བྱི་སྒྲི་རགས་ཉིད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ་སྟེ་འདི་
 རྣམས་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་རུ་གྲགས་སོ། །ལོ་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་
 ལོན་པའི་རྩྭ་ལྱི་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའོ། །གོ་རི་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་སྤྱི་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་ནང་གི་
 ལུས། གསང་བའི་རྩ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདག་མེད་པའི་
 རུར་ཁྲོད་རུ་བྱི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་རོལ་ལོ། །ལུས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བདག་པོ་མེད་པ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་
 རོ་དང་འདྲ་ལ་ཅ་ནང་རུ་དབྱགས་ཏི་རྒྱང་རྒྱ་བ་རུར་ཁྲོད་རུ་འབྱུང་པོ་
 རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས་ལུས་སོགས་ལ་རུར་ཁྲོད་
 ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ལ་བཞུ།
 ཕྱག་གཉིས་པ། བཞི་པ། དྲུག་པ། བརྒྱ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བའི་མཆོན་བྱེད་དོ་རྩི་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་གཡོན་པས་རྩི་རྩི་མོད་
 པ་དང་གྲུ་མོ་ན་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ཁ་ཤི་ཁ་བསྐྱམས་ནས་རྩི་གི་ཡི་
 གེ་འདོན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་འོག་མ་ལའང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞལ་གསུམ་པར་བཤད་པ་སྤང་ནའང་། ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་བཞི་བཞེད་པ་མང་ཞིང་ཕྱག་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་ཕྱང་
 སོ་ལྟེ་བྱེ་བཅུད་^(༤༥)བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྟེ་གོང་དུ་བཞེད་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་མདོག་དང་ས་བོན་རྩྱི་ལས་བྱང་
 བའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་སོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱག་གིས་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་རྩྱ་ཆེ་ཕྱག་ལྟག་མ་དག་
 གིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཤེས་རབ་རྩྱ་ཆེ་ཕག་མོ་ནི་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཞན་རྣམས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཞལ་གསུམ་པ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡོན་ཞལ་དམར་
 བ་གཡས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་དང་སོ་དབྱུས་ཞལ་སྟོན་སོ་སྐྱ་གཅིར་བྱ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གོང་དུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་གཟུགས་
 ཅན་ཕྱག་རྣམས་ནི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཕྱག་
 གཡོན་གྱི་དང་སོ་ན་དྲུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་གསུམ་པ་ཕྱག་
 གཡས་གྱི་དང་སོ་ན་རྩྱ་ཆེ་ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་
 གཡས་གྱི་གཉིས་པ་གྱི་གྲག་ཕྱག་ལྟག་མ་དག་གི་ཡུམ་རྩྱ་ཆེ་ཕྱ་གྱ་རྒྱུད་
 མ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཤེས་རབ་མ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་པ་ན་གྱི་གྲག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་གཞན་རྣམ་པ་
 བཙོམ་ལྟན་འདས་རྩྱ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པར་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རོ་མནན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་རང་དགར་འབྱུག་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུགས་

ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཡར་མར་ལྷངས་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་སྟོན་ཏོ། །འོག་མའི་ལེུ་ལྷ་པར། ཕྱག་ནི་བཙུ་བྱག་ཞལ་བརྒྱད་
 པ་ཞབས་བཞི་པ་དང་འཇིགས་པ་པོ་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤང་
 བ་ཅན་བདག་མེད་མས་ནི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་འཛིན་ཞེས་དང་
 ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ་ཕྱག་ནི་བཙུ་བྱག་དག་གིས་བརྒྱན་
 བཅུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད་འཇིགས་པའང་ནི་འཇིགས་པ་པོ་
 མགོ་པོའི་སྤང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་པ་པོ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་རྒྱ་སྟོ་ཞིང་ཐལ་བས་ལྷས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། ཅ་བའི་
 ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ་གཡས་པ་ལ་ནི་ཀྱན་རྒྱ་མཚུངས་གཡོན་པ་དམར་
 ཞིང་ཆེར་འཇིགས་པ་སྤྱི་པོའི་ཞལ་ནི་གཙོགས་པ་ཅན་སྐྱབ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིས་ཆེ་ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་པ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་^(༤༣)དོན་བསྐྱེ་
 བ། གྱེའི་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་དབུས་སྟོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྤྱིང་
 ཅུད་ཁ་རྒྱབ་བཞི་ནག་པའི་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་བྱག་མཇུན་མ་གཉིས་
 གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་རྒྱབ་མ་གཉིས་སྤྱིང་དཀྱིལ་གྱི་གར་ཐབས་
 ཅན་གྱི་ཞབས་བཞི་པ། དབུ་སྐྱ་དང་རྩེ་སྐྱབ་དམར་མེར་གྱུན་དུ་འབར་
 ཞིང་ཞལ་ཅེ་ལ་སྐྱབ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་གཙོགས་པ། དབུ་ལ་བར་ཐོད་སྐྱམ་ལའི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོམ་བུ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཆང་། སྤྱི་པོར་རུས་པའི་ལམོར་
 ལོ། ར་བར་ར་ཆ། མཁུལ་རྒྱན་ལག་གཏུབ་སྤེ་རེགས་དང་ཐལ་ཆེན་

གྲིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྟོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུ་ཙ་གཅིག་གི་དོ་
 ཤལ་འཕྲང་བ། ཕྱག་བརྒྱ་བྱུག་གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་བྱུག་བཟུང་བའི་གཡས་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ན་སྟོན་པོ་
 བོང་བྱ་ག་པ་སྒྲང་དམར་པོ་ར་མོང་ཐལ་ཁ་མི་དམར་པོ་དང་ཤ་ར་རྩ་
 སྟོན་པོ་བྱི་ལ་ག་པ་རྩམས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བརྒྱག་པ། བྱུར་དུ། བང་
 རྩམས་ཞི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི། སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་ཏོ། ཅེས་
 དང་། སྟོ་དང་དབྱག་དང་དེ་བཞིན་སོག་ །ཁོང་སྐམ་མཛོ་དང་རྒྱང་
 རྱ་དང་། །མཆིན་པ་མཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་
 རབ་དུ་གསལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་སའི་
 ལྟ་མོ་མེར་པོ་རྒྱའི་ལྟ་དཀར་པོ་མའི་ལྟ་དམར་པོ་རྒྱང་གི་ལྟ་ལྟང་སྟོན་
 ཟླ་བའི་ལྟ་དཀར་པོ་ཉི་མའི་ལྟ་དམར་པོ་མཐར་བྱེད་ཏེ་གཤམ་རྩེ་སྟོན་
 པོ་ནོར་རྒྱན་མེར་པོ་རྩམས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱག་པ། སྟོན་གསལ་
 དུ། སྐའི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 སྐགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩ་འཕྲུལ་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་དབང་ཕྱག་
 དང་། །ཅི་འདྲོད་སྟེ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་རྩམས་སྟེར་
 བ་མཆོན་ནོ། །ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་
 གསུམ་གཡས་གི་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཞིང་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྟས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟས་དབྱ་བརྒྱན་ཞིང་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་
 པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གཡས་བསྐྱམ་གྲིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ལ་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་གྲིས་འཁྱུད་པའོ། །གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་དཔལ་བ་མི་

ཐུག་པ་མོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་སྟིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་
 ཡིས་གར་དགའི་རོ་སྟེ་ཉམས་དང་ལུན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 རོ། །འདི་དཀར་པོར་མཛད་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མ་གཟིགས་
 པར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱེ་ལས་རྩོམ་རྩོན་པོ་ཞི་
 དཀར་པོ་ལས་ཁོར་བྱ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་དམིགས་ལ། ཞི་
 བཟོ་མ་རྒྱ་རྩོམ་པོ་ཞི་སྐྱང་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པོ། །ཅ་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་ད་ཡ་ཀ་ཁ་
 ག་སུ་ཁི་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོན་པོ་ཅ་བྱ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན་ནོ། །ཀེ་ར་
 སྟུ་ན་ཐ་ནི་བྱ་བ་རྟོགས་པས་སོ། །རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཀ་ར་ཡང་ཀྱ་ཏུ་ཐ་མེས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པོ་དམར་པོ་ལས་པད་མ་དམར་པོ་
 འདབ་བརྒྱད་ཨ་དམར་པོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གུ་ཅན་
 དུ་དམིགས་ནས། ཞི་བཟོ་དང་མཚུངས་པ། སུ་ཁ་རྩ་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 འཛིན་པའོ། །མ་རྒྱ་ར་ག་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའོ། །སུ་ཁ་རྩ་ར་ནི་བདེ་
 བ་སྟེར་བའོ། །ཅ་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་ནི་དགའ་བ་བཞིའོ། །བ་ག་མ་ཤ་ནི་དོན་ཕྱིད་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་པའོ། །རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །ཀ་ར་ཡང་ཀྱ་ཏུ་ཐ་
 མེ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཉིས་ཀ་
 དགའ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་སུ་བསམས་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་
 མཚམས་ནས་ཏ་ཏ་སི་སི་ཀུན་ཏུ་ཏུ་བཟོ་རྩིག་དང་མཇུག་གི་སྐྱ་གསུང་
 པས་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 ཐུགས་ཁར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་རྩོམ་པོ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 བབས། ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་རོས་ཆོམ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྲེལ་ཞིང་དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་
 འཇུག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་བླ་བུས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་དེ་ཡང་སྤང་
 པའི་སྟོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་དང་། འདིའི་ས་བོན་
 ཟུང་པ་དང་ཞེས་སོ། ཁྲོད་ཁྲོད་ཉམས་དགར་ནས་གཡུང་མོ་ཉིད་ཅེས་
 དང་། དཀར་མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲག་ཉེ་ནས་གཡུང་མོ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་གྱི་བར་གྱིས་ནི། ཐིག་ལེ་བརྒྱད་རུ་གྱུར། སྤར་སྟོམ་གྱི་ས་བོན་
 བརྒྱད་དང་། གཡས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱད་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རུ་རིམ་པ་
 བཞིན་གྱུར་པ་མཁའ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད་ཉེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་
 ནི། ཤར་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཉི་མའི་གདན་ཉིད་གི་ཆོངས་པའི་ཉིད་ན་
 གོ་རི་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་^(ཡན)ཉ་རོ་ཉི་ཏ་བསྐྱམས་པ། ལྟོར་
 ཙ་རི་དམར་མོ་གཡས་ཏ་མ་རུ་གཡོན་མག་པ། ལུབ་རུ་རྩེ་ཏ་ལི་སེར་
 མོ་གཡས་རུས་སྤལ་གཡོན་ཐོད་པ། བྱང་རུ་སྐྱེ་རི་ལྗང་ཁྲ་གཡས་སྤལ་
 གཡོན་ཐོད་པ། བྱང་ཤར་རུ་སྤུ་ཀ་སི་སྟོན་མོ་གཡས་སེང་གེ་གཡོན་
 དག་སྟ། ཤར་ལྟོར་རི་ཁོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དགེ་སྟོང་གཡོན་མཁར་
 སེལ། ལྟོ་རུབ་རུ་གདོལ་པ་མོ་སྟོན་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་པ།
 བྱང་ཤར་རུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་གཡས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་ཐིག་མཚུབ་མཛད་པ་འཁོད་པར་གྱུར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྡན་བརྒྱན་ཏེ་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་རུ་འབར་ཞིང་སྤྱིད་དགྱིལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའོ། བསྟེན་པའོ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཡབ་དང་རིག་མར་བཅས་

བ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས་སྟེམ་སེར་ཁྱ་ནས་ཁྱ་
 བར་ཐུང་། དེ་ནས་མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ནམས་གྱིས་སྣ་ཆོགས་ཏི་
 ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྟོན་སྲུང་མཆོད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བཞེངས་
 བར་བསྐལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྟིང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག །ཡུ་ཀ་སི་ནི་
 བདག་ལ་སྟོབ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་
 ཆེན་སྟོར་བཞེད་མཛོད། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུལ་བས། །ཀྱའི་རྩ་
 རྗེ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །རི་ཁྱོད་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་གཉེར་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། ཁྱོད་
 མེད་སྟོགས་ནི་མི་འཆོལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ཁྱ་བ་བཞི། །བདག་
 གིས་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་འཆོལ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་
 བ། །གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་པས། །སྟིང་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མ་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་བདག་པོའི་ས་བོན་ཞེས་ནས་གཙོ་
 བོ་འདི་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཉིད་དང་། ཨོ་དང་རྩྱ་གིས་ནས་བསྟོགས་པར་
 མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཨོ་རྩྱ་སྟོན་པོ་འོད་
 འབར་ཞིང་འཇིགས་པ་དེ་ལས་རྩོ་རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་དེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྐར་ལྟར་བསྟེད། །འཁོར་ནམས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ།
 ཉེ་བའི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པའམ།
 བམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ་ནས་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་གྱི་
 དོན་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཁར་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་
 ཀང་བ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཁར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྗེ་སྟོན་

པོ་ནས་ཙམ་གཅིག་གི་ལྟེ་བར་སྒྲན་ཆུང་མྱེད་ཆལ་ཙམ་གྱི་ཉི་མའི་སྟེང་
 ཏུ་རྩྱུ་སྤྱུ་གིས་པ་ཙམ་གཅིག་བསྟོམ། དུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་
 ཏུ་ཨ་སྟོན་པོ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། འཁོར་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་རེའི་སྟེང་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་གྲོ་རི་ནས། ལྷོ་ཙྰ་པོ་གྲོ་པོ་
 གྲོ་ལྷོ་པོ་རྣམས་ལས་ཐུགས་བརྩུར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་ཀྱས་མཆོད་
 ཅིང་ཐུགས་ཆུང་བསྐྱལ། སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་སྤིག་སྤིབ་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དགའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཟུར། རྩུར་འདུས་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཐེམ། སྤྱི་མའི་ལེའུ་
 གསུམ་པར། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སྟེང་པོས་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལུལ་གྱི་རྣམ་
 དག་པ་ནས་འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔལ་ཆེའི་བར་གྱི་དང་ཐུགས་གྱི་
 ལེའུའི་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཏུ་མོ་ལས་
 གཏི་ཐུག་རྩོ་རྩོ་མ་དཀར་མོ། དེས་འགྲེལ། །རྩ་བར་རྩྱུ་ཞེ་སྤང་སྟོ། རྩར་
 ཨོ་སེར་སྤྲ་སེར། རྩར་རྩྱུ་འདོད་ཆགས་དམར། དཔལ་བར་ཨོ་སྤྲ་དོག་
 ལྷང་། རྩང་ཁར་ཨ་ལས་རྩོ་རྩོ་བདག་མེད་སྟོན་མོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་དང་མཆན་ཁུང་ཏུ་ཁ་རྩྱུ་ཁ་དང་མྱེད་
 དགྱིལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་རོ་མནན་པའོ། །དཔལ་བར་ཨོ་སྤྲ་དཀར།
 མཁྱིན་པར་ཨ་གསུང་དམར། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་
 གསུམ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོར་དེལ་ཙན་མོ། །ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་འདྲ་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
 དངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ནས། སྤྱི་མའི་

ལེའུ་གཉིས་པར། བཅ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་དང་
སྐྱ་གཟུགས་སྡིང་ཁར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རབ་ཏུ་གཞུག་ཅེས་པ་ཅུང་
ཟད་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །ཡིག་འབྲུ་དགོད་མན་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་
ཀུན་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གཞུག་ཡས་ཁང་མེད་
པ་བཞེད་པ་སྤང་ནའང་ངེས་པའི་ལུང་མ་མཐོང་། ཏུར་ཁྲོད་ནི་བདག་
མེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་ནམ། ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ནང་
ཏུ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་རྫོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་མ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

༥༥ ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷའི་བཤད་
པ་དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱ་དྲངས་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། བསྐྱར་པའི་སྐྱ་གྲངས།
སྐྱ་མཆོམས་སུ་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཙོ་བོའི་སྡིང་ཁར་
ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ནག་བསམ་སོ། །ས་བོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་
ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱད་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་ཁམས་
གསུམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྐྱ་དྲངས་ལ་གོ་རིལ་སོགས་པའི་མ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་སྤྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་མཚོད་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་ཨོ་ཨ་ཟླ་ཏི་ལྷ་
 ཏུ་མ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤུན་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་འི་
 རོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཉེ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཡིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྣོད་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་ལྷར་སྒྲུང་བས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱམ་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་རོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུ་
 བར་བསམ་པར་བྱའོ། །རོ་རྩེའི་སྤྱ་རིག་མ་སངས་རྒྱས་སྤུན་མ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱོད་པར་
 བསམ། དེ་ལྷར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག་ནས་
 རང་རང་གི་སྤྱོད་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་གློ་རི་
 དང་ཕུ་ཀ་སི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཙོ་རི་དང་ཤ་བ་རི་ལ་ནམ་སྒྲུང་། ཟླ་ཏ་ལི་
 དང་ཙན་ལི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་རྩི་བེ་ཁི་ལ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསྐྱམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་བ་རྗོགས་པ་ན་མེ་ཏྲ་ག་
 གི་ཆར་བབ་ལྟའི་རོ་བོ་ཅིའི་སྤྱ་བྱང་གུར་གུམ་གྱི་ཆར་བབ་པར་བསམ་
 རྒྱ་ཡིན། དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅ་(ན་)འདི་ནམས་སྤྱོད་བཞིན་པ་

དངོས་སུ་འབྱུང་^(༤༤)བར་འབྱུར་རོ། །རིག་དང་རིག་བདག་ནི་སྤྱི་མཐུ་
ལེའུ་བཞི་པར་རྩོམ་རྩིང་པོས་གསོལ་བ་ས་ནི་སུ་ཀ་སིར་བཤད་པ་ནས་
མ་ལོག་པ་ལས་ཐུག་སྐྱོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །བདུད་ཅི་ཐུང་
བ་རྩོམ་མཐོང་པའི་སྦྱར་བ་ནས་དབང་དུ་འབྱུར་གྱི་དོན་དང་། མཆོད་
པ་དང་། བསྟོད་པ་གཞུང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་གུར་སོགས་
ནས་ཁ་བསྐང་བ་དེ་ཡན་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །ཐིག་ལེ་དང་ཐུ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་སྐྱེས་དོན་ཡིན་པ་སྟོད་སྟངས་ཀྱང་ན་གསལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་
པོའོ། །ཅ་རྒྱུད་དུ་ ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ་སྟེ། རྣོག་ལྷགས་པ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྦྱོ་གཉིས་སོགས་པར་ཡང་སྦྱེས་པ། ཉེ་བའི་བསྟེན་
པ་ཞེས་བྱར་བཤོད། ཅིས་སོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་ལྷགས་
པ། བསྐྱབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐ་མཐོ། ཡན་ལག་དུག་དུ་བྱེད་ན། ཐོ་བྱང་རྣམ་
སྟངས་། རྩིས་ཆགས་རྩོར་སེམས། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་སྟངས་མཐའ། མཆོད་
པ་རིན་འབྱུང་། བསྟོད་པ་དོན་གྲུབ། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྟོད་པའི་
ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདིས་ནི་ཉེ་དུ་
ཀའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྩོགས་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་རོ་རྩོར་སྦྱང་སོགས་གྱིས་ནི་ལེའུ་
ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་པས་ནང་སྦྱར་མཛད། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་གསེབ་དུ་ནང་སྦྱར་མཛད་པ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་དུ་ཐོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཁཉམ་པར་
བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་
ཉིན་མཆོན་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྟོམ་པ་རྣམ་

པར་བསྐྱེད་མོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ཐོག་མེད་ནས་རྣམ་གཤེད་གོམས་པས་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
གཟུགས་སུ་རང་བཞག་ནས་སྐྱེད་ལམ་བཞི་གང་རུང་བྱའོ། །སྐབས་སུ་
སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱན་སོགས་དག་པ་དཔལ་པ་དང་། གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
སྐྱོན་ནས་བཟླས་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དཔལ་བསྐྱར་བའི་ལུ་སྤྱི་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྫོགས་རིམ་
མོ། །རྗོད་བྱེད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་པའི་ངག་
མོ། །འབྲེལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་ན་མཆོག་
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྐྱར་གནས་དང་ཞེས་
པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་^(༤༦)བཅའ། དོན་
དངོས། ལུ་འདི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལེ་བཤད་པ་དེ་ནས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་རྫོགས་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
ལྷས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ཏེ། རོ-

བོས་ཏི་ཡིན་ལྷགས་ལ་མྱོ་མེར་དཀར་དམར་རིང་བྱང་གྲུ་བཞི་ལྷུམ། ས་
 རགས་ཡང་དོག་མཐོ་དམར་ཉི་གི་བ་ལྷིན། །སྤང་ལུག་རུ་རུལ་ལྷག་ན་
 མངོན་སྐབས་ཡོད། །ཐམ་པར་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་སྟེ་
 གཞུགས་ཉི་ཤུའམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་པོ་སྤང་བདོ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་མ་གྲུབ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཚུ་ལྷ་སྤྱ་ཞི་
 དོན་དམ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏི་གཞུགས་ལ་དཀར་མོར་ཉག་རུ་བཤད་
 ཅིས་སོ། །གཞུགས་མཐོང་བ་པོ་མིག་ཤེས་མིག་དབང་དང་བཅས་པས་
 གཞུགས་འཛིན་བྱེད་རུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་རུ་དེར་སྤང་བབྱང་
 འཇུག་ནི་དོན་དམ་པའི་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། མིག་ལ་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་
 མ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱང་མེད་པར་ཚོས་སྤྱི་དགོངས་
 པར་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་མའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གཞུགས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ་ནམ་སྤང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས།
 དེར་འཛིན་གྱིས་ངལ་བ་ལས་དབྱགས་དབྱང་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ཀྱན་ལ་འགྲེལ། །ཟིན་པའི་སྤྱ་དང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་སྤྱ། །རི་རི་ལའང་
 ལྷང་རུ་སྟོན་མི་སྟོན། །རི་རི་ལའང་སྟན་དང་མི་སྟན་གཉིས། །སྟན་
 དང་མི་སྟན་གཉིས་ག་གཉིས་ག་མིན། །གྲུབ་པས་བསྟན་དང་ཀྱན་རུ་
 བརྟགས་པ་གཉིས། །འཕགས་དང་འཕགས་མིན་ཐ་སྟོང་བརྟགས་པ་
 གཉིས། །སྟེ་སྤྱ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་གཞི་དོན་
 དམ་པའི་ཚོམ་རྒྱན་མ་སྟེ་སྤྱ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་མར་རབ་གྲགས་ཞེས་སོ། །དེ་
 ཐོས་པ་པོ་ན་པའི་ནམ་ཤེས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའང་བདེན་པར་

མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཞེས་པ་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་པ་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གདུང་དང་དབྱུགས་དབྱུང་རྩོ། །ཞེ་
 སྐད་འདྲེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཞེས་དྲི་ར་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་
 དང་། །ལྟ་བུ་རྒྱལ་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་པ་ལས་བྱུང་གསུམ། །ཉི་དྲི་བཞིའམ་
 རྒྱལ་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རོ་ལངས་མ་ཉི་དྲིའི་ཆ་ལ་
 རོ་ལངས་མ་ཞེས་སོ། །དེ་^(༡༡)སྐྱེས་པ་པོ་སྐྱེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་བཅས་
 པའང་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་མེད་པ་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་པ་མེད་
 པ་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་གདུང་དང་དབྱུགས་
 དབྱུང་ཉི། བམ་མཁར་མེད་པ་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །མེད་པ་བམ་མཁར་ལས་
 བྱུང་ཉིད། ཅེས་སོ། །མངར་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ཁ་ཚུ་སྐད། །ཡིད་འོང་མི་འོང་
 གཉིས་ག་མིན། །ལྟ་བུ་རྒྱལ་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་ལས་བྱུང་ཉི་རོ་རྒྱལ་གམ་བཅུ་
 གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་པ་ཉི་རོ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་བ་
 གསལ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་པོ་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེ་དབང་དང་བཅས་པའང་བདེན་
 པར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གདུང་དང་
 དབྱུགས་དབྱུང་ཉི་འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་དོན་དོན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འཇམ་
 རྒྱལ་ལྟེ་ཡང་མཉེན་ལྟོད་ལྟོད་མིན་གང་། །བཀྲིས་སྐྱེས་ཉམས་ཡོད་
 ཉམས་རྒྱུད་བརྒྱལ་གཤམ་ཆོམ། །ན་ཆ་འཆི་འགྲོད་སྐྱུང་ཆེ་རལ་རལ་
 སོས། །རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་གམ་ཉེར་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེད་པ་ཉི་རིག་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བཞིན་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་

རིག་པ་པོ་ལྟས་ཤེས་ལྟས་དབང་དང་བཅས་པའང་བདེན་པར་མེད་
 པ་དོན་དམ་པའི་སྤྲལ་དོག་རྩོམ་སྟེ་ལྟས་ལ་སྤྲལ་དོག་རྩོམ་ཞེས་
 མོ། །དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་སྤྲལ་དོག་
 དོན་ཡོད་རྩོམ་ཡིན་ཞེས་མོ། །སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཉོན་
 ཡིད་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་སྟེ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཀ་སེམས་
 ཏི་ཡིན་ལྟགས་ལ་བདེན་པར་མེད། ཚེར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིད་
 ལ་བྱེད། །རིག་པ་ཀྱན་འགྲོ་ལྟོ་འདུན་པ་དང་། །མོས་པ་བྱན་པ་ཏིང་
 འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། །ཡུལ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་རོ་
 ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་མེད་བཙོན་
 འགྲུས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་དང་། །རྣམ་པར་
 མི་འཆོ་བཅུ་གཅིག་དགེ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་
 དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཙ་བ་དྲུག་ནི་ཙ་ཉོན་ནོ། །སྤོ་བ་འཁོན་འཛིན་འཆབ་
 འཆིག་སྤྲལ་དོག་པོ། །སེར་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱགས་རྣམ་འཆོ་རོ་ཆ་མེད། །བྲིལ་མེད་
 ལྷག་ཁོད་མ་དད་བག་མེད་བརྗོད། །ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མིན་
 ཉི་ཤུ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་འཕྲོད་གཉིད་ལོག་དང་དཔྱེད། །གཞན་
 ལྷར་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་ཙ་གཅིག་ནི། །སེམས་ལས་བྱང་བ་སྟེ་དེའང་བདེན་
 པར་མེད་དོ། །འདིའི་ཁོང་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་འདུས་པའུགས་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད། །འདུས་བྱས་བརྒྱད་ནི། །བསྐྱས་པ་ལས་ལྷར་
 པ་དང་། །མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་དང་། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་
 བྱང་བ་དང་། །ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་པ་དང་། །ཚེར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་གི་ཕུང་པོ་ལོ། འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་
 བློ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གི་དེ་བཞིན་ཉིང་གསུམ། བམ་མཁལ།
 འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། སོ་སོར་རྟག་
 འགོག་ སོ་སོར་བརྟག་མིན་གི་འགོག་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ་དོ་ཉིང་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 རོར་སྤང་། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མ་འདྲ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཁལ་
 རྩོད་མ་སྟེ། ཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་མཁལ་རྩོད་མ་ཞེས་སོ། །དུག་ཡིད་ཡིད་
 དབང་དང་བཅས་པའང་བདེན་མེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་
 ཉིང་དོན་དམ་པའི་བདག་མེད་མ་སྟེ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤང་སྟངས་མེད་པར་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་
 པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ལམ་གི་བདག་མེད་མ་དང་ཆོས་དབྱིངས་
 རྩོ་རྩེ་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཆོས་དང་བཅས་པ་རྩོར་སེམས་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་པས་དེར་འཛིན་གི་ངལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཚུན་རྒྱ་བ་
 ལས་བསྐྱབ་ཅིང་དབུགས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིང་
 ལ། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་གི་རྣམ་པར་མཆོན། ཞེས་སོ། །སེམས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ལ་རྒྱས་གདབ་དང་དབུགས་དབྱུང་གི་
 དོན་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། ཕུང་པོ་འམ་ཉོན་མོངས་དུག་སྦྱང་གཞིའི་རྒྱལ་
 བ་དུག །དེའི་གནས་ལུགས་དུག་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་གི་
 རྒྱལ་བ་དུག །དེ་དག་གི་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ལམ་གིས་སྦྱང་ཞིང་མེད་པར་
 བྱས་ནས་གནས་ལུགས་དུག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རྟོབས་སོགས་

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དུག །དེས་འགྲེ་
བས། །ཁམས་དུག་ལྷུ་ལྷུག །མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག །སེམས་དབང་
དུག །གཟུགས་སྟགས་ལྷུ་ལྷུག་སེམས་མ་དུག །ལས་དབང་དུག་ཁྱོ་པོ་
དུག །སྤྱོད་སྟགས་དེའི་བྱ་བ་དུག་ཁྱོ་མོ་དུག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་
ཁྲུངས་པས་རྒྱས་གདབ་དང་དབྱགས་དབྱུང་ཐུར་སྟོས་བཞིན་ཡོང་བར།
རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་བརྒྱུག་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་
བཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོང་རྒྱལ་ཡང་། །ལམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་མ་དག་
པའི་ཕྱད་སྟེ་ཁམས་གསུམ་རྒྱིན་དང་འདྲ་བ་ལ་^(ཡང་)ཡང་གནས་དག་གི་
གནད་པོ་དགོས་ཏེ་རྒྱད་ལྔ་སྟགས་ན་གསལ་ཡོ། །འདི་འདྲ་ནི་མ་ཤེས།
སྟེ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྟགས་ནི་ཐོས་ནས། རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཅན་གདོད་ནས་ཡོད་ཅེས་སྟགས་ཉག་ཆད་
འདྲེས་པའི་ལྟ་བུ་བཟུང་ནས་སྟོབ་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྟོག་འཕྲོག་པའི་
སྟོན་པ་སྟོང་ཁམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཀྱིས་དབང་འཁྱོར་
ལུང་བསྟན་འདུག་པས། ཆོས་ལ་སྟོགས་ཆ་དང་སྟོམ་སྟེ་བཅུན་དང་ར་
ཆོ་དང་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །བསྟེན་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེ་བསྟེན་རྒྱལ། དེའི་
དགོས་པ། དེའི་ངེས་ཆོག །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་ཆོག །ཕྱག་རྒྱའི་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟེ། དབྱེ་བསྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་
མའི་ལེའུ་ལྔ་པར། བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་གཉིས་ཡོན་པའི་ནས་འདི་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་ཅེས་དང་། ལེའུ་བཅུན་པར། དེ་ནི་ཐོས་

ནས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་འབྲུག་པར་འཇུག་ཅིས་དང་། འདྲིར་
 བསྐྱེད་བྱེད་མ་དང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་ངེས་ཀྱི་བར་རྣམས་
 བརྗོད་བྱ་འདྲ་བས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དོན་
 དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ན། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་
 ཟུང་ཅིང་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 ལ། རང་གསང་སྤྲུགས་པས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་
 བྱེད། བརྟེན་ཐབས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་འདུ། དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུ། རྫོགས་རིམ་ལའང་རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་
 ཉིད་སྒྲོ་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་
 འོག་སྒྲོ་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གནས་ལུགས་རང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་གསུམ་ཡིན། བྱི་མ་མཚོག་ཡིན་
 གྱུར་གང་བླག་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་འསྐྱོད་མན་མཚོག་གིས་ལམ་
 གང་ལྟར་མི་ཤེས་ལ། ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྤུ་མ་གཉིས་
 འགྲོ་དགོས་པས་ཐབས་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཅིག་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་གཞན་ལུས་ལས་རྒྱ་
 བརྟེན་ན་ཁེ་བཅའ་སར་གོང་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དཔལ་ཡི་ཤེས་གསང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། སི་ཏའི་ཆའ་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཉིས། །དབང་རྫོགས་ཟེར་
 ཞིང་བདེ་བ་སྦྱོང། །ཤི་འཕྲོས་ནས་^(༥)ཞི་དཔལ་བར་སོང་། །སྤྱིག་ཤའི་
 རྒྱུད་ན་ཨ་ཀོ་ཏ། །བཀའ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པར་བྱེད། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡི་ཤེས་

ཞེས། །བཞིན་བཟང་མ་ལ་ལེགས་པར་བཤོད། །ཆོ་འཕྲིན་ནས་ནི་རྩ་
 འབོད་སྦྱེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 གསུམ་རྩ་འབྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་དགོས་པས། བསྐྱེད་བྱེད་མ་
 ལ་ཡང་། སྤྱི་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་པས་སྦྱོ་བཏགས་པའི་བྲམ་བེ་མོ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་
 མ་དངོས་དང་། ངང་རྩལ་བཟང་ཞིང་བཟོད་པ་གོམས་པའི་བྱུང་མེད་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོ་ག་
 ནི་བདག་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷའི་འདུ་ཤེས་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྩ་བྱ་སྤྱེམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་དང་ལྷན་པས་དབབ་བཟུང་བསྐྱོག་དབྱམ་པ་བཞིའི་དེ་ཉིད་
 རིག་སྟེ་དེ་བཞི་ལ་མཁས་པས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་འབྲུམ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་
 སྤྱིར་མ་ཤོར་ཞིང་ལྷས་ལས་བྱེ་བར་ཅི་ལྟར་ནའང་མི་འཇུག་བར་རབ་
 ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་རྩལ་ནི། སྤྱི་མའི་ལེའུ་བརྩ་
 གཅིག་པར། གཅེར་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེར་བྱས་ནས་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་སྟེ་འཕྲིག་ཐབས་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་སོགས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་
 བཟའ་བཏུང་ནི། དེ་ལ་ག་ཤུར་རྒྱའི་སྤྱིར་ནས་ཆང་ཉིད་དེ་དང་། ལེའུ་
 བརྩན་པར་སྦྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ནས་ལག་པས་དབུལ་གྱི་པོར། དེ་ཡང་
 ཐིག་ལེ་འཕྲོ་མེད་རྩ་མ་སོང་བར་ཉལ་ཏུ་སྟེ་སྤྱན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
 བཅད་དེ། བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་སེམས་ཅན་མཆོད་

པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་ལུ་བརྟུ་གཅིག་པར། ཚལ་དང་སྤྱི་བོ་མེད་
གནས་དང་བདག་གི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་སྤྱི་ཡུང་མི་
འཕྲིག་པར་སྟེ། ཚེར་ན་བརྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་གང་མ་དང་པ་དེ་
ངན་འགྲོ་འགྲོ་བའི་དམིགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མ་གསང་ནས་ལས་
བརྟུ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདིར་དུག་སྤྱི་ཡུང་གསོད་པ་དང་ཚེ་སྤྱི་ཡུང་གིས་
བརྟུ་པ་དང་སྤྱི་དུག་སྤྱི་ཡུང་པོས་ཆད་པ་གཙོད་ལ། ཤི་ནས་དཔུལ་བར་
དེ་ཡིས་སྤྱི་བརྟུ་བརྟེན་བརྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མ་གསང་སྤྱི་མིག་ལེ་
སྤྱིར་ཟག་ན་སྤྱི་ཡུང་སྤྱི་ཡུང་གིས་སྤྱི་བརྟུ་བྱེད་ཅིས་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱིར་མོ་ནི་དོ་རྒྱུ་ཅིག་ཅན་མ་དང་། དབང་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་པ་
དང་། གཤུང་མོ་(ལུ་པ)སྤྱི་དམངས་རིགས་མོ་དང་། རྟོག་བྱལ་ལ་སྤྱིར་མོ་
དངོས་དང་། བརྟན་ཞིང་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་བྱེད་མེད་དོ། །བྱེ་མོ་
ནི་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བད་མཐོང་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་
དང་། གར་མ་དང་། བྱེ་མོ་དངོས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་བྱེད་མེད་
དོ། །སྤྱིར་མོ་ལུ་མོ་ནི། སྤྱིར་མོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་
དང་། ཚེས་མཐོང་མ་དང་། དམངས་རིགས་མོ་དང་། ཚེ་མོ་དངོས་
དང་། དད་པ་ཆེ་བའི་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཞང་པོའི་རྒྱུང་མ་ནི་རང་
གིས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་མེད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱི་
རྒྱ་མོ་དང་། རྒྱུ་རིགས་མོ་དང་། བད་མཐོང་རིགས་དང་། ཞང་པོའི་རྒྱུང་
མ་དངོས་དང་། གར་མཐོང་མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བྱེད་མེད་དོ། །མཐོང་སྤྱི་
ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་མེད་

མིག་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་། ཚོས་མ་ནི་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱུ་། རྩོམ་མ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་། གདོལ་པ་མོ་
 བྱི་ལྷེ་དང་འབྲེལ་། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་། བྲམ་བེ་མ་ནི་ལྷུས་དང་
 འབྲེལ་བ་དག་པའི་རྒྱུ་རྩོ་། སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་དེ་རྒྱམས་མི་གཡོ་བ་
 འགོག་པར་ལྷུལ་རྒྱམས་ལ་བདེ་བར་སྒྱུར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་དེ་
 རྒྱམས་བསྐྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བཤོ། ཡང་ཡ་ནི་སེམས། སྤྱིང་མོ་ནི་སེམས་བྱང་སྟེ་དེ་
 རྒྱམས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏུག་མའི་དབང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་
 འབྱུང་པས་མཚོད་པཤོ། གར་མ་ནི་གཟུགས་དང་མིག་དབང་། ཚོས་མ་
 བྱི་སྐྱེ་དང་རྒྱ་དབང་། རྩོམ་མ་ནི་དྲི་དང་རྒྱ་དབང་། གདོལ་པ་མོ་ནི་རྩོ་
 དང་ལྷེ་དབང་། བྲམ་བེ་མ་ནི་རིག་བྱ་དང་ལྷུས་དབང་སྟེ། སྐབས་ཤེས་
 རབ་ཚོ་ག་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་། དེ་ཉིད་རིག་པ་ནི་གཏུག་མའི་
 དབང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གསལ། མ་གསང་བ་ནི་བྱག་ཆེན་དབང་
 པོར་རང་སྤྱང་གི་མན་ངག་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་ན་སྐྱུལ་ལོགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་སྤར་བཤད་རྒྱམས་ཡོང་ཞེས་པཤོ། ཡང་མཁམ་བྲམ་བེ་
 མ་ནི་སྟེ་བའམ་འཁོར་ལོ་སའི་ཁམས་ཁྲག་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱམ་སྤང་དང་སྒྱུན་མ། སྤྱིང་མོའམ་སྟེ་ཤ་ཅན་ནི་སྤྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱུའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ་མ་མ་གྱི་། སྤྱིང་མོའམ་གར་མ་ནི་མགྱིན་
 པའི་འཁོར་ལོ་མའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གོས་དཀར་རམ་པད་མའི་རིགས་
 སྤྱིང་མོའི་སྤྱིང་མོའམ་ཚོས་མ་ནི་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གི་ཁམས་གསུམ་

གྱི་དོན་གྲུབ་བཅས་སྒྲིལ་མའོ། །གདོལ་བ་མོ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རིན་འབྱུང་ངམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ནམ་
མཁའི་ཁམས། གཡུང་མོ་ནི་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དོར་སེམས་བདག་མེད་མ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་
ནམས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སོ་སོ་ན་གསལ་ལོ། །ཡང་
དུས་འཁོར་དུ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡིས་ནི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་
དང་ནི་བཟླ་བ་དག་གིས་སྤྲིང་མོའོ། །དོ་རྩེ་ཞུགས་པས་བྱ་མོ་བྱེད་པ་
དང་བཅས་ཤིན་དགའ་བས་ཆོ་མོ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐིག་ལེ་རྒྱུང་
ན་རྒྱུང་མ་^(༡༠༥)གཞན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནི་འདོད་
ཆགས་ཉམས་ལས་སོ། །འདི་དག་ནལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཉྱེ་ས་རྒྱ་
བསྟེན་བ་རྒྱུང་དང་མཁའ་དང་ཆད་པའི་དངོས་ནམས་སོ། །ཞིས་ཕྱག་
རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ལ་རིགས་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཞག་
བྱུང་ངོ་། །ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། མ་ནི་སྦྱེ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བྱ་མོ་
གཡུང་མོར་བརྗོད་པ་ཡིན། །མནའ་མ་གདོལ་བ་མོར་ཤེས་བྱ། །སྤྲིང་མོ་
གར་མར་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྤྲིང་མོའི་བྱ་མོ་ཆོས་མར་བརྗོད། །ཞང་པོའི་
རྒྱུང་མ་རྩེའུ་མོ་ཉིད། །མའི་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །སྦྱག་མོ་དམངས་
མོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་ཏེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་ཡང་དེ་ནམས་མི་འགལ་བར་
སྟོན་པའོ། །ཤོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མཛད་འདུག་པ་པལ་གྱི་ཁྱདས་ནི་མ་
མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྷའམ་དུག་འབད་པས་བསྟེན་

བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆོ་འོད་གསལ་
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཐིམ་ནས་གཤེགས་ཤིང་ལས་
 ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ལངས་ནས་རིས་ཏུག་
 གང་ཡིན་ཏུ་སྐྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་སྐྱར་ན། བདུང་
 བཞི་བཙུག་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཏུག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཏུས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེ་གཤེགས་
 རྟིང་པོའི་ངང་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་འདྲིས་ནས་གཤེགས་ཤིང་དཔོན་སློབ་
 གཉིས་ཀའི་སློབ་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་པར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གདུལ་
 བའི་རུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
 སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །བྱི་བྲག་ཏུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་ཚུང་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཁམས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་གཉིས་ཐུག་རྒྱ་གང་རུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་རྟོར་ནས་ནོར་
 བུམ་ཟེལ་འབྱུང་བར་ཏུ་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 གཤེགས་ཤིང་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རིམ་པས་གཙུག་
 རྟོར་སོགས་བ་སྐྱུའི་མཐར་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་
 རབ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་མྱེ་ནང་གཞན་སྐྱས་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤ་བ་ཆེ་ཡང་རིལ་མ་རྒྱང་
 འདུག་པས་ངས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྫོ་རྗེའི་རིགས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཞིན་

གཤམས་པའི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རིགས་ཏེ་
 རིགས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཆེ་འཆང་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ནས་
 མདོར་བསྡུས་པས་ནི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་རིན་འབྱུང་དོན་གྱི་བྱུང་
 གཞིས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་གསུམ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཡིན་
 པ་བསྡུས་ནས་སྤྱི་རྣམ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་མཐའ་བྱུགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་
 སྤྱི་རྣམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་
 དེའི་རིགས་གཅིག་ལྟར་འདུས་ཏེ། སྤྱི་མཛུགས་ལཱ་པ་རྣམས་པར་རབ་
 ཏུ་སྤྱི་བ་ལས་ནས་བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ།
 གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལའང་། ཤ་གཤང་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ལ།
 མིག་ན་བ་སྤྱི་སྤྱི་གཤང་ལམ་སྤྱི་ག་གཤུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རིག་བྱུང་ཆོས་བྱུང་
 ཏུག །རྣམ་དག་བད་^(ཤ)ལ་ཀའ་ཤིག་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་ལམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་།
 སྤྱི་མ་མཁུམ་པ་རུས་པ་རྣམས་སྤྱི་མཆིན་ཙམ་ལམ་པ་སྤྱི་ཆོལ་བྱུང་བྱུང་།
 མིག་ན་བ་སྤྱི་སྤྱི་གཤང་ལམ་སྤྱི་གཤུགས་ཡོན་ལག་ཐམས་ཅད་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་བྱུང་དམ་བུལ། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་ སོ་སྤྱི་ཙམ་ཙམ་གཉིས།
 ཙམ་འབབ་པའི་དབྱེ་བས་ཐོད་པ་རུས་བྱུང་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བྱུང་རྣམ་པར་
 དག་པ་རིག་བྱུང་རུས་འཕོར་ནས་གསུངས། སྤྱི་མཛུགས་ལཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་
 ལྟར་བ་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་

གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གྲངས་མེད་དེ། དེའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་རིས་ལ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བླ་མ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཐའ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་རྟོག་གི་
སྤྱི་རིས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་རིགས་ལ་སོགས་སུ་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་གྱི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡ་དང་འབྱུང་བ་
ལྡ་དང་སྤང་པ་ལྡ་དང་ཁམས་ལྡ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་སུ་བྱེ་བས་སྦྱང་གཞི་དང་དེ་སྦྱོང་
བྱེད་ལམ་གྱི་རིགས་དང་བཟང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྦྱང་འབྲས་དག་པའི་
གནས་སྐབས་ནའང་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་སུ་གྲང་ངེས་སོ་ཞེས་མངོན་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྟུན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ངོས་བརྒྱུད་བས་གནས་ལུགས་བསྐྱེལ་ཚུལ་བསྟན། བསྐྱེལ་པའི་ཉམས་
རྟེན་བཅས་སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་ཏུ་ངོ་སྤྲད། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་ཏུ་ངོ་སྤྲད། དེར་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད།
དེ་ནང་དང་དོན་དམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་བཤད། དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་རྟོགས་ན་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྱུར་
བར་བསྟན། དེས་ན་ཉམས་སྦྱོང་རྟེན་ཐབས་བཅས་དང་མི་འབྲལ་བར་
གདམས་པའོ། །རྟོག་སྒྲིང་རྒྱ་རོའི་དགོངས་པ་དེའོ། །ཕྱིན་ཆད་འདི་
བཞིན་གོ་ན་ཁོ་བོ་བོད་དུ་སྦྱེས་རིན་ཆོག །ཉེ་དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་

དེ་ཐབས་དེས་ཅི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་ན། ཡིན་ལུགས་ལ་ཐབས་སྒྲིམ་
 པ་པོའི་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་དེས་བསྒྲིམ་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་
 བདེན་པར་མེད་དེས་འཛེབ་བྱའི་ལྟ་དང་བགྲང་བྱའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་
 ཅི་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ་དང་དེའི་ཉོན་
 མོངས། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་བསྒྲིམས་པའི་
 འབྲས་བུ་སོགས་སྒྲགས་དང་ལྟ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྤང་བ་^(ལྟན)
 གཞུགས་སྒྲུའི་ཉམས། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུའི་ཉམས་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་སྒྲགས་སྤང་འཇུག་
 པས། དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་མའི་ལེའུ་གསུམ་
 པར་བརྒྱན་མིན་ནས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡིད་
 ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དྲིས་ལན་གྱིས་འདི་བཤད་པའོ། །དེས་ནི་གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་བསྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་དུ་བཤད་མྱི་ཤ་ཁྲག་ཁུ་བ་བདེ་བ་མྱི་ཅུ་ས་ཚུ་
 རྒྱུད་མེ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི། གཞན་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་
 མཚོན་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཆ་འདྲ་བས་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞི་
 སྤྲུལ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྱུར་ན། ཐུག་རྒྱ་བཞི་གང་ཅུང་གི་སྒྲིམ་ནས་
 ལུས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ལུས་ལུས་ཅན་དབྱེར་མེད་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཐོང་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་འོད་
 ཟེར་མངའ་བས་རྣམ་སྤང་གནོད་པས་མི་རྩི་བས་མི་བསྐྱེད་པ་རང་
 གཞན་དོན་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་ཐོང་དཀའ་

བས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མི་ལུས་པས་
འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཆོན་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་པོའོ། །གཞན་ཡང་དེས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
གོང་གི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉམས་སྤྱོད་དེ་ནི། འཇིག་
རྟེན་ན་ཆེ་བའི་ལྷ་ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་ཞི་བ་དང་སྤྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་མཆོན། ཆངས་པ་དང་རྣམ་སྤྲང་དང་སྦྱོར་
རྡོ་རྗེ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བཞག་པ་འཐད་དེ། སྤྱི་ན་
མཆོམས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་བརྟན་པས་བཤད་བ་ལུས་ལ་ཐིམ་
ནས་རྒྱ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་སད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་བ་པ་དང་བལ་
བར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱང་འདས་ཉིད་ཡིན་པར། དེས་འགྲེལ། །དེ་ཁྱབ་
འཇུག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱུད་སེམས་བརྟན་པས་གཅི་བ་ལུས་ལ་ཐིམ་
ཞིང་གཉིད་མཐུག་པོ་དག་སེམས་འོད་གསལ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཞི་བ་དབང་ལྷུག་དང་འོད་དཔག་མེད་
དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུང་རྡོ་རྗེར་བཞག་སྟེ། བཞུན་པར་
རྒྱུད་སེམས་བརྟན་ཁུ་བ་འཕོ་མེད་དུ་སོང་བས་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་
འཛོམས་ཤིང་དུས་རྟོག་དུ་དགེ་བས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་དང་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་^(ཨ་ཨ)ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེར་
བཞག་སྟེ། རྟེ་བར་རྒྱང་སེམས་བརྟན་པས་ཁྲག་གི་ཁམས་ལྷུས་ལ་ཐེམ་
འཇག་བདེའི་སྣང་བ་འཛམས་ཤིང་ཚས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རུ་གནས་
པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལྟ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རིན་འབྲུང་
དང་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་དོན་གྲུབ་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
སྟེ་འཇོག་སྟེ་རིམ་བཞིན་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་
མངོན་རུ་གྱུར་ཅིང་ལྷ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་ཏེ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་
འབྲུལ་སྣང་ཞིག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །གཏན་ཚིག་
དེ་རྣམས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། གཞི་དང་ཕྱི་
ལ་སྦྱར་ན་སྤང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟགས་སྟེ་དཔོན་
དཔོས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
བཤད། དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་སྟེ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་སྟོས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དེ་རྣམས་ལ་ཚངས་
སོགས་ལྟ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་
ན། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྷུས་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་རང་གི་བདེ་བ་
ལ་འོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ནའོ། །དཔལ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷུས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་ལྟ་
ཡིན་ཏེ། བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་མ་ཡིན། ཁིག་རྩ་སོགས་ལྟན་ལྟ་མ་
ཡིན། ལྷུས་ལས་མ་བྱུང་གཡེང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷུས་དང་རང་ལྷུས་

བྱང་། །སྒོ་གསུམ་ཞི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ག་ལའོར་ལོ་རྒྱལ་གི་ལྷ་བ་ནམ་པ་རྒྱལ་རྒྱ་བརྟན་
པར་བྱས་པའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་
དེ་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཐྱོང་འདི་ལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་འཐད་དེ། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ལྷ་ག་ལམ་ནི་བོད་
སྐད་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མངའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷན་དང་
ལོགས་པས་གཞུགས་བཟང་བ་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡི་ཤེས་
དང་། བཅོམ་འབྲས་ཀྱན་ལྷན་ལ། ཡང་ན་སྤྱི་དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་
དང་ལོགས་པས་འཆི་བདག་སྤང་པོ་ལྷའི་རྒྱ་ཁམས་ཕྱིར་འཇོག་པའི་
བདུད་བཞི་འཛོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་རྒྱལ་དང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཤེས་ཏེ་ཡི་གེས་འཇིགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། འདི་རྣམས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་གོང་བསྐྱེད་
བྱེད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། བྱེད་ལས་རྣམས་ངག་ལས་ཤོད་
ཅིག །འདིར་(ལྷན་)གོང་གི་ལྷན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མ་ལ་
སོགས་སུ་རྒྱ་རོ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་འཆད་དེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
ལྷན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིས་བྲལ་འོད་གསལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་
ལ་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་མ་ཅིར་སྤང་བ་ཡང་མི་འགོག་པས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
འགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་

རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། དངོས་དོན་ནི། ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་རུང་འབྲེལ་
 གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བ་དེས། སྟོབས་
 བརྩ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་པ་རུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་མ་དེ་ལ་ནལ་
 འབྱོར་རིག་པས་ཉག་རུ་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡར་སྐྱེལ་ལོ། །དེས་ཕྱི་མ་
 ཀྱན་ལ་འབྱེལ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་མ་དང་
 བུ་མོ་དང་གར་མཁན་མར་ཡང་བཞུང་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་
 བས། དེ་ལ་བཅོ་གྲག་མ་བཞུང་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་དྲི་མ་ནམས་འཆོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་བུ་མོ་ཞེས་ནི་བཞུང་པར་
 བྱའོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོ་སྟེ་
 རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གར་མར་
 བཞུང་པར་བྱའོ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོར་བཞུང་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཆོགས་

གང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་ལ་བཞི། ངག་སྤགས་སུ་འཕྱར་ཚུལ། ཀྱང་རྒྱུ་དང་གྱིལ་འཁོར་
 རུ་འཕྱར་ཚུལ། བར་ཕྱག་རྒྱར་འཕྱར་ཚུལ། ཡིད་བསམ་གཏན་རུ་འཕྱར་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་ལ་གོམས་
 སའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བརྗོད་པ་བཞུགས་པར་ཡང་དག་བཤད་ཅེས་
 སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱོ་རི་བཞིན་པར་སྦྱོར། ཡང་གཉིད་སང་^(ཡན་པོ་)མ་ཐག་ཨོ་
 ཨ་ཨོ་སོགས་ཨོ་ལི་ཀ་ལི་ཆར་གཅིག་བརྗོད། གཉིད་རུ་འགྲོ་ཁར་ཨོ་མེད་
 ཅིང་གཤམ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཉིན་པར་སྦྱས་ཆད་
 བཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལམ་འབྲས་གྱི་སྒྲར་ལས་
 གསུངས་པའང་གཞུང་འདིའི་ཕྱི་བཤད་གྱི་དོན་ནོ། །དེས་དོན་རུ། ཨོ་
 ལི་ནི་གཡོན་ལྷ་བའི་རྒྱུད་། ཀ་ལི་ནི་གཡས་ཉི་མའི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་རབ་
 བརྟགས་ཏི་རྒྱ་མེད་རུ་བཟུང་བས་བརྗོད་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་
 གྱི་བཞུགས་པར་རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱའི་རྒྱུད་གངས་དང་མཉམ་
 སའི་བསྟེན་པ་འཐེམ་ནས་དོན་དམ་སའི་ལྷ་ཕྱུར་རུ་འབྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུ་པས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་འབྲལ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲལ་
 འཁོར་གྱིས་རྩ་མཐུད་ཉིད་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་སའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལག་པ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་

མཆོག་ཡིན་ལ་སོར་མོ་ཅ་བྱན་རྣམས་ལུས་གནད་ཀྱིས་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱིས་གང་བསམ་སེམས་སེམས་བྱང་དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་བྱ་ལ། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པས་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའོ། །

བདུན་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིར་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་གི་སྤྱི་བོའི་ཉི་དང་། གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསང་བའི་པ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་རོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བཟའ་ཞིང་སྤྱིར་མ་ཟག་པ་དང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །འཇག་བདེ་གང་གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཆི་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འཆི་བ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་དེའི་བདེ་བ་ཞེས་སམ། ཐ་མལ་འཆི་བའི་དུས་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་རྒྱུད་དུས་སྤྱོད་བའི་དེའི་བདེ་བ་དེ་འདིར་བཟའ་རྒྱ་དང་གང་བསམ་བསམ་གཏན་ཞེས་པའི་བསམ་གཏན་དུ་བརྫོད་པ་ནི་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་པ་ལ་གྱིས་སྤྱི་བྱི་བསྐྱིག་ནས་བཤད་མ་མཐུན་འདུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནི་དམྱལ་རིམ་བསྐྱར་པའི་

ལེའུ་མྱེ་ལཱ་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ (ཤེན་པའི་ལེའུ་འདིའི་བཙན་གྱི་ནི། རྫོགས་རིམ་བཤོ་འདོན་
བྱེད་སྦྱོང་པ་ཡིན། བཙན་བྱེད་ནི་ལེའུ་འདི་དང་། སྤྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་
པ་སོགས་ཡིན། སྤར་དོན་བྱེད་རྣམ་མང་བཙན་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་
དེ། འདི་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པས་བཤད་
པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གང་
ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་སྦྱབ་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བ་
ཡི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་
ཉན་རང་དང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྦྱོང་ལམ་ལས་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་པ་
གསང་སྦྱོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དོ། །

དོན་དངོས་ལ་གཉིས། རྫོགས་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་ལུས་དང་མི་འབྲལ་དགོས་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་
གོས་བཟའ་བརྟུང་ལག་ཆ། སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགོས་པ་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་སེམས་གཉིས་ག་དང་མི་འབྲལ་དགོས་པ་
གནས་རྒྱས་གྲོགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱན་གོས། བཟའ་
བརྟུང་། ལག་ཆ་རྣམ་དག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱན་རྒྱག་
ལུས་ལ་བཅང་ཚུལ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་རྒྱས་ཀྱི་གོས། རྒྱན་རྒྱག་གི་རྣམ་
དག་མཆོན་བྱེད། རྒྱན་རྒྱག་བཅང་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡིས་ལུས་ལ་རྒྱན་ནས་ཆས་
 འདི་རྒྱལ་མས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དག་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཆ་བཟང་པོ་
 བཏགས། སྤྱི་བོར་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པར་འཛིན་ལ་ལག་པ་དག་
 གི་མཁྲིག་མ་ལ་ལག་གཏུབ་གཉིས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་
 མཁྲིག་མར་རྒྱུ་གཏུབ་གཉིས་ཉིད་དང་། ལག་པའི་རྩ་བ་སྟེ་དཔུང་
 པར་དཔུང་རྒྱན་གཉིས་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པའི་སྒྲ་རགས་
 ཉིད་དང་། མགིན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱན་ལྟ་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱོད་མཚོན་
 བྱེད་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་རྒྱན་རྒྱ་སྟེ། རྒྱན་སྤྱོད་ལས། ཐལ་བའི་
 བྱས་རྒྱ་སྟེགས་ཉུག་ཏུ། ཁ་དོག་ཉིད་ནི་བཀའ་པའི་གཟུགས། རང་གི་
 ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཞུགས་ནས། ཤེས་
 བྱས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལེགས་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེས་པའི་དོན་
 ཏུ་^(ཤ་བ)ནི། གཙུག་དཔལ་མགིན་སྟོང་སྟེ་གསང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ནས་
 མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛིན་
 ཞིང་ལུས་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱས་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ཡང་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་རྒྱན་མ་བསད་པའི་སྒྲ་ལ་དབྱའི་ཅོད་པན་བྱས་པ་དེ་ལ་ས་
 བོན་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་
 རྩི་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་བཏགས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཚོན་པའི་
 ཐོད་པ་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་རྒྱལ་པར་འཛིན་དེ་ཡང་
 རིག་རྒྱུང་ལྟ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་ཐོད་པ་རྒྱལ་སོར་ལྟ་ལྟ་པའི་ཆོད་ཏུ་བྱས་

པས་དཔལ་བར་ཅོད་པན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་དང་
ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་ལས་སྒྲིའི་སྒྲེ་རགས་ཉིས་
སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་ལུང་ཡིན། ཐལ་བ་ཆེན་པོས་བྱས་
ཅིང་སྒྲིའི་སྒྲུད་པས་མཆོད་མྱེར་ཐོགས་ཆོད་སྒྲུད་གྱི་ལུང་བྱས་པ་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་བ་བྱེད་པས་འཛིན་པ་ནི་མྱེ་རོལ་པ་དང་སྒྲོ་བརྩུན་ནས་དོན་
བྱེད་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོང་ཉིད་
སྒྲིང་རྗེ་མི་བྱེད་མྱེར། སྒྲིའི་སྒྲེ་རགས་བཟོད་པ་ཡིན། ཐལ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་སུ་གསུངས། །ཁུ་བ་མི་འཕོ་ཆོངས་སྦྱོང་མྱེར། སྒྲིའི་མཆོད་མྱེར་
ཐོགས་པས་བརྒྱན། །དེ་བས་ཆོངས་སྦྱོང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཅང་ཏིའུ་
བདེ་བའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་པོ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། སྒྲོང་
པའི་རྣམ་པས་ཁ་ལྷོ་ག །བདེ་བ་ལུས་སྦྱོང་ཐོད་པར་བཟོད། ཅིས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་བཞོ་བ་ནི་སྒྲག་གི་ལྷགས་
པ་ཉིད་ལ་ཤམ་ཐབས་བྱེད་དེ། འཛིགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དང་བལ་
བའི་ངང་ནས་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ཅི་མཆོན་ན། ལུང་པོ་ཁམས་ཏུ་ག་རྣམ་པར་དག་
པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ཏུ་ག་གི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ལ་སོགས་
ཏི། སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྦྱོང་བ་མཆོན་ནོ། །རྣ་བའི་
རྒྱུན་གཉིས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། མཁུལ་གྱི་སྤང་བ་
ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་ཉིད་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་རྒྱུན་རྣམས་

ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཏུ་བཟོད་ཅིང་། རྟེན་པའི་སྤྱི་རགས་ལ་ནི་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་མཚན་བྱེད་དོ། ཞེས་ལོག་ནས་ཡར་སྤྱོད་བཤད།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མའི་ལུ་རྒྱུ་པར། སངས་རྒྱུ་ལའི་ཐུག་རྒྱུ་
ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་གདགས་སོ། །^(ལ་ན)ཅིའི་དོན་ཏུ་ན། ཡོན་ཏན་གྱིས་
ཁྲི་བའམ་ལྟག་པ་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ཆོག་བཅད་ཅིག་ཡན་ཐོས་པའི་སྤྱོད་
དཔོན་དང་རང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་
བ་མི་བཟོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་ཐོར་འཁོར་ལོ་འཛིན་སྤྱོད་མ་རྩོམ་འཛིན་
པ་ལ་རང་གིས་མི་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དག་ལ་རྒྱ་ཆ་བཟང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་
དང་མི་འབྲལ་དགོས་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་མགུལ་པར་མགུལ་རྒྱན་ཉིད་
གདགས་གོ། རྟེན་ལག་གི་གཏུ་བྱས་ནི་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡན་གསོད་
སྤྱོད་གསོད་འཆོ་སྤང་དགོས་པའི་དྲན་གསོ། རྟེན་པའི་སྤྱི་རགས་གྱིས་
ནི་བྱི་ནང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཟུང་དགོས་པའི་དྲན་གསོ་བའི་དོན་ཏུ་ལོ། །ཉན་
ཐོས་པས་དག་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་གསོ་ཞིང་པལ་པ་ལས་བྱུང་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར་གོས་ཏུར་སྤྱོད་གོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྩོམ་འཛིན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་
ཐུབ་འཕྲོད་པའི་རྒྱལ་ཆེད་ཏུ་རྒྱན་ཏུག་སྤྲུག་འཆང་གི་ཆེད་མོའམ་
མཛོས་པའི་ཕྱིར་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བཟུང་བ་ནི་མི་འཆི་

བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅི་བཅུའི་བྱེད་ལྟ་དང་། བྱེད་པར་རུ་སྒྲན་ངི་ཆེན་ནི་
 རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ་ངི་རྩ་ནི་རྟག་པར་བདུང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅིར་
 འཇུར་ན་ཆ་ཤིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཞིང་རུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འཇུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བྱ་རམ་ཆང་
 རུག་དང་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བདུང་བར་
 བྱའི་བར་རོ། །དེས་དོན་ནི་རྩ་རྒྱུད་རུ། གཡོན་པའི་སྟོང་འོག་ཤེས་རབ་
 ཐབས། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་ཟོས་པ་ཡིན། །གཡས་པའི་སྟོང་འོག་ཤེས་
 རབ་ཐབས། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་བདུང་བ་ཉིད། །ཅིས་དང་། བཟའ་
 བ་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་རྣམས། །སྟེ་པོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ལ། །ཤོ་ཀྲ་ལ་
 སོགས་རིགས་དངོས་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྟོན་པ་ཡིས། །གཅི་
 སོགས་སྤྱི་རུ་རྒྱ་མེད་པར། །བརྟེན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཐིམ་པ་སྟེ། །ཆངས་
 པར་སྟོན་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །དཀའ་སྟབས་མཐར་སྟོན་དཀའ་སྟབས་
 ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྩ་འཇུག་དང་ལྟན་པས་ལྟ་ཡུལ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་
 སྐངས་ནས་བཟའ་ཞིང་གཞན་དང་རུ་འཇུག་པར་ཡང་དོར་སྟོང་བཞེད་
 དོ། །ཡང་རུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་སོགས་ནས། དབང་པོ་ལྟུང་
 ཡུལ་ལྟ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་སོ་སོར་ནང་(ཤུབ)རུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་སྟོན་མ་ལྟ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨ་རྟེན་རྟེན་པས། རྩ་རྟེན་པའི་སྟོང་རུ་ཅི་མོ་ལྟ་
 པའི་རྩ་རྟེན་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དྲིལ་བུ་འཇུང་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བ་
 དན་རབ་ཏུ་འཇུང་བ། དཔུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩ་རྟེན་མཆོན་པ་འོག་ཏུ་

དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་སྤྱོད་གཤིག་གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་ཅང་ཏུ་མཆོན་
 ཉིད་བཤད། །བརྩེ་ཤིང་ཤིང་ཅ་བ་དང་། །ཅན་ན་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 དང་། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ། །དེའི་ཆོད་ནི་བཀའ་བསྟུན་པ། །བརྩེ་གཉིས་པ་དང་
 བརྩེ་པ་ཉིད། །ཁ་ལ་སོར་ནི་རྒྱལ་དང་ལྷ། །དགུ་པ་དང་ནི་བརྩེ་གཅིག་
 དང་། །ཁ་ལ་དེའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅང་ཏུ་ཤིང་གཟུགས་ནི་
 ཐབས་སྤྱང་བའམ་ཡབ་མཆོན་བྱེད་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རྣམས་ནས་ཡང་
 ཐབས་ཤེས་རབ་དང་མ་བུལ་དགོས་ཞེས་པའི་བཅར་དེ་གཉིས་འཆང་
 བའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་གཏུག་སྤྱོད་དུ། །ཁ་སྤྱོད་གཤིག་ལྟའི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཏུ་
 མ་ཅུའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་གི་ཁ་སྤྱོད་ཡུམ་དང་མོ་
 རྒྱུད་གི་ཡབ་མཆོན་བྱེད་དང་། །ཡང་ཕྱག་མཆོན་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 གྱུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དག་པ་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་གཏུག་ལ་འབྱེད། །

གཉིས་པ་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་རང་གཞན་
 སྤྱོད་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམས་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་རྒྱུད་
 ཁམས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པ་མི་བསྤྱོད་ཀྱི་དེ་དོ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་མཐུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན།
 ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར། །འབྱུང་བའི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས་བརྩེ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དམ་ཁྱུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །སྤྱོད་བཅས་དེའང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ཁྱུ་སོགས་

ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིལ་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ཆོས་རྒྱ་བསྐྱེད། དེ་
 ཡང་སྤང་བ་དོན་ནས་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 མ་དང་མི་ལམ་དང་དེ་ལྟར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་སོགས་ཡིན་པ་བྱུང་
 འཇུག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཐུག་ཆེན་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་
 སྒྲིལ་བ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ནི་སྤང་
 སྒྲིལ་བྱུང་འཇུག་སྒྱུ་མི་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པའོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 བས་ལྟའི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་
 པས་ཁླ་བ་བྱེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས་མཁའ་བརྟན་པ་ཆེར་
 ཐོབ་པའི་གསང་སྟོན་གྱི་རུས་དང་། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ཁླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྟོན་ཅིས་བརྟན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པའི་
 རུས་དང་། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའམ་ཡང་ན་ཉི་ཏུ་ཀ་དཔལ་
 བཙོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་
 མི་གནས་སོ་ཞེས་ལས་དང་པོ་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་ཚུལ་བརྟན་
 བས། བཙོན་མི་པ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དང་རིགས་དང་ཡི་གེ་ལའང་འཇུག་
 པས། ཁ་དོག་གམ་རིགས་ལྟའི་ནང་ནས་ནག་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་
 ལྟ་བུ་གང་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་པའི་རིགས་སམ་ཁ་དོག་གམ་
 ཆ་ལུགས་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཉི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་
 རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་བྱའོ་དམངས་རིགས་གང་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་འབྱུར་ན་དེ་
 དང་དེའི་ཁ་དོག་གམ་རིགས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཉི་རིགས་གྱི་མངོན་

ཞེན་བསྐྱོག་སྟེ་རྩོམ་ཅིག་སྟེ་རིགས་སྟེ་གཞུགས་སོ། །རིགས་གཅིག་གི་ཚུལ་
བཟུང་དུས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དག་དང་
མཉམ་པར་ལྷན་ལ། ལྷན་པ་དེའང་རང་གི་འདོད་ལྷའི་རིགས་ནི་གཅིག་
ཏུ་རྒྱལ་པར་བཞུགས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །སྤང་ཙམ་ཏུ་གཞན་ངོར་ཁ་
དོག་ཏུ་མར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ངོ་བོའི་དབྱེ་བའམ་བྱེ་
བྲག་པ་གསལ་པོར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
སེམས་སྤང་ཙམ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་ལ། གཏུལ་
བྱའི་དབང་པོ་དང་གང་མཆོམས་པ་དེ་རིགས་ལ་སོགས་མཆོག་ཡིན་
ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་སྟེ་དང་རྒྱ་རོ་པ་རྒྱར་ངས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་གནས་བསྟན། བྱེད་རན་པའི་
དུས་བསྟན། ཐོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱིའི་ནི་སྤྲ་རི་བཞིན་པ་སྟེ་
བས་མཐའ་ནི་མི་གཞན་མེད་པ་ལ་ཟེར། དེ་རྒྱལས་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་
མྱོང་བཟང་བར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལས་སྟེ་རིག་
པ་བསྐྱེམ་པས་ལྷུང་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་ཏེ་བཤད་
ན། ཤིང་གཅིག་ནི་གདོལ་པ་མོ་སྟེ་རྒྱལ་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བས་
སོ། །ནང་ཏུ་ཆ་དབྱུ་མ་སྟེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱིས་ཤིང་དེར་འདུས་
པས་སོ། །དུར་ཁྱོད་ནི་གཡུང་མོ་སྟེ་རིག་ཏུ་མི་ཅུང་བས་སོ། །ནང་ཏུ་
ནི་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཏེ་རྒྱང་གཡོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བས་སོ། །མ་མོའི་
བྱིམ་ནི་གར་མའམ་ཆ་གཞན་རྒྱལས་ཏེ་མང་པོར་བསྐྱར་ཞིར་ཐིག་
ལེ་འབར་བས་སོ། །མཆོན་མོ་ནི་ཆོས་མའམ་སྟེ་སྟེང་མགྲིན་པའི་ (ཨ་བ)

འཁོར་ལོ་གསུམ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་ཁིང་དལ་གསོ་ཁིང་རུབ་
 བས་སོ། །དབེན་པ་དང་བས་མཐའ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་བེ་མོའམ་ཅ་སྤྱི་བོའི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་
 གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ་དོན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཅ་རྒྱུད་དུ། རང་
 ལྷན་རི་མོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱེས་པའི་ཤིང་ཆེན་གང་། །ཅེ་མོས་
 ལྟ་རྣམས་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །ཅ་བས་སྤྱ་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱེད། །ཡལ་ག་
 དེ་ལས་མི་ལ་སོགས། །ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱེད་ཤིང་དེ་ཡིན། །དེ་ཅུ་གནས་
 པར་རབ་རྒྱ་བརྗོད། །གང་རྒྱ་དབྱགས་ནི་མི་རྒྱ་བ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཁྲོད་
 ཞེས་སུ་བཤད། །མ་མོའི་བྲིམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁེང་གི་རྣམ་རོལ་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །མཆོན་མའི་སྦྱོས་པས་མི་གས་ཤིང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་བས་
 མཆོན་མོ་ཡིན། །ས་བོན་ཡི་གི་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་
 དེགས་མི་མངལ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲིན་སྟེག་གཏོར་མས་དབེན། །དབེན་པའམ་
 བས་མཐའ་དེ་ཡིན་ལ། །བསྟོམ་པ་བཟང་པོའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་དགོངས་པ་རྣམས་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་ཤིང་
 གཅིག་རྒྱ་ཁྲོད་ནི་ལྷན་མ་མོའི་བྲིམ་ནི་དབང་པོ་ལྡེའི་གོང་བྱིར་མཆོན་
 མོ་ནི་ཡིད་དབེན་པ་དང་བས་མཐའ་ནི་དབང་པོ་དྲངས་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སྦྱོད་བྱེད་ན་རྟོག་ཐོབ་དགོས་པར་
 བསྟན། །རྟོག་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ལོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་རང་གི་རྟོགས་པའི་བཤོ་དབྱུང་ཁིང་

གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ར་ཏུ་ཕྱག་ཆེན་
འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་ར་འདོད་པ་འདིས་ནི་
དང་པོར་གསང་སྤྱོད་དང་ཅུང་ཟད་དྲོད་སྟེ་ཆུང་ཏུ་སྐོབ་པ་ན་མངོན་
ལྷ་ར་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སྤྱོད་པའི་དགོས་
པའང་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲོད་སྐོབ་པའི་རྟགས་གང་སྟེ་ན། བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་
པར། རང་རན་འགྲོ་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་བསྟོ་(སྟོ)ཞིང་རྒྱུད་
འབྲུལ་པ་མེད་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་ལྷས་སེམས་ལ་
གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ལྷ་རན་གྱིས་གཏུང་བ་དང་བྱི་ནང་གི་འཆོ་བས་
གཞོད་པ་མེད་སོགས་དྲོད་ཆུང་ཏུའི་རྟགས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཏི་ཕྱག་ཆེན་པོ་མངོན་ལྷ་ར་བས་སྐྱབ་པོ་ཉིད་གྱི་ལྷས་སེམས་
ཉོན་(ལྷན་)མི་མོངས་པ་དྲོད་འབྱིང་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷ་སྤངས་ལ་སོགས་
པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་
དྲོད་ཆེན་པོའི་རྟགས་སྐོབ་པ་དེ་ལྷ་ར་དེས་པར་ཤེས་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་སྟོན་པའམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་བསྐྱབ་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་འཁོད་ཏུ་ཅི་ལྷ་ར་གནས་ཏེ་མི་གནས་
སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལྱར་རམ་ཤུགས་བསྟན་ནི། ཆོས་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་
མི་ལམ་སོགས་ལྷ་ར་རྟོགས་ཤིང་གསང་གསོ་སོགས་ཕན་གཞོད་སྐྱགས་
གྱི་རུས་པ་སོགས་མིན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ལྷ་སྤངས་སོགས་གྱི་
སྟོ་ནས་བསྐྱབ་མི་རུས་གྱི་བར་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཤ་ཆང་བསྟེན་སོགས་

མོ་ལས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བདག་ལ་ལྷན་པ་དེ་བདག་གི་རྒྱས་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་དེ་བྱིར་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་མི་བསྦྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱའི་རིགས་མཆོག་ཡིན་^(མ་མ)དེས་མཆོན་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་རིགས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རང་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་རང་འདོད་ལྟའི་རིགས་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་གཞུགས་བཟང་བ་དང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སི་ཏ་ལ་ཁྲག་ག་ཤུར་ཁུ་བ་ཡང་དག་ལྷན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་ལྟའམ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་ཏུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་སོ་ཏུག་ནི། སྦྱོར་མ་མ་གི་གོས་དཀར་སྒོལ་མ་གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་རྒྱུ། ཅར་ཅི་ཁྲབ་འཇུག་པས་སོ་གཞོན་ལུ་མ། །དབང་སོ་ཆང་མ་དྲག་སོ་དཔལ་སོ་བརྒྱད། །རྒྱག་རེ་ཁིངས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་མ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒོ་གཉེར་ཅན་ཅན་ན། །རྒྱ་རྒྱུག་སྒྲོག་དྲག་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་བཅུ་ཁྱི་ཕག་ཕེ་སྦྱང་སྦྱག་དང་བྱ་རོག་གདོང་། །བྱ་མོད་མཁའ་མིང་ལྷག་གདོང་མ་བརྒྱད་དོ། །ནང་གི་སོ་ཏུག་ནི་གོང་དུ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཕྱིའི་སོ་ཏུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་བམ་རྒྱལ་དམངས་རིགས་བཞི་གསེར་མཁན་མ། །མཁར་བ་ཕྱིང་བ་མཁན་དང་ཆང་འཆོང་མ། །ཐག་མཁན་

འོར་བུ་མཁན་བཅུ་ཤ་འཛོང་མ། །རྩ་མཁན་ཁུར་བ་མཁན་དང་སྤང་
 འཛོང་མ། །ཆོས་བུ་ཉ་བ་གར་ཆོས་མཁན་མ་བརྟུང་། །ཁྱ་སྐགས་སྲིན་
 བལ་ཏིལ་མར་ལྷགས་མཁན་མ། །ཀོ་ལྷགས་མཁན་དང་ཤིང་མཁན་
 འབྲེག་མཁན་མ། །བསྐྱག་མ་ཁྲོན་པ་འོད་མའི་གར་མཁན་བཅུ། །ཁྲ་མོ་
 མ་དང་འཕྱག་པ་མ་གཏུམ་མོ། །རྟག་གཟིག་བསྟོན་ཐབས་རོ་བསྐྱེག་ཉི་
 ལི་མ། །རི་ཁྲོད་མ་སྟེ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་རྩུག་མོ། །བདག་མེད་མ་དང་སྤྱིའི་གདོལ་
 པ་མོ་ནི་མའོ། །སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་སྲིད་མོ། །རྩོ་རྩོ་མ་རྩུག་དག་སྤྱན་མ་
 དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཆ་མོ། །ཅ་སྤྱན་ཏ་སོགས་བརྟུང་གུང་ཆ་མོ། །དེ་འོག་
 རྣམས་ཞེ་ཆ་སོགས་སུ་རུས་འཁོར་ནས་གསུངས་སོ། །ངེས་དོན་རྒྱ་རྩོ་
 རྩོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཨ་ཐུང་། །ལྷའི་རིགས་ལྷ་ནི་ཁམས་ལྷ། །གཞན་གྱི་རིགས་
 བྱི་རྒྱུད་སྦྱོར་རྒྱ་སེམས་འགྲེལ་སྦྱོར་གསུམ་ནས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་
 ས་སོན་གདབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་སོག་ཅིང་རང་གིས་དབང་
 བསྐྱར་(མ་ན)ལ། །སྤྱི་མའི་ལེན་གཉིས་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་
 རྒྱུངས་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལས་ནས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་སྟེ་བཤད། །རང་གི་ཡི་དམ་ལྷའི་གཟུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་
 བསྟོན་བརྒྱག་པ་དང་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་རང་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ཡིས་ནི་བརྒྱུད་བར་བྱས་ན་ཟླ་བ་
 གཅིག་གིས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་གྱིས་གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་

མ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་སྦྱབ་
 པ་པོ་ཡི་དམ་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་སུ་ཡུར་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 འདི་བྱིར་ལ་སྦྱོང་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆོ་གས་སྤངས་ནས་སྦོད་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་
 གི་དེ་འདྲ་མིན་པ་མི་བཟུང་སྟེ། ཏུས་འཁོར་དུ། སྐྱག་དང་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ལྡན་གཡོ་སྦྱུ་གཞན་དབང་འགོ་མ་ནད་དང་ལྡན་
 དང་བྱ་སྦྱོར་མ། །ཁྲོ་ཁེངས་ལོར་ལ་སྦྱོང་མི་བདེན་ཚོད་པ་ལ་དགའ་རང་
 གི་ཡན་ལག་དམན་དང་རྣམ་དག་མིན། །ཞེས་རབ་འདི་དག་དབང་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སླ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་མའི་དབང་། །ཞེས་
 དང་། རྟོག་སྤྱོད་གིས། མི་མོ་གང་ཞིག་མ་སྤངས་པར། །ཁྱེད་ཅོད་རྗེ་ལ་
 སྦྱོར་དེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་བརྒྱག་འཕྱར་བས། །དེ་དག་སྤང་ཕྱིར་ཆོས་
 བསྟན་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཕྱིར་ནི། རྟོག་ལ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཐིག་
 ལེ་འཕོ་མེད་ཀྱུ་པ་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལ་སོགས་སྤར་བསྟན་མཚན་
 ཉིད་ལྡན་པ་བཟུང་ནས་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པར། ཚལ་དང་སྦྱོ་བ་
 མེད་གནས་དང་ནས་དངོས་ཀྱུ་པ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ལྟར་
 བསྟན་པའོ། །ངེས་དོན་ནི། འབྲུམ་ལྟར། རྟོག་ཉིད་མ་སྦྱོར་ཞི་བ་ནི། །བྱང་
 མེད་ཅེས་སུ་དེ་བརྗོད་ཅིང་། །རྩ་བའི་མདུད་པ་བརྒྱ་དུག་ནས། །བདེ་
 བའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྒྱ་དུག་འབྱུང་། །བརྒྱ་དུག་ལོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །སེམས་

གྱི་སྦྱང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 བཞི་བྲམ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །བསྟེན་པས་གང་གི་ཆོ་དགའ་
 བ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱས་པ་ན་དེའི་ཆོ་རྩི་མཆོག་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་ངག་རྒྱ་དགའ་བའི་སྦྱ་ཀོ་ལ་ཨི་རེལྱི་ལ་
 སོགས་པ་སྟན་པ་བྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་གཡས་(ལ་བ)བརྒྱང་ལ་སོགས་པའི་
 གར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཐར་པའི་རྒྱར་ནི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་པ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ་རྩི་རྩི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱང་པས་ཡོ་གི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གར་བྱེད་
 གྱི་ཅེད་འཛོ་སོགས་ནི་མིན་ནོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་བདུད་ཅིར། ལྟན་པའི་སྦྱ་
 ཡིས་སྦྱ་བྲངས་བྱ། སྦྱགས་དང་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ། རྒྱག་སྦྱས་ལ་སོགས་
 སྦྱང་དང་ནི། ལྟན་མོང་པའི་ངག་ཉིད་ཀྱིས། །དགའ་དང་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིས། །འདི་རྣམས་བྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །རྩི་རྩི་བདུད་ཅི་བདེ་
 བ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱབ་བྱ། །སྦྱ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་ཉིད། །མཉེས་བྱེད་ཤེས་རབ་སྦྱང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་གཞན་
 རྒྱ་ཡང་། མེ་རྟོག་ཅན་རྩ་བུ་མོ་སོགས། །རྩི་ལྟར་མཐོང་བས་བདེ་ལྟར་
 པ། །དེ་ནི་དགའ་བར་ཡང་དག་བཤད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །རྩི་རྩི་སྦྱས་མཉམ་པར་སྦྱོར། །གང་ཞིག་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 གནས། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་བ་འདི། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་བརྩོད། །ཅེས་དང་། དཔལ་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པར། ལྟ་མོ་
 བཞི་དང་ཡང་དག་སྦྱོར། །སྦྱོར་བས་བདེ་བ་ཡང་དག་གནས། །བཙམ་

ལྷན་འདས་འདོད་ཅན་གར་མཛད་དེ། །རྩི་རྩི་འགྲིང་སོགས་འོང་ཉིད་
 ལས། །འདིར་ཞུགས་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ཐུབ་
 པ་ཆེ། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །གར་མཁན་གར་ནི་མ་ལུས་
 བྱེད། །ཅིས་སོ། །གར་ཡང་། རྒྱུང་གཡས་གཡོན་མཉམ་རྒྱ་བརྟན་པ་
 མཆོན་བྱེད་དུ་རིམ་བཞིན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་མཉམ་པའི་རྒྱུང་
 ལྟམས། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་དུས་གར་རུང་གི་ཡང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་
 རྒྱ་སའི་རྒྱུང་ཟིན་པའམ་བརྟན་པ་མཆོན་བྱེད་དུ། །རིམ་པ་བཞིན་ས་ག་
 རྒྱུ་པོ་རོལ་པ་པད་མ་རྩི་རྩི་རྒྱུང་ལྟམས་སམ་འདུག་སྒྲིང་ཡོང་བར་
 རུས་འཁོར་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་པ་འབྱོར་པའི་ཐུ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྤྲིང་བས་རྒྱུ་པར་དག་པ་བདེ་
 རྒྱུང་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཡོ་ལང་ཡིན་པས་ཡིད་རྒྱུ་རྩི་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་གནས་ལ་གར་ནི་བདེ་རྒྱུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཡོ་བ་
 བསྐྱེམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོང་དང་གར་ཡོ་གི་རྒྱུ་
 འབྱོར་པས་རུས་རྟག་རྟག་རྟ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྤྲེ་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོང་པའམ་གསང་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་
 གཞག་གཙོ་ཆེར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་པ་དངོས་ལ་རྒྱུག་ །བརྟན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པའི་^(ཤ་ན)
 སྦྱོང་པ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་པ། །ཐུན་མོང་རུ་བྱ་དགོས་པའི་
 སྦྱོང་པ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་ཐབས། སྦྱོང་པའི་དགོས་པ།
 དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་ནས་

སྤྱད་པ་བྱ་ཚུལ། ལེགས་སྤྱད་སྒྲུབ་ནས་སྤྱད་པ་བྱ་ཚུལ། རོ་སྟོམ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱད་པ་བྱ་ཚུལ། དེ་ཆོའང་སྒྲུབ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས།
 ཆང་གི་དགོས་བཤད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་བྱེད་པས་རྩལ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་བཟུམ་སྟེ་ཆགས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། རྒྱད་ཁྲོ་བས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། རྒྱ་རོ་
 ཆོ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི་སེམས་ཁྲུམ་པ་ནམས་ནམ་པར་སྤངས་སོ། །འཇུག་
 ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིད་སྤང་ནས་
 སོ། །དེས་མཆོན་ནས། སེམས་མི་གསལ་བ་རྒྱགས་པ་དང་། སེམས་ལྷལ་
 ལ་འཕྲོ་བ་ཆོད་པ་དང་། སྤར་བྱས་ལ་འཁྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་དང་མདོ་
 རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱད་པས་འབྲས་བྱ་འཕྲོ་བ་བམ་སྟུམ། སོགས་ཀྱི་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱད་པ་བྱའོ། །གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། སྟོམས་དང་
 གཉིད་དང་འཁྱོད་པ་དང་། ཆོད་དང་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱིབ་པ་ལྷ་
 པོ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སྤྱི་ཞུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་རྩེ་ལན་
 ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྟོས་མེད་དུ་སྐྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི་
 དེའི་ཕྱི་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དོ། །སྐྱིན་ཚུལ་
 འཆད་དེ། འདི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་ཀྱི་འདི་ལ་ནི་མི་སྐྱིན་
 ལོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་

ཀྱིས་མཉམ་པ་རིས་མེད་ཏུ་སྒྱུ་ཞིང་། ལྷས་དངོས་ནི་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེ་
ན་ཏུས་སྐབས་ཅུང་ཟད་སྒྱུ་གྱི། ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་སེམས་
ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ལྷས་
གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ནི་སྤྱུ་ལའང་མི་སྒྱུ་ནོ། སྒྱུ་ཚུལ་དེ་ཕྱི་
གངས་མེད་གསུམ་ལ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། འདྲིར་མགོ་
སོགས་བཏང་ན་ཅ་ལྟར་འོང་ལ། མདོན་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ལྟར་བ་ག་ལ་
བསྐྱབ། སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པས་ཆེ་ལམ་ཉམས་སྤངས་སོགས་སམ། དེས་
པར་ཏི་དངོས་སྤྱུ་ལྟ་མིན་གང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གཟི་བཙེད་ཅན་མདོན་
ཏུ་བྱང་^(ཤ་ལ)ནས་དུག་བྱུལ་བསྐྱུན་པའམ། ལྟའི་བྱ་མོ་སོགས་ཡིད་འོང་
གིས་བསྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ལ་འཇིགས་པའམ་ཆགས་སེམས་སོགས་པར་མི་བྱ་སྤྱེ་དཔེར་ན་ཏུང་
འགོ་གཞན་དང་སང་གི་ཡུང་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱ་
རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲིབ་ཚུལ། ལས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱེད་པས་
ཟན་སོགས་བཟའ་བ་དང་ཁྱར་བ་སོགས་བཙོ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོད་
མའམ་རྟག་ཁྱག་སོགས་བཏུང་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་བཟའ་
བཏུང་བུའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་ཞེན་
པར་མ་ཟད། སྒྱུ་མ་ཅམ་ཏུའང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་སོགས་བཟའ་
རྒྱ་དང་ཏུག་སོགས་བཟའ་མིན་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཏུང་རྒྱ་དང་

བདུང་རྒྱ་མིན་ཉིད་དང་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མཛེས་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་དང་མི་
མཛེས་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གིས་
ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྐྱགས་པ་ཡིས་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟོད་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུས་མིན་ཁ་ཟས་
སྟོང་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་དང་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ལ་དབང་ལེན་
སོགས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་མི་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྩོམ་ཆེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལྷུ་པའམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་
གཉེར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་བྱ་སྟེན་ན། ཡོ་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་
པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤངས་སྤང་སོགས་སྦྱོས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་དབྱེད་བྱ་ནས་དེའི་
སྟེང་དུ་མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་སྦྱོད་པ་བྱའོ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོམ་
སྟེང་པོ་ཞེས་བོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྟེན་དང་དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འོར་རྣམས་སྦྱོབ་པ་དང་བསྐྱེད་གནས་ལ་
སོགས་དཀའ་བྱུང་གྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ་མི་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་སྐྱགས་བསྐྱེད་
བ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས་སོ། །གནས་
སྐབས་ཕྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་ཀྱང་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟེན་
པས་སྦྱོད་པ་བྱའོ། །སྐྱགས་པས་སྐྱགས་དང་བསམ་གཏན་བྱ་དགོས་མོད་
སྟེན་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ ཕྱི་དེ་རྣམས་མདོན་སྦྱོད་བྱེད་པས་སྤང་བེར་
བ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་མཆོན་བྱེད་ནི་སྤར་བཤད་(༥༥)ཀྱི་

ཅང་ཉེ་ལྷན་ཁའི་མི་ཤིག་པ་ན་དཔེ་སྒྲུ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེས་པ་དོ་རྗེ་
 ལྷན་ཉིད་སྟེ་ཁ་ལྷན་ག་ནི་མོད་པ་བདེ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་
 པའི་སྦྱིད་པ་ཡིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་དག་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་
 བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཤེས་
 རབ་སྦྱང་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡབ་མེད་པ་ལ་ཐབས་
 མཆོན་བྱེད་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་ལག་ཆའི་ངེས་དོན་བརྟན་ནོ། །སྤང་
 པར། གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་
 འདྲིང་ཆགས་བྲལ་ལ་སྟོམ་མིན་ག་ལ་ཡོད། །གང་ལ་སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་
 མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་རྩལ་བྱིམས་སྟོམ་པར་རྒྱུ་པར་འདྲིན་
 པས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་སྟུང།

བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་གཞན་ལ་དགག་བརྒྱབ་དང་བལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་།
 ཚེས་ཁྲིས་པའི་སླ་མ་ལ་གུས་པས་འདུད་དགོས་ཏེ། སློབ་མ་སྦྱོང་བ་བྱེད་
 བ་དེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའམ་དེར་མ་ཟད་ཡང་།
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤང་བ་གང་དག་གིས་ཀྱང་སླ་མ་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱོན་པའམ་མདུན་དུ་ཡར་སོང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་ཏེ། མནར་
 མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་
 ཀྱང་སླ་མ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ན་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན་
 ཞེས་པའོ། །ཀྱར་དུའང་། སློབ་མ་གང་ཞིག་གྲུབ་བརྟེས་ནའང་། །ཁིངས་
 པས་སླ་མ་ཕྱག་མི་བྱེད། །སྤང་ཅིང་དམན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། །ངེས་པར་
 དན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལུ་པ་ནི། གསང་སྤགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རུ་
 བྱང་གི་ཆང་ཁུ་བ་ཕྱིར་མ་ཟག་པར་བརྟུང་ཞིང་གཞན་གྱི་ཆང་སྟོང་རྗེ་
 རུས་ཉག་རུ་བརྟུང་སྟེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་བརྟུང་སྟེ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་
 མུས་བྱེད་གྱི་བརྟུང་བས་བཟི་བ་རུས་སྐབས་ནམ་ཡང་རུས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བས་གནང་བ་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་ཞིབ་པར་སྒྱུ་དོན་རུ་ལུང་རུ་
 མ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏི།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པར། ཤིན་རུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྦྱོང་པ་
 བྱེད་པས་རུག་དང་ནིམ་པ་བྱ་བཅས་སྒྲེ་ལ་སྟགས་བཟའ་བརྟུང་རི་རྟར་
 རྟེན་པ་བཟའ་བ་དང་། གདོལ་པ་མོ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་འདི་
 བཤོད་བྱ་དང་འདི་བཤོད་བྱ་མིན་ཞེས་སྤང་སྤང་མི་བྱ་ཞིང་ཕྱིའི་ཚུ་བྱས་
 དང་ཕྱག་དར་ལ་སྟགས་གཙང་སྤྲ་མི་བྱ་སྟེ་གོང་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་(༥༠)
 ཆོས་སྟོན་མི་སྟོན་གསལ་མ་གསལ་རྟེན་མ་རྟེན་བདེ་སྤྱག་བརྒྱད་ལ་སྤང་
 དོར་ནི་རབ་རུ་སྤངས་ལ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྟོ་ལྷན་བྱང་སེམས་
 གྱིས་ཡིད་བཞུས་སྟགས་ཕྱིའི་སྤགས་ཉིད་མི་བཞུ་ཞིང་རྟོག་བཅས་གྱི་
 བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱའོ། །སྟོང་ཁར་ཐིག་ལེ་བརྟན་པས་
 འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་རུ་འཆར་བའི་གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དབང་
 པོ་རང་སྤང་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ནི་མ་དགག་
 གོ་མྱ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཤ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་བྱ་ཁ་དོག་སྟེ་
 རིགས་ལྷའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བའམ་འཛོམ་པ་ལ་སྟགས་

པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་སྦྱང་དེ་བདེ་སྤྱོད་
 གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་རང་གཞན་ཀྱང་དགའ་བར་བྱའོ། །རང་གི་མཛོད་
 བོ་དང་བཤེས་ནམས་སྤྱོད་ཏུ་སྦྱལ་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཏུག་པ་ཅན་དག་
 ལ་ཞེ་སྤང་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མཛོད་བཤེས་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུའོ། །རྒྱ་རྩི་རྩི་བ་ཤིང་འཛི་བ་ལས་བྱས་པ་བེམས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷའི་གཟུགས་འདི་ནམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
 གཡུང་པོ་གདོལ་པ་ཀོ་ལྷགས་མཁན་ཕྱག་དར་མཁན་ལ་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་པལ་པས་རིག་པ་ལས་རིགས་ནས་མི་རིག་པ་ནམས་དང་བྲམ་བེ་
 རྒྱལ་རིགས་རྩི་རིགས་དམངས་རིགས་ནམས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་
 དོར་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལྷས་ལྟར་རིག་
 པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྩི་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་ཏུས་སུ་སྤྱོད་
 གཡོག་ཀྱང་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ལྷས་ལ་རྩི་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བས་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་ཞིང་དཔུགས་རབ་ཏུ་སོན་པ་རོའི་གནས་ནས་རྟེན་
 པའི་མེ་རྟོག་གིས་མགོ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 རྟོག་གམ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་བྱེད་དོ། །འདི་ནམས་ངེས་
 དོན་ཏུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་སོང་བྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྩི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་སྤྱང་ཆད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་
 ལ་འདི་ལྟར་བལྟ་བ་ཉིད་དོ། །ཞིན་མོ་དང་སྤང་བ་དང་ཉི་མ་དང་རག་
 ཏ་དང་རོ་མ་ལ་སོགས་ནམས་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་
 འདས་རྩི་རྩི་ཅན་ཏེ་ཡབ་དང་མཆོན་མོ་ལུན་པ་ཟླ་བ་བྱང་སེམས་རྒྱང་

མ་ལ་སོགས་ནམས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་བདག་མེད་
 མར་བརྟག་ཏེ་གོ་ཞིང་བསྐྱེལ་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དུས་^(༡༣)རྟག་དུ་མི་བཟའ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལ་མི་བསམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བཟང་
 ངན་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
 འོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་
 གཞན་སྟོད་བརྟུང་སྤྲ་རག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་
 མཚུངས་པར་བལྟ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བདག་གཞན་སོགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཆོག་ཉིད་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དང་
 དེའི་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྐྱོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གཞན་གྱིས་བཟའ་དང་བདུང་བ་ལ་སོགས་
 ཅི་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཡན་ལག་རི་སྟེད་བསྐྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དང་ངག་ཆོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཆད་ནམས་
 ཡི་དམ་གྱི་སྤྲལས་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་གནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་ལས་མ་གཡོས་པར་
 བཞུགས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ན། གདུག་
 པ་ཅན་གསོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའམ་ཞེ་ན། ཕྱི་མའི་ལེའུ་དགྲ་པར་བརྟན་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་འཇིག་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཐུབ་པ་ལ་

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་བར་
 རྒྱབ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མི་འབྲལ་(ལམ)དགོས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འཇུག་གོ་དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར། བདག་ཉིད་གྲུབ་ནས་
 འབད་པས་མི་གནས་སའི་བར་ཆོག་བཅད་བཞི་སྟེ། མ་ཚན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ནལ་འཕྱོར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བོས་ནས། ཡང་ན་
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་སུ་དེའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལེའུ་
 བརྟན་པར། སྤྱི་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར། ཉེ་ནི་རྒྱ་དང་སོགས་པས་
 རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར། རྒྱ་ནི་སྤྱི་ནང་གཞན་གྱི་ཆོགས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། ཀ་ནི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ལ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉི། བསྐྱེད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་བཞིའམ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རོ་བོ་སྟེ། དཔལ་གསང་
 བ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བཞི་བའི་ཉེ་ཅུ་ཀ། །རང་རིག་སྟོང་
 པ་གནས་པའི་ཆོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཉེ་

ཞེས་བཤེད། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་བདེ་བའི་ལས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 རོ་གཅིག་པས། །ཚོགས་གཉིས་བྲལ་ཕྱིར་རུ་ཞེས་བཤེད། །བདེ་བ་ཙམ་
 ལའང་མི་གནས་ཕྱིར། །ཀ་ཞེས་ངེས་པར་བཤེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་
 རང་རིག་སྟོང་པར་གནས། །སྟོབས་སོགས་སུན་སུམ་འཚོགས་པས་
 བ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དང་། །གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་ལྡན། །ཤི་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་བཤེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །དངོས་པོ་རོ་མཉམ་མཐའ་ཡས་པའི། །སེམས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ། །བཞི་པའི་དཔལ་ལྡན་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་ཉི་དེ་
 བྱི་བསྐྱེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །རུས་ནམ་བསྐྱེས་ན། །རྒྱུ་པ་འབྱུང་རུས་ཀྱང་
 བསྐྱེས་བས་བྱ་བ་དང་མཐོར་འབྱུང་སྟེ་ཁ་བཤལ་རུས་དང་སོ་རྩི་གོ་ལ་
 ལ་སོགས་བྱ་བའི་རུས་དང་ཙན་ཕྱིས་ལག་པ་སོགས་ཉིད་རུས་དང་
 སྤང་གཡོག་གི་ནི་རྒྱུ་པ་འགོ་བརྒྱུས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ངག་སྐྱ་
 རུས་དང་ཡུལ་གཞན་རུ་འགྲོ་རུས་དང་བྱིས་སོགས་སུ་འབྱུག་རུས་དང་
 རྟོ་རུས་དང་ཡུལ་ལ་^(༥༩)སེམས་འགྲོ་ཞིང་མོད་པའི་རུས་དང་བཙམ་
 ལྡན་འདས་མ་ལས་རྒྱ་བཏྱེན་པའི་རུས་དང་སྟེ། མདོར་ན་རུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་རུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱེས་མ་རྣམས་པར་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ལས་གཞན་རེས་བསྐྱེས་རེས་མི་བསྐྱེས་
 པ་གྱི་དལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དང་གཟུགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ་རྣམས་གཡིང་
 གི་སེམས་ཅི་མ་རིག་པས་རུས་ནམ་ཡང་མཁས་པ་སྤང་དོར་ཤེས་ཤིང་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་
སོ། །འོ་ན་ཅི་བྱ་སྟུང་ན། སྤར་བཤད་ལྟར་འབད་པ་དྲག་པོ་དངོས་གྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། འཁོར་
བར་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་རིག་མ་ལྟན་ཅིག་གོམ་བྱས་པས་འཕྲལ་
དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་རྒྱར་བར་གསུང་ན།
རྟེན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ཡིས་
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་ན་ཐབས་ཅི་སྐད་བརྗོད་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བྱུང་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་
མེད་གཉིས་སྦྱར་བ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བར་ཅི་ལྟར་
འཁྱུར་ཏེ་མི་འཁྱུར་ན་ཞེས་ལྷས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསང་
སྤགས་སྤྲ་མེད་པས་ཉེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་བསྐོས་པའི་ཐོ་རངས་ཐབས་ཀྱི་
རིག་བདག་གི་ཁར་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་མངོས་པའི་སྤྱི་པོར་རག་ཏའི་དྲངས་མ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་མཉམ་ཉིད། རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ལ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོར་རྟོགས། རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་བྱ་
བ་ནན་ཏན། རྒྱང་གི་འདྲེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་
རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་མ་ལྟས་
པ་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་གཙུག་ཏྟར་མཚོག་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱུ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་

མངོན་ཏུ་མངོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྷ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཐར་ཅིས་
 གྱུང་དགོས་ན་འང་། རྟེན་དང་བསམ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལས་ཏུ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་བ་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པས། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
 དང་བསམ་པ་ནི་སྤང་ནས་གཞན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 བྱུང་། །དེ་ཡང་བྱ་མ་སྤངས་པ་ཀ་ཀོ་ལའི་དབྱས་སུ་ཡང་དག་གནས་
 པ་ནི་རྟོ་ལར་འགྱུར་(ལམ)ལ། དེའི་གཡས་གཡོན་འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ཁའི་གཟུགས་ཅན་འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། བད་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་
 ཅ་མངོས་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་རྟོ་ལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་
 བྱ། ལུས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་དང་བྱུང་མེད་པར་སྤང་ནས་ཡོད་པས་འབད་ཚོལ་ཀྱིས་
 བསྐྱར་དགོས་པ་མེད་པར་སྦྱེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དྲོད་ཐོབ་ནས་
 སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱར་རུས་པའི་ནལ་འཕྱོར་
 པས་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱེས་བྱ་ཉིད་
 ཀྱིས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་རྣམས་སྦྱོས་པ་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་
 བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་སྤང་ཡང་བསྟན་ལ། ཀྱན་རྒྱར་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ལུལ་བཟང་ངན་བར་མའི་རྟེན་གྱིས་རང་
 གི་ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོའམ་ཅི་སྟམ་ཏུ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་

དུ་ཁྱེན་སྣ་ཚོགས་དང་བསྐྱེས་ནས་ཡུལ་ཁྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར།
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྐོགས་སུ་འཆར་བ་བདག་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བའི་དལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་གང་
 བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམ་འཛིགས་ཤིང་ཉ་ལས་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གསུངས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཐོབ་པའམ་ཅེད་འཛོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་གྱིས་ནི། རང་གཞན་ལ་འཕུལ་ཡུན་
 དུ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐ་མལ་པ་མང་པོའི་མདུན་དུ་
 ཟུན་དུག་འཆང་བའི་སྤྱ་གར་མི་བྱ་བར་ཡང་གདམས་སོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་གང་གིས་འཛོལ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་སྡིང་རྗེ་རྟུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སེམས་བཅེ་གནང་གི་
 སྡིང་རྗེ་ཁམས་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ལུས་ལ་བརྟན་པ། གཞན་གྱི་སྡིང་
 རྗེ་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་གསུམ་ནི་ཐབས་དང་། ཕྱིའི་ཤེས་རབ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྒོ། ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཁམས་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ལུས་ལ་བརྟན་པ། གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་བྱེད་མེད་རོ་གཅིག་པ་གསུམ་སྟེ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་འདྲ་བྱང་འབྲེལ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ནི། ཕྱི་འདོད་ཡོན་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟེད་པའི་
 དབང་གིས་དབང་མེད་འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་། གོང་གི་སྡིང་རྗེ་གསུམ་
 དང་བྲལ་བས་(༥༩ན)ཐབས་ཆོ་བསྟོན་ནམས་ལས་ཟད་དེ་དབང་མེད་ལུས་
 སེམས་འབྲལ་ནས་འཛིག་པ་དག་གིས་ཁྱོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བར་མི་

འཕྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐབས་སྟོང་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་མུ་ཟླ་
 སོགས་ལྟ་བུའི་ལྷས་བགྱང་ཡས་ཅི་འདོད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་གྱིས་ལྷས་སེམས་འཇིག་ནས་མེད་པ་མཐར་བྱེད་པ་དེ་ཡན་སྐར་
 ཡོད་རབ་རྒྱ་འཇིག་ནས་མེད་པར་སོང་བ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དོན་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 ཚ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་པར་སྐར་མེད་གསར་རྒྱ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་
 འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་ལ་ཆགས་པ་མཐར་བྱེད་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་ཅན་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན།
 འཁོར་འདས་དང་སྐྱེ་འཆིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 མངོན་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྒྱ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་
 གནས་དང་། སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་
 རྒྱ། རྟོང་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་རྒྱ། ཆགས་དང་འཇིག་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་བར། འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་ཐུང་པ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་
 འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་རྒྱ། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འཕྱོར་པའི་
 རུས་དང་རྒྱད་པའི་རུས་ནའང་འདི། ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་
 གིས་འཇིགས་པ་མེད། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་
 དགལ། བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ། རྒྱན་དང་
 སྟོན་མོ་མཆོག་ལ་ཅེ་དགའ་བ། སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་
 ལ་མེད། གཞན་དོན་བཙོན་ལྟན་སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་འདི། གང་ཆོ་

མནར་མེད་ལའང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་
 ཉེན་ཅན། ལྷག་བསམ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་སོགས་
 ནམས་དང་དོན་གཅིག་གོ །དེ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟེ་བ་དང་
 གནས་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡོད་ན། སལ་པར་མ་བཟད། ལྷག་ཆེན་གྱུ་བ་
 པ་དེའང་འཛིག་འགྲོ་རིགས་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་སྦྱ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་སྦྱར་མཆོག་གྱུ་བ་པ་ནམས་དང་པོར་སྦྱེ་བ་བར་དུ་གནས་
 པ་མཐར་བཟད་ནས་མེད་པར་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྦྱང་བར་གཞན་
 དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བདེན་(ལྟེ་བ་མེད་པ་
 དེ་ལྟ་ནའང་། གནས་ལྷགས་དེ་འདྲ་མ་རྟོགས་པ་ལ་ལ་སེམས་འབྲུལ་
 པས་སྦྱོར་སྦྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྤང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 བས་སྤང་དོར་བྱས་པས་སྤར་བཤད་སྦྱིང་རྗེ་གསུམ་འཛིག་སྦྱེ་དེ་དང་
 མི་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ངས་བཤད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཀྱན་
 ཀྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་ནས་སྦྱོང་གུར་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དངོས་གྱུ་བ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དེ་
 བཅ་བེ་དང་དགེ་སྦྱོང་གཙང་ཞིང་དག་པ་མིན་པས་མི་འཕྲོལ་བཅ་
 ལྷམ་ན། ཤི་མ་ཐག་བར་དོའི་ལུས་ལེན་པའི་མཆོམས་མེད་པར་མི་
 བཟོད་པའི་དམུལ་བར་སྦྱེ་བའི་ལས། ལུས་བསྦྱེད་པའི་ལ་དང་མ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ། དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་
 བན་ཚུན་སེམས་མི་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ལྟ་ནི་བྱེད་
 པ་དང་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་གང་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དམན་པ་བྱུང་མེད་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་གང་དང་ཚོངས་པ་ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་བ་ལམ་སྤྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་མ་རུངས་པའི་ལས་མ་དག་བཅོམ་
 མ་སྟུན་བྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སློབ་པ་
 བསད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སློ་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། མཚམས་
 མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལྟ་པ་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། ཞེས་མངོད་
 རུ་གསུངས་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟའམ། གཞན་ཡང་མདོ་
 ལས། ས་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་པའང་ཡིན་པ་གསོད་པ་ནི་སྲོག་
 གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ། ཆོས་ཐོས་པ་རྣམ་པར་
 གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངག་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ་
 ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་ངན་ཞ་ལོང་སོགས་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བས་མཚོན་ནས་ཁམས་རྒྱག་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲ་མ་ལ་དབང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་འདུག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་སྤར་བཤད་བསམས་པས་སྤར་བཤད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་
 པར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྲོག་མི་གཙོད་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་མི་ཚང་
 པར་མི་སྤྱོད། བརྒྱན་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲུལ་མི་སྤྲ། བརྒྱབ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་མི་བསམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གོམས་པ་དང་སྤྲ་མ་
 ལ་གྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱོ་བ་ལས་རྒྱུད་

ནམ་པར་གྲོལ་བས་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་དེ་ནི་རེ་ཤིག་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཐིག་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བ་དེ་ཡང་། གསང་སྤགས་དང་མངལ་སྤྱན་ཆད་ནས། ལྷོ་བས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐིག་སྤྱིབ་སྤྱང་བ་ཉག་དུ་གོམས་པ་ཚུ་བོ་རྒྱུག་གི་ནལ་འཕྱར་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་ཐིག་སྤྱིད་པའམ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་ཅེས་བཞེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་དངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོས་མཆོག་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིད་པའམ་བྱ་བ་ལམ་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ ལེའུ་བདུན་པ་འདིའི་བཞེད་བྱ་ནི་བརྟ་དང་གནས་སོགས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ནི་རྫོགས་རིམ་བཞོ་འདོན་བྱེད་སྤྱིད་པ་བྱེད་པ་ལ་གང་དུ་རྒྱ་ས་གནས་དང་། གནས་དེར་གྲོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟ་དང་བརྟ་ལན་དགོས་ལ། ཤེས་ནས་འདུ་བའི་དུས་དང་། འདུས་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྣམས་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱིད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ནམས་འཆད་དོ། །མདོར་བསྟན་ནི་བརྟ་ཆེན་གྱི་རྒྱས་བཤད། མདོན་རྟོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་བཤད་པ་དེ་ནས་ཆོམ་མ་སྟེ་བརྟའི་ལེའུ་

བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱག །བརྟ་གནས། འདྲ་བའི་རྒྱས། དེ་རྒྱས་ཀྱི་བཟའ་བ།
 སྦྱོང་བ། བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟའི་དགོས་
 བ། དྲི་བ་དང་ལན་གྱིས་བརྟ་དངོས། གྲོགས་སུ་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྟ་དང་བརྟ་ལན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་གང་
 གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྟེན་མཐུན་པ་རྣམས་ཡུན་ཡལ་ཡུམ་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྣམས་མིང་པོ་དང་སྤྱིང་མོར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་བཅད་རྒྱག་སྟེ། གནས་ཆེན་ལོགས་སུ་སྦྱོང་པ་ལ་
 རྒྱ་ཆོ། རྒྱེས་པའམ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་གིས་གཡོན་པའི་སོར་མོ་གཅིག་
 མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་སྟོན་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་མཉམ་ཉིད་ལས་
 འོངས་སམ་ཞེས་པའམ་བྱམ་དབང་ཐོབ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་པས། གཡས་
 པའི་མཚུབ་གྲུང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཡིས་ནི་གསང་དབང་
 ཡང་ཐོབ་ཅེས་པའམ་ཐབས་^(༥༧)དང་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་ལེགས་པར་
 འོང་ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་གྱིས་ཞེས་སྟོབ་
 པའོ། །གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་ནང་དུ་འམ་མཚུབ་གྲུང་བར་དུ་བཅངས་པ་
 ནི་རྟོག་དབང་གིས་བདེའམ་ཞེས་སམ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་རམ་ཞེས་བསྟན་
 འདྲི་བའི་ལན་དུ་འདྲ་། གཡོན་དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་བདེའོ་ཞེས་
 པའི་བརྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གིས་མཐེ་པོང་དང་
 སྤྱིན་ལག་སྦྱར་ནས་སྟེར་བ་ནི་མིང་མེད་པ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་

སམ་ཞེས་དྲིས་པ་དེ་ལ་ལན་དུ་མཐེའུ་ཆུང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་བཞི་
 སའང་རྟོགས་ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་གུང་མོ་སྟོན་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
 གནས་སམ་ཞེས་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བའི་བརྟེན་ལན་དུ་མཐུབ་མོ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྲིན་ལག་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་མགིན་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲ་མོའི་གནས་
 ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བར་ལན་བཅུ་པ་པའོ། །གང་ཞིག་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གོས་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་ནི་བརྟེན་སྟོན་པ་ལ་ལན་དུ་མཐེ་བོང་
 ཆེ་ཆུང་སྦྱར་སྟག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ཙུ་གསུམ་རབ་དུ་བསྟན་ཏི་བདེ་
 གསལ་མེ་ཏོག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་བྱང་སེམས་
 དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་པའི་བརྟེན་དུ་མ་སྟོན་པ་དེའི་ལན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་སེམས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་དེའི་གནས་སྐྱེ་མཚམས་ནི་རབ་དུ་བསྟན་
 བོ། །གང་ཞིག་ཁམས་བརྟན་ནམ་གྱི་བརྟེན་སྤྲ་གཞི་ནི་སྟོན་པ་དེའི་ལན་
 ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བོ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ནམ་
 མཁའ་ནི་རབ་དུ་བསྟན་བོ། །ཁམས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་འདོད་
 ཆགས་གྱིས་མི་འཆིང་ངམ་གྱི་བརྟེན་གང་ཞིག་ཁྱོད་གཉེན་སྟོན་པ་ལ།
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་མི་འཆིང་ལ་མ་ཟིན་ན་འཆིང་ཞེས་
 པའི་བརྟེན་གཙུག་ཕྱར་དགོལ་ལོ། །ཡང་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྩོད་པའི་བརྟེན་སྟོན་ན། གདེང་དང་ལྡན་
 བ་ལེགས། ཐེ་ཚོམ་བྲ་ན། ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱག་སྐྱུའི་ལན་གདབ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟིང་ཁར་ལག་པ་བཞག་ནས་གཡོན་སྟོར་གྱིས་སྦྱག་བྱས་

ཏི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཁྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་ལུ་མས་སྦྱང་། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འཆི་བར་
བྱེད་དེ་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ཐུབ་པར་དགའོ་ཞེས་རྒྱ་རོ་
པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་^(ལུན)མཁའ་འགྲོའི་གནས་རྒྱལ་ས་མངོན་དུ་བྱས་སམ་
ཀྱི་བརྟན་གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
སྤྱགས་པའི་བརྟན་དེའི་རྒྱབ་ནི་རབ་དུ་བསྟན་ནོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་
འགྲོའམ་ཀྱི་བརྟན་གང་ཞིག་རྟེན་མཐིལ་སྟོན་པ་ལ་ལྡོ་སྟེ་ལྷགས་ལ་ལུ་
སྦྱར་ནས་རྟེན་པའི་མགོ་བཞུག་བར་གསུམ་གང་ཕོག་གིས་ཡར་སྦྱར་
བ་འདྲ་ཡིས་རྒྱལ་པར་ཅེ་བར་བྱ་བ་ནི་ས་ནས་སར་མི་སྟོད་པར་འཕར་
ཞེས་པའི་བརྟོལ། །དེ་ལྟར་དྲི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཆོགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་
པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོལ་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟན་དང་བརྟན་ལན་ལེགས་པར་འཕྲོད་ནས་
སྐལ་ལྡན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་
ཞེ་མ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་ལུང་སྟོན་པའམ། གལ་ཏེ་
ན་སྤྱོད་གསེབ་ནས་སྤོང་བ་འདོན་པའམ་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའམ་ལག་པ་
གཉིས་མཐེབ་མཐུབ་སྦྱར་ནས་སྤོང་ལོག་དུ་སྤོང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་
བྱེད་ན་འོ་ཅག་ཆོགས་འཁོར་ལ་འདྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ལག་
ཐབ་སྤྱོད་མ་དེས་སྤོང་བ་མངོན་པར་བཏང་བའམ་དེའི་ཚུལ་བྱས་ན་ཆད་
པ་ལྟར་འོ་ཅག་འདྲ་ནས་བདེ་བའི་སྤོང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟུལ་

ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱ་བས་དམ་ཚིག་ལ་གནོས་ཤིག་བརྟུལ་ཞུགས་
བཟང་པོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱུད་མཚན་མ་དེ་ལ་བཟང་པོར་ཤེས་ནས་ཕྱི་
རོལ་འདུ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གནས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་འདྲིར་འདུ་
ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲས་པ་ན་ནི་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
མས་གང་སྒྲས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་
འགལ་འདྲ་ལ་མ་འཛེམ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལ་གཉིས། ཞུས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན། ཟུས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་
འདས་འདུ་བའི་གནས་དུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་བསྟུལ་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་གནས་དང་རེས་འགའ་བཞུགས་པས་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། རྟག་
ཏུ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཞིང་དང་རེས་འགའ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་
ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་ཁྱས་བྱེད་པ་ཚེན་རྩོད་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་ཁྱས་
བྱེད་པའི་ས་ཉེ་བའི་ཚེན་རྩོད་དང་། ^(ལལ)རྟག་ཏུ་བཀའ་འགྲོ་བའི་ས་
འདུ་བ་དང་རེས་འགའ་ཙམ་བྱེད་པའི་ས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ས་འཕྱང་གཙུག་དང་
རེས་འགའ་ཙམ་གྱི་ས་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙུག་དང་། རྟག་ཏུ་ཚོགས་འཁོར་
བྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱུ་ཁྲོད་དང་རེས་འགའ་ཙམ་གྱིས་ས་
ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཁྲོད་དེ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ་
གཞན་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་པ་གཅིག །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་

ཡོད། ཀླུ་པའི་ཐོལ། གྲུབ་མ། བ་ག་ར་ནི་ལྟོ་ཕྱགས་ན་ཡོད། མོར་མོ།
 རྒྱལ་གྲུ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་གསུམ། ལུ་ལུ་ནི་འམ་ཇི་ཤ་ཀྱ་ན་སྟེ་དགེ་
 མཆོན་གསུམ་པའམ་བྱ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་ཞིང་ནི་ལྟོ་ཕྱགས་རྒྱ་
 མཆོའི་འགྲམ་ན་ཡོད། ཉེ་བ། མ་མོ། བྲེ་ཏ་ལུ་རིའམ་ཀར་མང་སྟེ། ཅུང་
 པའི་བྲང་ཞེས་པའི་ཞིང་ཉིད་ནི་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱན་སྤྱན་པོ་(སྤྱིས་)
 མང་སྟེ། བ། ཉུགས་སམ་མཆོན་མ། ཀུའུགས་ཅན་མ། དེ་མི་ཀོ་ར་སྟེ་ལྟ་
 མོའི་རྫོང་ཞེས་པའི་ཞིང་ནི་ཤར་ཕྱགས་གོ་མོའི་ལྟ་ཐད་རྡོ་རྗེའི་ཆས་
 འབྱུང་མིག་འདྲ་བས་མཆོན་པ་ན་ཡོད། མིག་གཉིས། བསྐོ་བ་མ། སྤ་མ་
 དེ་བཞིན་རུའོ། །ལྷགས་པའི་བྲང་སྟེ་ར་མི་ཤར་སྟེ་དགའ་བའི་དབང་
 རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཞིང་ཉིད་ནི་སིང་ག་སྤྱིང་རམ་ལང་ཀའི་སྤྱིང་འགྲམ་ན་
 ཡོད། སྤྱིན་མའི་དབུས། རུས་སྤལ་སྤྱིས་མ་སྟེ་ཞིང་བཞི། ཀྱ་ལུ་ཏ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་ལྟོ་རུབ་རུ་རྡོ་འམ་རི་སྤུས་མོ་འདྲ་བ་ཡོད་པ།
 ལུས་མོ། ཡིད་བཟང་མ། ཨར་ལུ་ཏ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་ལྟོ་ཕྱགས་ན་རི་
 འབང་རྒྱས་འདྲ་མཐའ་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། སྤ་མ་དེ་བཞིན་རུའོ། །ལྷག་
 པ། ཀལོན་པ་མ། པའི་མཆོད་རྒྱུན་ཉེ་གོ་ཏ་མ་རི་ནི་བལ་ལུལ་ལྟོ་ཕྱགས་
 རྒྱ་གྲུབ་རྒྱ་ཅན་ན་ཡོད། ར་བ་ཀལོན་པ། རུང་རུ་མ། ཉི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། ཁ་
 པའི་རི་ནི་བལ་པོར་བཅས་པའི་བོད་དམ་དངོས་གཞི་ནི་རི་པོ་གངས་
 ཅན་མོ། །སྤང་པ། རངས་མ། ཉེ་བའི་ཞིང་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་བཞི་པོ་
 དེའོ། །ཆོན་རྡོ་ཏ་རི་ཀེ་ལ་ནི་སྤྱི་ཏ་དེ་བ་སྟེ་ཤར་ཕྱགས་རྩ་ག་ལའི་བྲེ་
 བྲག་གམ་ནམ་མཁའི་ཤིང་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པའོ། །བཤད་ལམ། སྤྱི་མ།

ལན་མྱ་རྒྱ་མཆོད་ནད་སྒྲིས་སམ་ཅན་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ཞེས་པ་བ་སྒྲ་
 ལའི་མཆོ་སྒྲིང་རྩོ། །ལམ་པ་(ལམ་)ཀ་ནི་རྩབ་སྒྲིགས་སྒྲི་ཡོད། མགིན་པ།
 ཆ་བ་མ། ཀན་ཅི་ནི་སྒྲི་ན་ཆོས་གྲགས་འབྲངས་ལུལ་ལོ། སྒྲིང་ལ། ཀཞོལ་
 མ། སོ་ལུ་རྩ་རྩ་ནི་སྒྲིང་བྱིང་བཟང་པོ་ཅན་ཏེ་རྩབ་སྒྲིགས་སྒྲི་ཡོད། བརྟ་
 ཀའི་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲི་མ་སྒྲི་ཆོན་རྒྱ་ལ། ཏེ་བའི་ཆོན་རྒྱ་ཀ་ལིང་ཀ་ནི་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་འབྲངས་ལུལ་ཏེ་སྒྲི་རྩབ་རྩ་ཡོད། ལ། བསིལ་སྒྲི་མ། སྒྲི་མན་
 རྒྱ་པི་སྒྲི་གསེར་སྒྲིང་ནི་སོ་མ་ན་ཐ་ཞེས་པའི་སྒྲི་པའི་རྒྱེན་ཡོད་པ་རྩབ་
 རྩ་ཡོད། བྱིན་པ་གཉིས། སྒྲིང་བལ་མ། ཀང་ཀ་ན་འམ་ཨོ་ཏེ་ནི་སྒྲི་རྩབ་
 རྩ་སྒྲི་མཆོག་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བ་མའི་སྒྲི་བཞུགས་པའམ་མཆོད་རྒྱེན་
 རང་བྱང་མ་རྩ་ས་རྩ་བ་བཞུགས་ས་སྒྲི་ནང་རྩ་རྩ་མ་ཅམ་འཇུག་
 མའོ། །དེ་ནམས་ཏེ་བའི་ཆོན་རྒྱར་མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་གསུམ་རྩ་
 བརྟོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་གཅོད་ནི་ཁ་མེ་གྲིག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་
 བྱིང་ཏེ་སྒྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་སོ་རྩ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱན་ནམ་ཕྱག་པའི་ཅའི་
 འཁོར་ལོ་དང་ཡང་འབྲུང་གཅོད་སྒྲིང་གི་མཐར་གནས་པ་ནི་མོན་ལུལ་
 ཏེ་ནང་རྩ་སྒྲིང་པའམ་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སམ་ཕྱགས་པས་སོ། །ཅ་རི་རྩ་
 ནི་ཤར་སྒྲིགས་སྒྲི་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ལ། མོན་དང་ཀོང་པོའི་མཆོམས་གྱི་
 དེར་གསལ་ཏེ། ཕྱག་ཐིག་རྩ་ཏེ་བའི་རྩར་སྒྲིང་རྩ་གསུང་ཤིང་། ཅ་རི་
 གསར་མར་རྩར་སྒྲིང་བརྟོད་ཞལ་བྱེ་འཇུག་པ་སྒྲི་བཟོ་མཁས་པས་
 བཟོས་པ་འདྲ་དང་། ཀཞོན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཆོན་རྩས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་སྒྲིང་བའི་བྱིང་རོ། །སོར་མོའམ་ཅ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། །ཀོ་

ས་ལ་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་གསལ་ཁྱལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། རང་གི་ནི་སྤེའི་
 ཚེ་མོ། གསང་བའི་ནི་ཚ་མཆོན་མོའོ། བེན་རྒྱ་ནི་རི་པོ་འབགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྩོད་ཡོད། ལུས་མོ་གཉིས། ཀོ་ལཱ་རིམ་མ་ཅུ་ཉེ་གཞོན་ཅུའི་གོང་ཁྱེར་
 ནི་བྱང་མེད་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཏེ། རང་གི་ནི་མེ་བོང་ཡིན། གསང་
 བའི་ནི་འཆོད་མ་ཞེས་པའི་ཚ་སྤེའུང་གཙོད་དུག། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཅན་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཉེ་བའི་འུང་གཙོད་ནི་དེ་རྣམས་
 དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ལོགས་སུ་མི་བགང་རོ། རུར་ཁྱོད་ནི་
 སྒྲིག་རབ་རུ་སོང་བ་རོ་དགེ་འདུན་ཏེ་འཆོགས་པ་ནང་རུ་བྱིན་པ་དང་
 ཡང་རུར་ཁྱོད་ནི་འུང་པོའམ་ཡི་དུགས་མང་པོ་འཆོགས་ས་སྤེའུང་
 མཆོད་འགྲམ་ལྟ་བུ་ཉེ་ནང་རུ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཉིད་དོ། །^(༥༦)ཞེས་རུར་
 ཁྱོད་རོས་བཟུང་བ་སྤེའུང་གཉིས་སུ་བཅི། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་མོས་
 ཆོལ་ཁྱལ་པོ་མ་སྤྱོས་དགས་བྱས་པས་ཀ་མེད་རྩ་ལྟ་བུའི་ར་བའམ་རྩང་
 བུ་རྩོ་ཅིག་ཅན་ལྟ་བུའི་འགྲམ་ལ་སོགས་འུང་པོ་མང་པོ་འདུ་འཆོགས་
 བྱེད་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་རུར་ཁྱོད་རུ་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་རོས་
 བཟུང་བ་སྤེའུང་གཉིས་རུ་བགང་བས་སོ་གཉིས་སོ། རྒྱུད་འདི་ལ་སོགས་
 བས་རུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་། རུས་འཁོར་ནས་བརྒྱུག་སོགས་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་རུ་གདའོ། བྱི་བྲག་གི་རུར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སྤྱིར་
 ནི། ཐུག་ཐིག་རུ། གཏུམ་དུག་གཞང་ཁའི་དབྱིབས་ཅན་ནི། གསང་བའི་
 ཆོང་ཆོང་ཁ་རུའོ། འབར་བ་ཞེས་བྱའི་རུར་ཁྱོད་ནི། ལྷ་ཡི་བྱ་ག་གཉིས་
 བ་གནས། །དམུལ་སོགས་དེ་བཞིན་མི་བཟད་པ། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་

གནས་པའོ། ཉ་ཏ་མོད་དང་གཡེར་ཁ་ཅན། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་
 པའོ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དུ། ལྷག་དོར་གྱིས། ཤར་གྱི་
 གཏུམ་དུག་དུར་ཁྲོད་ནི། རང་དུ་ཁ་ལ་གནས་པའོ། ལྟོའི་དུར་ཁྲོད་ཏ་
 ཏ་མོད། རང་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡས་པའི་ཅ། རུབ་གྱི་དུར་ཁྲོད་མི་བཟང་
 པ། རང་དུ་གསང་བ་ལོར་བུའི་ཅ། བྱང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆང་ཆང་
 བོ། རང་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པའི་ཅ། བྱི་ཏ་དབང་ལྷན་དུར་ཁྲོད་
 བོ། རང་དུ་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་ཅ། བྱི་ཏ་རྒྱང་གི་དུར་ཁྲོད་བོ། རང་དུ་
 རྒྱ་བ་གཡས་པའི་ཅ། བྱི་ཏ་བདེན་བཤམ་དུར་ཁྲོད་བོ། རང་དུ་མིག་ནི་
 གཡས་པའི་ཅ། བྱི་ཏ་མེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་བོ། རང་དུ་མིག་གཡོན་ཅ་ཡིན་
 ཏ། ཞེས་དང་། སོང་ལུ་གསུམ་པར་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དུས་
 ལའོར་རྒྱད་འགྲེལ་དུ། སྒྲིང་ཁའི་ལའོར་ལ་ཅ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱི་མིང་
 རྟེ། ཤར་གྱི་ཅ་སྒྲར་མ་ནི་སུན་གི་རིལ། ལྟོའི་ཅ་དམར་མེར་ནི་ར་ལན་
 རྟེར་ལོ། རུབ་གྱི་ཅ་རྒྱལ་བ་ནི་ལྷ་ཁྲི་ཡ་ནལ། བྱང་གི་ཅ་ཨི་རྟ་ནི་ཨར་
 བུ་ཏ་རྟེ། ལྷགས་རྣམས་སུལ། ཁྲི་བཞིན་དུ་ལྷགས་བཤམ་རྣམས་སུ་རྟེ།
 དབང་ལྷན་དུ་ཀྱ་ཏ་ནི་གོ་ཏ་མ་རིལ། རྒྱང་དུ་ཨ་ལང་བུ་ཁ་ནི་ར་མེ་སྤ་
 རིལ། བདེན་བཤམ་དུ་བུ་ཁ་ནི་དེ་བུ་གོ་ཏལ། མེར་བྲང་པོ་ཆེའི་ལྷེ་ནི་སྤ་
 ལྷ་མ་གཡོ། ཁྲི་བཞིན་དུ་མཁན་པའི་ལའོར་ལའི་རྒྱམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་ཅ་
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཁིང་དང་ཉེ་བའི་ཁིང་དང་ཆན་དོ་ཏ་དང་ཉེ་བའི་
 ཆན་དོ་ཏའི་མིང་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱལ། ཁྲི་བཞིན་དུ་དབཤམ་བའི་
 རྒྱམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལའང་ཅ་^(༡༩)བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དང་ཉེ་

བའི་འདུས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་
 ལྷོམ་པའི་ངས་པའོ་ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་གསུང་སྒྲོས་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། གནས་དང་ལུས་ཙུ་མྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གསུམ་སྒྲག་གི་བཤད་པ་རྣམས་སམ་བྱ་ཏི་དང་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་
 སྤང་བ་དང་ཁྱེད་ག་མེར་བ་ཡིན། རོ་རྒྱུང་དབྱེ་མ་གསུམ་སུམ་སྒྲོར་མ་
 མན་ལྷ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ། ལན་མོ། སྒྲོང་། སྒྲོང་མཐའ། ཅ་རི། བེན་རྒྱ།
 རུར་ཁྲོད་གསུམ་དེ་བརྒྱུད་དང་སྒྱུར་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཞལ་གསལ་མ་
 མཐོང་ལ། གསང་སྤགས་ཟབ་ཆོས་ལ་རིག་འདྲེ་བའི་སོ་ཆོད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ནོར་པ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུང་པས་ཁྱུང་གསལ་པོ་མཐོང་
 བ་སྒྱུར་མཛོད། མྱི་མ་རྒྱག་གི་ནང་སྒྱུར་རྣམས་ཕྱག་ཐིག་གི་ཡིན། སྤ་བྱ་
 རི་དང་ཕྱག་ཐིག་རྒྱ། ར་ལན་སོགས་དང་སོ་བཞི་གནས། དེ་འོག་གསུམ་
 དང་ལྷགས་བྱང་བཞི་ཉེ་གནས། ལུ་ནི་དང་དེ་བེ་གཉིས་ཞིང་ཀྱུ་ལ་དང་
 ཡར་བྱ་གཉིས་ཉེ་ཞིང་། བ་མཆོག་དང་ཉི་རི་ཀེ་ལ་གཉིས་ཆོན་རྒྱ། ལམ་
 པ་ཀ་དང་ཀན་ཅི་གཉིས་ཉེ་ཆོན། བྱེད་བྱང་དང་གསེར་སྤིང་གཉིས་
 འདུ་བ་གོང་ཀ་དང་བེན་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་འདུ། དགེ་འདུན་དང་རྒྱ་འགམ་
 གཉིས་རུར་ཁྲོད། ཅ་རི་དང་གཞོན་སྒྲོང་གཉིས་ཉེ་རུར་རུ་བཤད་ཉེར་
 བཞི། ཕྱག་ཐིག་ནས། སྒྲོང་སྒྲོང་མཐའ་གཉིས་འཐུང་གཅོད་དམ་རོལ་པ།
 གངས་ཅན་དང་ཀོ་ས་ལ་གཉིས་ཉེ་འཐུང་རུ་གསུངས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱུད་
 དོ། །འདིར་ནི་གོང་རུ་སྤགས་སོ་གཉིས། ཙུ་སོ་གཉིས། གནས་སོ་གཉིས་
 རྣམས་ལྷ་སོ་བཙོ་ལྷ་ལ་ཡབ་བདེ་ཆེན་རེ་རེ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཡུམ་སྤོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་སྟེ་སོ་གཉིས་དང་རྟོན་བརྟོན་པའམ་དག་
 པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྩལ་འཁོར་ནས་གནས་
 སོགས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
 གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་མཐའ་ཡས་
 བའང་། ལ་ལ་དྲང་དོན་ལ་ལ་ངེས་དོན་དུ་བརྒྱབ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཙུ་
 ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་མོའམ་དབུས་མ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱུང་
 དབུ་མ་གསུམ་ནི་གསལ་ཞིང་། ལྷ་པོ་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་སྟོང་ཁའི་འདབ་མའི་རྩ་གནས་
 པ། །འབྲུང་བ་ཆེ་ནམས་མར་མའི་དངོས། །མཚམས་རྩར་བདུད་རྩི་ལྷ་
 འབབ་གནས། །དེར་ལྷ་བརྟོན་མཚན་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །འདི་ནི་
 ལྷས་ཀྱི་སྟོང་དབུས་སྟུ། །རྩ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཉེ་བར་བརྗོད། །གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་
 ལ་བརྟོན་ནས། །གནས་གནས་སྟུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །མགོ་པོ་ལས་ནི་
 བྱང་བའི་རྩ། །མགོ་པོ་ལས་ནི་སྟེས་ཞེས་བརྗོད། །སྟོང་སྟོང་ལྷ་ལ་དང་
 ཐུན་གཞུགས་ཀྱིས། །དེ་དག་དབུས་ན་གཙུག་མོར་གནས། །མི་སྟོང་ཕྱི་ལི་
 ར་ཡིན་ཏེ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་
 གཏུམ་དུག་གཞན་ཁར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཁར་བཤད་པ་
 དང་། སེན་རྒྱ་མིག་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་པོ་ལ་དུ་བཤད་པ་
 དང་། གནས་སོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དང་པན་རྩུབ་བསྟོར་ནས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ནི། བཤད་གི་ནི་ལྷས་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ནས་

ཡོད་པས་མགོ་བཟུག་བར་གསུམ་གང་ནས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་
 འདྲ་ལ། མང་ཉུང་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་གནས་མང་ཉུང་གི་བྱང་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་
 གམ་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དགོངས་བཤད་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། གནས་དང་ཞིང་སོགས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་
 དེ། གནས་གཞི་གཟིམ་ཁང་སྒྲོས་གཞིས་པ་ཡུལ་ཞེས་སོགས་རྣམས་ཅུང་
 ཟད་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་མིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ལར་ཡང་ལུག་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོག་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འོ་རྩེ་ཕྱི་ནང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་བདེ་སྟོང་ངམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་མདོན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་འདུ་བའི་
 ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 སྤྱིང་པོས་ཀྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་འདུ་བའི་ཉི་མ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་
 སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡི་དྲགས་ཆེ་བྱེད་ནི་མར་
 རོའི་བརྩ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགྲུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མར་རོའི་བརྩུད་པ་
 ཉེར་གསུམ་རྣམས་ལ་ཡི་དྲགས་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །ཡར་རོ་ཡང་བཟུང་

རོ། ། གུན་^(པ་ན)སྒྱུ་ད་ལས། དཔུན་ཟླ་འཁྱེད་པོ་སྟགས་ཟླ་བའི། །བརྟན་པ་ལ་
ནི་གུས་པས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །ངེས་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་བརྟ་
བཞི་ལྟས་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བར་ལྷ་རོ་པས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འདུས་པའི་བཟའ་རྒྱ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་
ཉེས་ཅན་གསལ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་དབྱངས་པའི་ཤ་དང་ནི་
དཔའ་པོ་ཞི་ལྷང་གིས་མཆོན་བསྐྱེད་ནས་བསད་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟེ་ཁོ་ན་
ཞེས་པས་ཤི་ཆེད་ཏུ་བསད་པའི་ཤ་ལ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྟེན་ཡང་མི་
རུང་བར་བསྟན་ནོ། །སྐལ་པས་རྟེན་ན་ལན་བརྟན་མི་ལྟས་བརྒྱུད་ནས་
ལྷངས་པའི་ཤ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། ཡང་སྐས་སྐ་མ་གཉིས་སུ་མ་བཟང་
ཅེས་པའོ། །ངེས་དོན་ནི། ཟས་ལྷ་བའི་དྲངས་མ། དེ་གྱུར་པའི་ཁྲག་དེ་
གྱུར་པ་ཞེས་གུན་ལ་འགྲེ་སྟེ། ཤ་ཆོལ། རུས་པ། ཀླང་། ལན་བརྟན་
པ། རྒྱ་བ་ནང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉི་གི་རྣམ་པས་དབྱལ་བར་གནས་
པ་ལ། གཏུམ་མོའི་མཆོན་བསྐྱེད་ནས་རྩ་རྒྱང་མའི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་
ལྟར་དབྱངས་པ་ནི་དབབ་པའོ། །དེ་བརྒྱུག་པ། དགམ་པ། གཞིལ་བས་
བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤ་ནི་ཆོགས་རྟེན་ཏུ་བཟའོ། །རང་
བྱིན་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོགས་འཁོར་
འདིའོ། །ཁྲ་པ་ནི་ལེའུ་རྒྱག་པར་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

རྒྱག་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ལེའུ་བརྟ་པར། ལའི་མཐའ་ན་ཤ་བཞག་པ་ཨ་
ཤུ་སྟེ་རྟ་ཤ་ རའི་དང་པོར་ཤོ་བཞག་པ་ཤུ་ན་བྱིའི་ཤ་ །དང་པོར་ན་དེ་
ནས་ར་བཞག་པ་ན་ར་མའི་ཤ་ །དང་པོར་ག་དེ་ནས་སྤི་བཞག་པ་ག་

མི་བ་སྐང་གི་ཤ། །དང་པོ་ཉ་དེ་ནས་སྟེ་བཞག་པ་ཉ་སྟེ་སྐང་པོ་ཆེའི་ཤ་
 སྟེ་ཤ་ལ་དང་། འུ་འུག་གཉིས་བཤང་གཅི་གཉིས་རྒྱང་ངམ་སྐང་པ་སྟེ་
 བརྟུང་ཅི་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བྱ་དམ་ཆོག་གམ་རྣམས་སོ། །ཤོང་
 ཏུ་བསྟན་པའི་སྟེ་པོ་མི་སོགས་ལ་པོས་མཆོན་པ་ཡུལ་དེར་བཟའ་བའི་
 ཆེད་ཏུ་མི་གསོད་པ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་མི་མགོའི་སྟེད་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྟེད་ཏུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་
 རང་དམར་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་ཏུ་ཆོགས་རྣམས། ཨ་
 ལི་ཀ་ལི་རིག་ལཱའི་ས་བོན་ཨོ་རྒྱུ། འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱང་རྩ་ལས་མ། རྒྱང་
 གཡོས་(༥༦)མས་རྣམས་བཞུ་བའི་རྒྱངས་པས་ཐོད་པ་བདེ་བ་དོ་རྩེ་སྟོང་པ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པར་
 དམིགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས་སྟེ་བར་མེ་ལག་པ་སྟུག་དགང་གཟར་ཁ་ཐབ་
 འུང་འུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ན། ཆོགས་ཉེན་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དེ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་ཏུ་འཕྱར་ནས་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་སྟོང་ལྟན་ཏུ་འཕྱར་རོ། །ཤ་བཟའི་ཕྱིར་ཏུ་ནི་
 བསད་པའི་ཤ་ནི་བྱང་རྒྱབ་བསྟུབ་པས་བཟར་གཏན་མི་ཅུང་སྟེ། ཏུས་
 འཁོར་ཏུ། གསོད་པོ་ནོར་ལ་སྟེད་པ་དག །བསྐལ་པ་སྟོང་ཏུ་འཆོད་
 པར་འཕྱར། །ཟ་པོ་ཤ་ལ་སྟེད་པ་དག །བསྐལ་པ་འབུམ་ཏུ་འཆོད་པར་
 འཕྱར། །ཅེས་དང་། ཤ་བཟ་བ་པོ་ཡོད་ན་གསོད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་

འཕྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ་ཞེས་གསུངས། དྲང་དོན་ནོ། །འེས་དོན་
ནི། རྩོམ་ལ་ཐུང་གི་མ། མོད་པ་ཉི་ལྷ་བའི་ནས་འཕྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྩོམ་འཕོ་ལ་མོད་པ་ཀ་ཀོ་ལ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
སྦྱར་བ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ཀའང་སྦྱོས་བཅས། རྩོམ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ། མོད་
པ་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྩོམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་གས་
གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་
གྱི་ཤ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་མཁས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་དང་གནས་ལ་མོགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལུ་
སྒྲིབ་བརྟན་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ ལུ་བརྒྱད་པ་འདིའི་བརྩོན་བྱ་ནི་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
དང་དཔེའི་དགའ་བཞི། ལུ་འབྲེལ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་
གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་ལུ་འདི་འདིར་
བསྟན། མདོར་བསྟན་ནི། བསྐྱེད་དང་གནས་དང་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད།
མདོན་རྟོགས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཤད་
པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལུ་འདི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བརྒྱའི་ལུ་
བསྟན་པ་དེ་ནས་ནས་འཕྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བས་
ཐུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་གཙོད་པའི་(༥༠ན)ལམ་ལོ་བཤད་པར་
བྱའོ། །

དོན་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 མི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
 རྩ་ག་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་བསྐྱེལ་བ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་
 མི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱི་ལའོར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་ནལ་
 འཁྱོར་པས་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྔོན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེལ་ཏེ་ནམ་རྟོག་པལ་པའི་མགོ་གཞོན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ། རྩ་གཉིས་གྱི་མཆོམས་
 སྒྲིབ། རྩོགས་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ། རྟེན་པ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་སུང་ལའོར་
 དང་བཅས་པ། འབྲས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་རྟེན་མཆོད་ཅི་འཁྱོར་བཤམ། མི་ནང་གི་སྤྱི་
 གང་ཅུང་གིས་དག་པར་བྱས་ནས་སྟན་ལ་བསྟན་དེ། སྐད་ཅིག་གིས་
 བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མར་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲིང་
 ཁར་ཁྲ་བའི་སྒྲིང་ན་ཨ་སྔོན་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདག་མེད་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲ་མས་དབུ་བརྒྱན་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དངས་
 པའི་མདུན་དུ། ལྟ་མོ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་རྒྱས་བསྐྱེལ་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པས་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས། རྩ་ཅུ་ཉ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིག་བྲལ་དུ་བསྐྱོད་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས། ཚོས་ཀྱན་སྒྲིག་
 བྲལ་ནས་མཁའ་ཁམས་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་སྒྲིག་ལུང་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ལོར་བསྐྱོད་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲིག་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་
 ཞེ་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གི་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་པད་
 མ་དང་རྩི་ལས་སྒྲིག་ཚོགས་རྩི་རྩི་བསམ་པའི་དབྱས་སུ་ནས་པར་བསྐྱོད་
 པ་ཉིད་འབྱུང་བ་རིམ་ཚོགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒྲིག་དུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནང་
 ལུས་འཆགས་རིམ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་སྒྲིག་སྒྲིག་
 འཆགས་རིམ་འདྲ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱོད་དུ་རུང་བས། འདིར་སྒྲིག་ནས་
 སྒྲིག་སྒྲིག་འབྱུང་བྱེད་དུ་ས་རྒྱུ་ཞིང་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྒྲིང་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་སྒྲིང་འཆགས་རིམ་ལྟར་བསྐྱོད་མོ་ཞེས་མདོར་
 བསྒྲིག་ནས། དེ་འཆད་པ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་ལོར་ལོ་ས་དང་རྒྱུ་དང་
 (༡༠)བྱིན་ཟེ་མའི་སྒྲིག་དུ་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་ནི་འཆགས་རིམ་ལྟར་ཡང་ལས་
 རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་ལྟར་ནས་འོད་མའི་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་
 གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་དང་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་
 ལོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་མེ་ཐབས་གྱིས་མཆན་པ་དང་དེའི་སྒྲིང་དུ་
 པོ་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་བུམ་པས་མཆན་པ་དང་། དེའི་
 སྒྲིང་དུ་ལས་སའི་དགྱིལ་ལོར་གྱུ་བཞི་མེར་པོ་ལྷི་གིས་མཆན་པའི་སྒྲིང་
 དུ་རྩི་ལས་ལོར་ལོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཁ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་འཆགས་དུས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲིག་བ་
 ས། གཤེར་བ་རྒྱ། རྩི་བ་མེ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བདེ་བ་ནས་མཁའ། གནས་

དུས་ཀྱང་། འདོམ་བར་གྱུ་བཞི་ས། གསུམ་པ་ཟུམ་པོ་ཟླ། བར་གྱུ་གསུམ་
མེ། དཔལ་བ་ཟུ་གམ་རྒྱང་། གཙུག་རྟོར་ནམ་མཁའམ་འཁོར་ལོའི་རིམ་
པའོ། །འབྲུང་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གཞན་དུ་མི་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
པོའི་སེམས་རི་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུང་བའི་རང་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་དུག་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སྟེ་སྤར་
གྱི་ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་དེ་ནམས་ལྷ་བ་ལས་སྟེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་ནི་གྱུ་བཞི་སྒྲིམ་བཞི་སྟགས་སྤར་ལྟའི་
ལེའུར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པད་འདབ་འཕར་མ་གཉིས་
པ་ཅན་དག་ཅིང་སྒྲིབ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཟེལ་འབྲུ་སྟེ་པད་འདབ་བཞི་པོ་ལས་ནི་
འཕར་མ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་ཏེ་ཡིན་ལ། ཆོས་འབྲུང་གྱུ་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་
པད་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་ནི་འཕར་མ་ཕྱི་མར་བརྗོད་དོ། །པད་འདབ་
བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་བ། བསྒྲིམ་བྱ་ལ་སྟེང་ལོག་གཉིས། བྱི་བྱ་ལ་ཤར་རྩབ་གྱི་
པད་འདབ་གྱི་སྟེ་གཉིས་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེའི་དབུས་སུ་གི་བ་སྟེ་རོ་བཙོ་
ལྷའི་གདན་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་ནམ་རྟོག་བཙོ་མ་
པའམ་བདག་མེད་པ་མཆོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ག །བསྐྱེད་པ་ལྟའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞལ་ཕྱག་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་
གཞུགས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཆུལ། ཞལ་ཕྱག་མེད་པ་རང་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱབས་འཕྲོ་
ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་སྟེ། གདན་བཙོ་ལྷ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་

ཨ་ལི་ཚན་པ་བཙུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་^(༡༩)དཀྱིལ་འཁོར་
 བཙུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཟླ་བ་དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྤྱིང་རུ་ཨ་ནག་པོ་གཅིག་
 ལས་ལྷ་སྟགས་བརྩ་བཞི་གཞན་ཟླ་བ་བརྩ་བཞིའི་སྤྱིང་རུ་རྩྱུ་པའི་ས་
 བོན་བཙུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱི་གྲག་བཙུ་ལྷ་ཉིད་རང་ལྟའི་ས་
 བོན་ཕྱག་མཚན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟུང་པར་བྱའོ། །ཟླ་
 བ་དང་ས་བོན་བྱང་བ་དེའི་ཕྱི་ནས་བརྩད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བརྩད་ཀྱི་ཁྱག་
 གིས་ཐོད་པ་བཀང་བ་ནང་གི་ཉི་མས་མཚན་པ་ཀ་ལི་སོ་བཞི་དང་ཡང་
 ཡ་ར་ལ་ལ་ཏ་རྟ་སྟེ་བཞི་བརྩ་པ་ཚན་པ་བཙུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་སྤང་བྱེད་དེ་ཉི་མ་བཙུ་ལྷས་མནན་པ་ནི། ཉི་མ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་
 ཏ་བརྩན་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རེ་རེ་ལའང་འདྲེན་བྱེད་རྟ་བརྩན་བརྩན་ཡོད་པ་
 ཅན་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཉི་
 མ་གཉིས་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་འདྲུས་ཏེ་འདྲེས་ནས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་རུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲེས་པ་
 རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་ཟླ་བའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་གོ་རིལ་དཀར་
 མོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་ལྷགས་པས་ལྟ་མོ་བཙུ་ལྷའི་སྤྱི་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྩྱེགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རབ་རུ་གྲགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་རྩྱེགས་ཟུང་འཇུག་གས་གཞན་དོན་ལ་མཁས་
 པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས་མཛོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་

བ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་རུ་ནི་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གསུམ་བཅེགས་པ་གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་
གདན་ནམ་ཉི་ཟླ་ལ་ཟླ་གཅན་ཞུགས་པའོ། །ནང་རུ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུག་དང་དྲི་
ཟ་འདུས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་ལི་སྤང་བའམ་བདེ་བ་སྟེ་ཐབས་ཀ་ལི་སྤྲང་བའམ་
དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རུ་སྦྱར་
བ་ནི་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་རང་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྤྲང་ཉིད་དྲི་མ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཀྱི་གདན་ཡིན་གྱི། རང་
དོན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱེ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ། ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་ཡི་གེ་
དང་རྩྱི་མཁའ་ལ་སོགས་ས་བོན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་
ཕྱག་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤོང་བུ་^(༡༧)རྣམ་རྟོག་གིས་བསྟོམ་
པའང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་བསྟོམ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
གི་སེམས་དཔའ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཅོས་པར་རང་ཤུགས་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་པ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་རྒྱར་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྩ་
དྲུངས་པ་དང་རས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་གྱིས་ཟླ་བ་རྩ་ཤེལ་ཞོར་
བྱེའི་འོད་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་འཆར་བ་བཞིན་རུ། རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྟོ་
ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤོང་མ་པ་ཐབ་
པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཤོང་བུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྤྲང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལས། འདི་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དང་ཨ་མ་ལི་ནི་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་སོ་
 སོ་ཡིན་གྱི། ཉི་མའམ་ཀ་ལི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སྤྱི་
 རང་གཞན་གསུམ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་སྒྲིལ་བའི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འདྲ་། ཏུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར། ཏུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ཁེམས་ནི་གཡོ་བ་
 མེད་བྱས་ཏེ། །དབྱེ་མ་སྤྱད་བ་བྱས་ནས་ནི། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །པད་མར་རྩོལ་རབ་བཀོད་ནས། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་
 པར་བྱ། །འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཡོ་བ་རྩོལ་རབ་དགག་པར་
 བྱ། །རྟག་ཏུ་རྟག་རེངས་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཁུ་བར་
 འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྩོལ་འབེབས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ནི། །སྤྱོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
 དང་། །ཏུག་བརྒྱ་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོལ་ཁེམས་དཔར་རང་
 ཉིད་འགྱུར། །ཁེམ་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་སྤྱི་མར། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་
 བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩོལ་སྤྱད་
 དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འདོད། །ཅིས་དང་།
 དཔལ་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེར། །སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་འདས། །རྟོག་པས་
 བརྟགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་ཆ་ལས་འདས། །འདི་

བློ་དགྱིལ་འཁོར་མཚན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་ཁྲིར། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གང་ལྟར་ནི། རྣང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མ་སྐྱེས་མ་
 བྱས་དག་པ་ཉིད། འདྲིལ་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། བཅད་མེད་
 དབྱེར་མེད་གཟུང་རུ་མེད། རྣོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་བྱི་མེད་འོད་རུ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་
 ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པའོ། རྣོས་འབྱུང་གི་སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཙུང་དེ། ཆོས་
 འབྱུང་གང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། རྟེན་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་
 དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། གང་ལ་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དང་གཅི་བ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ཀུན་ནས་གཅད་རུ་མེད། རྟོ་རྟེན་ཞེས་ནི་མཛོན་པར་བཙུང་། ཤིང་
 གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་
 བཤད། ཅེས་སོ། རྟེན་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
 བདག་པོ་སྤྲེལ་ཆོགས་སྐྱུ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་

གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་
 འཕྱོར་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་གདུག་པའི་གྲོགས་ཡོངས་
 ལྷ་སྤངས་པ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བསྟོན་པ། ལས་དང་པོ་པ།
 དབྱ་མ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་
 བྱར་མཆོག་དུ་བརྟེན་བའི་སེམས་རྗེས་ལྷ་བཅིངས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་རང་གི་ལྷས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་ལྷ་མའི་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་པ་ལས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གྱུར་
 པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བྱམས་
 པ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོན་ཉེ་ཆོངས་པའི་གནས་
 བཞི་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། ཞི་བའི་ལས་ཡོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤངས་པ། (༡༥) ཐམས་
 ཅད་མཁྱིན་པའི་རྒྱུ་སྟེགས་ལ་འཇིག་པར་འདོད་པ། དགྲིལ་ལའོར་
 གྱི་ལའོར་ཡོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྟོན་པ་ཡོངས་ལྷ་སྤངས་
 པ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེ་ཡོང་
 གི་ཤ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ངེས་པར་མཐོང་བ། རང་གི་སེམས་
 གྱིས་སྟོན་པའི་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་སེམས་
 དཔལ། རུལ་ཤ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་སྟོང་པ། ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ། ཉང་གི་བདེ་

བ་རང་རིག་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་དབང་
 བོས་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མཁས་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་མཆོན་མ་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་དབྱིབས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་མི་འདོད་དོ། ཞེས་སོགས་མཐས་ཏེ། ཨ་
 ལི་ཀ་ལི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དོན་ནོ། །གཞུང་འདི་བོད་ཏུ་མ་ཟད། རྫོང་སྤྱིང་
 དང་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་བོད་ཏུ་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 ཤོད་(ཤེས་)ནས། རྒྱ་རྫོང་འཆང་ནག་པོ་དཀར་པོར་བསྐྱར། ལ་ལས་ཟླ་
 བ་ཆུ་ཤེལ་སྒྲིའི་གདན་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་གཟབ་ནས་ཉེས་པ་མང་ཏུ་
 འདུག་གོ། དེ་ཕྱིན་བོད་ཏུ་ཤེས་པ་སུ་བྱང་ནི་དཔལ་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བཀའ་དྲིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་གནས་བསྟན། མངོན་རྟོགས་
 བསྟན། ཕྱག་མཆོན་སོགས་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན། ཁ་དོག་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཐབས་བསྟན། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་
 དྲང་ངོ་། །གང་བསྐྱོམ་ན་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་སྦྱང་བྱེད་དེ་ལྟ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་ལྟ་སྦྱོས་བྲལ་ཏུ་བཞུགས་པ་རིག་ཅིང་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལའོ། །གང་གིས་ན།

ནལ་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་རིག་པས་སོ། །ཏུས་ནི་
 ཀར་པ་འབྱུང་དང་ཟ་བ་དང་ཞེས་སོགས་རེ་ཞིག་རྟག་ཏུ་ལོ། །ཚུལ་ནི་
 རང་ལུས་ལྟ་བུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ལོ། །^(འཇ)གང་ཏུ་ན། ཉང་
 གི་འཕར་མ་ལ་དབང་པོ་ཤར་ཏུ་རྩོམ་གཤེན་རྩོམ་ཏུ་དཀར་མོ་ཚུ་
 བདག་ཅུབ་ཏུ་ཚུའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལུས་ངན་བྱང་ཏུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དབུས་སུ་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་^(མ་དཔེར་ཆད) རྒྱགས་
 བཞིར་དཀར་མོ་ཆོམ་རྒྱན་མ་རོ་ལངས་མ་གྲས་རི་བཞིའོ། །བྱང་ཤར་ཏུ་
 སུ་ཀ་སི་ཤར་རྩོར་རི་ཁྲོད་མ་རྩོ་ཅུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་པད་འདབ་དང་ལྟ་
 བརྒྱད་པ་རྩི་བི་ནི་ཅུབ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པར་བརྒྱུད་དོ། །ཤོ་རིམ་སོགས་
^(མ་དཔེར་ཆད) འོག་རྒྱགས་སུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་ས་སྦྱོད་མ་ནི་སྤྱིད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ལ་ཅུབ་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཆེ་མོ་
 དང་རྩྱེད་ལྷན་མཁའ་སྦྱོད་མ་ཞི་བ་ཟུང་འདས་དག་པའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་^(མ་དཔེར་ཆད) རྩོམ་རྩྱེད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱགས་འདི་རྣམས་སུ་ལྟ་མོ་འདི་དག་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །འོག་ལུ་
 དགུ་པར། དེ་ནས་ཕྱིར་བར་མ་བཤད་དབང་ལྷན་ཏུ་ནི་སུ་ཀ་སི་མེར་
 ནི་དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་བདེན་བལ་གདོལ་པ་མོ་བཞག་ཅིང་རྒྱུད་ཏུ་^{(མ་}
^{དཔེར་ཆད)} བཞག་གྱི་མ་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་སོགས་དབང་དཀར་གཤེན་རྩོར་
 ཆོམ་རྒྱན་མ་ཚུ་བདག་རྒྱགས་རོ་ལངས་མ་ལུས་ངན་པོར་ནི་གྲས་རི་
 འོག་ཏུ་ས་སྦྱོད་མ་ཞེས་བརྒྱུད་རྩྱེད་ཏུ་མཁའ་སྦྱོད་མ་ཞེས་བཤད་སྤྱིད་
 པའི་རང་བཞིན་མཁའ་སྦྱོད་མ་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་མཁའ་སྦྱོད་མ་རྩྱེ་

ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་དོར་སྤྱིང་སྤྱི་གཉིས་གས་སྤྱིང་ཞི་
གཉིས་ག་མཆོན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚུགས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་ཚུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་བའི་
རྟགས་སུ་ཁ་དོག་གནག་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་ཕྱིར་དུག་ཆེན་
ཁྲོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བས་ཆགས་ཕྱིར་སྤྱོད་
རྣམས་ནི་དམར་བ་གཡས་པ་ན་ནི་གི་གུག་འཇིན་ལག་པ་གཅིག་གཡོན་
པ་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་གྱུ་མོ་ན་ཁ་ལྷོ་ག་ཉིད་རི་ལྟར་བདག་མེད་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལག་པར་གི་གུག་ཐོད་པ་དང་
གྱུ་མོར་ཁ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་རྣམ་པར་བཤད་སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་
རྣམ་དག་པ་འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མཐུལ་རྒྱན་དང་། (༡༧)ལག་པར་ལག་གདུབ་
སྤྱི་རགས་ནི་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ཏེ་འདི་ལྷ་ཐུག་རྒྱ་དག་པའོ། །གདུག་
པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་གི་པགས་པས་སྤྲུལ་ལོག་བཟ་གིས་གིང་རྣམ་རྟོག་
བལ་ཕྱིར་རོ་རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་དབུ་སྤྱོད་སེར་པོ་གྲེན་དུ་འབར་ལ། གཟི་
བརྩིད་དང་ལྷན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་དང་ལ་སོགས་པས་
ལྷ་དན་ཐེ་ཆོམ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཏེ་སྤྱོད་དུག་པོ་རྣམས་
གཙོད་པའི་ཕྱིར་གི་གུག་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་དུག་གི་རྒྱ་ཁམས་དུག་
གི་རྒྱང་རྒྱ་བ་བཅད་པས་སྤྱོད་དུག་རྒྱན་ཆད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་

དངོས་མེད་རྣམས་རྟོག་གི་མགོ་བོ་ཅད་ནས་བཅད་པའི་པད་མ་སྟེ་ཐོད་
 པའི་སྟོད་ཏུ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས། དབུགས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 འཆི་བདག །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་པོ་འཇམ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་
 བྱུར་པའི་མོངས་སྟོད་དམ་ཐིག་ལེ་འཛག་པའམ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་འཁྱུར་
 བའི་རྣམས་གཡིང་རྣམས་ནི་ལྟའི་བྱའི་བུད་དེ་བུད་རྣམས་རྣམས་པ་
 བཞི་བཅོམ་པར་མཚོན་བྱེད་ཁྲག་གིས་ཐོད་པ་བཀའ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 ཕྱིར་ནི་བུད་བར་བྱའི་ཞེས་པའི་བརྟུར་རོ། །ཚ་རྒྱུད་ཏུ། རང་གི་ལྷས་
 མཚོག་པད་མ་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡིས་བསང་པ་ཡི། །བུད་བཞིའི་
 ཤ་དང་ཁྲག་གནས་པ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་པར་བུད་། །སྟེ་ག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཁྱུར། །ཅེས་ཏེ། ལྟེ་བར་ཕུང་པོ། ལྟེ་ཁར་འཆི་
 བདག །མགིན་པར་ཉོན་མོངས། ལྟེ་ཐོར་ལྟའི་བྱའི་བུད་དེ་ཟླ་བའི་ཆ་
 བཅུ་དྲུག་ལས་བཞི་བཞི་གསོད་ལ། སྟོག་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་
 བད་ནས་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ་བསང་པའི་ཁྲག་གོ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པའི་རྣམས་པར་གྲུ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་གའོ། །ཡལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་དཔེར་
 ཆད། སྟོན་ལམ་ཏུས་སུ་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྣམས་རྟོག་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མེད་རོ་དང་འདྲ་བར་མཛད་
 ཅེས་ནི་བརྟགས་ཏེ་བརྟུང་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་དཔེར་ཆད།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ཏུ་འཐོབ་པར་འཁྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་

དོག་དང་དབྱིབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་ལ། གཏུལ་བྱའི་དག་
སྒྲུང་དང་། ལ་དཔེར་ཆད། ལཱ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་
སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་དམར་པོ་ནམ་པར་བསྐྱེམ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་
བསྐྱེམ་བཞི་པར་ལྗང་ཁུ་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟ་པར་ཁ་དོག་སྟོན་ ལ་དཔེར་ཆད། ཏེ།
ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟའི་ཁ་དོག་ལ་སྦྱར་ན་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱར།

དུག་པ་ནི། སོ་བྱང་ནམ་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་སོགས་ལྟའི་ལེན་པར་བསྟན་
པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ །དབང་བསྐྱུར། སྐོ་
ལ་དཔེར་ཆད། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལྟར་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
ནས་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྦྱར་མོད་ཀྱི། སྒར་
བསྟན་པའི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེམ་པའི་ནལ་འཁྱོར་ཡང་དགའ་
བྲལ་མཐའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ ལ་དཔེར་ཆད། སྐོ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དངོས་དོན་ནོ། །བསྐྱེམ་ཚུལ་རྒྱུད་བསྐྱེམས་ཏེ་དབང་
པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི་སེར་སྟུང་
དོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་
པའོ། །གཡས་ ལ་དཔེར་ཆད། རྒྱ་བ་སྟོག་ཚུལ་ཏེ་དབྱུ་མར་ཚུད་པས་རེས་
འགའ་རྒྱ་བ་གཉིས་ག་ནས་སོ། །འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་
པས་འཛིན་པའོ། །དཔྲལ་བར་ཐིག་ལའི་ཉམས་སྦྱང་རྗེས་སུ་དབྱ་པས་
རྗེས་དབྱ་ནོ། །གསང་བ་ནས་ཐིག་ལའི་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་བར་ ལ་དཔེར་
ཆད། རྒྱུད་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཐུན་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་བསྐྱེམ་

པ་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་ངག་གོ། རྒྱས་པར་སླ་མའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནི། བ་མལ་གྱི་ནམ་རྟག་
སྦྱང་ཞིང་སྤྱིད་ཅེ་མན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་བྱེད་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་
རྫོགས་པའི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པ་བྱུང་འཇུག་
གི་སྐོ་ནས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱབས་སྟེ་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་
ཀར་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་ནི་ཆ་བཤད་
དོ། །རིམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩེས་ལ་
རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མིན་ཏེ་རྟོག་པ་རེས་འཇོག་ལ་བྱུང་(ལ)འཇུག་
གདན་གསུང་། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབ་
པ་ནི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ། སྦྱོར་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྦྱོར་
པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་མེད་བྱེད་ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད་ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་
རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་མཆོམ་ཉིད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྦྱེས་ངོས་བབྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདིའི་མགོའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་

ནས་འཆད་དེ། བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ལེའུ་ལྔ་པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་
 པད་མ་ལ་ཟེར་དེ། པད་མ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
 པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། བམ་
 མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱེས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣ་
 གས་དགའ་བཞིའི་གོ་འབྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་བའོ། ། རྩ་ག་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་
 ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་ཉིད་དེ་སྟོམས་འཇུག་དེའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་
 བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་གཅོད་
 པས་འཁོར་ལོར་བརྟུན་ལ། རི་ལྟར་རིགས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་རྣ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དོན་དམ་པ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ཡིན་ཞིང་། ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེས་
 བའི་ཁམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 གསུམ་ལ་སྐྱུར་བ་དག་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རོ་པོ་ཉིད་མ་དཔེ་མི་གསལ་ནས་
 མ་དཔེ་མི་གསལ་དབྱེ། མིང་དོན་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དམན་མཆོག་སྐྱེ་བས་
 བསྐྱོམ་བྱ་རོས་བབྱུང་བས་དགའ་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་རྒྱས་པར་
 བཤད། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་མ་དཔེ་མི་གསལ་དེ་ལ་བཅུན་མོའི་སྐྱེས་སྟོང་པ་དང་སྐྱེས་བུའི་ཐ་སྐྱད་
 ཀྱིས་བདེ་བ་གཉིས་སུ་རེ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་བདེ་བ་

དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ རྒྱུ་དཔེ་མི་གསལ་དུ་ (ལུན) གྲང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། རྒྱུས་
 བྱ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལའང་དེའི་ཁུ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེ་བ་ནི་དོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་
 དགའ་བ་ནི་བཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་བྱེད་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་པ་
 བཞིའོ། །འདིའི་ངེས་པའང་། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེའི་དགའ་བཞི་དང་དོན་གྱི་དགའ་བཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཡལ་བ་དང་སྐྱུ་མོང་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་གཉིས། སྐྱུ་མོང་ནི་ཕྱི་མའི་ལེུ་གསུམ་པར། ལྷ་ཚོགས་དང་
 བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ནས་མཚན་བལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་
 དོན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཡན་ཚུན་བལྟ་ཞིང་འཇུ་པ་ནས་འཇུད་པ་དང་
 རུམ་པ་ན་འོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེན་མོ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་སྐྱ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བཤད།
 འདིར་བདེ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡན་ཚུན་
 རེག་པར་འདོད་པའི་རུས་གྱི་བདེ་བ་དེ་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགའ་བ་
 རུང་བྱེད་པ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགའ་བ་དང་པོ་ནི་རགས་
 པའི་ཆ་ཡིན་པས་དཔའ་བོའམ་ཐབས་ཉིད་རུ་བཞག། རྒྱལ་པ་འདི་རུས་
 འཁོར་ནས་བྱམ་དབང་རུ་བཞག་གོ། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རུ་
 བཞག། །ཡང་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་

ཅུས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་བདེ་བ་འདོད་པས་
 གཏུང་ཅུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་མ་དེ་ལས་
 བདེ་ཤས་ལྷག་པ་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ནི་ཚོལ་བ་རྒྱུར་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་བས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་
 མཆོན་ཉིད་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་
 དང་ཉམས་པའམ་བརློག་པའི་ཆགས་བྲལ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདི་ཅུས་འཛིན་ས་དང་བཅས་པའི་འདོད་
 ཆགས་མེད་ཅིང་ཉམས་པས་ཡིད་མི་བདེའི་ཆག་བྲལ་མེད་ལ་དབྱུ་མ་
 དགའ་བ་ཙམ་ཏུ་འང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་
 འདི་ལ་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ་
 མཐའ་གང་ཏུ་འང་མ་རླུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷུ་ལྷན་གྱིས་སྤང་བ་
 པོའི་ཤིན་ཏུ་བདེ་དགས་ལྷན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ལྷུ་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ངེས་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། སྐད་ཅིག་དང་དགའ་
 བ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཅུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན། མཆོག་
 དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གང་ཡང་མིན་པས་དབྱུ་མ་སྟེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དང་གཉིས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་ནི་དགའ་
 བ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་སྤྲིད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་བརྗོད་ལ། གསུམ་
 པ་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའམ་ཡར་བརློག་པས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ནི་དག་བྲལ་
 ཡིན་པས་ཡིད་མི་བདེའམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཞེས་པའི་མིང་དེ། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་འཇག་
 བདེ་དང་། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེ་དང་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར་སྤང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན། མཆོན་བྱེད་སྟོམས་འཇུག་དུས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཟིན་ནས་བདེ་
 བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་གཅིག་ཡོད་པས།
 དབང་གསུམ་པ་དེའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཡོད་པའི་སྟོང་
 ལྷན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་སྟེ་འདྲའོ་
 ཞེས་ངོ་སྤྲད་པའི་ཐབས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རིག་པའི་ཆེད་
 དང་། ཡང་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉམས་རྒྱུང་པ་ལ་འབྱམས་ན་
 བདེ་བས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆེད་དང་། ཡང་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱུ་ལྱུར་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་
 ཆེད་དང་། ཆགས་ཅན་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཆེད་དང་། མདོར་ན་འཁོར་
 བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གང་དུང་
 གི་སྟོན་ནས་སྟོན་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་ནས་མི་འཇག་པའི་བདེ་བ་
 མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་མཆོག་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡང་དག་པའོ། །དེས་ན་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་བདེ་བ་ཟ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེའི་
 བདེ་བ་ཟོས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་མྱུང་བའི་གྲོལ་^(ལྟ་ན)ཏེ་ཉམས་སྲུང་ལ་རྟོག་
 ཅིང་དཔྱད་ལ་འཇལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པས། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ལྟན་སྒྲིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར། མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་
 བོ་ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྲིས་ཞེས་
 དང་། ལེའུ་གསུམ་པར། དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་རྩ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐའི་མཐའ་རྩ་བྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་དང་། མཆོག་གི་
 མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་དབྱུས་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཏེ་རྩ་ཀ་ཞེས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ལས་དང་པོ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་རྟེན་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱོད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའ་ཇི་ལྟར་འོང་སོམ་
 ཞེས། །རྩ་ལ་བྲིས་པའི་བདེ་བའོ་སྒྲུལ་ན་དེ་དབང་གསུམ་པའི་དགའ་བ་
 མིན་ནོ། །ལྟག་མས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའ་ཉིད་ཅེས་དང་། དེས་ན་བཞི་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྱི་མའི་གསུམ་པར། ལྟ་ཆོགས་དང་པོའི་
 དགའ་བ་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ནི་མཆོག་དགའ་ཉིད་རྣམ་ཉིད་དགའ་
 བྲལ་དགའ་བ་ཉིད་མཆོན་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་
 དོན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་སྒྱེ་རིམ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲིག་
 པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྲུང་ཐུན་
 གཅིག་དང་། མཆོག་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལའང་དགའ་བ་
 བཞི་བཞི་ཚང་ལ། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་

ནས་འཁོར་བའི་མཐར་ཡང་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུ་ལས་པ་ཆར་གཅིག་ལས་
 མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་དགོས་སོ། །མདོར་
 བ་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་ལས་མ་ཐོབ་པར་མེད་
 ལ། དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐད་ཅིག་
 མ་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་མེད་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་
 བྱའི་ཉམས་ལེན་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱིས་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གཙུག་ཅེ་བ་མིན་ནོ། །ཡལ་ཆེར་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་
 སྐད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆ་བྱས་སྤང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་བརྟེན་པའི་
 སློབ་སྤྲུག་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 རྒྱུ་ལྱིས་སྐྱེན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ཆོད་ལ་སོགས་ལྷང་རིགས་གང་
 དུ་ལྟ་རྟོགས་བསམ་གཞིགས་ཅི་ཅུམ་འབད་པས་ཡང་ནི་ལྷན་སྐྱེས་
 དོན་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བསམ་
 བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་དང་། དེས་ཆོག་དང་བྲལ་
 སོ་སོར་གིས་རིག། ཅིས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ་འོ་ན་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དམ་སྟུམ་ན། དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱེན་ཉིང་ལུས་
 ཡངས་སྦྱོང་གིས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེས་གདམས་ངག་བསྟན་
 པའི་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་དུས་ཡུན་རིང་ལ་དར་དུག་པར་བསྟེན་པ་
 དང་། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་
 བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་བཏབ་པའི་སྟོབས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་

རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གསང་སྤྲུལ་དང་འཇལ་བ་ཙམ་ཡང་
དཀའ་བས་དེའི་དོན་སྤྱོད་དབང་ཡོད་ཏུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་བཏང་ནས་འབད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་འགྲུབ་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དམན་པ་རྣམས་དང་། འབྲིང་རྣམས་དང་མཆོག་
རྣམས་དང་གཞན་རྣམས་དང་གང་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རོ་མཉམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འདི་
ཀྱན་སྤངས་བྱུང་དགག་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་
བྱའོ།

རྒྱས་བཤད་ནི། མོང་གི་དམན་པའི་གནས་ནི་རྩལ་སྤྲན་དང་སེམས་
བྱུང་ལ་སོགས་སྤྱི་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མཆོག་ཅེས་པ་ནི་རི་སྤྱིང་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་རག་གཉིས་
ཀྱིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་སྟེ་བར་མ་ནི་འབྲིང་ཉིད་དོ། །གཞན་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱག་གོ། །གང་རྣམས་དང་འདི་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་གཡོ་བ་ནང་བཅུད་སེམས་
ཅན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ཀྱན་སྤྱོད་ཆོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ང་དང་ངའི་བ་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཏུ་མཚུངས་པར་
འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་གོམས་ནས་སྤྱང་བ་ཐམས་

ཅད་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་སྟོང་དུ་མཚུངས་པར་བརྟེན་སྟེ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་གཙུག་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དེ་འདུའི་ཉམས་སྦྱང་དེ་
 ཟུང་དུ་ཡོད་པས་རོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས། ^(ལྟན་ལོ་)གཅིག་
 མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོས་བཙས་ནས་དེར་བསྐྱེད་ཟེར་བ་
 བྱི་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ན། སེམས་འབྱུལ་པས་བཅས་རིགས་བཟང་
 ངན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་མ་གཏོགས། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རོ་མཉམ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲོ་བཞག་པ་འདི་ལ་བྱི་བསྐྱེད་མོ་
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷི་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཚོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 འགགས་པའི་སྒྲུང་བ་ང་ལས་ཞེས་སོགས་སྦྱར། བྱང་ལ་སྦྱར་ན། ལས་
 ཉོན་ནམ། སད་མི་གཉིད་སྟུག་འཛིན་བདེའི་བག་ཆགས་ང་ལས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དངོས་དོན་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་
 འོད་གསལ་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དོན་དམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ངའི་མ་འགགས་
 པའི་རོལ་པའམ་འཆར་སྒྲོ་ལས་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ང་ལས་གནས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་བཙས་པ་
 ཡང་བྱང་ང་ཡིས་ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་ཁྲུབ་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་གོང་
 གི་དོན་དམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ང་མིན་པའི་འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་

གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དམན་འབྲིང་སོགས་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཐོབ་བསམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གནས་དབེན་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་གང་གོམས་པར་བྱས་ན། སྒར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བའི་མི་ཤན་པའམ་ཞ་ལོང་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དམན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དེ་ཡང་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་བྱེད་ཏུས་དང་རྒྱུགས་ནས་ཁྲུས་བྱེད་ཏུས་དང་ཉལ་ཏུས་དང་གཉིད་ལོག་པ་མི་ལམ་དང་མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་བྱས་ན་དེ་ནས་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་ཏུ་འགོ་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། རེས་བྱེད་རེས་མི་བྱེད་པས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་བཞིན་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལ། དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་རྒྱུ་ལ། རང་རིག་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པར་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོད། བྱིའི་ཡུལ་ནམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟམ་ན། ཅ་ལྷག་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་སྟོན་དང་

གཡོ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིལ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་
དམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་
པའི་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གིས་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱོམ་ཅི་དགོས་སྟུག་ན། རང་རིག་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་རང་གི་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས་བཅས་རིགས་འཁོར་
འདས་དག་གཉེན་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་འཆར། དེ་རྣམས་ལ་སྤང་
དོར་གྱི་སྒོ་དུག་ལྡ་འབྱུང་ཞིང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་དམན་པའི་ལས་
མི་དགེ་བརྒྱ་ལྟ་གས་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་བྱེད་པ་ལས་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་སྤང་
བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཟོ་ཆུན་ལྟར་འཁོར་བའི་
ཕྱིར་རྟོགས་ན་རང་རིག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་མ་
རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་རང་རིག་གིས་བྱེད་པས་རང་
རིག་ནི་དབང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་དེའང་དེ་ལྟར་སྤང་ལ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་
ཟླ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་མི་རུས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྟོབས་

མཉམ་པས་སོ་སྐྱམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་ཆགས་དང་ཞི་མཛད་དང་
 སྒྲག་དྲིག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཉི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ་ཀྱན་གྱིས་
 གནས་ནི་ཉམ་དགའ་བ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་མཆོན་པ་སྟེ་
 བྱེ་བ་འབུམ་འཁྱར་གྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །མདོར། ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་ཆེ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ། རོ་བོ་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ། ཉོགས་པ་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་
 པ། སྤངས་པ་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ། ཐབས་གཞན་ལས་ལྷག་པ། རྒྱན་
 འདིར་ཤོག་ལྷུ་གཅིག་མི་ཆང་། (༡༥)མོ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་རྒྱ་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདིར་
 འདུས་ཤིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཞིབ་རྒྱ་མ་སྒྲིལ།

གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བཙུ་ལའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་གཙུག་པ་ལ་འདུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
 བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ ལེའུ་དགྲ་པ་འདིའི་བརྫོད་བྱ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲོ་
 བྱར་དྲི་བལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན། འབྲེལ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དག་པ་དྲན་དགོས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འདི་འཆད། མདོར་བསྟན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད།
 མདོན་རྟོགས་ནི་ལེ་འབྲེལ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པར་

དམ་བཅའ། རོན་དངོས། ལེའུ་འི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་པ་
བཤད་པ་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་འབྲལ་ཐབས་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །རོན་དངོས་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། ཐབས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་རོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་
པར་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་གདོད་ནས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་དག་
པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བཅོལ་དོ། །དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གོ་སྟོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་དང་སྟངས་སྦྱེ་ཁམས་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་བྲལ་བའི་
ལྷ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱི་ནས་བཅོལ་
པར་བྱའོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྟོ་བྱར་དྲི་བྲལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན།
འོན་ཀྱང་དྲི་མ་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན། ཅད་ནས་སྦྱང་བྱེད་ལྷན་སྦྱོས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དགོས་པར་བསྟན། དེས་སྦྱང་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཐམས་ཅད་རོན་དམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤད་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞུགས་གྱི་སྟངས་པོ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བར་མ་གསུམ། མཆོན་མ་
དང་བཅས་དེ་དང་བྲལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཁྱེད་འདུ་ཤིས་དང་། འདུས་བྱས་
མ་བྱས་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཏེ་

ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། མིག་རྩ་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱག་དང་། (༡༧)
 མིག་སྟགས་རྒྱག་པོ་དེས་འབྲས་བྱ་སྦྱི་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པ་མིག་གི་སྦྱི་མཆེད་ལ་སྟགས་རྒྱག་དང་། ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྦྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་གདོད་ནས་རྩམ་པར་དག་
 པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལུས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡིན་ལུགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འོན་
 །ཀྱང་སྤང་བ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་བཞག་པ། ཆགས་
 སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་རྒྱ་རྒྱག་པ་ཤེས་བྱའི་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱོབས་སྟགས་ཡོན་ཏན་བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོབས་
 ལས་རྩལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་རང་རང་གིས་རིག་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་སྦྱོབས་གྱིས་སྒོ་བྱུང་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་
 ཅད་ནས་དག་པ་ཉིད་རྒྱུ་གྱི། དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་
 གྱིས་ངྲི་མ་ལས་ཅད་ནས་རྩམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འདྲ་ན་ངྲི་མ་དག་
 པ་ལ་སྟན་སྦྱིས་ཁོ་ན་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་གྱི་
 དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་རྩམས་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་རྒྱ་སེམས་འབྲུལ་
 པས་སྒོ་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སེམས་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དག་ན་ཡུལ་ཡང་
 དག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཡོད་མེད་

སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མ་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་
 རང་གིས་རིག་པ་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་
 དག་པ་ལ་རང་རིག་གཡོ་མེད་དུ་གནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་
 རོ། །དཔེར་ན་སྤལ་པས་རྒྱ་བརྒྱན་ན་སྤལ་པ་འདོགས་དགོས་པ་བཞིན་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྤྱང་བྱ་དྲི་མ་ངོས་བཟུང་། ཐབས་
 གྱིས་ཟིན་ན་འདོད་ཡོན་ཉིད་ལམ་དུ་བསྟན། བཟུང་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
 རོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 ན་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས་ཞེས་སོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན།
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་(༡༠༠ན)པའི་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་རྣམས་པོས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་གང་ལགས་ཞེས་ལྷན་
 སོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། མིག་གི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ནི་གཞུང་
 བར་བརྩོན་དོ། །སློབ་ནི་གཞུང་བ། རྩོམ་པའི་ཤེས་པས་མཉན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་འཛིན་པའོ། །དྲི་ནི་བཟུང་བ། ལྷན་ལྷན་ཚར་བར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ།

རོ་ནི་གཞུང་བ། ཟླ་ཡིས་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ། རིག་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞུང་བ། ལུས་ཀྱིས་དེ་ལ་རིག་པ་ནི་འཛིན་པ། བདེ་
བ་དང་ལོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཏང་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ཡིད་
ནི་འཛིན་པ། ཚིག་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ནམས་ནི་གཞུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་
ཡུལ་དང་ནང་མེས་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་བཟང་རན་གཉིས་ལ་
ཆགས་སྣང་གི་སྒོས་འདྲོར་ལེན་བྱས་པས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་
དབང་མེད་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཡུན་མཐའ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
སྒོས་བྲལ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་དག་པས་
ཆགས་སྣང་རམ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཏུག་མེད་པར་བྱས་ནས་ནི་
གཞུགས་མཛེས་སོགས་འདྲོད་ཡོན་འདི་དག་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྒྱག །ཕྱང་པོ་ལྷ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ཕྱི་བར་མ་ལ་
ལྷ་དགོད་ཚུལ། རྒྱུ་མཆེད་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ཕྱག་
གི་རྣམ་དག །ཁམས་བཞི་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྐྱེས་ཐབས་མང་བས་ལས་
དང་པོ་པས་གཞུགས་ཕྱང་རྩྭ་རྩྭ་མར་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
སྟོག་ཅིང་གོམས་ནས་གཞུགས་མཐོང་ཆད་རྩྭ་རྩྭ་མར་འཆར་ནས་ཀྱུན་
རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མོས་པའམ་རྣམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་
པས་སྒོ་བྱུར་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལོག་མ་ཀྱུན་ལའང་

འགྲོལ། །ཡང་མ་དག་པའི་གཞུགས་སྤང་ནི་གཞིའི་དོ་རྒྱུ་མའོ་དེ་རིམ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་གནས་སྤང་པ་དང་གཞུགས་གཞན་ལྟ་མོ་དོ་
རྒྱུ་མ་གསར་དུ་འཕྲོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་། དངོས་གཞི་གཞུགས་སྤང་
གཤོད་ནས་ཡོད་མེད་(༡༠༠)མོགས་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་སྤྱད་ཆེན་མོ་ནི་དོན་
དམ་པའི་ལྟ་མོ་དོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་དྲི་མ་མ་
སྤངས་གནས་སྤང་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་རོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བརྟན་
ཟིན་ནོ། །དེས་འགྲོལ། །ཚོར་བ་ལ་ཡང་དགར་མོར་བརྗོད་འདུ་ཤེས་
ཆུང་ནལ་འཕྱོར་མ་འདུ་བྱེད་དོ་རྒྱུ་མཐའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཤེས་སྤང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ནི་བདག་མེད་ནལ་འཕྱོར་མ་གནས་ཉག་ཏུ་སྤང་མོགས་འདི་
དག་རྣམས་པར་དག་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ནལ་འཕྱོར་པས་འབྲལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མོ་དེ་ལྟ་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་
དགོད་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་ནོ། །

གཞུག་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
 བཅས་ཅད་ལ་མོས་པ་ལམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་
 ཁོར་ཕྱར་པའི་སྐབས་བཞིན་རྒྱ་དཀར་མོར་རྟག་རྒྱ་བཤད། སྤར་གྱི་སྤར་
 ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་རབ་གཤམ་དྲིའི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ་རོ་ལ་སྒྲུ་རི་རབ་
 གཤམ་རེག་ལ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་དམ་པའི་
 མཁའ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་དཔེ་དང་སྟོབས་སོགས་དང་
 ལྡན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་མ་ནི། ཆོགས་གཉིས་རབ་ཀྱི་མཐར་
 གྲིབ་པའི་ནམ་མཐིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྟག་རྒྱ་སྟེ་མཆེད་འདི་ནམས་

གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྣལ་
འབྱོར་པས་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་མ་དང་དོན་གཅིག་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚུ་
དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གོ་ཞེས་པའི་བཟུང་སོ་
སོར་སྦྱར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། འདིར་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཕྱག་བརྟུ་བྱུག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་བརྟུ་བྱུག་སྟེ། ཉང་མིག་སོགས་ཤེས་པ་བྱུག་རང་གི་རོ་བོས་
ཀྱང་སྟོང་གཞན་གྱི་རོ་བོས་ཀྱང་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་
ལ་འགྲོ། སྤྱི་ལྷལ་བྱུག་སྟོང་པ་ཉིད། སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་སྤྱི་ཟེན་
པས་ནང་སྟེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱགས་བརྟུ་ཆེན་
པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ལྷུང་འདས་
སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་
གསུམ་མམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད། འཁོར་བའི་སྤྱི་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་(༡༠)ན་པ་ཉིད། ཁམས་
ལྔའོ། །སྤྱས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། གཞི་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད། རུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་སྤྱི་མཆེད་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་བཏགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་
བྱུང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ན་དབང་གསུམ་ག་རང་དང་

གཞན་གྱི་རོ་བོས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་
 དྲུག་རྟོགས་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་བཅར་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གོ། ལྷན་
 བསྟན་པའི་བདུད་བཞི་དག་ཅིང་། སྦྱོན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་བོས་
 ཉེ། སྦྱོན་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། འོན་སྦྱོད་པ་ཡིས་བག་པའ་
 ཉེ། འོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ལེགས་པར་གདབ། ཁེས་བསྐྱེད་དོས་བཞི་
 རྟོགས་པའི་བཅར་ལས་ཞབས་བཞི་རྣམས་ཉིད་དོ། རྫོགས་པ་པོ་རང་ཉིད་
 གཟུགས་ཅན་ཏུ་བལྟས་ནས་སྤྱིའི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་
 དེ་དང་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ་བསྐྱར་སྤྱུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བ། རང་གཟུགས་མེད་ཏུ་བལྟས་ནས་སྤྲོ་མ་བཞིན་
 སྤྱུལ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བ། གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་བར་མ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་གཟུགས་
 མཛེས་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱག་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་གསུམ། ནམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི། ཀྱན་གཞིའམ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཆོགས་བདུན་ནམ་ལྔ་ལ་སོགས་འགོག་པ་འགོག་སྟོམས་
 ཏེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བརྒྱད་རྣམས་ཉིད་དོ། སྦྱོ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་ཏུ་
 རྒྱར་པར་དག་པར་མཆོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དམར་ལ་ལྷུས་པ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའོ། རྣམ་དག་གཞན་འོག་ཏུ་འཆད།

ལྷ་པ་ནི། ལྷར་སྤང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་

ནས་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ནི་སུ་ཀ་སི་ཞེས་བཤད། རུ་ཁམས་རྩོན་པ་མོ་
ཞེས་བརྗོད། མའི་ཁམས་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་གི་ཁམས་
ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །

རུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མོས་པས་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱེམ་
དོན་དམ་པའི་དོ་རྩེ་མར་རྟོགས་པ་ནི། གཞིའི་དོ་རྩེ་ཡར་བཞུགས་པ་
གནས་ཡུར་ནས་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མར་འཕྲོལ་པའི་ཐབས་
སུ་བཤད་པའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཀུན་ལ་^(༡༡༧)འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ། འདོད་
ཆགས་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲུག་དོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་སྒྲ་གསང་
བའི་དཀར་མོ་ཉིད་གཏི་ཕུག་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་མར་བཤད་པ་འདིས་
ནི་མ་དག་པའི་ཕུང་རྒྱེ་ཁམས་གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་བྱས་པས་
སྒྲུམ་ན། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་པལ་པའི་གཉེན་པོར་
སྡོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁར་རུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམས་
ཤིང་། དེ་སོམས་ནས་ལྟར་ཞེན་པའི་སྤང་བུའི་སྒྲིགས་སྤང་བའི་ཐབས་
ལས་ནི་རྟོགས་རིམ་ཐབས་མོ་བསྐྱེམས་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་དོན་
དམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོན་སོགས་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་
མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སུང་སོགས་དངོས་པོ་གང་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་
གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས། དག་གསང་
སྤགས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ་འཆིང་བྱེད་

དེ་དང་དེ་ཉིད་བསྟེན་པས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་
 བོ་བཞུ་རུ་བཀོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་གཉེན་བྱང་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་
 ཤེས་པར་སྤང་བྱ་ལ་དག་བཟུས་ནས་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བ་ལས་ལྷུར་རུ་མི་གྲོལ་ཞིང་། བྱད་པར་རུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་
 མངོན་རུ་བྱེད་ཐབས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤོས་བྲལ་འོད་
 གྱི་གསལ་ལས་མ་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ལྷགས་ལ་དྲི་མེད་སྤྱེ་མེད་
 གཟུགས་ཉིད་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱ་མེད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཆོས་འདུས་བྱས་
 མ་བྱས་མེད་དོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་མེད་པས་ན་དེ་འཇིན་གྱི་སེམས་མེད་
 དོ། །མ་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཡིན་བཞིན་རུ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དག་བཞིན་རུ་སྤང་
 བའི་འགྲོ་བར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྤྲོ་བར་དྲི་མ་
 འབྲལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་རྟེ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ ལེའུ་བཅུ་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྲོན་བྱེད་གྱི་དབང་འཁོར་(༡༠༥ན)
 བཅས་ཡིན། འབྲལ་ནི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་དབང་འགྲོ་དགོས་པས་
 བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་རྗེས་ལ་དབང་ལེ་འཆད། མདོར་བསྟན་ནི་བྱེད་རྩུ་ཞེས་

པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །མདོན་ཉོགས་ནི་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བྱེད་ལམ་གྱི་
གཞིའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལུའི་
མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་བཤད་པ་དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་བཤད་པོན་
མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་གང་གིས་སྒྲོབ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོག་རབ་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྒྲོན་རྒྱ་འགྲོ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷར་བྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་
རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དོན་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲོན་རྒྱ་བསྐྱར་པ་བྱ་བའི་གངས། གང་རྒྱ་
བསྐྱར་བའི་གནས། རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཆོགའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་
རྗེ་རྗེས་བཤད་པོན་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་
དེའི་བཟླས་པ་འབྲུམ་རྗེས་ལྷན་རྒྱས་ཡིན་པས་ད་ལྷ་བཞི་འབྲུམ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་འཁོར་གྱི་ཁྱི་སྐྱག་བཞི་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་མཆོན་མ་བྱུང་གི་བར་རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཆལ་དང་རྒྱུ་བོ་སལ་པ་མང་པོ་མེད་པའི་གནས་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཞབས་གྱིས་བཅག་པའི་བྱིམ་དང་ནི་སྐར་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་བཞེངས་པའི་ཁང་པའི་ནང་རྒྱ་ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་རབ་རྒྱ་བཞེངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་ཆོག །སྟ་གོན་དངོས་གཞིའོ། །ས་ཆོག་ལ་
བཞི། སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་མ་བཏང་བ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྐྱུང་བ། རྟེགས་བྱའི་
ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཨ་སོགས་སྐགས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་གཏོར་མ་

ནམ་པར་སྤྱན་ཞེས་པས། ཨ་ཀ་རོའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་
མ་བྱིན་ལ། གང་ཡང་འདྲིར་གནས་ལྟ་དང་སྟ། གཞོད་སྤྱན་སྤྱན་པོའམ་
གཞན་ཡང་རུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྒྱ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །ལན་གསུམ་བཟོད། ས་དེའི་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་དཀྱིས་བཞིན་རྒྱ་གནང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཕྱི་ཐེ་
བི་དེ་བི་ཞེས་པས་མེ་ཏྲ་གི་ཚེ་སྤྱོད་བཀོད་པ། བད་ཟླའི་སྤྱོད་རྒྱ་
ལས་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྱུ་པ་གཡས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་(༡༠༩༥)ལན་ལག་བཞི་
རྒྱུགས་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་ཅན་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་ཐེ་བི་དེ་བི་སྤྱན་
རྒྱ་འཁོར་བའི་ཕྱི་དང་ནང་མཚོད་དང་། ཨ་ཀ་རོས་གཏོར་མ་སྤུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཡུལ་བདག་མི་ལ་བསྐྱར་བའམ་གཡར། དེ་
ནས་དོར་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་འཛིན་པས། མ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་འཛིན་གྱེད་
དོ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ནི་དབང་རྒྱ་ལྟར། རྒྱ་ལེང་གི་སྤྱོད་
པ་ཡིས། །རྒྱ་ལེང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་བརྒྱད་
སྤྱོད་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བཟོད་ཅིང་། །སྤྱོད་ཅི་དགའ་བར་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་གནང་བར་བསམ།
ས་སྤྱོད་འཛིན་ནི་སྤྱོད་དཔོན་བདག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་གྱེད་དོ་
རྒྱུ། །བཞེངས་ཀྱིས་འདི་ན་གནས་པའི་བཞེགས། །འདི་ནས་གཞན་རྒྱ་
འཁོར་བར་གྱིས། །ཞེས་ནག་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱར་ཅིང་སའི་ལྟ་མོ་ནམ་
མཁའ་ལ་གཞེགས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་སྤྱང་བའི་དང་པོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲོ་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤྱིར་ཁ་ནས་གཡོན་རྩོམ་ལྷུང་བྱ་གཡས་རྩོམ་ཐོ་བ་འཛིན་པའི་ཁྲོ་པོ་བཅུ་འཕྲོས་པས། ཚུགས་སྤྱོད་བཅུས་གཙོ་བྱས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས། དཀར་ཚུགས་སྤྱབས་འགོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ལ་བཞོད་ནས་ཤོགས་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །ནག་ཚུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྩོམ་ལྷུང་བཏབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏུ་ཕྱེན་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་པ་པོ་རྩྱི་པར། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། བཟོ་རྩྱ་རོ་ཨ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱ་བིལ་ལྷན་གྱི་ཡ་མག་ཅིན་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཞེས་དང་། ཐོ་བས་བརྟུང་བར་བསམས་ཤིང་ཡོ་བཟོ་ལུང་ཀ་ར་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་ཀོ་ར་ཡ་རྩྱི་པར། ཞེས་བཟོད་དེ་ནོར་འཛིན་པའི་བཞེགས་སྤྱང་། དེ་ནས་ལྷོ་འབྲེ་བཟླས་ཏི་མཆན་ཁྲུང་གཡོན་པའི་ས་སྤྱོད་ནས་ཆུའམ་རྩོམ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོས་ཏེ། སྤྱི་མོ་སོལ་བ་མི་རུས་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱང་བ་བྲ། དེ་ན་པོ་ཆེ་དང་རུང་སོགས་བྱུང་ན་དག་ཞིང་དེ་རྣམས་བཅུག་ལ་འཐས་པར་བཅག། རྒྱོ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་ན། བོད་སྤགས་ལེར་གསུངས་པའི་སྤགས་ཡོ་སྤྱ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་དེ་ས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བསམ། ཡོ་མེ་དི་ནི་བཟོ་སྤྱ་མ་བཟོ་བན་ད་རྩྱི། ཡོ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་བཟོ་གྱོ་རྩྱི་པར། ཡོ་ཨ་རྩྱི་ཤོ་རྩྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་རྩྱི་པར་ཅེས་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དེ་ཐལ་མོ་མཉམ་པ་ས་ཀུན་ལ་བཞག་སྟེ་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པར་བསམས་ཏི་མཁའ་པས་འཛིན་མ་ས་རྣམ་པར་སྤྱང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བ་བྱང་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང་
དབྱས་མཐོ་ལ་བྱང་དང་ཤར་གཞོལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་སྐྱ་
གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་དང་ཁྱ་བདེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་
མཐེ་བོང་གསུམ་ནི་ལྷག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྔ་གནས་གཞན་དུ་གསེགས་
བའི་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱབ་དངས་ལ་སྐར་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་
བྱས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

སྐྱ་གོན་ལ་གསུམ། ལྷ། བུམ་པ། སྐྱོབ་མ་སྐྱ་གོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྐྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་དང་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བཞི་ལ་སོགས་ཚང་ནས་གནས་ཁང་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་བྱས་
དང་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ལྷས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། སྐྱན་འགྲོའི་
གཏོར་མ་མཚོད་རྣམས་དང་གནས་ཁང་བསང་སྐྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱབས་
འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་དང་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་བསྐྱན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་
བའི་ལའོར་ལོ་གྱར་རམ་ལེའུ་དང་པོར་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ཉིད་བཞིན་
རྒྱས་བརྱས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འབད་པས་རྩྱི་གིས་
མཚོན་པའི་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་རྩི་རྩེ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གང་དུང་གི་རིམ་
གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་བཞུས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནས་ས་བརྒྱང་
ཞིང་ལྷ་སྐྱ་གོན་བྱས་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་བ་ལ་སོགས་བྱའོ། །བཞུས་པ་
ཚར་ནས་མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་གདུག་སྐྱོས་

འཛིན་བཞིན་པས། མ་ལུས་ཚུགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན། །འདིར་ནི་དགྲིལ་
 འཁོར་འབྲི་བར་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱོན་ལ། །འདིར་ནི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བྱ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད་བྱ། དེ་ནས་
 རིགས་བཞིའི་དང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སློབ་མས། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་
 ཆེན་པོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བཤད་རུ་གསོལ། །^(༡༠༩)ཞི་བ་མཆོག་གི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་དག་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བཤད་རུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་གནས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་
 འཁོར་དམ་པ་བཤད་རུ་གསོལ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 རྒྱུ་གས། །མཆོན་ཉིད་བཤམ་བ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་
 ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་རུ་གསོལ། །ཞེས་ཚུགས་བཞི་
 རས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཀའི་དང་རྒྱལ་བས་དོ་རྗེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་
 མོ་ཅེ་སྤྱད་ཐེའུ་ཆུང་ལུ་གུ་ཆུང་རུ་མདུད་པའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་
 པ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་པོར་བཅུགས་ཅིང་རྒྱུ་བཟོ་ལྷ་ཏིལ་ཞེས་ལངས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་ཏེ་མ་དང་ཏ་ལས་
 མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱུ་ལས་མིག་འབྲས་བསྐྱེལ་མེ་ལྟར་འབར་
 བར་བསྐྱེད་དེ་དོ་རྗེའི་ལྷ་སྤྱངས་གྱིས་ཐམས་ཅད་རུ་བལྟས་ཏེ། ད་ནི་

རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། །ར་ནི་ཁྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཉིད། །ར་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 བོ་ཆེ། །ར་ནི་སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་
 ར་། །ར་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བརྟན། །ཞེས་འགྲུང་བ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་
 གསོར་དྲིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྷ་པའི་འགོས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་བཅག །སྒོ་སོ་
 སོར་སྒོའི་སྒོའ་དཔོན་རྣམས་དང་ཁ་སྐྱོར་དབྱངས་བཅས་བྱ། ཀླང་པ་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་གཡས་པ་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱད་མཉམ་པའི་སྟབས་
 རྒྱུམ་པོ་ས་ག་གཡས་རོལ་གཡོན་རོལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་
 གཞི་བཅགས་ཤིང་བཞགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་དང་གར་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་
 དང་སྐྱར་ལ་བྱས་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་བསྟེམས་པར་བྱས་ནས་ནི་ཁྱོ་བོ་དུ་མ་འཕྲོས་
 པས་བཞགས་བཅོམ་བར་རོ། །ཉི་ཉི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟུན་ནན་ག་ཏ་རྩ་བུ་གི་
 རྩ་མི་ལ་སོགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མང་པོས་བཞགས་
 བསམ་ནས། དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དྲི་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་དོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། སྟན་གསན་
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། བདུད་ཅི་ལྷས་ནི་ཀུན་
 ཏུ་བྱགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། །ཅན་སོགས་
 པས་བྱ་བཞིར་བྱ། །ལལ་པ་ཡི་ནི་གནས་རྣམས་སྟ། །སོ་སོར་རྒྱུམ་(༡༠༥ན)
 པོར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་ལག་པ་
 མ་བཏེགས་པར་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པ་
 རི་ལྷ་བའི་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དུ་

རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རུ་འདིར་
ཡང་སྟོན་ཐོགས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ། བྱུང་བ་དག་དངོས་
གྲུབ་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྟོན་པའི་གཙུག་པོ་ཁྲག་འཁུང་དཔལ། ། བདག་
མེད་མ་དང་ཡང་དག་སྟོར། ། རྟོགས་མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
དང་། ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྩུ་འཕྱུལ་ལྟན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
སོགས་ཀྱན། ། མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་དང་། ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ། རྩི་རྩེ་ཅན་བདག་
འདི་ཞེས་པ། ། རང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འཆོལ། ། རྩིས་སུ་བཙུ་
བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ། ། ཞེས་
སྟོན་གསན་དབབ་པོ། ། དེ་དག་ནི་ལྷ་སྟོན་གོན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱུད་དང་ལ་སོགས་པ་གཙུག་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཉིས་དང་བཅུ་འཁོར། མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་ཐམས་
ཅད་པ་གཉིས་ལའང་རུང་སྟེ། རིན་ཆེན། སྤྲུལ། རྩི། བརྒྱུད་ཅི་
རྣམས་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྩུ་གཙང་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག་པ་དང་ལྟན་
པ་དེ་ཡང་ཡལ་ག་དང་ལ་སོགས་པས་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་བཅས་
པའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་མགྱིན་པ་གོས་སོ་མ་ལ་སྟོག་ལྷའམ་བརྟན་ལྟན་
གྱིས་དགབ་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤར་རུ་དགོད་པའམ། བདེ་མཆོག་
ལས། རྩི་དང་གཤི་མཐའ་རུ་བརྒྱུད། བུམ་པ་དགུ་པ་དབུས་སུ་བཞག་
ཅེས་སོ། ། གསང་སྤྱད་ལས་བུམ་རུ་བརྒྱུད་ཅི་འབྱིལ་བ་སོགས་བསྐྱེད་

ནས་མཆོད་བསྟོད་དེ་གཞན་བཟུ་དེ་མི་བཟུ་བར་བགེགས་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བསྐྱབ་དཀྱིལ་རྒྱུད་ཆོག་གང་དང་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཞིབ་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་རིགས་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་པད་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་མོ་རྣམ་པར་གཞུག་གོ། །མ་རྟེན་པ་ཡང་ན་སྤགས་སྒྲིས་མ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་གང་རྟེན་དེ་དེ་ལྟར་ལོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ཉིད་རི་སྲིད་ཁུ་བ་ལྟན་ཡུར་པ་དེ་སྲིད་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༠༤)ཞེས་ཟེར་རོ། །དངོས་དོན། ཁྱས་དང་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་མརྟལ་སྤལ་ཏེ། བདག་གི་སྟོན་པ་དགའ་ཆེན་ཁྱོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་ཀྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱལ་ནས། བྱུང་བར་བསམས་ཤིང་ཕྱི་བཤགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བྱས་ནས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སོ་ཤིང་དོར། སྦྱར་ཅུ་བྱང། སྐྱུང་སྐྱུང་བཏགས། ཀྱ་ཤ་སྦྱིན། ཆོས་བཤད། ཆོགས་གཏོར་བྱས་ནས་ཉལ་ཏེ། བར་པར་མི་ལམ་ངན་ན་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་བྱ་བ་རྣམས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བརྟན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག། སྟོབ་མ་གཞུག་པ། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། གནས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ནས་

བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཁི་ལྷར་བྱི་ཚུལ། རྩལ་ཚོན་ངོས་
བཟུང་། ལྷག་མཚན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དགྱིལ་ལའོར་
བཞེངས་གང་འདོད་ལྷའི་གཟུགས་གྱིས་ནི་ཐེག་སྐྱད་གསར་པ་ལེགས་
པར་བཀལ་བ་དང་། རིང་ཐུང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་སྤྱོད་
སྤོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཤིན་རྒྱ་ཚད་མ་མཛོས་པའི་སྤྲད་བྱས་ཐེག་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ་པོ། །སྤོའི་བཙུ་བྱག་ཆའང་བྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་པ་གྱུའི་དོ་རྩེས་
དགྱིལ་ལའོར་འདི་སྐད་གསུངས་ཚོས་དབྱིངས་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་
གྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད་དབང་པོ་འམ་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་དག་པས་སྒོ་བཞི་གཞན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་
པས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་སྤངས་པས་རིན་པོ་
ཆའི་དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱུད་པར་བརྒྱན། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བརྟན་དག་
པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་དང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུད་པར་དག་པ་རྩ་ཡབ་
དང་ལྷན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དག་པ་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་
བར་མཛོས། ཚད་མེད་བཞི་དག་པས་དོ་རྩེའི་སྤྲད་བྱས་དབྱས་གྱི་པད་
མ་མཉམ་པར་ལྷན་ཏེ་བསྐྱོར་བ། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོགས་
ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་དང་། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་གྱི་ཐེག་གདབ་ཏེ་བྱི་
བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་ཚོན་ནི་སྤར་(༡༠༥ན)བཤད་རུར་
ཁྲོད་གྱི་རྩམ་སོ། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ནི་ཨི་རྩ་ནི་ལ། མ་ར་ག་དང་། བེ་

དུ་ཀྱ། ལུ་ཏིག །པད་མ་ར་ག་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྡེ་སྟེ་མཁའ་ཡང་ན་ཐ་མ་
འབྲས་དང་ལོ་སོགས་པ་ས་རྩོག་ཞན་གྱི་སྟེ་མ་ཁ་དྲག་བསྐྱར་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྐར་བཤད་གྱི་པད་
འདབ་འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམས་བྱིས་ནས་སྐྱར་དུ་དཀར་མོ་གོ་རི་
ལ་སོགས་གྱི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་གྱི། དབུས་སུ་གྱི་གྱག་གི། ཤར་དུ་གྱི་
གྱག་གི་བར་བྱའོ། །དེར་གྱི་གྱག་གི་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་རུབ་དང་
བྱང་དང་མེ་མཆོམས་ཤར་སྟོར་དང་ནི་བདེན་བྲལ་སྟོ་རུབ་དང་རྒྱང་
རུབ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་བྱང་ཤར་དང་སྟེང་དང་འོག་དུའང་གྱི་གྱག་
གི་སྟེ་ཤར་རུབ་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཆེ་མོར་སྟེ་མ་གཉིས་བྱའོ། །ཉི་ཅུ་ཀའི་
དགྱིལ་ལའོར་ནི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་ཐོད་པ་དང་རྩོ་རྩེ།
གཞན་འདི་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིས་བྱིན་པ་དང་འབྱོར་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་གནས་ཁང་
ཉེ་བར་བརྒྱན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་མ་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་དང་བདུག་
པའི་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཆབ་ལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་
པས་བསྐྱོར་ནས། ཤར་སྟོ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་དེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་སྟོ་མས་འཇུག་ལས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་ནས་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་
མ་དག་པ་རྣམས་སྐྱབས། དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་དོན་བྱས་ནས་རང་
རང་ལ་ཐེམ། ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་ཡབ་ལ་བསྟེམ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་སྐྱུན་དངས་ལ་བསྟེན་པ་ལ་བརྟན་བསྟེན་
 ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་སྟེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱས་
 བསྐྱབ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་ཡན་ཀྱི་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།
 དགྲིལ་ལའོར་ཀྱི་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསམས་ཤིང་སྟོབ་མ་ལ་ཅི་ཅམ་
 བསྐྱར་བའི་དབང་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིལ་ལའོར་རུ་སྒྲང་བས་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་ནའང་མེད་ཁ་
 མེད་ཡིན་པས་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་བྱས་
 བྱས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་མརྟལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་རུལ་ཆོན་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལའོར་རུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བཞི་ནས་ཕྱག་བྱས་ནས་སྟིག་པ་
 བཤགས་པ་ལ་སོགས་བརྟན་ནམ་དག་^(༡༠༥)བྱས་ཏེ། ཚ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་སོག་ནས་རིགས་ལཱི་སྟོན་པ་བྱིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་དང་། མནའ་ཚུ་སྐྱེད་ཅིང་དོ་ཆེ་སྟོབ་
 དཔོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པལ་ནས། དེ་བརྟན་
 པར་བྱས། རྒྱང་བ་བརྟག་ཁེ་ཏོག་དོར་ནས་མིག་དར་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་
 བསྟན་པ་ནམས་ཏེ། འཇུག་པའི་ཆོག་འོ། །

བཞི་པ་ནི། བརྟག་འོག་གི་ལུང་གསུམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནས་དེ་

བཞིན་ནོའི་བར་ཡར་སྐྱང་མྱེ་དབང་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ན། སློབ་དཔོན་ཏེ་
 བུམ་དབང་ནི། མཛུལ་གསལ་གདབ་སྒོན་ཏུ་བཞི་ཀར་ལ་བྱེད་དོ། མེད་
 ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཏིང་རེ་འཛིན་དང་
 ལྷན་པས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆུའི་དབང་བསྐྱར། དེ་
 བས་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རོ་བོས་དབུ་རྒྱན་ཐོར་
 རྒྱལ་ས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར། དེ་བས་ཨོ་ལས་
 བྱང་བ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རོ་བོ་རྩོམ་ཆེའི་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱི་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅད་དང་བཅས་པས་བསྐྱར། དེ་བས་ཁི་ལས་
 བྱང་བའི་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱར། དེ་བས་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རོ་བོ་མིང་
 གི་དབང་ཨ་བི་ཏི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར། དེ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་
 དབང་ལྷ་ཟེར། དེ་བས་ས་ལྷགས་ལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་ཡབ་ལུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་
 བས་རྩོམ་ཆེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱིན།
 རྩོག་ལྷགས་ལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡབ་ལུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་བས་གྱི་ཐོད་གཉིས་ཏེ་ཏུ་
 ཀ་དཔལ་ཁ་རྩྭ་ག་སོགས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་གཅིག་
 མྱེ་སློབ་མའི་དབང་རོ། །སྐལ་ས་གྱི་རྩིས་གནང་ཡང་བྱིན་ནས། ཤེས་
 རབ་མ་ལོ་བརྩུ་བྱག་གིས་མཚོན་ནས་བརྩུ་གཉིས་སམ་ཏི་ཤུ་ཙ་ལ་མན་
 ལོན་པ་ལ་སློབ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྩིལ་བུ་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཏེ་འཛིན་པའི་ལག་པ་
 དག་གིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་བྱས་པ། ས་ལྷགས་ལ་རྩོར་འཆང་
 སྒོན་པོའམ་རྩོག་ལྷགས་ལ་རྩོར་སེམས་དཀར་པོ་ཡབ་ལུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་

ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་རབ་ཏུ་བཞེད་དེ། ལྷ་བསྐྱེས་
 པ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རབ་གནས་
 རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཏེ་རྗེས་གནང་ནམས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། ། ལྷ་མ་ནམས་གྱི་བཞེད་^(༡༠༩)པས་ཡུང་བསྐྱར་དབུགས་དབྱུང་
 གཟེངས་བསྟོད་ནམས་ཀྱང་འདིར་བྱའོ་གསུངས། འདི་ལའང་དབྱེ་ན་
 བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཐིག་ཏུ། རྩ་དང་དབུ་རྩ་རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་
 བྱ་མིང་དང་བརྩལ་ཞུགས་དང་། །ཡུང་བསྐྱར་པ་དང་སྐབས་སྦྱིན་
 དང་། །ཐུག་རྩ་སྐགས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡུང་པོ་ལྷར་འཛིན་
 འབྱུང་ཅིང་རིགས་ལྷ་བསྐྱེས་དབང་ལ་ནལ་འབྱོར་རྩུང་མན་ཆད་
 དབང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་བྱམ་དབང་རོ། །

ལྷ་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། གང་ཞིག་དབང་བཞིར་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བ་དེ་ལ་བྱམ་དབང་རྩལ་ཆོན། གསང་དབང་རྩ་ག་ཤེར་ཡེ་ཀྱན་རྫོབ་
 བྱང་སེམས་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཏེ་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཆོ་ག་སོ་སོས་སྦྱིན་ཞེས་སྦྱིར་བསྐྱར་ནས།
 གསང་དབང་དང་ཤེར་ཡེའི་དབང་གི་རྟེན་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་
 རིགས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་རིག་མ་པད་མ་ཅན་སོགས་བཟང་མོ་ནམ་
 པར་གཞུག་བཟང་མོ་ལ་འབྱོར་ན་ཡང་ན་རི་ལྷར་གང་རྟེད་དེ་གང་
 ལྷར་ཡང་བྱང་སེམས་འཛིག་པ་གཅིག་དཀོངས་པས་འདི་ལྷར་ལོ་བརྩ་
 ཏུག་གམ་བརྩ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དཀོས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་སྦེད་རྩོ་སྦོ་
 ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་ལྷ་མས་རི་སྦིད་ཁུ་བ་

ལྷན་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་བར་ལ་ཐུག་རྒྱའི་གདོང་
 ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་གདོང་པ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་བཅིང་། བསྟེན་
 པ་ལས་ནི་གང་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། མྱི་མའི་ལེུ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྣམས་
 དབང་བསྐྱར་ལྟར་བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོའི་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་སློབ་མའི་ཁར་ནི་ལྟར་
 བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དང་གནས་སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་ངག་གི་དྲི་
 མ་འབྲུད་རང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བས་སྤྲ་བཤད་དོ། །མྱི་
 མའི་ལེུ་གསུམ་པར། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡལ་མ། །གཟུགས་
 དང་ལང་ཆོས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །མཐེ་བོང་སྤྱིན་ལག་དག་གིས་ནི། སློབ་
 མའི་ཁ་རུ་ལྟར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལའང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བརྗོད་བྱ་
 རུང་བཤད་ཀྱང་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྒྱད། དབང་གསུམ་པའི་རྟེན་རྒྱ་
 བཟུང་། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ། སློབ་མའི་བྱ་བ། དབང་གི་ཉམས་
 རྟུང་རོ་སྤྱད། རྟུང་བྱ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན། རྟོན་གྱི་
 དགའ་(༡༠༨)བཞི་སྟེ་བའི་གོ་རིམ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ། ཐེ་ཆོམ་བསལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་རྩས་རུབ་སྒྲོར་ཤར་ཡའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡིས་སློབ་མས་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་ཉམས་སུ་རྟུང་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ་
 དབང་རྟེན་ཉིད་ནི། ལྷན་གྱི་གསང་དབང་གི་རྟེན་གྱི་བྱང་མེད་དེ་ཉིད་
 ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པར། ལྷོན་པས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་
 གྱི་བར་དང་། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པར། ལྷ་མོ་ནས་ཀྱིས་ཀྱི་བར་ཏེ། སྤག་
 དོག་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་ནས་པར་སྤངས་ཤིང་དང་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་
 ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་སློབ་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས་ནི་ལྷོན་
 པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ན། ལྷོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
 པ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས་རབ་
 ཏུ་མཆོད་ནས་ཤེས་རབ་མ་བཟེད་དེ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་
 གཏང་པར་བྱའོ། །བསྐྱུགས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ན། ལྷ་མོ་དགའ་བ་བཞི་སྟེར་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟེར་མ་དོན་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ལ་
 སོགས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ་ཁྱིམ་ཅིག་ཁྱིམ་ཅིག་སེམས་
 དཔའ་ཆེ་འཁྱེར་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས་
 ཞེས་པར་རོ། །གཏང་ནས་ཅི་བྱེད་ན། ལྷོན་པས་སྤྱིས་པ་སེམས་དཔའ་
 ཆེ་བྱུག་ཏུ་བདེ་བ་ལྷན་བཞི་འཁྱེར་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱེ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པར། ཤེར་ཡའི་དབང་
 བསྐྱར་ཞུ་རུས་ཅི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སློབ་མའི་བྱ་བ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བྱུག་ཏུ་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་མཆོད་དང་བསྟོད་
 པ་ཅི་བཞིན་བྱ་སྤྱིས་ན་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཚོད་པའོ། །དང་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་པོ་ནང་དུ་བཞག་པས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་སོང་བས་ན་དོ་རྩེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 གཅིག་བཞེད་པ་ཕྱག་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པས་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་^(༡༠༨)
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་
 པ་ཁྱོད་ཅེས་བསྟོད་ནས། གསལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་ལའང་གསང་སྤགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ལྟར་མཛོད། མ་ཟས་
 བ། འཁོར་བ་དེ་ཉིད་བཀལ་དཀའ་བས་འདམ་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེར་
 བྱིང་བ་སྐྱབས་གཞན་མེད་པ་བདག་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པའོ། །མཚོད་པ་ནི།
 ཞིམ་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་སྟ་ལ་ཤ་དང་མ་ཏན་ཆང་དང་
 བརྟག་པ་དང་ལྷ་བཞོས་དང་སྤང་བ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་རྒྱལ་མཚན་
 དང་བྱག་པའི་མཚོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་མས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 མཚོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་གཞན་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 བས་རིག་པས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དོས་བབྱང་དང་བུལ་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་

སྒྲོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་དང་དངོས་མེད་མུང་འདས་ཀྱང་གྱི་
 བདག་ཉིད་དམ་ངང་རྩལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འབྲེས་པ་ཆགས་པ་བདེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
 སྒྲོང་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཤེས་
 བརྗོད་གཞུལ་བྱ་ལས་འདས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དབང་གི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནི་
 སྒྲིང་པོའམ་བཙུང་ལྟ་བུའོ། །དབང་ཡི་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྲ་
 ར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་ཅིས་པར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བྱང་བས་འགྱུར་བ་དེ་
 དང་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དྲུག་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱང་གྱི་བདག་
 ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གནས། དེ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་འཁོར་བ་བྱུང་རྟོགས་ཤིང་དེར་སོང་
 བས་དངོས་མེད་མུང་འདས་དེ་ལས་བྱུང་རོ། །གཞན་རྣམས་ནི་དབང་
 པོ་དྲུག་གང་རྣམས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་རྣམས་ནི་བཙུང་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རིག་དང་བཅས་པ་ཀྱང་གྱི་རྩལ་ཏེ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་པ་པོ་
 དང་བཅས་པའང་འདིའི་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་
 གངས་ཉིར་ལྷར་ངེས་པར་འདོད་པས་གངས་ཅན་པ་སྟེ། དེ་ནི། ཆགས་
 ལྷང་མྱོངས་གསུམ་མམ་བདེ་ལྷག་^(༡༠༥)བཏང་སྟོམས་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྒྲིང་སྟོབས་རྩལ་ལུན་པ་ཟེར། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་གཙོ་པོ་ཞེས་

པ། ཉག་པ་གཅིག་ལྷ་རང་དབང་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པ། ཟ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་
 བྱི་མིན་པ། རྒྱ་བྱི་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་བྱི་གཏན་ནས་མིན་པ། བེམས་པོ་
 ཡིན་པའི་བདེན་བདེན་པ་གཅིག་འདོད། སྤུ་མ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་
 ལས་རྣམ་འགྱུར་ཉར་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལས།
 སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟར། བྱང་ནས་ཤེས་
 རིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་ཞིང་། སྤྱི་ནས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ།
 བྱང་ཡིན་པའི་བེམས་པོ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལས་ངའི་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 འབྱུང་། ང་རྒྱལ་ལས་མིག་སོགས་ནང་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྟ། ཀླང་ལག་ཁ་
 རྒྱུ་འདོམ་སྟེ་ལས་དབང་ལྟ། ཡིད་དབང་གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ལ་
 དེ་ཅམ་ལྟ་ཟེར་བ་དང་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 བམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་། ཉར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བེམས་པོར་འདོད། བདག་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུས་བུ་ཞེས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱབ་པ། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་བྱི་མིན་པ། ཡུལ་ལམ་
 འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་འམ་ཟ་བ་པོ་བྱི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཉག་དངོས་གཅིག་དང་ཉར་ལྟ་གངས་མེད་པར་འདོད། དྲང་སྤྱོད་སེར་
 རྒྱའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་སེར་རྒྱ་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །འདི་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འབྲས་
 བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྤར་གཙོ་བོའི་ཁྱག་མར་སྤྲས་པ་སྤྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྲ་བའི་གངས་ཅན་པ་
 དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བར་

འདྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཀ་ཤི་བཤད་དོ། ཡང་སྟན་པ་ལ། རེས་བཞུང་།
 མཆོད་སྦྱོར། སྤྱིད་བསྐྱུང་ཏི་རིག་བྱེད་བཞི་མ་བྱས་ཏུག་པའི་ཆོད་མར་
 འདྲོད་པ་རིག་བྱེད་པ་དང་། ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ།
 ཆོངས་པའི་ཁ་ལས་བྲམ་བྲེ། དཔུང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས། ཀླང་པ་ལས་
 རྩེ་རིགས། འདྲོམ་ལས་དམངས་རིགས་སྦྱེས་པར་འདྲོད་པ་ཆོངས་པ་པ་
 སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་རབས་པའམ་རྟིང་པ་པ་བེར། ཡང་ཕྱ་བ། ཡང་
 བ། བདག་པོར་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། གར་ཡང་སྦྱོར་པ། མཆོད་
 བྱར་གྱུར་པ། འདྲོད་དགུར་ལྷན་པ། དགའ་དགུར་གནས་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
 འདྲོད་པ་དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱལ་འབྲུག་དུ་འདྲོད་
 པ་དང་། ཡང་གཟེག་ཟན་པ་ཡང་བེར། བྱེ་བྲག་པ་ཡང་བེར། འུག་པ་
 པ་ཡང་བེར་བས། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྦྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་སྟེ།
 ཆོག་གི་དོན་དུག་འདྲོད། རྩས་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ་དུས་སྟོགས་ཡིད་
 བདག་སྟེ་དགུ་འདྲོད་པའི། བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདྲོད་
 པ་དང་། ཡང་། སྟོག་ཁྱེད་པ། སྟོན་པ། རེས་པར་རྒྱ་བ། འཆིང་བ།
 ལས། སྟོག་པ། བསོད་ནམས། ཐར་པ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་འདྲོད་པ།
 མཁའ་གོས་ཅན་ནམ་གཅིར་བྱ་པས། སྟོག་གི་སྟེ་ཆོན་དགུ་ལ་གསོ་བ་
 ཟེར་རོ། དགུ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་སྟོན་བྱ། སྟོག་མོ་བྱང་བ་མི་རྣམས་
 སོ། ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྦྱོར་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་ལུན་པ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་སྦྱེས་བྱ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་དང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་
 གནས་ནས་རུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ་མཐོང་
 བ་གྲོལ་བར་འདོད། ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པའམ་སྦྱོང་པ་པ་དག་གྲངས་
 ཅན་པ་ལྟར་སློ་ལས་ཐ་དད་པའང་མིན། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱལ་པའང་མིན། རྒྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་ཕྱོག་འབདེ་
 བ་ལ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནི་མིན་པའི་བདག་
 གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད། ཡང་། རུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་འབྱེད་ཞིང་། རུས་ཀྱིས་སྦྱིད་གྲུ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད། རུས་ཀྱིས་
 གཉིད་ལྷག་སང་བྱེད་པས། རུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། སྦྱང་
 བ་སུམ་ཅེགས་འོབས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། འདམག་མི་སྤྱོད་པོ་ཞོར་ནི་ཞོར་
 སྤྱོད་སྦྱོར། གང་གི་བསྟན་ཆོས་ས་པར་ཆད་མཉམ་པ། སྐྱོསྐྱོགས་སུ་
 དེའང་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས། ཞེས་རུས་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་
 སྦྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བའོ། ཡང་། ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་
 སྤར་རུ་འབབ་པ་དང་། སྤུན་རྒྱུ་ཆོར་མ་གཟེར་རིང་རྣོ་བ་དང་། རྩ་
 བུའི་མདོངས་བཀའ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཅི་ཅམ་དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་བ། རྒྱུས་
 སུ་དེ་ཅམ་ཉིད་རུ་ཟད། མ་ཤིའི་^(༡༠༧)བར་རུ་བདེ་བར་འཛོ། ཤི་ཟེན་
 ཕན་ཆད་སྦྱོང་ལུལ་མེད། ལྷུས་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལ། རྩིར་ཡང་
 འོང་བ་ག་ལ་ཡོད། སྦྱོ་བས་མང་ཐོས་གང་སྦྱ་བ། འདི་དག་སྦྱང་གིའི་
 རྩིས་དང་འདྲ། ཞེས་འབྱུང་བཞི་འཛོགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་སོགས་

སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་འཆན་དང་ཕབ་སྤར་བ་ལས་ཆང་འབྲུང་
 བ་དང་འབྲུའོ་ཞེས་སོགས་འདོད་པ་རྒྱང་ཕན་པའོ། །འདི་ཆད་སྤར་
 བ་ཡིན་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཁོའི་ལུང་ནི་དོན་རྒྱུད་ཞིང་མང་དོགས་ནས་མ་
 སྤངས་སོ། །ཞིབ་པར་ཀ་ཤི་ཞི་མཆོའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 དང་། དབྱ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། རྟོག་གེ་ལ་འབར་
 བ་རྣམས་སུ་གཟིགས་མཛོད། ད་ལྟ་བོད་ཕལ་ཆེར་ཞིག་འདི་རྣམས་
 དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །ཡང་། དགེ་སྤྱི་གེ་ལས་སྤར་བྱེད་པ་
 སོ་དང་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱོད་བ་སོའི་གང་ཟག་ཉིད་རྟག་པ་གཅིག་
 མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པ་སོགས་
 སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། གང་ཟག་དེ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སོ་ལས་གཞན་མིན་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་སྤྱོད་སོ་དང་ཅིག་ཡིན་ཟེར། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱུ་པ་སོགས་སྤྱོད་
 སོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ནི་སྟེ། བཞུར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་
 ནི། དབང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་
 བརྒྱུད་དང་བལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་
 གྲེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འབྲུའི་
 ཐུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ ཅིས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
 ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་དབང་གིས། དེ་མ་མཐོང་བར་སྤར་བཤད། ཀུན་

རྒྱུ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོགས་མེད་བཞིན་རུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མའི་
གཞུགས་བཟང་ངན་ལ་མིག་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཅན་རྣམས་འདྲོར་
ལེན་དང་དགག་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཨ་ཐང་ཆད་པ་བཞིན་རུ་མ་རྟོགས་པ་
རྣམས་ཡང་དག་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱན་
ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་རང་བཞིན་རུ་བསྟན་ནོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་འདི་རྣམས་
ཀྱང་ལམ་ཚོལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུན་
རིང་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་(༡༠༩ན)བསྐྱོམས་པས། ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་
བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤར་བཤད་གྲུབ་མཐའ་ལོགས་པ་རྣམས་
བྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལོགས་ལས་འབྱུང་བའང་རྒྱུད་ཆོག་
གི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། ལྟན་སྒྲིལ་སྒྱེ་བའི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ན། དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིལ་
དང་པོ་དགའ་བ་ཅུང་ཉིད་དེ་ཅུང་དམན་ལ། བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པའི་གངས་ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད་འབྲིང་ལ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
དགའ་བྲལ་ཏེ་མཆོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཤད་ལ། བཞི་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གདོད་མ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རང་རུ་རྒྱུར་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་ལ་སྒྱུར། དེ་ལའང་དོན་
དམ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ཉིད་ལ་བཞིན་
འབྱེད་པ་དང་། དེ་དང་པོ། ས་བརྟན་པའི་བར་གཉིས་པ། དག་པ་ས་
གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་བཞི་པར་འབྱེད་བ་ལོགས་རྣམ་
པ་མང་ངོ་། །དཔེ་ལ་སྒྱུར་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་

ཕར་སྒྲེ། དགའ་བྲལ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ་ཕར་བཤད་པ་དེ་ཐ་མར་སྒྲེ་
 རྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་དགའ་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཁིང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་
 པའི་གནད་གྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ་སྒྲེ་ལ་བརྟན་ཐབས་
 གཞན་མ་གཟེགས་ནས། ཁོང་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་
 འོན་དེ་རྩོམ་དུ། དེ་ཉིད་རྒྱན་བསྐྱེད་བས་འོན་དེ་དང་ལྷུར་རྩ་འཇལ་བ་
 བྱི་གསང་ཐུགས་གྱི་བྱང་ཆོས་སོ། །ལྷུས་ལ་གནད་རྩ་བརྟན་ནས་སེམས་
 ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉིན་འགྲུག་བྱེད་ཟེར་ནི་ཀུན་གྱིས་
 ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཅིག་གིས་འོན་མང་པོ་བརྟན་པ་སོ་
 སོར་སྒྲེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲ་དྲང་ཐད་རྩ་བརྩུང་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འྲི་མས་བརྟམ་ཟེར་བ་འདྲ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཡོང་ས་མེད་སྟམ་ནས་
 གསང་ཐུགས་སོགས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་བརྟན་
 བཅོས་ཀུན་དྲང་འོན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲིན་ལོག་མང་པོ་བྱུང་རོ། །དཔེ་
 འོན་གྱི་དགའ་བཞིའི་འོན་སྒྲི་མ་ཤར་བ་ཁ་ཅིག་དགའ་བྲལ་རྟིང་ལ་
 སྐྱེད་ལྟན་སྒྲིས་གསུམ་ཕར་སྒྲེ་ཞེས་པ་རྟོག་པའི་འོར་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན།
 མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ཞེས་དང་། མཆོག་གི་མཐའ་དང་
 དགའ་བྲལ་དབུས་ཞེས་སོགས་རྣམས་ཅི་ལྟར་འཆད། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་
 འོར་བ་ཤར་ཟེར་རམ་^(༡༠༧)རྩ་བའི་སོགས་ནས་ནི་དཔེ་དང་འོན་མ་
 སྐྱེད་དོགས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་སོགས་ལས་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཟེལ་ཕར་སྟོན་
 པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ལས་རྒྱའི་སྐབས་སུ་འོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིས་དེ་རྩས་
 མི་སྒྲེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། ལས་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་

ལ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེའམ་གྱི་དྲན་པས་བྱང་དང་། འོན་
བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ཁབ་མིག་བསྐྱར་
ནས་ནམ་མཁའ་དེའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུང་གསལ་པོ་ལོ་
ལེགས་གྱི་སྟེ་མ་འདྲ་ཡོད་དེ་མང་པས་འཇིགས་སོ། །དཔེ་ལ་སྐྱར་བའི་
འབྲུ་ནོན་ནི་སྤར་སོང་ཞིང་འོག་ཏུ་འང་ཡོད་ངོ་། །

བདུན་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་ནི། རྩོམ་སྟེང་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་
རྩོམ་བཅུན་མོ་ནམས་དང་དབང་ཕྱག་ཀུན། དོན་ལ་མཁས་པས། གོང་
ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྟན་ལ། འདིར་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ཁོ་
ན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ངས་པར་ཐོས་ནས་མཚོག་
ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅི་
གསུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་ཏུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ཅན་དགའ་བ་ལ་སློ་ཕྱོགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་མཚོག་
དགའ་ནི་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགའ་བལ་དགའ་བ་དང་འགྱུར་
འགྲོ་སྟེ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་
གསུམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དགའ་བ་
གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སྟུང་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་དོགས་ནས།

བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱུའི་རྩོམ་སྟེང་བཀའ་བསྟུན་པ། གྱེ་རྩོམ་སྟེང་པོ་ཞེས་པོས་ནས།
རྩོམ་འདུག་ནམས་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་གསུང་སྤྱི་འགལ་ལམ་སྟུང་།

པའི་ཐེ་ཚོམ་ལེགས་པར་སེལ་བའི་ཆོག་ནི། འོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 མཐོང་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་
 པས། དེ་ལ་ནི་མཆོག་དགའི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་དགའ་བཤམ་གྱི་
 ཆགས་བྲལ་མེད་ལ་དགའ་བའི་དབུ་མ་སྟེ་བར་མར་དམིགས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོག་བཅས་གྱི་དགའ་བ་
 གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་བཤད་
 ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷན་སྐྱེས་^(༡༡་ན)མཐར་ཐུག་དོན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ཀྱང་གྱིས་རྣམ་པར་སྤངས་
 ཏི་མ་ཐྱོང་ངོ་། །མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏི། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་
 སོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནོ། །དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡང་དགའ་བཤམ་གྱི་དང་སོ་མཆོག་དགའི་མ་
 མཐར་མཆོན་ནས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་
 གཉིས་གའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགའ་བ་གསུམ་སོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་
 པས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་འབྲེལ་པ་ཆེའོ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་དབང་བཞི་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པའི་ཉམས་ཐྱོང་དེ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་པ་ལ་ལས། ཆོག་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟགས། འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན། དཔེ་དང་
 དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བསྟན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷག་ཆེན་བསྟན་

པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ཐོང་དེ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དངོས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་བཤད་དེ། རང་བཞིན་དང་སྒོ་བྱུར་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མུང་འདས་མཆོག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་
 བཟང་ངན་གྱི་བྱད་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས་སྒོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་
 ཟད་ཀྱི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་ཡིན་ལྟགས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། བྱད་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རོར་བསྐྱེལ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེལ་པ་པོ་གང་ཟག་
 གྱུར་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན། ལྟན་གྱུར་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་
 ཅིང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་སྒོའང་མེད་པས་སོ། །ལྟན་མེད་པ་གང་གི་ཕྱིར་
 ན། ཤ་དང་ཁྲག་གྱུར་མེད་ཅིང་གཤང་བ་དང་གཅི་བའང་མེད་པས་
 སོ། །དེ་མེད་ཅ་སྐྱག་གྲོ་བ་མེད་དེ་མེད་པས་གཙང་སྒྲ་དགོས་པ་མེད།
 དེ་གཉིས་མེད་པས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོད་འཆང་བའི་བྲམ་བེའང་མེད་དང་
 འདོད་ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་མེད་ཆོངས་པ་གཏི་མུག་མེད་མུག་དོག་མེད་
 ལེར་སྤྲ་མེད་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པས་རྩ་ཉོན་ཏུག་ཆར་གཏོགས་མེད་
 དོ། །དེའི་རོར་བསྐྱེལ་པར་བྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱེལ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཕན་
 བྱེད་བཤེས་དང་གནོད་བྱེད་དག་^(༡༡༠)མེད་ཅིང་། བཏོར་ན་རྣམ་རྟོག་
 གི་སེམས་དང་དེའི་ཡུལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་

ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་བེར་རོ། །མེད་དགག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། ལྷ་ཚོགས་
 གྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པའོ། །འཁྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། །བདག་དང་ཕྱང་པོ་ནམ་རིག་གི་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་
 ཤིགས་པ། །རྟག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིད། །ཅིས་དམ་ཅན་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱན་པ་འང་འདིའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་
 དང་པོ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་མི་རྟག་ཅིང་བདེན་མེད་
 དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་བརྟན་པར་གྱུབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉིད་
 ལོག་པ་མཉམ་བཞག་དང་སང་པ་རྗེས་ཐོབ་མི་སྤྱེད་སྤྱེ་བྱུང་མེད་པར་
 དུས་རྟག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་སང་པ་ན་མི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་འདི་ནམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་ལན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན། ལྷས་ལན་གྱིས་ལྷས་གྲུབ་ཚུལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དཔེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དེ་ལ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤང་བ་དེ་ནམས་རི་ལྷར་ཡིན་དྲི་བར་
 འདོད་ནས། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་འདི་སྤྲད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཟོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་པའི་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་ན། དེ་ནི་ཅིའི་སྤྲང་

རུ་སེམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་རུ་འགྱུར་
བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུ་པ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ཆེ་ཅན་མཁའ་
འགྲོ་མ་བདག་མེད་མ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པས་དོན་གསུངས་པ། རྣམ་རྟོག་
གི་རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་རུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྦྱེས་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་དེ་མ་རྟོགས་པས་
ཀྱི་བཙུ་པ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་རུ་ལུས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདྲུས་པའི་
ལུང་པོ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཙུ་པ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་ལ་དང་
ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས། ཐོག་མར་རེག་པས་སྤྱོད་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་(༡༡༣)པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ན་དེ་ལས་སྦྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱུ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུའི་
ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྦྱོར་པ་ལས་ནི་དྲོ་བའི་ཁམས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་སྟེ་མེ་འབྱུང་པོ། །གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་རུ་རབ་རུ་གྲགས་པས་
རྒྱུ་གི་ཁམས་འབྱུང་པོ། །བདེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཉི་དེ་
ལྟར་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ལུས་
སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་རིམ་པས་རྒྱུ་གཞི་
དང་སྦྱོར་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་དོན་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པའི་དབང་གསུམ་པས་སྤྱོད་
བའི་བདེ་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ཏེ། གང་གི་
སྤྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཀུན་
རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ས་ར་ཉ་པས་ཀྱང་། མ་ལུས་རང་
བཞིན་གང་གིས་མི་ཤེས་པར། ཀུན་ཏུ་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་
པ་ནི། རི་ལྷར་སྐྱོམ་པས་སྤྲིག་རྒྱ་བསྟག་པ་བཞིན། སྐྱོམ་ནས་འཆི་ཡང་
ནམ་མཁའི་ཚུ་རྟེན་དམ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ན། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་
ནམས་ཀྱི་སྟོག་ཅེས་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་
ནི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་གཡ་བསྟགས་པ་སྟེ། དཔེའི་ནི་ཐབས་ཤེས་
རབ་ལྷན་ཅིག་འདུས་པས་ཁྱུ་བདེ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པས་ཟག་མེད་ཡི་
ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ངོ་ཤེས་ཤིང་
འཁྲིད་པའམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དངོས་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་
གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་འདུས་
པས་སྐྱོམ་པ་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དེར་གཅིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
འདེབས་པས་སྤྲིག་རྒྱ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་གཡ་བྱེད་མེད་
སོགས་ཀྱི་བྱགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་
དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དོན་
དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡོ་གི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་
 བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ལས་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་འདྲ་ལ་རང་བཞིན་(༡༡༡)ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། མཉམ་པར་འཛིག་ལ་སྤྱག་ཆེན་དེ་གང་སྟུང་ན། ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ལ་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་དོན་
ཞག་ལ་སོགས་དཀའ་སྤྱབ་མེད་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་མེད་ཀྱའི་དོ་རྩེ་
ལ་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་པའི་རྩལ་ཚོན་ལ་སོགས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོངས་
པའོ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་མོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་བསྐྱེད་དེ་དཀའ་སྤྱབ་ཀྱི་མཚོག་དང་དེ་སྦྱིན་སྟེག་
རབ་གནས་དང་དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་
བསྟུན་ན་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་
འགག་པའི་ཆར་སྒྲོའི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ནི་དབང་རྩ་
བསྟུན་པའམ་མདོན་རྩ་གྱུར་ན་མི་འདོད་པ་དང་འབྲལ་ཞིང་འདོད་
དོན་ཐམས་ཅད་མདོན་རྩ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དབང་འདི་ནམས་
སྦྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག་པ་སྦྱོར་བ་ནི། མ་རྒྱུད་འདུམ་ལྷ་ཀྱའི་དོ་
རྩེ་ལས། །ཡང་ནི་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས། །མ་ཡིས་བྱིས་པ་རྒྱས་
འཁྱུང་བྱེད། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །དེའི་གཙུག་སྤྱད་ལེགས་
བཞག་པ། །དུ་རྒྱ་རྩ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །དེའི་ན་བ་འདུག་ལ་

མོགས། །དར་དབྱངས་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་
 མོད་པ་ནམས། །དྲི་རྩལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །མིང་བཏགས་པ་
 བྱི་མིང་གི་དབང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། །པ་མས་
 སྒོག་ཅེས་ཉག་བསྒོ་བ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་པོ་
 རབ་སྦྱོད་པ། །དབང་བསྐྱར་བརྟུན་པོ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་
 གཏང་པ་ནི། །དེའི་བག་མ་སྤྲང་བའོ། །ལག་པར་བཟུང་ཞེས་རབ་བརྗོད་
 པས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་འཇུག་སྟེ། །ཤི་བའི་བར་ཏུ་བདེ་
 བའོ། །དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་མེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །དབང་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་བརྟུན་མངོན་པར་བསྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ས་བརྟུན་དབང་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འགྲོ། །བྱེད་སྤྲུལ་པ་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡང་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་མོགས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ལྷག་
 བྱས་འཇམ་དབྱངས་ཉིད། །ཅེས་དང་། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དབང་ནི་(༡༡༩ན)བརྟུ་གཅིག་གིས། །གསང་བའི་དབང་ནི་བརྟུ་གཉིས་
 མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་བརྟུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྟུ་
 བཞི་པ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་ནམས་སའི་དབང་ལྷག་གོ། །རྒྱ་ཆ་
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེའི་འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཆད་པོས་
 ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་པའི་

བཤད་པའོ། །

༥ ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་ལུ་འདི་བཟོད་བྱ་ནི། རྩོགས་རིམ་ཐོགས་འདོན་
 རྩོད་པའི་ཡན་ལག་གོ་འབྲེལ་ནི། བསྐྱེད་རྩོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 སའང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་སྟེ་ཞེས་དབང་
 ལའི་རྩོགས་ཐོགས་སུ་བསྟན་ནོ། མདོར་བསྟན་ནི། ལྷ་སྒྲངས་དགྲུག་ཅིས་
 སའི་རྒྱས་བཤད་དོ། མདོར་རྩོགས་བཟོད་བྱ་དང་འབྲེལ། འདི་ལ་
 གཉིས། དོན་དངོས་དང་། བརྟག་གོང་རྩོགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྒྲངས། བཟའ་བ། ཀྱ་རྩ་ཀྱ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། འདྲ་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་སྒྲངས་སོ་སོའི་རོ་བོ། དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ། གྲུབ་
 སའི་རྟགས། འབྲུབ་པའི་རྩས་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་དགོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་འབྱོརས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 མིག་འབྲས་གཉིས་མཉམ་པར་མ་ཡོང་བར་འབྲུ་རྒྱུགས་སུ་ཡིད་མ་རུངས་
 ཏེ་རྩར་རྒྱུད་ནས་དབུལ་བར་བསྟན་ཏེ་ས་ལ་ཕབ་པ་ཅན་ནི་རྟག་རྩ་
 རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲངས་སུ་བཟོད་དོ། འདྲ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི་མིག་
 གཉིས་གཡོན་སྟོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་གནས་འཕྲོ་ལ་གཡོན་པ་ནས་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲེན་པ་ལྟར་མིག་གཉིས་མཐུན་རྩ་རྒྱུད་པའོ། ཡང་
 གཡས་པའི་ཆ་ལ་བསྟན་ཏེ་སྟེང་ནས་མིག་གཉིས་བསྐྱུར་ལ་བརྟུད་ལ་
 སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྩལ་རྩ་དགྲུག་པ་ཉིད་དོ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་
 མིག་གཉིས་གཏད་ནས་དབུ་མ་མ་ཡོང་བར་ལྷ་སྒྲངས་བྱས་པ་ཉིད་སྟེ་

ཆེ་མོའི་དབྱུག་སྤྱུང་པ་ནི་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། ཁང་རུ་རྩལ་པ་ཡིས་ནི་དབང་རུ་བྱེད་དོ། ལྷས་ཀྱི་
ནང་རྒྱང་གིས་དགང་པ་ཡིས་ནི་དབྱུག་པ་ཉིད་རུ་བྱེད་དོ། རྒྱང་ཕྱིར་
གཞིལ་བའམ་ཕྱི་ནང་གང་རུ་མི་གཏོད་ནས་གཞིལ་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིས་ནི་
རེངས་པར་(༡༡༩༧)བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོན་པའི་ཤིང་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱུགས་
དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་འབྲས་སུ་ས་ལ་
ཐེབས་ན་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་འབྲུག་པའི་ཚད། དབང་རུ་བྱ་བ་ནི་
མི་རྟོག་པར་སྟོགས་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་རང་ལ་ཁ་ལྷ་བ་ན་འབྲུག་པར་
རབ་རུ་གྲགས་སོ། རྫོང་ཇིའི་ཤིང་ནི་འོ་མ་ཅན་ཏེ་དེའི་འོ་མ་དབྱུག་རྒྱས་
ན་དབྱུག་པ་ཉིད་འབྲུག་པོ། རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མི་
འབྲུལ་བར་རྒྱས་ན་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཁྲ་བ་རྒྱག་
གིས་སའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ལྷ་སྤངས་སོགས་དངོས་བྱུང་འབྲུག་འབྱུར་འདི་
ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་འདི་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
ནི་ཕལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྷར་ལྷ་སྤངས་བཞི་པོ་བསྐྱབ་ནས་ནི་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་གྱི། ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གསང་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་འདི་ལ་གཞོད་

པ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་ན། ཁྱི་གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་མི་བྱ་
 སྒྲིག་གི་དེ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱང་བར་དུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་
 དངོས་བྱུང་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་དེ་དུས་
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ནས་ནི་གཞན་རྒྱུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་སྤང་བ་གསོད་ཆུ་སྤྱོད་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་ལ་འདྲིམས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱའོ། །འདི་ནམས་གྱི་ངེས་དོན་ནི། རྣམ་ཉོག་ལྟར་བ་དབང་དུ་
 བྱེད་པ་འགྲུགས་པ་རངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 བཅིང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་བཟའ་བ། མཚོག་གི་བཟའ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནས་དེ་བཞིན་བཟའི་བར་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ་གོང་
 ལེན་བདུན་པར་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་ནི། གྱིའི་རྩོམ་རྩིས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་
 བ་བདུན་པའང་རྟགས་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་པ་དེ་ནས་
 བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། མོས་པའི་པན་ཡོན་ནི་དགའ་བཤམ་གྱི་དགའ་བས་
 མཚོན་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྲོད་པ་དག་ཀྱང་མི་ལུས་
 ལན་བདུན་པར་མ་ཆད་པའི་ཤ་མོས་པས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟགས་ནི། སྤང་སྤྱོད་ཅིང་མིག་གསལ་བ་^(༡༡༩)དང་ལྡན་
 པ་དང་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ལུས་གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་
 ཉའི་རུབ་མོ་སོ་ཕག་གི་ཁང་པར་མར་མི་ལྟ་བུར་ནས་དེར་སྒྲི་བདུན་

པ་ཡིན་རེ་བ་དེ་བཞག་སྟེ། མི་རྒྱུ་གི་སྤྱབ་ནས་བལྟས་ན། དེའི་གྲིབ་
མ་བདུན་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། དེ་འདྲ་ན་ལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་ན་དེའི་ཤ་
བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། །འདིའི་ངས་དོན་ནི། ཟས་གྱི་དྲངས་མ་
སོགས་གྱི་བདུན་པ་དྲངས་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཚ་གསུམ་འདུས་པའི་
མཆོན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས། དགའ་བཤལ་གྱི་དགའ་བ་ལ་
སྤྱོད་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས།
དེ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མོང་མ་ཚ་རྒྱུད་འབྲུམ་ལྷ་
ཀྱེའི་དོ་མེའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཀླ་ཅུ་ཀླ་
སྟེའི་བསྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཅུ་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས། བད་ཁྲ་དམར་པོའི་སྟོང་གི་རྩི་དམར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་པ་ལས་ཟུག་ལ་དམར་པོ་
རྩི་མཆན་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་ནི་འགྲོ་བ་དབང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
ཁ་དོག་དམར་ཞིང་བསྐྱེད་དངོས་བཞི་དག་པར་མཆོན་བྱེད་ཐུག་བཞི་
མ་བྱེད་སྤྱིལ་གྱང་ཅན། ལག་པ་གཡས་དང་པོ་ཟུག་ལའི་མདེུ་ཅན་གྱི་
མདའ་དང་གཉིས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དང་པོ་ན་གཞུ་
གཉིས་པ་ན་ཟུག་ལ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱ་དང་སྟོན་པ་
ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་ཁྲ་བྱེད་གྱི་ཐོར་རྟོགས་དང་དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་

ཅིང་། འདིར་རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་གཙོ་ཆེ། དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་ལྷ་ལའང་
བརྟགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྟག་པ་དང་པོའི་དོན་ཚང་བར་
བསྟུས་པའི་རྒྱུད་བརྫོང་བྱེད་དོན་ནི། ཟུ་བ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་མཚོན་
ནས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནམས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོས་མངོན་པར་བྱང་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚད་ལ་ཁུང་ཞིང་གསལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
སོ། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་བཤད་པ་དྲང་བའི་དང་ངེས་པའི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
རྒྱུད་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལས། བརྟག་པ་དང་པོའི་
ནམ་པར་བྱེ་བ་རྫོགས་སོ། །

བརྟག་པ་གཉིས་པ།

༥ དཔལ་ལྷན་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་པའི་ཁམས། སྟོག་དང་སྟོ་
གཅན་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདག་འཛིན་འཛོམས་བྱེད་བདག་
མེད་མར་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། སྟོ་མ་
ལྷ་སྟོགས་དཔེ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཉེར་སྟོན་
པ། སྐྱས་པ་གསལ་བྱེད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དོན། ཆོག་ཁུང་དོན་
གསལ་ཚད་ལ་མ་ནོར་བཤད། །བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཚང་ཆེན་
པོས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་པོས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

མདོར་བསྟན་པའི་དོན་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དང་པོར་སྤྲོས་ཤིང་མི་གསལ་བ་རྣམས་བརྟག་པ་སྤྱི་མས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ།

ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདིའི་(༡༡་ན)བརྗོད་བྱ་ནི་རབ་གནས་དང་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་གོ། སྤྱི་མ་འདི་མདོ་རྒྱས་འབྲེལ་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་དང་པོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཁོངས་རུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་པས། འདི་ནི་ལྟའི་ལེའུ་དང་དབང་ལེ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དམ་ཁ་སྐྱོངས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷས་པ་ལན། ལེའུའི་མིང་མཛད། དང་པོ་ནི། རྩི་རྩིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྩི་རྩིང་པོ་བདག་ལ། ལྷས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་རུ་བསྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རབ་རུ་གནས་པ་མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་རུ་དགེ་བར་བྱེད་པ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་རུ་གསོལ་ཞེས་ལྷས་སོ། །

ལན་ལ་གསུམ། རབ་གནས། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ག ལ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། རྩིས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རང་གི་འདོད་ལྟ་ཡི་དམ་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རུང་ཟབ་ཐོབ་ཅིང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་དོན་རབ་རུ་མཐོང་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག སྤྱི་དོན་རུ་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩུ་མཁས་པའི་པ་རོལ་སོན་ལ་

བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཐེམ་པ་ཞིག་གིས་དབང་དང་རབ་གནས་བྱར་འོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲ་དེས་གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བྱེད་བཟང་དུས་
 ས་ཚོག་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཐབས་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་དང་བུམ་པ་
 སློབ་མ་སྟ་གོན་དབང་ལེ་བཞིན་བྱས་ནས་ནི་ལ་སོགས་པས་ས་ཚོག་
 སོགས་སྡུ་མ་རྣམས་ཉེན་གང་ཡིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་ལུབ་
 དང་པོའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་འོག་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཞི་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱས་ནས་ནི་ཐིག་གདབ་སྟེ་ལྟ་གང་ཡིན་དེའམ་རྩོམ་རྩི་དབྱིངས་
 སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་བདག་བསྐྱེད་མཁུན་
 བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་ཀྱང་
 བྱ་སྟེ་ལུབ་གཉིས་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ནང་པར་སྡུ་བར་སྐྱ་གཞུགས་
 རྒྱངས་པ་སོགས་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བགེགས་རྒྱང་བ། ཟ་བྱེད་རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་སྡིག་པ་རྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
 པ་ཞི་བ། རྒྱགས་དང་དམིགས་པ་དྲག་པོས་རྒྱང་རོ། །དེ་ནས་གྱུར་
 དུ། བའི་སྡུ་དང་བདག་ཆལ་སྡུ། འདི་སྡུ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྐྱ་
 གཞུགས་ལ་ནི་རབ་གནས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་(༡༡༥)ཉེན་དངོས་སམ་མེ་
 ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ། །འདི་ནི་ཁྱུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་
 ཁྱུས་དང་། བྱི་བ་དང་། ཡང་། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟ། ཡང་བྱི་སྟེ་བསྟ་བ་བརྒྱད་དང་བྱི་བ་བརྒྱད་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྦྱོང་པའི་རང་ལས། ཉེན་གང་ཡིན་དེའམ། སྦྱིར་བཏང་དུ། གཞུགས་
 གང་ཡིན་རྣམ་སྤང་། གསུང་ངམ་སྐྱ་གང་ཡིན་འོད་དཔག་མེད། མཚོད་

རྟེན་སྐྱེས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་མི་བསྐྱོད་པ་འཇམ། ཐམས་ཅད་སྟོན་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་ལ་ཁྱིམ་ཡོ་བས་ཆོག །སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་
 ཏི་དར་རམ་སེར་པོས་དགབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བློ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུག་ལྷན་འདས། རིགས་སྤྱུགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་
 འཆོལ་ལོ། །སྤྱུགས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་སྤྱན་དབྱེ་བ། །ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གེ་མོས། །སྟོབ་མ་རྒྱལ་ལ་བཅེ་
 བ་དང་། །བྱིད་རྒྱལ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་
 དག་གིས། །ནང་པར་རབ་གནས་བཀྱིད་པར་འཆོལ། །ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་གནས་པར། །ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་སྟོན་གསན་དབབ་པོ། །དངོས་གཞི་ནི། དེ་མ་ཐག་གམ། བྱང་
 པར་བདག་བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་བྱམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གསལ་
 བཏབ་ལ། རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུགས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཞན་
 ཡང་སྤྱུགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཏི། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་ལ། །ལྷ་མོ་བཞིའི་
 སྟོན་པ་བཞིའི་སྤྱུགས་རྒྱས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 སྤྱི་གསུངས་ཀྱི་སྤྱིར་ཁར་རབ་ཏུ་གཞུག་བཅིང་དབང་ཏུ་བྱས་ཏི། ས་
 པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་
 བ་བཏབ་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྒྱག་ཙམ་བསྐྱེད།

སྒོ་བ་མ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་ལ་བསྐར་རོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་
 སྤར་མས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རུལ་ཚོན་སྤུ་མོ་གཅིག་སྤངས་ལ་སྤུན་གྱི་ཐད་
 ཀར་བཟུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ལྷན་སྦྲུལ་བཤམ་པ་། ལྷན་
 པས་འཕགས་པའི་སྤུན་ནི་དབྱེ་བའི་སྤུན་པས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་(༡༡༥ན)
 གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ནི་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫེ་ཅལ་ཅལ་ས་མན་ཏ་ཅལ་བི་ཤོ་རྣ་ནི་སྤྲུ། དེ་ནས་
 རོ་རྗེས་རེག་སྟེ། སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཀོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། བྱེ་བྱག་རྟེན་
 འདི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་བསྐྱོད་གྱི་བར་དུ། འདི་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇུག་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་སུ་ཤ་ཏིལ་
 བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་ཞུ། དེ་ནས་མངའ་དབུལ་
 ལ་སྤྱིར། མཆོད་རྗེས་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཨོྫེ་དང་རྩྱི་
 ལ་སོགས་ནི་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྤུན་
 ཆོགས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བྱིན་པ་དང་། ཤོང་མ་ནི་སྤྲེལ་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དང་འབུལ་ལྷགས་ལ་སོགས་པས་
 འབུལ་རྟེ། ཨོྫེ་རྩྱི་བློ་ཏོ་ཁྱི་རྩྱི་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བའི་སྤྱགས་སོ། ཨོྫེ་ནི་
 རི་རྩྱི་ཁྱི་ཞབས་བསེལ་འབུལ་བའི་སྤྱགས། ལྷ་བཤོས་གྱི་སྤྱགས་ཨོྫེ་རྩྱི་
 བློ་ནི་ལྷ་ཤེ་དང་བད་དམ་ཀ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཤོང་ལོག་མཆོད་འབུལ་
 གང་དགོས་པར་འདི་རྣམས་སྤང་རྒྱུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཨོྫེ་སང་ཏ་སྤྲུ་ག་

ལྷ་མ་ལྷ་ཞེས་སམ། ཤི་ཉི་རུ་ཀ་ས་པ་རི་མ་ར་ཞེས་དང་། གཙང་ཞིང་
 གཙང་མར་རབ་སྐྱར་བའི་སོ་སམ། རབ་འབྱམས་མ་སོགས་དབྱངས་
 དང་བཅས་པ་མགོར་སྐྱར་ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་མེ་རྟོག་དབུལ་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཨོ་ནི་མགོ་འདྲེན་བའི་སྐྱ། བཟླ་ཡུལ་ནི་རྩོ་རྩོ་མེ་
 རྟོག །ཨོ་སྐྱ་ནི་གསུང་དང་བྱགས། ལྷ་ལྷ་ནི་གཞི་ཚུགས་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཟེར། གཞན་ལའང་འགྲོལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བེ་ཨོ་སྐྱ་ལྷ་ནི་ལ་སོགས་པས་
 བདུག་སྟོས། ཨོ་བཟླ་དྲི་བེ་ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་གན་རྩེ་ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་དྲི་ཆབ། ཨོ་བཟླ་ནི་བེ་ཏ་ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ལམ་ཟས། ཉི་ཉེར་སྟོན་
 ལྷ་དང་། དེ་ནས་བཙེ་བ་མ་སོགས་སམ། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་
 མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་བྱའོ། བྱི་
 བག་སྐྱ་གཟུགས་ལ། མརྒྱལ། ལྷས་ཆབ། བ་བཟལ། རྒྱ། རིན་ཆེན་སྐྱ་
 བདུན། གཟུགས་མངོས། སྐྱ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ། རོ་དང་། རེག་བྱ་འཇམ་
 པ། སྐྱང་ཆོར། ཆོམ་ཤིང་། (༡༡༥)སྐབ་བཞར། འབྲེག་སྐྱད། སྐྱལ་སྐྱལ་
 སྐྱ་གྱི། འོངས་སྐྱལ་སོ་མངས་རྣམས་འབུལ། མཆོད་རྟེན་ལ། གདུགས་
 འཁོར་སོ་སྟོག་ཤིང་འཕན། རྒྱལ་མཆོན། སྤང་བ། གདན་རྣམས་འབུལ།
 སྐྱེགས་བམ་ལ། བཞུགས་ཀྱི། སྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེགས་ཐག །རྩོ་ཆོགས་དབང་
 སོའི་གཞུང་བཞིན་རབ་བཀྲ་ལ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡུར་
 པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྐྱང་སྐྱིར་དབུལ། །བཟོན་པ་
 དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྣམ་རྒྱ་ཏུ་བཟླ་ལ་ཨོ་སྐྱ་
 ལྷ་ཞེས་ན་བཟའ་འབུལ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་

ལྷག་སྐྱུགས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཅ་རུའི་བཟའ་བས་
མ་ལ་དབྲུལ་རྒྱས་པ་དང་ཡོན་བདག་བསྐྱོད་བཟླ་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱོད་བ་
སྐྱུགས་ལྷག་ལེན་མཛོད་བ་ལ་སྐྱོས་ཏེ་བྱའོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་ངེས་དོན་
ནི། གང་ཞིག་སེམས་ནི་མཆོན་པ་ཅན། སྐྱེ་གཟུགས་ལྷ་ཞེས་ཡང་དག་
བཤད། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོ་བོ་རུ། སེམས་ནི་གང་ཞིག་
རབ་ལྷགས་པ། རབ་རུ་གནས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཞེས་གསུངས་
པས། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་རུ་བྱེད་པ་ནི་རབ་གནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་སྤྱོད་ལ་བཞི།
ཐབ། བསྐྱེད་ཆས། མེ་ལྷ་སྐྱེན་དང་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ལོན་དང་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུགས་པའི་རུས་
སུ་སྐྱེན་སྤྱོད་གི་ཐབ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཁྲུང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་རྒྱར་སྐྱེ་གང་ཟབས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཁ་བྱིར་སོར་བཞིས་
བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་དང་ཁ་བྱིར་རུ་རྩོམ་ཆེའམ་གྱི་ལྷག་གམ་འཁོར་ལོ་
སྐྱུགས་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་ལྷག་མཆོན་གྱི། རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིབས་
སུ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱར་སྐྱེ་དོ་དང་ནི་ལོག་སྤྱིང་ཟབས་
སུ་སྐྱེ་གང་ཉིད་ལ་ལྷ་རན་སོར་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ། གསལ་པ་ལ་ནི་
སུ་གསུམ་ཁ་དོག་ནག་པོ་བརྗོད་གསལ་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱར་སོར་མོ་ཉི་
ཤུ་ལོག་ཟབས་སུ་དེའི་སྤྱིང་སོར་བརྒྱུ་ལ་ཁ་བྱིར་སོར་གསུམ། རལ་གྱི།
དབང་དང་དགུག་པ་ལའང་རྒྱ་དབངས་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །ལྷགས་
ཀྱའོ། །སུ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་

རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་གཞིར་
བཞག་ལ་རུང་ཟད་བཅས་ནས་བྱའོ། །^(༡༡)དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་
པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་དབང་ལ་དམར་པོ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དེ་ལྟར་
དགྲགས་པ་ལའང་བྱ། གསལ་པ་ལ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་
པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བཟུང་པ་སོགས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་ནག་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་ཐབ་དེར་བསྐྱེག་རྣམས་མར་ལ་སོགས་པ་
ཐུན་མོང་བ་རྒྱུ་མས་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་སོ་སོ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི།
ཞི་བ་ལ་ཏིལ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཞོ་དང་གསལ་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་
རྒྱུ་མས་རེངས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོར་མ་ཅན་དང་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་དགྲགས་པ་ལ་ཟུང་པ་ལ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས་
ནས། ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཐབ་བསངས་ཏེ་མེ་སྤར་ནས་མེ་ལྟ་
དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱུ་དག་ཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །ཡམ་ཤིང་
ལའང་། ཞི་བའི་དང་དབང་གི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་དང་། རྒྱས་པའི་ཤིང་
པའི་ཆ། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཆ་ལ་བྱ་བ་དང་། མེ་ཡང་། ཞི་བ་ལ་བྲམ་
ཟེའམ་དགོན་མེ། རྒྱས་པ་རྒྱལ་རིགས། དབང་དགྲགས་ལ་སྤང་(དམངས་)
རིགས་སམ། ལམ་གྱི་མེ། མངོན་སྲོད་ལ་གདོལ་པའམ་རྫོའི་མེ། ཏུས་
ཀྱང་། ཞི་བ་སྲོད། རྒྱས་པ་སྤྲོ། དབང་དགོངས་ཁར་མངོན་སྲོད་ཉིན་
དང་ནམ་བུ། ཁ་ལྟ་ཕྱགས། ཞི་བ་ཤར། རྒྱས་པ་སྟོ། དབང་དགྲགས་ཏུ་བ།
མངོན་སྲོད་བྱང་། རྒྱན་གོས་ཐབ་ཀྱི་མདོག་དང་འདྲ། འདུག་སྤངས། ཞི་

འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྱེའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བརྟག་
པ་གཉིས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་ལེུ་སྟེ་དང་པོའི་བཤད་པ་ལོ། ॥

༥ ལེུ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བརྟག་གོང་གི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་གྱི་བྲིགས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་པའི་གསལ་བྱེད་དེ། འདི་
ལ་གསུམ། བྱས་པ། དོན་དངོས། ལེུ་ཡི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་
སྟོང་པོས་གསོལ་པ། འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་
ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱ་བ་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་ཐ་
དད་ཏུ་དེང་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལས་དབང་གིས་
འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ལྟའི་གཟུགས་
ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བསྐྱེམ་བྱས་པ་ལས་ནི་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར། འབྲལ་པ་ལ་འབྲལ་པ་བསྐྱན་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
སྟེང་ཏུ་མི་ཐེབ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་སོ། །

དོན་དངོས་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེམ་ཚུལ། དེ་བརྟན་
པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏོ་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ལན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྟོགས་རིམ་དང་ལྡན་

པའམ་ཡང་ན། རྣམ་རྟོག་པལ་པ་ཡོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
བཙོན་དགོས་ཀྱི། གཞན་རྣམ་གཡང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
ཀྱང་དངོས་བྱུང་འདྲ་དཔལ་མི་གནས་པའི་སྐོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་
བྱུང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་མགོ་གཞོན་པ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དགོས་པས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཀྱས་བཤད་
ནི་དང་པོར་གོམས་ནས་འབད་པས་མི་གནས་ཀྱི་བར་རུ་གོང་ལེའུ་རྒྱག་
པར་བཤད་དོ། །

སྟོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོད་པའི་སྟོན་འགོ། གོགས། སྟོད་པ་དངོས་
དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
རུས་དང་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོག་རུ་གྱུར་པའི་ངེས་པ། རྟོད་ཐོབ་པའི་
རྟགས། བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་(༡༡༦)བྱེད་པ་ང་ཡིས་
བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་སྐར་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། རྒྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་གི་དོན་རུ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོད་པས་ཆེ་ཞིང་རོལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྟོགས་རིམ་ཉི་མ་གཅིག་རུ་
བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་བ་བྱེད་རུས་དངོས་སུ་རྟོགས་དང་། ས་
པལ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་གཞུགས་དང་རུ་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་ཡིས་

ནམ་པ་ཤར་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས་
 དང་། དེས་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 བ། ཟླ་བ་གཅིག་དུ་གསང་བ་སྟོད་པའམ་བསྐབ་པ་གྱིས། དེ་ནས་མངོན་
 སྟོད་གྱིས་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྫོ་རྗེ་ཆེ་མོའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །ཐུག་བསམ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་
 དང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་
 བསམ་གཏན་ནི། སྲིད་པ་དུམ་བུར་བྱེད་པའི་མཚོག་ ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་དུ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བར་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མིན་
 རོ། །རིག་མ་སྟེ་ལས་དང་ཆོས་ལྷག་ཆེན་དང་དམ་ཚིག་གི་ལྷག་ཀྱང་བཞི་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲལ་དུ་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་
 རྟགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིགས་བསྟོ་ནས་
 དུ་འཕོད་འགྱུར་གྱི་བར་དང་། ལྷ་པ་ནི། མཚམས་ལྷ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 འཕྲོ་བྱི་བར་ཏེ་གོང་ལུ་རྒྱག་པར་སོང་བྱིན་རོ། །འོན་ཀྱང་མཚམས་
 མེད་ལཱའི་དེས་དོན་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི། །མ་རིག་པ་ལ་
 མ་ཞེས་བརྗོད། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཕ་ཞེས་བརྗོད། །ལུང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །དག་བཅོམ་ཆོས་སུ་རྟོག་པ་བསད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་སུ་གང་རྟོག་པ། །འདི་དག་ནམ་པ་བཅོམ་པས་ན། །མཚམས་
 མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལང་ཀའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་རྩ་པ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་རི་སྲིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེད་ནས་

ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གི་བར་ཏེ་གོང་ལེའུ་ཕྱག་པར་སོང་ཟིན་
ནོ། །དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆགས་དང་ནས་ཟད་པ་མེད་ཀྱི་བར་
ཏེ་ལེའུ་ཕྱག་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་རིམ་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་བ། དབྱེར་
མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ། དེས་གོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །^{༡༡}ན་དང་
པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དེ་གང་
ལས་བྱུང་བའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ནས་སྒྲིམ་མེད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིན། གཉིས་
པ་ནི་ཅི་ལྟར་ནས་དེ་བཞིན་འདོད་ཀྱི་བར་ཏེ་ལེའུ་ཕྱག་པར་བཤད་ཟིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་
དེའི་ཚྱུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་རི་ལྟར་
ཤེས་པ་འདི་ནི་གོང་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་བརྟུ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེད་པ་པོ་མེད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་སྐྱགས་
འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཐབས་
གཞན་ལས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དོན་དམ་ཀྱི་བདེ་
བའི་འཆར་སྐྱོ་མ་འགགས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནག་པོ་དང་རིན་
འབྱུང་ལྟ་བུ་མེད་པོ་སྤང་མཐའ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་རྣམ་སྤང་ལྟ་བུ་དཀར་
པོ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྡང་བྱ་དོན་སེམས་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་འབྱུང་ལ།

དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བ་བཅུད་སེམས་ཅན་མི་རྒྱ་བ་ཕྱི་སྡོད་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་འཆར་སྒྲོ། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་ཤེས་རབ་མཚན་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་འཆར་སྒྲོ། དེ་ནམས་བདེ་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཀྱན་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་དང་སྟེ་མདོར་ན་སྲིད་ཚད་དོན་དམ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆར་སྒྲོར་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་བརྗོད་
 ཏོ། །ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་འཆར་ཞེས་ཚུར་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་ལན་གྱིས་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པ། མོབ་བྱའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་
 གསོལ་བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྟོགས་ལ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དེའི་འཆར་སྒྲོར་བརྗོད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོ་
 སོགས་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་དེ་བྱས་པས་འབྲུལ་སྤངས་འདག་
 པར་འཁྱར་བ་དེ་ལྟ་ན། ཞེས་ཞལ་བཞེས་བརྗོད་ནས། འོ་ན་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཚལ་ཏེ་མི་དགོས་པར་འཁྱར་རོ་
 ཞེས་ལྷན་སོ། །ལན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཨེ་མ་དོན་
 མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་སྤྲད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་(༡༡༤བ)
 ཆེན་པོ་བྱིད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ཐབས་གྱི་ཆ་ལས་
 རབ་རྒྱ་ཉམས་སྤྲད་གོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་རྒྱས་སྤྱད་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་

དང་། ལམ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་དང་། འབྲས་རྒྱུ་ལ་མཚན་དཔེ་
 ཅན་གཞུགས་སྐྱེད་ལྟའི་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ན། འཇག་བདེ་དང་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་བྱུག་སྐྱོས་བྲལ་རྒྱུ་ལ་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འཇུག་པའི་
 བདེ་ཆེན་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་གཞི་གང་ལས་མདོན་རྒྱ་བྱེད། ལྟའི་མེད་
 བ་བདེ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ལ་ཁེས་སྐྱེད་བར་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ལྟའི་དང་
 བདེ་བ་གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བདེ་
 བ་དང་ལྟའི་གྱིས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དེ། དཔེ་ཅི་ལྟར་མེ་རྟོག་
 ལ་གནས་པའི་དྲི་མེ་རྟོག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་དམིགས་པར་མི་འཇུག་
 བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 དམིགས་པར་མི་འཇུག་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། མདོར་བསྟན། དེའི་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་དག རྟོན་པ་
 དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེད་བདག་ཉིད། རྟོན་ཀྱན་རྫོབ་གཞུགས་སྐྱེད་བསྟན་
 པ། འཇུག་བསྐྱེད་བཅོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དེ་ནི། སྐྱོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེད་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱུ་ལ་
 བ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
 ཡིན། དབྱས་མཐར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འདི་ལྟར་
 ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མ་རྒྱུ་ལ་པའི་དོར་སྐྱོ་ཆོགས་
 པའི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་ལ་ང་མ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་པམ་རྟོན་ནམ་

ཐབས་དང་མ་བཤམ་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་སྒྲིམ་
བཤམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
ཟེར་རོ། །འགོ་བ་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བསྐྱུན་ཏེ་བག་མེད་ཅིང་ལྟན་སྐྱེས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོད་པ་གང་གིས་དང་ལྟན་སྐྱེས་མི་ཤེས་
པས་འཁོར་བར་འབྱམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། རྟོགས་
ན་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ལས་
མ་གཡོས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
སོགས་སྒྲིམ་བཅས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དགོས་ཤིང་། །༡༧༩།ཕྱིས་ནི་
གཟིང་ལྟ་བུའི་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་ཀྱི་བཅུན་མོའི་སྟེ་ག་ནི་ཨེའི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱེད་གཞུགས་ཅན་ཏེ།
དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བས་རིན་ཆེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་
བཅུག་པའི་སྟོང་ཟ་མ་རྟོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེར་
དུས་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་གསུམ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐུག་བྱ་བཞིའི་སྐྱེ་
གནས་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཡང་ཟ་མ་
རྟོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་དང་
ཆོས་ཀྱང་དང་རང་གི་ཆོགས་ལྟན་ཉན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་

བྱ་ང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རང་
 བཞིན་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་གསུམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བུས་ཀྱང་
 གཞན་དོན་དམ་ལྟན་སྐྱེས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ་གོ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། དཔའི་མཆོག་དགའི་མ་མཐའ་དགའ་བྲལ་གྱི་དང་པོར་ནི་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལྗོངས་སྟེ། ལྟན་སྐྱེས་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲ་མས་རོ་
 གྲད་པས། དཔའ་ན་རྣམས་ལུན་པར་ཆོལ་བ་ལ་ནི་མར་མེ་བཏེགས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ནམ་
 མཁར་སྟོན་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནང་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
 བཅུན་མོའི་རྩ་ག་སྟེ་བར་སྟོན་པ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ། གསང་བ་
 རྟགས་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་མཆོན་ལུན་གྱི་རྩ་ག་སྟེ་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཁུ་
 བ། གཞན་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཅུན་མོ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་རྩ་ག་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ། རྟོགས་རིམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་
 བྲལ་དུ་མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུ་ལུན་པའི་སྟོན་
 པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནམ་པར་གནས་སོ། །རྩ་ག་དེ་ནམས་རིམ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་
 དང་། བསྐྱེམ་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། འཇོག་བདེ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བའི་གནས་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །འདི་འདྲ་མ་གོ་བར་སེམས་ཅན་
 གལ་པ་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ལུང་དུ་གཞུང་འདི་འདྲེན་པ་ནི་
 འདྲེན་པའི་བཞུག་ས་རོ་མཆར་རོ། །བྱེ་བྲག་བཀར་ན་རྟེན་ཁུ་བ་དེ་མེད་

པས་ན་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་(༡༡༩བ)ལ་བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་པར་
འགྱུར་བས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཕན་
ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་
མཆོན་ཉིད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོ་རྩེ་དང་
བད་མ་བསྐྱབས་པ་སོགས་འབད་ཚོལ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གཞི་དང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་དཔེའམ་
བདེ་བ་དངོས་མེད་པའི་རྩལ་ཡང་མིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་
བདེ་བ། དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་ལྟ་ནི་ཞལ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་
ཅན་ཉིད་དང་ལྟའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་བཞིན་ཏེ་ཞལ་དང་
ལག་པ་དང་སྤྱོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་དུ་མར་གནས་པ་ནི་རང་རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་གནས་པ་ཅམ་
དང་། འཇོག་བདེ་སོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ནི་གཟུགས་མེད་པ་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་
རོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ལ། སེམས་
ཅན་ཀྱན་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱོས་བྲལ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་
བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་

ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་བ་འདས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་དུ། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞིན་ནས་ཞི། རང་བཞིན་ཐུང་བ་འདས་
 པར་བྱུང། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་སྤྲུལ་འབྲེལ་དུ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་
 པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བཞིན་དང་མདོག་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ། བདེ་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་
 བཞི་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། དབང་བཞི་དང་། གནས་སྐབས་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་མི་མོའི་བདེ་བ་དང་། ཚ་དང་
 རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དང་། སྐྱ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་གདུལ་
 བར་དཀའ་བའི་སྐྱེ་པོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་བའང་བསྟན་ལ། སངས་རྒྱས་^(༡༢༠ན)ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པའང་། ལྷ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་བདེ་བ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐབས་གཞན་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་འདི་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན། རིགས་དང་རིག་བདག་

གི་དབྱེ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཞིས་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།
 དེ་ཉིད་ཐེག་པ་འོག་མས་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལྷ་དང་ལས་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་དང་སངས་རྒྱས་
 དངོས་མིན་ན་དེ་རྣམས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་དེ་མིན་
 པ་འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་ལུས་དང་ངན་རྟོག་གི་བག་ཆགས་པལ་པས་རང་
 བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོར་དེ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱལ་གི་རུམ་བྱ་གང་ཉིད་ཐོས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱལ་སྐྱབ་རུ་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས་ཐོས་ན་རྒྱལ་གིས་
 སྐར་ནད་རུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་རོ་ནི་འཕགས་སྟེ་མེད་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྟན་
 མས་རྒྱང་བསྐྱང་ནས་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་རྒྱང་ནད་དེའི་རྒྱ་མོན་
 སྟན་སྟེ་འཁྱེད་བཟའ་བ་སྐྱེན་པས་རྒྱང་ནད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྐར་
 མའི་རྒྱང་སྟེ་མའི་རྒྱང་གིས་བདས་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་
 སྟན་བརྟགས་པ་བཞིན་རུ། ལྷ་བསྐྱོམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་
 རྟོག་པལ་པ་མེད་འགྲོ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་སོགས་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་
 པ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་བར་རྒྱ་ལྷགས་ནས་མ་ཐོན་པ་ལ།
 རྒྱ་གཞན་རྒྱག་ནས་སྐར་མ་དང་གཉིས་ག་དགུག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རུ་
 ལུང་པོ་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་པལ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་རུ་རྣམ་པར་ངེས་པས་
 སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་དཔེ་ཅི་ལྟར་འཆོད་པ་མེས་ཆོག་པ་ཡང་མེ་ཡིས་
 སྐར་ཡང་ནི་གཏུང་བར་བྱས་ན་རྒྱ་སེར་སྐམ་ནས་པན་པ་དེ་བཞིན་རུ།
 འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་པ་ནི་བའི་ཐབས་སུ་ལས་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་

པའི་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱས་པས་ཆགས་པ་ཆགས་བྲལ་
མེད་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་སྦྱོར་བྱ་མས་ཉོན་མོངས་གང་དང་གང་གིས་
འཆིང་བར་འགྱུར་བ་མི་བཟད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་(༡༩༠བ)དང་
བཅས་ན་སྲིད་པའི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་ཆགས་པས་
འཇིག་རྟེན་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུང་ལ་དབབ་ཐོབ་ཅིང་
བྱང་སེམས་འཆིང་རྒྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛོལ་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་དོན་སོགས་བདེན་པ་འདོད་པས་སྦྱོང་གས་བྱེད་ཀྱི་
ཆར་གཏོགས་པ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བསྟེན། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་དེས་གང་སྦྱང་བའི་གཞི་ལྷན་
འབྱུང་བ་ན། ས་མའི་ཀྱན་ཏུ་བུའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ས་རྩ་
མི་རྒྱུང་ནས་མཁའ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དགའ་བ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བྱེད་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བ་ཅན་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སའི་འཕོ་ལ་རྩི་རྩེ་དང་མའི་ཀ་ཀོ་ལ་པད་མ་སྦྱར་
བས་དེ་གཉིས་ཐོག་མར་སྟན་ཆོགས་རིག་པ་སྦྱ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱ་བ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་

གཟུགས་ཤུང་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་པ་ལས་གཏི་མུག་དག་པ་རྒྱལ་བ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏུ་བཞུགས་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་
 གཤེར་བ་ཉིད་གཤེར་བ་ནི་རྒྱུ་ཁམས་སུ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་དག་པ་ནི་མི་
 བསྐྱེད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་དག་པ་འདྲེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དྲོ་
 པད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དྲོད་ནི་ཉག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 ལ། དྲོད་མེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་
 མེད་རྩི་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། འདྲོད་ཆགས་ནི་དྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཀ་ཀོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཞུགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུར་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱུར་དང་ཕྱག་དོག་དག་པ་དོན་ཡོད་ཀྱི་བ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་ཀྱི་བ་པ་ནི་རྒྱུར་གནས་ཀྱི་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 དོ། །བདེ་བ་ལ་སྤོང་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་དྲོད་འཕེལ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱི་
 ཁྲག་གི་ཁམས་འཁྲུག་པར་འགྱུར། དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་
 མཆོན་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ནི་སེར་སྤྲོད་རྩི་རིན་འབྱུང་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །སེར་སྤྲོད་རིན་འབྱུང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སེར་སྤྲོད་དག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཆེན་པོ་(༡༢༣)གཅིག་ཉིད་ལ་
 གནས་སྐབས་ལྷའི་དབྱེ་བས་ཉོན་མོངས་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཕུང་པོ་རིགས་
 ལྷ་མཆོན་ཏེ། སྤང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་སྤང་འབྲས་རྣམས་མིང་གཅིག་གིས་
 བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཙ་བའི་རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སྤང་གཞི་
 སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་སྐྱོང་ཕྱག་ཏུ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་

སྤྱིར་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག །གང་རྩ་ན།
བདེ་ཆེན་མཆོག་རྩ་ཕན་པ་ཉིད་རུ་ལོ། །གཅིག་ལ་རྩ་མར་ཅི་ལྟར་དབྱེ་
ན། དང་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་སེར་
སྒྲ་ཕྱག་དོག་གི་སེམས་ལྡེའི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྔ་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་གང་གའི་སྤྱང་ནི་བརྩའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཉིད་རྩ་འགྱུར་ཏི།
རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་ཆོགས་སུ་འབྱེད།
དེ་རེ་རེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ལྔ་ལྔ་ཉར་ལ། ཡང་ན་རྒྱུ་སེམས་དང་
རྩག་རྩག་པོ་རྩག་སྟེ་རིགས་ནི་རྩ་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར། རིགས་དེ་རྣམས་
ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གཉིས་ཏི་ལྔ་བརྩ། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟས་དང་
བསམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །སྤྱང་
གཞིའི་རིགས་བརྒྱ་སྤར་བསྟན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་རིགས་
ཆེན་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །གྲངས་མེད་རྩ་དབྱེ་བ་དེ་ལ་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་པའི་
རིགས་རྣམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་རྩ་དགའ་བའི་རིགས་གཅིག་
ལྟ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏི་འོག་རྩ་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་བའི་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱེད་
རྩོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་
བཤད་པའོ། །

༥ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞིའི་ལེའུ་འདི་ཡང་། བརྟག་པ་དང་
པོའི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་གནས་ལྟ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཆོམས་

སྤྱད། དོན་ཀྱས་པར་བཤད། ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་
ཆེ་ཅན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ནས་འཕྱོར་
མ་ནམས་ལ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་
བསྟུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། ཀྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། མྱ་
ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ནི་དབང་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་ཡང་དེ་
བཞིན་དགོངས་པའི་སྐད་ཉིད་དང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞིའི་
དབྱེ་བ་དང་གཞན་ཡང་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་ནམས་གསུང་བར་བཞིད་པའོ། །(༡༢༡བ) ཀྱས་བཤད་ལ་ལྷ། ཞེ་མི་
གྱི་སྒྲིམ་པ། དགའ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞིའི་དབྱེ་བ། དབང་། མཐར་
སྤྱན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ། སྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱི་བཟུང་། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལ་སོག་མར་ཞེ་མི་གྱི་སྒྲིམ་
པ་བཀའ་བསྟུལ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མཚོན་
ནས་མྱ་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའམ་འགག་གམ་འདུས་
ཆེན་པོ་ནི་ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པའམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་མི་རྣམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ནི་དབང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འབྱུར་
རོ། །

རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ནས་རྩོ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྷན་
འདས་རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་འཆང་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་

ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་
 རྟོན་པ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་
 སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྣམ་པ་ཉིད་ཨེ་ཤིང་ཆུ་
 པར་གསུངས་ན། ཨེ་ཤིང་རང་ཅི་ཞེས་བརྗོད་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བར་བཤད་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ།
 དབྱིབས་ཡི་གེ་ཨེ་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཤི་གིས་
 ཆུ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། འབུམ་ལྷ་ཀྱེའམ་དོ་རྗེར། ཨེ་ཤིང་ཞེས་བྱ་པ་དང་
 མ། ཨེ་ཤིང་ཉི་མཱ་ལྟར་བསྟན། ཨེ་ཤིང་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དངོས། ཨེ་
 ཤིང་གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡིན། ཨེ་ཤིང་ག་སྤྱི་གནས་བརྗོད། ཨེ་ཤིང་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཨེ་ཤིང་བདེ་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཨེ་ནི་ཉེ་བ་སྤྱི་
 བོ་ཤི། ཞེས་ལན་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྟུས་པ་སྟེ། བདེ་བས་མཆོན་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཞི་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་ཟ་མ་ཏོག་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་དོན་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་ཨེ་ཤིང་ལས་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དབྱེ་
 བས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་བཞིའི་
 གོ་རིམ་ཤེས་ན་བདེ་བའམ་དགའ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ།
 དགའ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི་ཡང་ཨེ་མ་ག་དང་ཤིང་དོ་རྗེ་བྱང་མེས་ས་
 བཅས་པའི་ཆུ་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་

(༡༩༩༦)ལོ།

ཀྱས་བཤད་ནི། ལྷ་ཆོགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏེ། རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་བཞིན་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་ངོས་འཛིན་དང་
 གོ་རིམ་ཤེས་པས་སྤར་བརྟག་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིའི་
 གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །ལྷག་མ་གོང་
 ལེན་བརྒྱད་པར་བཤད་དོ། །འདིར་མཆོན་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་
 ཉིད་ཅས་པ་ནི། དཔེའི་དགའ་བཞིའི་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་པར་རང་
 དགར་འབྱུག་པ་རྣམས་མགོ་ཚྛངས་པའི་ཆེད་དམ། དོན་གྱི་དགའ་
 བཞིའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུའི་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་ལ་ལྷ། དབྱེ་བ། དགོས་པ། དེས་ཆོག་ཤེས་པའི་
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་གོང་དབང་ལེར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
 བཞིའི་གྲངས་ཀྱིས་དགའ་བ་བྱམ་དབང་མཆོག་དགའ་གསང་དབང་
 དགའ་བྲལ་ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་པ་ནི་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་
 དབང་རེ་དང་སྤྱར་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས་
 དབང་བཞི་དང་རྒྱད་བཞིའང་རྣལ་འབྱོར། དེ་ཡང་འཕྲུལ་དགའ་བ་ལྷ་
 སོ་སོ་པན་ཚུན་འཇུག་ཞིང་གོང་པས་ཆོས་པ་དག་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 མཆོན་པ་བྱམ་དབང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་བལྟ་བ་ཅན་གྱིས་

ཆོམ་པ་དག་པ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགའ་ལྷན་པ་ལྟ་པོ་མོ་ལག་
པ་བཅངས་པས་ཆོམ་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཅ་
གསུམ་མན་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དག་
པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་དེ་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་ཉིད་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཨ་མི་ཁྱི་ཀ་ནི་གཏོར་བ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ཕྱེ་གསང་གནས་སེམས་
ལ་གཏོར་བ་དང་། ཨ་རྟི་ཁྱི་ལྷ་ལ་པའམ་འཛིག་པ་སྟེ། བསྐྱེད་
རིམ་ཙ་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་འཛིག་པའམ་དེ་རྣམས་
བྱེད་དབང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
གཏོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་འདི་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་བྱམ་གསང་ཤེར་ཡེ་གསུམ་གོང་ལེའུ་བརྩུ་པར་བསྟན་ནོ། །

དབང་བཞི་པ་ལ་(༡༣༣བ)བཞི། བཞི་པ་དངོས། ཐབས་གང་གིས་
མངོན་རུ་བྱ་བ། དེའི་དམ་ཆོག་། སྐྱུང་གཞི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། གསུམ་པའི་ལྷན་སྦྲེས་བསྟོམ་པར་གདམས་པ། དེའི་ཉམས་སྦྱོང་
རོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་
དང་མཆོག་རུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་རྣམ་
པར་སྦྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྤངས་པ་མཚན་ཉིད་བྲལ་བའི་སྐད་
ཅིག་མའི་དུས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་

ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་པར་སྤྲས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་
 ཆེ་ཞེས་བོས་ནས། མཆོན་རྟོག་བྲལ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་
 ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་སྟེ་འདིའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་
 རྣམ་པར་སྒྲོམ་ཞིག་ཁམ་གྱི་བར་ན། རུས་འདི་ནས་བབྱང་ནས་རི་སྤྱོད་
 གླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ནི་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོམ་
 ལ། མཆོག་དུ་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་རྒྱུགས་པ་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གྱེ་རྩི་རྩི་
 འཛིན་པ་ཞེས་བོས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ནང་གི་སྟིང་རྩེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཉམས་སྟོང་ཅན་མཐོང་ནས་རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྤྲུ་སྟེ། དབང་གི་
 ཉམས་སྟོང་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་
 བམས་ཅད་གྱི་ལུས་ལ་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དང་མཉམ་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་བདེ་
 རིག་དུ་སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་དང་། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་པས་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་
 བཞིའི་གཙོ་བོ་བརྟན་པ་སྟོང་དང་གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་ལ་ཉིལ་དང་ཉིལ་
 མར་བཞིན་དུ་བྱབ་ནས་གནས་ལ། དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་སྤྲུ་
 མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་སྟེ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རོ་སྤྱང་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། ལུས་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།

འདུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷག་རྒྱ་བཞི་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ་
ལྷུང་ཏུ་ངེས་པར་འགོ་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྩོམ་སྟེ་པོས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་རྣལ་
འབྱོར་མས་ཁྱེ་འཕྲོའི་གཏམ་གྱི་བར་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
འདས་^(༡༩༩༩)ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དགྲིལ་ལའོར་ལྷན་སྦྲེས་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན་གསུང་ན། དགྲིལ་དང་ལའོར་ལོ་ནི་
ཅི་ལ་བརྗོད་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ལྷན་སྦྲེས་
གྱི་བདག་ཉིད་གྲོང་བྱིར་ལ་རྩོམ་སྟེ་བདག་ནི་གང་ལ་གསུང་སྟམ་ཏུ་
འབྲུལ་པར་གྱུར་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་
རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྤྱིར་དགྲིལ་ནི་སྟེང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ད་
ལན་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དགྲིལ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་པར་
བྱེད་པས་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཏུ་བཞག །འདི་ལ་ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་བྱང་
སེམས་གཉིས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ལྡེའི་དྲངས་མ་
འདུས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལའོར་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་རྩ་
གའམ་ཚོས་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟོ་ལ་གསུམ་དང་འདུས་པ་ལས་བྱང་བའི་
བདེ་བས་ཡུལ་ལྡ་དང་ལ་སོགས་པས་ལུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དེར་འཛིན་

དང་བཅས་པ་གཙོད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་འཁོར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ནི་སྟོ་ལ་གསུམ་དང་ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་
སྦྱོར་བས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་པ། ལན་དངོས། དེའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་
སྤགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བསྐྱི་བ་ལགས་
ཞེས་སོ། །ལན་དངོས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ལས་
དང་པོ་པས་འདུལ་བ་ལྟར་སྦྱང། བཟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་མདོ་སྟེ་
ལྟར་སྦྱང། སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་
མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་པ་རོལ་བྱུང་མེད་བཟློན་པར་གྱིས་ཞེས་ཏེ་རྒྱས་
པར་སྦྱོང་དོན་ཅུ་བཤད་ཟིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ནི་སེམས་རྟོག་བཅས་རྟོག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དམ་ལས་རྒྱུང་གཡས་
གཡོན་རྒྱ་བ་གསོད་པའོ། །གང་ཕྱིར་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་ལ་སེམས་སུ་བརྟེན་
པའོ། །བདག་གིས་མཁའ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་
(༡༩༩བ)རྒྱ་སེམས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤགས་སྦྱིས་མ་ལ་སྟོགས་
པ་བཙུན་མོ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་བ་མ་བྱིན་པར་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་

དང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ་རང་འོད་དང་མཚུངས་
པའི་མངོས་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་སྟག་ནས་བསྟེན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཞུས་ལན་གྱིས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་སུ་དབྱེ། ཆོས་
ཉིད་བྱང་འབྲུག་ཏུ་བསྟན། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་ཞེས་པའི་སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་
འདོད་ནས། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་འདི་སྒྲིང་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །དུལ་དེ་རྣམས་ནི་ཅི་ལགས་དབང་པོ་
རྣམས་ནི་གང་ལགས་སྟེ་མཆེད་ནི་ཅི་ལགས་སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་གང་
ལགས་ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་ལགས། སྤྱང་སྟེ་ཁམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་ནི་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེའི་ལན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ནི། དུལ་བྱ་གི་སྤར་བཤད་པའི་
གཟུགས་ཉི་ཤུའམ་ཉེར་ལྷ་སྟོན་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་
བཞིའམ་བྱ་ག་རྩ་བྱ་གམ་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་བཅུ་
གཅིག་གམ་ཉེར་གཉིས་ཉིད་ཆོས་འདུས་བྱས་བརྒྱད་འདུས་མ་བྱས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། གཟུགས་སྟོན་དྲི་རྩ་རེག་ཆོས་
འདི་རྣམས་ཡུལ་ནི་བྱ་ཏུ་བཟོད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་བྱ་སྟེ།
ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་
ཟར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་དབང་པོ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་གཙུག་པ་
ལྟ་བུ། རྣའི་དབང་པོ་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་མཐུར་དུ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ།
ལྷའི་དབང་པོ་ཆེ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་འཇམ་

གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ། འདི་རྣམས་ལ་འང་སེམས་ཅན་པས་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ཆ་དབང་པོ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། སྒྲིལ་ཤིང་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའམ་ས་སོན་ཉིད་དེ་དང་དེའི་དབང་པོར་འདོད།
 ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་གཞུང་འཛིན་དུ་སྤང་ཆ་ལ་ཁྱེན་གསུམ་དུ་འཛོག་སྟེ།
 དམིགས་བརྟག་དུ། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་ཁྱེན། ཁྱེས་སོགས་
 སོ། །སྤེལ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི།
 ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཁྱེན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་
 རྒྱུན་འགག་ཁའི་སྤང་ཅིག་མ་སྟེ། བཟོད་དུ། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་
 ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་ཟེར། ཁྱེས་སོ། །(༡༤༣)ཉོན་ཡིད་ལ་
 འདོད་པའང་སྤང་སྟེ་མི་ལེགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ངག་ལས་ཤེས། དབང་
 པོ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྤྱང་གཞིར་
 ལྟན་ལ། དོན་དམ་པའི་ནི་གོང་ལེའུ་ལྟ་པར་བཤད་དོ། །ཡུལ་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་ན་བ་སྐྱེ་ལྟེ་ཡུས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་དག་
 དུ་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུང་པོ་ལྟ་ནི་སྤར་བཤད་ཡུལ་དུག་དབང་པོ་ལྟ་
 འབྱུང་བ་བཞི་སོགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཤུང་པོ། ལ་སོགས་པས་ཆོར་བ་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་ཤུང་། བཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་ཤུང་པོ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་སེམས་སེམས་བྱང་ང་
 གཅིག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཤུང་

པོའོ། ཉེར་གསུམ་ནི། འཛོལ་པ། རྫོམས་འཇུག་གཉིས། སྟོག་རིས་
མཐུན་པ། སྤྱེ་རྒྱ། གནས། མི་རྟག་པ། མིང་། ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས། སོ་སྤྱེ།
འཇུག་པ། སོ་སོར་ངེས་པ། འཕྱོར་འབྲེལ་པ། མཐོགས་པ། སོ་རིམ། ཏུས།
ཡུལ། སྒངས། ཆོགས་པའོ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉེན་ཡིད། ཆོགས་
དུག་དང་བརྒྱད་ནི་སྤྱང་པོའི་མཐར་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ནོ། གྱི་
སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་སྟོས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱང་པོའི་ཐ་སྟད་གཅིག་སྤྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁམས་
དུག་དང་ནི་ཡུལ་དུག་གི་ཁམས་དུག་ཉིད་དང་མིག་སོགས་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད་
པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མས་མཆོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩི་བ་དུག་པའི་ལན་ཏེ། སྤྱང་སྤྱེ་ཁམས་གསུམ་སོགས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གདོད་དེ་དང་པོའམ་ཡེ་ནས་མ་སྤྱེས་
ལ། བར་དུ་མི་གནས་པས་མཐར་མི་འགག་པའོ། འོ་ན་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འབྲུལ་ངོར་བརྟུན་མིན་ཏེ་སྤྱང་བས་སོ། སྤྱང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བདེན་མིན་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱི་ཁྱེ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་དེ་བཞིན་
པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། འདི་རྟོགས་
འདོད་ན། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་། ལས་འབྲས་བླ་^(༡༣༥)མོའང་ཁྱད་དུ་

མི་གསོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཙང་མར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་
ཏེ། རྩོད་ལས། མེ་ཁི་རྩུ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེན་གྱིས་འབར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚེས་འདི་ནམས་མ་སྐྱེས་ན་གདོད་ནས་ཡོད་དམ།
 ཡོད་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གང་ལ་གནས། མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེན་འཆོགས་པའི་དབང་
 ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་སྟན་དང་
 དེ་གཉིས་དུད་པའི་སྐྱེས་སུའི་ལག་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་པ་ལས་སྒྲུབ་མེད་
 བཞིན་དུ་སྐྱོ་བུར་དུ་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མོད། དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་པའི་མེ་འདི་ནི་གཙུག་ཤིང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་མི་གནས་གཙུག་
 ལྟན་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་སྐྱེས་སུའི་ལག་པའི་ཚོལ་བ་དག་ལ་ཡང་
 མེ་སྒྲུབ་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་རིགས་
 པས་དབྱེད་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མེ་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཅིག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བས་མེ་
 དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྒྱུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འཁོར་
 འདས་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྟེ་མ་དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་དངོས་འཛིན་དང་ཆད་ལྟའི་
 གཙོང་རྟིང་མེད་པར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགོངས་ཡང་དག་ཤོ།

བཞི་པ་ལ་བཞི། འཁོར་གྱིས་མཚོད་པ། རང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་པ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པ་དངོས་

སོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་
བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་
གི་རྒྱུ་ཤ་ལྷ་བརྟུན་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་སོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་སྦྱོར་བས་རྒྱུ་
ཆགས་པས་མཚོན་པར་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་ཅི་ལྷའི་རོ་འབྲུང་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས། ཆོས་ཟབ་མོའི་ཡོན་མྱི་ནང་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་
སྟོན་མེད་ཏུ་ལུལ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་
བཟླ་བ་པའི་རིམ་པས་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་
པར་བྱ་ཡིས། གྲེ་གྲེ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདོད་པ་སྟེ་གྲུས་པས་
རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་སྟེ་གྲུས་པར་མཛད་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་གིས་སྐལ་མེད་ལ་གསང་མཛད་པ་བཤད་གྱིས་
(༡༣༥)དེ་ཡང་བྱེད་གྱིས་རྩོམ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་བྲས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས་སོ་ཞེས་རང་དགར་མི་བསྟན་པར་གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་ཡིད་རངས་
པར་གྱུར་ཏི་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གལ་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
གསུང་ཉན་སོས་ཆོས་ཉན་རྒྱལ་བསྐབས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། བཟའ་བ། རྒྱན་
གོས། ལུས་ལན་གྱིས་གོ་ཆ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་

སྒྲུང་ངོ་། །བརྟུན་ལ་མཐའི་ཤ་ནི་ཨ་ཁ་སྟེ་ན་ཤ་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་ངོ་། །
 བརྟུན་པ་ལ་ཏ་སྟེ་ཞེས་པ་སྒྲུང་པོ་ཆའི་ཤ་སྟེ་ཆ་གསུམ་སྒྲུང་ངོ་། །དགུ་
 པ་ལ་དང་པོའི་ཤ་ནི་ཤོ་ན་ཞེས་པ་བྱིའི་ཤ་སྟེ་ཆ་བཞི་སྒྲུང་ངོ་། །བརྟུ་པ་
 ལ་ཕྱོད་ཞེས་པ་⁽⁷⁴⁴⁾པ་སྒྲུང་གི་ཤ་སྟེ་ཆ་ལྔ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་བརྟུ་
 གཅིག་པ་ལ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བྱ་རམ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བཟང་
 པོ་གང་རྟེན་པ་དང་། རྟག་ཅིས་པ་ནི་དན་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་། བི་པ་
 དང་། བྱ་བཅས་སྟེས་ནི་ཁྲག་དང་། སྐར་དང་མངར་དང་སྐ་ལ་སོགས་
 ཁ་བ་དང་ལན་ཚུ་དང་ཆ་བ་དང་རྩི་ང་བ་དང་རྩི་ཞིམ་པ་དང་མཆི་མ་
 དང་ལུད་པ་དང་སྒྲུབ་དང་ནག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བུའི་རོ་
 བཅོ་ལྔ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟེས་ནས་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་ནས།
 སྐྱག་པར་བྱའོ། །བརྟུད་ཅི་ལྔ་དང་ཤ་ལྔ་པོ་དེ་དག་པད་མའི་རྫོད་རྟུ་
 བཞག་པ་དང་སྐྱགས་པ་དང་བསྟེས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐོད་
 པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་རྟུ་སྐྱགས་ནས་ཕྱེ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པར་བརྟག་སྟེ་སྟེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་བསྟེས་པའི་རྟུར་ཁྲོད་རྟུ་ས་སྐྲ་གང་ཅན་རྟུས་
 པའི་ནང་རྟུ་བརྟག་ལ་རྩི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། རྟེན་རྟུ་རྟུར་ཁྲོད་
 གྱི་ཐལ་བས་དགང་ངོ་། །དེའི་རྟེན་རྟུ་རལ་གྱི་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལའང་ཨ་ལྷ་དང་རྟེ་བ་པི་ཙུ་ལ་སོགས་པ་བགྲང་ཞིང་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གངས་དང་ཆའི་བྱ་བའི་
 ཆོད་ནི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན། ཆོས་གངས་དང་བྱ་
 བའི་ལུགས་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ནི་འདི་ལྟར་བུས་ན་

ལེགས་སོ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་ནི། ཟླ་བ་གང་
 རུང་གི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོད་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་
 བསོགས་ཏེ། དྲི་རྒྱས་བཏགས་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མོད་
 པ་ཁ་སྐྱར་གཅིག་གམ་ལྷ་ལ། ཤར་དུ་བ་ལང་གི་ཤ་ལྷོར་གྱི། ལུབ་དུ་རྟ།
 ལྱང་དུ་སྤང་པོ་ཆེ། དབུས་སུ་མིའི་ཤ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩོ་རྩོ་གཟུངས་ཐག་
 དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། ཨོ་ཨོ་ཨྱོ་དང་། ཨོ་ཨྱོ་ཨོ་རྩོ་ཁྱོ་ཨྱོ་སྤྱོ་ཨོ་སྤྱོ་
 པའི་སྤྱགས་དང་། སྤོ་ཀྱ་རྩ་ཏ་ན་དང་། སྤོ་ལུ་ར་ཤུ་ཞེས་པ་དང་། ཡོ་
 རྩོ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་སྐབས་སུ་བགྱང་ཞིང་། ལྱང་པར་དུ་
 ཨོ་ཨོ་ཨྱོ་དང་སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་ལྟོ་མི་འཆད་པར་བགྱང་ངོ་། །ཁྱི་རྩ་བས་ནི།
 བརྟག་གོང་གི་ལེའུ་བདུན་པའི་གཤམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 ལུ་། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེའི་རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སུམ་པ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ནས། དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟླས་བརྗོད་ལ་
 བཅོམ་པས་བདེ་སྐྱབ་དུ་ལྷུ་སྤྱོ། སྤྱོ་དང་དུ་བ་དང་འོད་དང་མེ་འབར་
 བ་དང་ཁོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རི་ལུ་ནི་
 ལྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་(༡༩༦ན)འཇུག་པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །རི་
 ལུ་དེ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་རྗོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་
 བཟའ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལེའུ་རྟག་པར་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུས་
 པ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ་ལྷུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་དག་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྣམ་དག་གི་ལེའུར་གསུང་

ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་བསྐྱུ་བ། བར་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ། བར་
མ་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྐུལ་པ། དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་
དམ་ཆོག་གི་བར་ནི་རུང་བྱས་པ་རུངས་བཤད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་
ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་འདི་དག་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་བཤད་པ་རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་མིན་པས་
དཀའོ། །སེམས་ཅན་པལ་པས་མི་ཤེས་ཤིང་ནལ་འཁྱོར་ནང་པན་ཚུན་
(༡༢༥)གོ་བའི་ཆེད་རུ་མ་དུ་ན་ཟེར་ན་ཆེད་རུ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲེལ། །བ་མ་ནི་ཤེལ། །འདུ་བ་ལ་མ་ལ་ཡ་རྩི་ཞེས་
བརྗོད། །འགྲོ་བ་ལ་ཁི་ཏུ་ཟེར། རོ་ནི་བྲ་པ་ཟེར། རུས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་
ནི་ར་ཤུ་ཟེར། འོང་བ་ལ་ཐེང་ཁ་ཤི་རུ་བརྗོད། ཅང་ཉེའུ་ལ་མི་པ་ཏ་ན་
བརྗོད། སྐལ་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད། སྐལ་ལྷན་ལ་ཀ་ལི་ལྷ་རྩི་ཞེས་
བརྗོད། རེག་མིན་ལ་ཉིན་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད། ཐོད་པ་ལ་པད་མ་རྩ་རྩ་
ལྷ་ཟེར། བཟའ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆ་ལ་.....ཉི་རྩེ་ལྷ་ཟེར།
གཤམ་བ་ལ་ཅ་རུར་ས་མི་ཞེས་བརྗོད། གཅི་བ་ལ་ག་བྱུ་རི་ཞེས་བརྗོད།
རང་བྱུང་གི་ཁྲག་ལ་སི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁུ་བ་ལ་ག་བྱུ་
ར་ཞེས་བརྗོད། ཤ་ཆེན་ལ་ཤ་ལེན་རྩ་ཞེས་བརྗོད། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་
ལ་གཉིས་རྩི་རུ་རུ་ཟེར། ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་རྩོ་ལ་ཞེས་བཤད། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པད་མ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་ཟེར་རོ། །ངེས་དོན་ནམ་ནང་རུ་སྐྱར་ན། བདེ་

བའི་ཆང་། ཤ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱུང་སེམས་འདུ།
 དབུ་མར་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་རོམས་ཉམས། བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་རྒྱ།
 ཐིག་ལེ་བྱེད་ཏུ་ལོག་འོང་། སྟོག་རྒྱུང་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད། སྐལ་
 མེད་ཐིག་ལེ་འདྲར་བས་ཁམས་གཡོ་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འོན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་བདེ་བ་ཚུས་བྱེད་ཆང་ཞེས་སོགས་འབུམ་ལཱའི་དོན་རྒྱར་
 སྟོང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་སྟོན་པ་ཁ་དོག་དང་རིགས་གཉིས་ཀར་ལ་འཇུག་
 པས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 བཤད་དེ། རིགས་ལས་བྱང་བ་ལ་རིགས་སུ་བཤད་པའི་འདི་ཡང་གསང་
 བའི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ནོ་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱང་རིགས་ལྟར་
 བྱི་བརྩུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡུང་མོ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་བཤད་
 དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གར་མ་ནི་པད་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། རང་
 འཆོད་གདོལ་པ་མ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་ཀྱི་རིགས་སོ། །པ་མ་དང་ཆོ་
 ག་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་བྲམ་བེ་མོ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སོ། །ཆོས་མཁན་
 མ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཉིད། ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བྱས་པས་སྟམ་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་དོ་
 རྩེ་ནི་མན་ངག་ཞེས་པ་དབུས་གནས་ཀྱི་བརྩུད་ཏུ་ཐུར་པ། བརྩལ་ཞུགས་
 ཀྱིས་(༡༩༩ན)གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་བུར་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བོས་ནས།
 གསང་བའི་སྐད་ནི་དོ་མཆོར་ཆེ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པ་དེ་

ནམས་ཐམས་ཅད་གྲས་པས་བྱང་ཞིག་ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཚོན་ནས་ཐུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་
 དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་ངི་
 བཞིན་པར་སྤྲོ་ན་དེའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི་འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། །ཉམས་ན་སྤྲོ་ན་ཅི་ཡོད་ན། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྤྱེ་བར་
 མ་ཟད། ཆོ་འདིར་ཡང་འཆོ་བ་དང་ནི་རྒྱན་མ་དང་གདོན་དང་རིམས་
 དང་དུག་གིས་བྱང་གཞན་ལྟ་ཅི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད་
 མ་གསུང་ནའང་དེ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལ་དོར་
 བའི་ཆོག་གོ། དེའི་རྒྱུ་མཚོན་ནི། རང་གི་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རིགས་
 དང་འདུ་བ་རྟེན་ནས་གལ་ཏེ་བཟུངས་ཆོག་འདི་མི་སྤྲོ་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲོགས་
 གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་མ་ནམས་ཁྲོ་བར་བྱེད་པས་
 སོ། །གནས་བཞི་ནི། ཞིང་སྐྱེས་ནི་གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་ནི་ལྷག་གི་སྤོབས་ལས་འཇའ་ལྷས་སུ་གྱུར་པ། ལས་སྐྱེས་
 ནི་སྐྱེ་བ་སྤོན་མའི་ལས་དབང་གིས་མཁའ་འགོ་མར་སྐྱེས་པ། རིགས་
 སྐྱེས་ནི་མ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ནས་མཁའ་འགོ་མར་རིགས་ངེས་པའོ། །ནང་
 དུ་ནི་ཙ་འཁོར་ལ་བཞིའི་རྒྱུང་མེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱི་དོན་རྗེས་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྤོམ་པ་ལས་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེུ་སྟེ་
 གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

བཞི། ལྷ་གར་དངོས། དེ་དུས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར། ལྷ་གར་ཀྱི་ཕན་ཡོན།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་གར་ཀྱི་དུས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཚེགས་འཁོར་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་དོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་གར་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀོ་ལ་ནས་ཀ་ཀོ་ལའི་བར་
 ལ་དོན་འགྱུར་བྱས་ན། གནས་དང་ཁིང་ལ་གནས་པའི། རྩོམ་པ་དང་
 མ་འདུས་པ་ན། ཁྲིས་སོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་དང་ཁིང་རྣམས་ན་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ལ་ཐབས་པ་དང་
 མ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། གསུམ་ཀྱི་ལྷ་གར་བྱེད་པའི་ཆེ་འདུ་ཁིང་
 འདུས་པ་ན་ཁྲིས་པའོ། །ལྷ་ན་ནས་ཞིའི་བར་ནི། ལྷ་དུ་ཅང་ཉིལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཅིང་། ཁྲིས་པའོ། །ཕྱི་དུ་ཚེགས་འཁོར་སོགས་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་འདུས་པ་ན་ཅང་ཉིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲིས་སོགས་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་
 འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །ནང་དང་གསང་བའི་རྩོམ་པ་དང་འདུས་པ་ན་བདེ་
 ལྷོང་དང་དགའ་བཞིའི་སྤྱོད་ལྷ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཀ་ཅུ་ནས་རོ་ལ་ནི།
 ལྷོང་རྩེས་ཀྱ་ཙོ་མི་བྱེད་པ། ཁྲིས་པའོ། །ལྷོང་རྩེ་བདེ་ལྷོང་གི་ཉམས་ཀྱིས་
 གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཀྱ་ཙོའི། ཏ་ནས་ཞི་ནི། དེར་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་ཤ་ཡང་
 བཟུལ། ཁྲིས་པའོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཤའོ། །ཀ་ནས་ཞི་ནི།
 ཉིན་མཚན་ཆང་ནི་བདུང་བའོ། །ཁྲིས་པའོ། །ཁམས་ལྷའི་དྲངས་མའི་
 ཆར་ཕྱིར་མི་ཟག་པར་བདུས་སྟེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །ཏ་ནས་ཞི་ནི།
 དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ། ཁྲིས་པའོ། །དམ་ཅན་ལས་རྒྱ་ལ་
 བྱང་སེམས་པ་དང་མར་གནས་པ་སི་ལ་དང་བཅས་པ། རང་བྱིན་རྒྱལས་

ལ་ལས་(༡༩༥)རྒྱུ་དང་མ་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྩྱི་ནས་ཨི་
 བི། སྐལ་མེད་ནམས་ནི་མི་གཞུག་སྟེ། ཞེས་པའོ། སྤྱི་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
 པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་ནོ། །ལས་རྒྱ་ལ་འདོད་ཆགས་རང་ཀ་མ། རང་བྱིན་
 ལ་སྤྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐལ་མེད་དོ། །ཙ་ནས་རྩྱི་རི་ནི།
 བཞི་མཉམ་དང་ནི་སྤྱི་ཆེ་དང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲང་དང་མི་
 བསྟོད་པའོ། སི་ན་ཨི་ནི། སི་ལ་དང་ནི་ག་ཡུར་རོ་ཞེས་ཏི་ནང་གི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་རོ། །གཞན་རིན་འབྱུང་དང་སྤྲང་མཐའོ། །མ་ནས་
 རྩྱི་ནི། ཤ་ཆེན་ལས་བྱས་ཆོད་མ་ནི། ཞེས་པའོ། །ཏ་ནས་ཨི་ནི། དེར་
 བཟུང་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། བར་དུ། འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་
 ལྟ། ཉོན་མོངས་ལྟ། སྤང་པོ་ལྟ་དེར་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྟོག་མེད་དམ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐོས་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེམ་ནས་ཏི་ནི། འཕྲོ་
 དང་འོང་བ་མི་རྟོག་པར། ཞེས་པའོ། །རང་བྱིན་ལ་རྒྱུང་། ལས་རྒྱ་ལ་
 བྱང་སེམས། ཕྱག་ཆེན་ལ་རྣམ་རྟོག་ །བྱུ་རྣམ་ཨི་ནི། དེར་ནི་དག་དང་
 མ་དག་སྤང་ཞེས་པའོ། །ལས་རྒྱ་ལ་གྲོགས། ཕྱག་ཆེན་ལ་དེའི་རྣམ་རྟོག་
 གོ་ནི་ནས་མི་ནི། མིའི་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཞེས་པའོ། །ཁྱུ་བདེས་
 བྱང་པའོ། །ཏ་ནས་ཨི་ནི། འོག་དུ་རོ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པས་བྱང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རོའི་གདན་ནོ། །མ་
 བས་ཨི་ནི། དེར་ནི་རིགས་ངན་མི་སྤང་བར། །འཕྲིག་པས་འདུ་བ་ཉིད་
 དུ་བྱ། ཞེས་པའོ། །ཁིན་ནས་ཨིའི་བར་ནི། རིགས་གཅིག་སྦྱོར་བས་
 བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གང་ལ་བཞེན་ཁྱང་འདྲ། ལྷན་

རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་ཚོ། བདེ་ལྷག་བཅས་རིགས་དག་གཉིས་
 ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའས་དབྱེར་མེད་པར་བདེ་སྟོང་
 གི་ངང་རུ་འགྱུར་ཅིས་པའོ། །རྒྱ་རོ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་
 པ་ལྟ། འཆད་པ་པོས་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག །སྤྱི་སྤྱར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་
 མོ་དམ་ཚིག་ལ་འདུ་ཚེ་ཅིས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དྲང་ཐད་ཡིན་ཏེ་སྟའོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱོ་ལེན་པ་ཡང་ཁམས་ཟག་ནས་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་
 མིན་པ་འཇག་མེད་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་སེམས་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྟོམ་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་
 ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་མ་གཡོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་པོ་རྟོགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་དུན་པ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་
 ངང་ནས་གར་དང་སྤྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་། རྗེ་ཚུལ་གསུང་རྗེ་འདྲ་དཔག་
མེད་གི་སྒོ་ནས་སྤྱ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྱ་རྗེ་འོ་སྒོ་ནས་གར་དང་
ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་འཁོར་མ་མོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་དང་
བཅས་པ་འདྲི་དག་གི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྤྱ་བྱང་ཞིང་གར་ཡང་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱ་གར་འདི་ཉིད་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁོར་འདྲ་
བས་ཚོགས་འཁོར་བཟུང་ཞིང་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བཟུང་བ་ཉིད་
ལ་འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་རུ་བྱེད་ཅིང་། འདིས་
ནི་ཡིད་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
ཅོ། །གནས་གང་རུ་བྱས་པས་སྤྱ་ལེན་དང་གང་རུ་བྱས་བཅས་གར་བྱེད་

པ་ན་ཚླགས་ཀྱི་བདག་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚླགས་འཁོར་དང་སྤྱོད་གར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་སྟེ་རྟགས་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པས་སྟོག་པའི་དྲི་ནི་དང་པོ་ཉིད་དེ་ནས་ཡང་ནི་བྱ་རྒྱུ་དྲི་འོང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ག་སྤར་དང་མ་ལ་ཡའི་ཅན་རྟེན་གྱི་དྲི་བོའོ། །ཡང་སྤྱོད་ལེན་པའི་མཐའ་ནས་མཉམ་པར་བྱས་པས་བྱི་རོལ་ཚལ་རྩ་དང་པ་དང་ནི་སྤང་བའི་སྤྱོད་འདྲ་དང་བ་ལང་ཆེ་ལྟེ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཡང་ནི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མཚན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་རྒྱུ་དགོས་པ། ལྷག་མ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས། ལྷག་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་རྒྱ་ནི་མི་ལོར་བའི་རྟགས་དང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་སྟོད་ལ་ཐེལ་དང་ལྷགས་ལ་ར་ཐམ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་བཏབ་པ་འདིས་ནི་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་རིགས་འདིའོ་ཞེས་ནི་མཚན་པར་བྱ་བ་སྟེ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་གདབ་པར་རིགས་འཚོལ་པར་སྟེ་བསྟོན་པའི་སྟོར་བ་ལས་སྐྱབ་པ་པོས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ་མེད་པའི་ཡང་རིགས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་བརྒྱབས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་གིས་རིགས་འཚོལ་རྩ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དག་པ་མི་བསྟོད་པའི་ལྷག་རྒྱས་ཞེ་སྤང་

དག་པ་བདག་མེད་མ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འདི་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་(༡༥༥ན)
 རྒྱལོ། །གཏི་ལྷག་དག་པ་རྣམས་སྤང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་མ་ལ་གདབ། དག་
 པ་ཞེས་ཀྱུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། སེར་སྤྲི་རིན་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དཀར་མོ་
 ཉིད་དང་། ཆགས་པ་སྤང་མཐའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱ་མ་ལ་གདབ་པོ། །ཕྱག་
 དོག་དོན་གྱུབ་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོ་ལ་བཏབ་སྟེ་དེ་བཞིའང་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིལོ། །ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སུ་ཀ་སི་ལའོ། །དེ་ནི་
 ལྷས་ལ་སེམས་ཀྱིལོ། །གཏི་ལྷག་རྣམས་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་རི་ཁྲོད་མ་ལ་སྟེ་
 སེམས་ལ་ལྷས་རྒྱལོ། །སེར་སྤྲི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་བ་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་
 རྒྱལོ། །འདྲོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱའི་
 རྒྱལོ། །ཡང་དཀར་མོ་སྟོ་རི་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷས་ལ་
 སེམས་ཀྱིལོ། །གཏི་ལྷག་ཕྱག་རྒྱས་ཆོམ་རྒྱན་རི་ཁྲོད་མ་སེམས་ལ་ལྷས་རྒྱ།
 སེར་སྤྲི་ཕྱག་རྒྱས་ངོ་ལངས་མ་ལ་རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་ལ་འབྲས་སུ་སེར་
 སྤྲི་རྒྱལོ། །འདྲོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲ་སྒྲ་རི་ལ་འབྲས་སུ་ཕྱག་དོག་ལ་རྒྱ་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལོ། །གཏི་ལྷག་ཕྱག་རྒྱས་ས་སྦྱོད་མ་ལ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་མཐའ་སྦྱོད་མ་ལ་གཉིས་ལྷས་ལ་ལྷས་དག་ལ་དག་སྟེ་
 ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱལོ། །འདྲོད་ཅིང་གྲས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞ་ལའི་དང་པོ་ཞ་བདག་མེད་མའི་ས་པོན་མོ་ཞེས་
 སོགས་འདོན་པ་བསྦྱར་རོ། །ཞུ་རིང་པོ་དོ་རྩེ་མ། ཞི་བྱང་དཀར་མོ། ཞུ་
 རིང་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞུ་བྱང་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོ་མ། ཞུ་རིང་སུ་ཀ་

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ནམས་ནང་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བདེན་བདེན་
 པར་ཤར་བའི་སྤྲང་ནས་སྤྲང་དོར་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲང་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱད་འདི་ནམས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་
 པའི་བྱང་འདས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་པ་གཅིག་གསུངས་
 ཤིང་། བྱང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་ནས་དོན་
 དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཟབ་ལ་མང་བ་ཞིག་བརྟུན་པས་གཞན་
 ལས་བྱང་འཕགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྱིའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སོགས་
 དང་ནང་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ནམས་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ནམས་དག་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན། རྒྱན་པའི་སྤོ་ཕུལ་དུ་ཤིག་
 དང་མཐེབ་མཚུག་སྤྱར་བ་འདྲ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་ཡོང་དོ། །དེ་
 ལྟར་གོ་བར་བྱས་ལ། འདིར་སྤྱིའི་ཆོས་ནང་གི་ཁམས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཆ་
 མཐུན་སྤྱར་བ་ལ། སྤྱི་ནང་གི་ཟླ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལྷ་ལི་བཙོ་ལྷའི་
 གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ནང་གི་ནལ་འཕྱོར་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཚ་སོ་གཉིས་དག་པ་སྤྱར་རོ། །ཆ་བརྟུ་དུག་པ་ནམས་དང་ཡབ་དང་ཚ་
 དག་པ་མི་སྦྱོར་བ་གང་གི་སྤྱིར་སྤྲུམ་ན། སྤྲར་བཤད་བཙོ་ལྷ་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་བརྟུ་དུག་པའི་ཆ་མེད་པས་ཚ་དང་ལྷ་སྦྱོར་བའི་སྤྲུམ་སུ་
 འབད་པས་བཙོ་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷག་མ་ནམས་ཚ་དང་སྤྱར་བ་དེ་སྤྲངས་
 ཉེ་མ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་དུག་པའི་ཆ་ནམས་བཙོ་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་

མེད་པ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་རྒྱུགས་པ་དང་བཅུ་དྲུག་
 པ་རྒྱག་པའི་བར་སྟོང་གཞན་མེད་ལ། ཐིག་ལེ་མོར་བུའི་ཅེར་སྤྱོད་ནས་
 (༡༣་ན)བསྒྲིག་པ་འཕམ་ཟག་པའི་བར་གཞན་མེད་ཅིང་། དུམ་མམ་སྟོང་པ་
 ལས་གཞན་པའི་ཡབ་བམ་བདེ་བ་ཡོད་ན་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཡ་བྲལ་
 དུ་འགྱུར་བས། འོགས་པ་འཕམ་ཁ་ཡར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་གང་
 ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་བཤད་པ་རྣམས་དག་པ་
 སྒྱུར་བའི་ཆེད་དང་། གཙོ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་ནི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྱུག་
 ཁོ་ནའོ། །འདི་འདྲ་མ་མཐུན་ནས་བཤད་པ་མང་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་
 གཞུང་དེ་བསྤྱད་འདུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། དགའ་བའི་བྱེ་
 བྲག་ལྷན་སྦྲིས་དགའ་བཅུ་དྲུག་པའི་དོན་དུ་ཡོད། ཆར་ཡང་བཅུ་དྲུག་
 འདི་རུ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་སོགས་སྤྱུ་གསལ་ལོ།
 ཁམས་འཕོ་ཚུལ་ཡང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། འདིར་དཀར་པོའི་
 རྩོགས་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་འཕེལ་
 ཏེ། ཆོས་དང་པོ་ནི་སོར་མོའི་ཆོག་དང་པོ་ཉིད་ལའོ། ཆོས་གཉིས་པ་ནི་
 ཆོག་གཉིས་པའོ། ཆོས་གསུམ་པ་ནི་སོར་མོའི་ཆོག་གསུམ་པའོ། ཆོས་
 བཞི་ལ་ལོང་བྱར་རོ། ལྷ་ལ་སྤུས་མོར་རོ། རྒྱག་ལ་དབྱི་མཐོའི་ཆོག་
 གོ། བརྟན་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་ཆོག་གོ། བརྒྱུད་པ་ལ་ཆོག་
 བར་པར་རོ། དཔྱ་པ་ལ་ཆོག་གསུམ་པ་ལའོ། བཅུ་པ་ལ་འཁྲིག་མའི་
 ཆོག་ལའོ། བཅུ་གཅིག་པར་གྱུ་མོའི་ཆོག་ལའོ། བཅུ་གཉིས་པར་སྤྱུ་
 པའི་ཆོག་ལའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིང་ཁར་རོ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་མགྱིན་

པར་རོ། །ཉ་ལ་དཔལ་བར་རོ། །ཉའི་མཐར་གཙུག་ཏྲར་དུ་ལོ། །ནག་པོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་དཔལ་བར་རོ། །གཉིས་མགིན་པར་རོ། །གསུམ་སྟིང་ཁར་
 རོ། །འདི་མན་དོན་ཡིན་ཏེ། བཞི་དཔུང་མགོ་ལྷ་གྲུ་མོ། རྒྱག་མཁྲིག་མ།
 བརྟན་གཡས་གྱི་སོར་ཆོག་དང་པོ། བརྟན་བར་པ། དབྱ་གསུམ་པ། བརྟ་
 བརྟ། བརྟ་གཅིག་སྤུས་མོ། བརྟ་གཉིས་ལོང་བ། བརྟ་གསུམ། ཁང་པ་
 གཡས་པའི་སོར་ཆོག་གསུམ་པ། བརྟ་བཞི་གཉིས་པ། བཙེ་ལྷ་གསུམ་
 པ་སྟེ་གནམ་སྟོང་རོ། །འདི་ལ་སྟུན་གྱི་བསྟན་ཆོས་སུ་བརྟ་གནས་གར་
 ཡོད་དུ་གཏར་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བེར་རོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་གཅིག་འཕོ་ནས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན། ཆོས་གཉིས་ལ་མཐེ་བོང་གི་ཆོག་བར་པ་དེ་ལ་
 ཁམས་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དེར་ལོངས་སྟོང་བེར། སྟར་ཉིན་རྒྱས་པ་རྒྱས་
 མལ་ཅེ་མའི་ཆོག་དུ་ཐིམ་པ་བེར། བྱིད་ཉིན་རྒྱས་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཅ་བའི་
 ཆོག་དུ་བདག་པོར་གྱུར་པ་བེར། (༡༩༠བ)དེས་སྟེ་པོ་བར་འགྲེལ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྟིང་
 པོས་གསོལ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་དཔལ་པོ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐིག་ལེ་མཐའ་དཔུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་དགའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉིད་བརྟུང་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ག་སུར་ཅི་
 བས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་ངེས་པར་འགྲིབ་པ་མེད་པ་གཅིག་འཆོལ་ལམ་
 ཞེས་པའོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བྱོད་གྱིས་ཅི་
 སྐད་དུ་སྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པར་མ་བཟད་འཕེལ་
 བ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལུས་པ། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་
གསོལ་པ། ཐབས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་དཔུང་
བསྐྱེད་པ་ལགས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད། རྩོམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་པ། བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཟུག་ཆུ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བྱིན་
གིས་རྒྱབས་པ་ཅ་རྒྱུ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་གྱི་བཟུང་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
ཅིང་འཕེལ་ལ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱ་
ཉར་དཀར་བའི་ཁུ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་གནུགས་ཅན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རང་བྱིན་བརྒྱབ་
བོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་གནས་བསྟན་
པ། འཁོར་འདས་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆར་སྟོར་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་
ཟུག་ཆུའི་མཆན་ཉིད། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱང་སེམས་མི་ཉམས་པའི་འཐད་
པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
(.....)ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་དེར་ཨེ་སྟོང་ཉིད་
དང་མི་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་དེ་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉིས་
ལུན་ཚོགས་འཛོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གནས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་རུས་

གསུམ་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་
 གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཇག་པས་
 ཏུག་གསུམ་དང་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་སྤུད་པས་སྤང་
 (༡༣༡)བ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ཉིད་འཕོ་མེད་
 ཏུ་བཅིངས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཉི་ཁྱི་ཆིག་
 ཉོང་ཏུག་བརྒྱ་ཚོགས་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་ཤར་བ་མུ་
 ངན་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ཞེས་པའི་ངན་པ་ཞིག་སྤངས་
 བས་གཞན་ཏུ་ནི་མུ་ངན་འདས་པ་ཞེས་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་
 ཐོབ་རྒྱ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་དག་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་བ་དེ་
 གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་བུ་བཟུང་ནས་སྦྱིད་ལྷག་པ་ལྟར་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ཐོ་རྒྱའི་སྤང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་སྤར་བཤད་གཟུགས་
 དང་སྦྱ་ལ་སོགས་ལྷལ་དང་འཁོར་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་དང་
 འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ། ལྷལ་དབང་དེ་རྣམས་འདུས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཙུ་ཉོན་ཉི་ཉོན་བདག་དང་བདག་གི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའོ། །མྱང་འདས་
 གཏན་ནས་མེད་དམ་སྟེ་ན། སྤར་བཤད་འཁོར་བ་འདི་རྣམས་ཆོས་
 གདོད་ནས་སྦྱི་འགག་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་དོན་ལ་མེད་དམ་

ཞེ་ན། ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཚོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བཤད་འཁོར་
བའི་གཞུགས་ཅན་སྒྲོ་ཚོགས་ཤར། བདག་དང་བདག་གི་གཞུང་འཛིན་
གཉིས་སྐྱར་གིས་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་སྟེ་རང་སྐྱར་དག་པས་
ནི་སྐྱར་བཤད་འཁོར་བ་ཉིད་ལྷ་རན་འདས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་
དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟེལ་
ཞིང་མི་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བད་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་(.....)བཟང་
ཞིང་ཐིག་(.....)ཏེ་དཔྱུས་རིང་ལ་ལྷས་གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་
ལ་བབ་པ་རྣམས་པར་བརྒྱན་ལ་མདོག་སྟོ་བསང་སོས་དལ་མ་རིགས་
བཟང་མ་རྩོམ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཅན་ནི་(.....)འབྱུང་བའི་
གནས་སྐྱབ་བཟང་བ་ལག་པའི་ཚད་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་བཏགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དག་གིས་ཀྱའི་རྩོམ་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་
བཤད་སྐྱར་བ་བྱས་ལ་བཟུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་དུས་
དེར་ནི་གཉིས་གས་ཆང་ཡང་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་
སེམས་སྤངས་ལ་རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གྱི་བསམ་པས་ཕྱི་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་(༡༣༡བ)བྱ། ཅི་བྱེད་ན། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལར་བཅུག་
ནས་མི་འཇོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དུ་ཅུ་བྱེད་པ་དེར་ནི་
སྐྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་ག་སྐྱར་མཁས་པས་མི་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཅི་བྱེད་

ན། ཅ་ཁྱེད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡང་བརྟུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱལོ། །རུས་ནམ་
 གྱི་ཆོ་ན། བདེ་བ་བསྐྱོམ་ཆར་བ་དེ་ནས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉམས་ན། དེ་ལས་
 ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་ཉ་མྱིས་དང་རུང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཉིད་ཏུ་
 སྤང་བ་མིན་པར་ངེས་པར་སྟོང་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་བརྟུང་ཅི་དེ་ཕྱེ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱལོ། །དེ་ཙམ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་
 པའི་དོན་ནི། ག་སྤར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མའི་རྟེན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་ནི་བདག་མེད་མའི་རྩལ་ཅན་ཏི་དེ་དངོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནས། རང་གི་
 ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བསྐྱོམས་ཤིང་ཡུལ་དུག་ལ་ངེས་རྒྱས་གདབ་
 པར་གདམས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དེ་དགེ་ལེགས་ཀྱུན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དྲངས་མ་དེའི་བདེ་བ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་
 རྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བར་གནས་པ་དེའི་དོ་སྟོབས་གང་སྟམ་ན། དང་པོའི་
 དབྱངས་ཡིག་ཨ་མུང་གི་རང་བཞིན་ཏི་སྟོ་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་སོ། །རང་ལྷས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བསྟེན་བྱ་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་ཞིང་བདེ་སྟོང་
 གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱིབས་
 རིང་མིན་མུང་བ་མིན་གྱུ་བཞི་མ་ཡིན་ལྷུ་མ་པོ་མིན་དྲི་དང་རོ་དང་མུང་

བྱ་ལས་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་དགའ་སྦྱེར་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེའི་བདེ་བ་ཟ་སྟེ་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་པར་ཞུགས་པས་སྐྱིན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་དེ་བཞིན་
 འི་དང་ནི་རོ་དང་དེ་བཞིན་རིག་བྱ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གཞིན་
 ཀྱན་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་ཁྱ་ཆོས་
 རྒྱ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 (༡༧༥ན)པའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པས་སྟེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཁིང་མཁྱེན་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཉམ་རྩ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་སྟེ་རི་ལྷ་བའི་འདུག་རྒྱལ་གྱི་པ་སྟེ་
 མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་
 འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་རྩ་གཞན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་བྱ་བ་
 ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་དང་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་
 གཉིས་ཀ་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་

དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་གྱི་རྩི་རྩེ་རྩེ། །དེ་ཉིད་བདག་
མེད་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་ཚུལ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་
སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། ཚ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤར་གསུང་པ། ལུ་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བ་
གསུངས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་བདག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན། བླ་གི་སྒྲིམས་འཇུག །འཁོར་
ལོ་བཞི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞག །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རྣལ་
འབྱོར་མའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ལྷ་ལི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་
པ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་ནང་ཏུ་བཤད་ནས། རི་ལྷར་སྤྱོད་ལོ་ཏུ་ཉན་ཐོས་
ཚ་བའི་སྤེལ་པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རབ་
ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དབང་ཏུ་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་གི་འཕོ་ལ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་
བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩི་རྩེ་ཐབས་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
གཞན་ཐབས་ཅན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་འདྲ་མ་ནི་སྤྱོད་ལོ་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་

གཉིས་བསྟན་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུམ་སྦྱར། འབྲས་བྱ་
བཞིར་བཞག །སྒྲེ་པ་བཞིར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་(༡༩༩༧)ལ་གསུམ། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་
ཅ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་
ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་བར་བརྗོད་
དེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་སྐྱ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་
ཚུལ་འཆད་དེ། ཆོས་སྐྱ་སྟིང་ཁ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱ་མགིན་པ་སྦྱལ་
པའི་སྐྱ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཏུས་ཅ་ཐོག་མར་འཆག་པའི་གནས་ཉེ་བ་དེ་
བཞིན་ཏུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི་དབྱེལ་བ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་
པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དང་པོ་ཉིད་སྐྱའི་གནས་གོང་ཏུ་བདེ་
ཆེན་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཏུ་
འཛོག་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཉེ་བ་ནས་སྟོག་གི་རྒྱང་འགྲོ་
ཞིང་འོང་བས་ལུས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་གང་གིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་

དབང་པོ་དང་འཛམས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱལ་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱལ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞི་
འབྲས་གཉིས་དེ་ཅམ་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་གནས་ཉི་
བ་ལ་དོར་སྟོང་སྟུར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་
དེ་ཅམ་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་རོ། ཁངས་
སྐྱར་ལན་ཚུ་ཁྱ་ཚུ་བསྐྱ་ཉི་རོ་ནམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མགིན་པར་ཡོངས་སྟོང་པ་དང་ངེས་པ་ལྟའི་ཟག་
མེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མགིན་
པའི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་བཞག་གོ། སྐྱེ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཉིན་བྱང་སེམས་གནས་པས་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
ཞེ་མི་རྣམ་པ་ཉི་ཉི་བར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །རྣམ་སྟོན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སོ། །ཡོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་
མགིན་པར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ལོར་དྲི་མེད་བལ་འབྲས་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོན་བསགས་པའི་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱང་གིས་
དབང་མེད་བསྐྱལ་བའི་འཐུས་བདེ་རྒྱག་བར་མའི་(༡༩༩༩)ལས་ཏེ་རྣམ་
སྟོན་ལ་དོན་དམ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྐྱོན་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་དོ། །དེ་ཡང་རྫོན་ལས་ལེགས་

ཉེས་རི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་བུ་འདས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གསུངས་སོ། །མཛོད་ཏུ། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་གུས་པ་ཞིག་ལུ་བའམ། དུ་ལ་དམ་པ་ལ་རན་སེམས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའམ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་དཔུལ་བར་གནས་པ་སོགས་(.....)སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་བུ་མ་ཅན་ལ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར། རྒྱ་སྒྲིན་ལུང་ཏུ་མ་བསྐྱར་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྐྱར་བྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྲལ་འབྲས་ཟེར། དཔེར་ན་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་གཟེར་བསལ་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱས་པའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྲལ་འབྲས་ཟེར་བའི་ཆོག་གིས་འབྲལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོབས་སོགས་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དྲི་མ་བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་འབྱེད་ཅིས་པའི་ཕྱིན་ལོག་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་སྟེགས་ཏུག་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བ་སྟོའི་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་གྱིས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའམ་བསོད་ནམས་གྱིས་སྟོན་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ།

མཛོད་དུ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེ་བ། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་ཕུ་བྱེད་ལས་
སྐྱེས། །ཞིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་བརྟན་པའི་ཕྱེ་པ་འཛོག་
པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་དུས་ཅ་
རྒྱང་དང་པོ་དེར་ཆགས་བར་དུ་སྟོག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་གིས་ལུས་གནས་པ་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་པ་འཛོག་གོ། །འདི་རྟུར་སྤང་ཞིང་སྟིང་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བཏགས་ནས་འདི་དང་འདིའི་
ཞིས་པའི་ཐ་སྟངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་
འཁོར་ལོར་ཀུན་ནམ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཕྱེ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། (༡༩༩)
གང་གི་ཕྱིར་ན་མགིན་པར་རོ་དུག་པོ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དབྱལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་དགེ་འདུན་པལ་
ཆེན་པའི་ཕྱེ་པ་འཛོག་གོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྟེན་ཁམས་དཀར་ཆ་མགོར་གནས་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་འདས་པལ་ཆེར་
བྱང་མེམས་འཛོག་པ་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་རྟུར་ན་དགེ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ལུས་ལ་ཆང་བར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱལ་བ། དེ་བསྐྱར་
ནས་རང་བྱིན་རྒྱལས་ཉོན་ཞིག་པར་གདམས་པ། རང་བཞིན་དག་ལ་
གནས་སྐབས་མ་དག་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། འཛིང་གོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷན་པ་བཞི་པོ་གྲུ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་
 མ་ཡིན་སྐྱེ་ལྷན་གྲང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཆོས་
 བརྒྱུད་པས་ལས་ལྷན་པར་བཞུགས་དོ། །དེ་ལས་སྤྱིར་གྱི་ནས་གཞུང་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ནི་དོན་དམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་ལྷན་
 ཏུས། མའི་སྟོ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་
 བྱིས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་ནས་སྤྱིར་འཛོན་པ་ནི་བྱིས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །མངལ་
 ལྷན་མ་ནི་ཆོས་ཤོས་རྣམས་གསུམ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་ནི་རབ་ཏུ་
 འཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཤོས་གཏད་ནས་སྤྱིར་བྱུང་
 བའོ། །སྐྱེ་ཏུས་མགོ་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ནས་འོར་བ་ནི་ཕྱག་གི་རྣམ་འགྱུར་
 རོ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རབ་
 བྱུང་གི་འདུལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་འདུག་ཤོག་བྱ་
 བའོ། །བྱིས་པ་ཏུ་བའི་སྐྱེ་ཨ་ཉི་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་
 བར་སྟོག་རྒྱང་དང་ཅ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཨའི་རྣམ་པ་
 དང་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཉི་གཉིས་བཞུགས་པའོ། །བྱིས་པ་
 གཅེར་བྱ་ནི་སྐྱེ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའོ། །ཁ་ནས་སྤྱགས་འདོན་ཞིང་སྐྱེས་
 ཉི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །མངལ་ཏུ་ཟླ་བ་དགུ་པོ་བཅུ་
 བཅུད་པ་ཡང་བཅུ་རྣམས་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་

ནམས་གཞིའམ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་(༡༩༥ན)བདག་
མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟུན་
དང་མ་མ་གྱི་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་
ཅུན་རྒྱ་དང་པན་རི་ཁྲོད་མ་དང་འོག་ཞལ་མཁའ་སྒྱུད་མ་དང་དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་དང་མཉམ་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་
དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་
སྐད་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་ཐོས་ཞེས་
པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱག་པ་དང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་འདར་
བར་གྱུར་ཏོ། །སྒོན་བྱང་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཆོག་རི་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་
ལུགས་པལ་པའི་སྒོ་ངོར་མི་ཤོང་བ་མཆོན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་ལ་ནང་ཏུ་སྒྱུར་ན། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་རེག་པ་སྤྲ་བ་ས་སྟུན་བྱང་སེམས་
གཤེར་བ་རྩུ་མ་མ་གྱི་དྲོད་གོས་དཀར་མོ་རྒྱང་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་སུང་སྟེ་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་ལྟ་མོ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཐོས་པ་
ཞུ་བ་དེ་མྱོང་བས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བྱང་སེམས་གཡོ་བ་འདར་བ་ལྟར་
བ་བཞུལ་བ་བརྒྱལ་བ་ནི་རྟོག་མེད་སྐྱག་པ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ནས་མི་
འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་

པར་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ། དེས་དོན་རྒྱ་ལམ་ལ་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་སྒྲར་
 གསེ་བའོ། །ས་དང་ཚུ་རྒྱུད་བྱིན་ཟ་མེད་ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ཅན་
 བྱོད་ཉིད་ལ་ཟབ་ཆོས་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་སོགས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་
 པ་བསྐྱོག་དགམ་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྒྲོ་ཡིས་ཉོན་ཞིག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སོས་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྟེན་
 པ་ནི་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་གོང་ལུ་བརྟུ་པར་
 བརྒྱལ་བ་བསྒྲུང་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་གདོད་ནས་སྒྲིམ་བཤམ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མེད་ཀྱི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྐྱབས་སྤྱད་པའི་དྲི་
མ་བཤེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཚུང་བར་སྐྱབ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་སོགས་
དང་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་འཛོལ་སོ། །ལྟ་མོས་གསོལ་པ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་གསུང་ན་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། གཞིའམ་དོན་དམ་པའི་
(༡༩༤)སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུང་ན་ནི་བརྟུན་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། བཞོན་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅན་སྟོང་ཕྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཤིང་དྲི་མ་རང་སེམས་ཡིན་ན་དེ་རི་
ལྷ་ར་སྟོང་ཞི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དཔེར་ན་
གང་ཞིག་རྟུག་སྟུགས་(ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་)བཅོན་རྟུག་སྟུག་

པས་བརྒྱལ་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཅུག་ཞི་བའི་ཚོངས་པ་སྤངས་ཤིང་
 ཅུག་གཞིལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི་ཅུག་དེ་ཡིས་ཅུག་
 གིས་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཅུག་གི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་སྤངས་ཅུ་
 འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཅུ་རྒྱུ་མ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་གྱུའི་རྩི་རྩི་སྤྲོད་
 པ་སྤྲོད་རྩི་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྤྲོས་ལ་སེམས་ངལ་བསོ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པས་མི་བསྐྱིབ་ཆ་ཤི་ཅན་གྱི་ལུས་མི་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ལ་
 སོགས་གྱི་ཞགས་པས་རྒྱུད་འཆིང་བ་མིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟན།
 སེམས་ལས་སྤྱོད་ལ་ན་སངས་རྒྱས་མེད་ཚུལ། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་
 བུ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་དང་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་གཅིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམའ་བ་དམུལ་བ་ཡི་རྒྱས་སྤྱོད་སོང་དང་བར་
 མ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་ཐ་ན་བཤང་བའི་སྤྱོད་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱས་རྟོག་རྒྱ་རང་
 བཞིན་ནམ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དེ་མི་ཤེས་པར་མེད་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞིན་
 པ་གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ནང་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ན། འཛིག་

རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་བཅུལ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་གདོད་ནས་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་གདོལ་པ་དང་སྦྱིག་མ་ལ་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་
 རྱེད་མཁན་ལ་སོགས་པས་མགར་བ་དང་ཉ་པ་ལ་སོགས་དུས་རྟག་དུ་
 གསོད་དོན་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྩེ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་མཆོག་ལྷུང་དུ་འགྱུ་བ་པར་
 འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེད་(ཤན་)མ་བྱེ་བའི་(ཉན་པ་)བྱིས་
 པ་གནས་ལྷགས་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་དུག་པོ་རང་
 བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པའི་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་འགོ་བ་དུག་གི་སྲིད་པའི་མཐར་གང་ཞིག་ཆོངས་པ་འཁོར་བར་
 འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྩེ་རྟོང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཀྱི་འོ་
 རྩེ་རྩེ་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་རྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དེས་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷུང་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་
 བ། གཏོར་ཆོག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་རིགས་བདག་

ལ་ཁུས་ལན། རིགས་དང་རིགས་བདག་གི་དབྱེ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཁུས་ལན་གྱིས་མཆོམས་མ་བཞིའི་རིགས་བདག་བསྟན། བྱུགས་
མ་བཞིའི་རིགས་བདག་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། སུ་ཀ་སི་ནི་སར་བཤད་པ།
ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་སྤྲ་བ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་རིགས་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་
མོད། །རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སུ་ཀ་སི་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
གདབ་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་བཅད་པའོ། །དེའི་ལན་བཙོམ་ལྟར་འདས་
གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སེམས་སྤངས་ནས་ལུས་གྱིས་གཞན་ཏུ་མཛོས་
པར་མི་འཕྱར་རོ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་སྤྱིའི་རིགས་སུ་ཀ་སི་
ལ་བྱགས་གྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ན་ལུས་ལ་སེམས་
གྱི་རྒྱལ། །རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ་རི་ཁྲོད་མ་ནི་རྒྱའི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། སུ་བ་སྟེ་རྒྱའི་ཁམས་པ་གང་ཡིན་ནི་མི་
བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཏེ་རིགས་ཅན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཞེས་
བོས་ནས། དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་རི་ཁྲོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་
འདེབས་པར་རིགས་པ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གིས་འདེབས་པ་ཅི་ལགས། བཙོམ་
ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་གྱིས་ནི་
གཞན་ཏུ་སེམས་རྒྱང་པ་གནས་པ་མཐོང་བར་མི་འཕྱར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་
དེའི་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་མ་བྱགས་གྱི་རིགས་ལ་གཏི་མུག་དག་པ་རྣམ་སྤྲང་གི་
ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སེམས་ལ་ནི་གཏི་མུག་སྟེ་ལུས་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སེམས་ལས་
གཞན་པའི་ལྷས་མེད་པར་མཆོན་པ་སྟེ། ལྷ་དུ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་
སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་གྲུས་
(༡༣༧)པའི་གནས་དོན་དམ། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་མེད། །ཅིས་པ་
ལྷར་རོ། །སེམས་ལ་ལྷས་རྒྱ་ནི། སེམས་པོར་སྤང་བ་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་
སྤྲུལ་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏེ། གསང་འདུས་
སྟ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་ལྷ་བྱ་དང་སེམས་ལྷས་ལྷ་བྱ་དང་
སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བྱར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ཞིག་ཅིས་སོ། །རྩོམ་སྤྱིར་
པོས་གསོལ་བ། གདོལ་པ་མོ་ནི་མེད་ག་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེ་
ལ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་མོ་
ལ་འདེབས་པར་རིགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རིགས་པ་མིན་ན་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་རི་ལྷར་ལགས་ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྤྱང་གཞི་ཁྲག་དང་དྲོད་ཏེ་མེ་
ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཆོན་གང་གི་སྤྱིར་སྤྱང་འབྲས་མེའམ་འདོད་ཆགས་དག་པ་གདོལ་བ་
མོ་ལ་ནམ་མཁའའམ་སེར་སྤྱ་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ནས་བཅིས་ཏེ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་
འབྲས་བྱ་སེར་སྤྱས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །རྩོམ་སྤྱིར་པོས་གསོལ་བ་གཡུང་
མོ་ནི་རྒྱང་ཉིད་དེ་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པའང་རྒྱང་གི་གཞུགས་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པས་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་

པར་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཡུང་མོ་ལ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུན་ལྷན་འདས་
 ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡུལ་
 འདོད་བྱ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྲུག་དོག་ནི་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གཞི་ནས་བཙུན་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་
 པ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་དོག་དག་པ་གཡུང་མོ་
 ལ་མཁས་པས་སྤྲུག་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་ན་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལཱའམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡང་། རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་ཕྱང་པོ་ཁམས་ལྟ་དག་ཅིང་གནས་ཐུང་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་
 བར་མཚོན་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལའི་ནང་ནས་གཞུགས་དང་ནི་
 ཁམས་ལའི་ནང་ནས་སྤྲུག་བ་དང་ཉོན་མོངས་ལའི་ནང་ནས་གཏོ་ཐུག་
 དག་པ་ཉིད་དཀར་མོ་གོ་རི་དང་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་དུ་གསུངས་པ་
 ཉིད་རྣམས་ལ། སྤར་བྱ་ཀ་སའི་རྒྱས་གདབ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལུས་ལ་(༡༩༦)ན་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཚོམ་རྒྱན་མ་ལ་རྣམ་རྒྱང་གིས་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རི་ཁྲོད་མའི་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་སེམས་
 ལ་ལུས་རྒྱལ། ཁྲི་དག་པ་རོ་ལངས་མ་ཉིད་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་
 གདབ་པ་ནི་གདོལ་པ་མོའི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ། ཁྲི་དག་
 པ་སྤྲུལ་རི་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གཡུང་མོའི་རྒྱས་

འདེབས་དེའི་རིགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་དང་རིགས་
བདག་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་ལས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་
བུའོ། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི། སྤྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་
འགོ་བ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་རོ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དེ་ལས་མེད་སྟེ་དང་ཕྱག་
དོག་སྟེ་བས། ཉམ་མོངས་ལྗེའི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་སྟེ་འགོ་བ་
ཡིན་ནོ། རྩོམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཐུབ་པ་ནས་པར་སྟངས་མཛད་མོངས། ཞེས་དང་
འདྲོད་པ་མི་བསྟོད་པ། འདྲོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩོམ་སྟེ། མེད་སྟེ་རྩོམ་
ཆེ་སྟངས་བྱེད་ཉིད། རྩོམ་ཡོད་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། འདྲོད་པ་ལྟ་ནི་
སྟོན་ལྟ་ནོ། ཞེས། རྒྱུ་ལི་མིང་གིས་གསུངས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
རྒྱས་གདབ་བསྟན་ནོ། ཐམས་ཅད་གསང་བར། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་
གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱས་གདབ། ཅེས་སོ། ལོ་འུ་བུ་དྲ་
ཤིང་བསྟེགས་པའི་རིགས་པ་ཡིས། རྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་གར་མཁན་
མཆོག་ ཅེས་བུད་ཤིང་ལ་མེད་རིགས་དང་མེ་ལ་བུད་ཤིང་གི་རིགས་
སམ་ཁམས་ཡོད་པས་མིང་གཉིས་པན་ཚུན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
འདྲའི་གནད་མ་ཤེས་པས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མས་བུམ་ཞེས་སོགས་
སྟེན་ལོག་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་རྩོམ་ཆེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆེ་འཛོན་
པ་བཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་སྟེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་གཏོར་མ་ཆེ་སྟེ་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡབ་དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁུས་

པ་ཨི་མི་རྣམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 བྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཟིན་འདུག་གོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཏོར་མ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་ལག་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟུན་མཆོམས་གཞན་ཏུ་གཏོར་མ་གཏོང་
 བ། རང་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་^(༡༥)བརྒྱབས་པ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ནའོ། །མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་སུམ་ཅེག་གི་སྟེང་མ་དཀར་
 བར་མ་སྟོ་འོག་མ་དམར་པོ་བསམ་པའི། སྟེང་མའི་ཉྩེ་བ་དང་འདབ་མ་
 ལ་ཨོ་དཀར་པོ་དགུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱས་སུ་སྟུ་རྗེ་རྗེ་འདབ་མ་བརྒྱུད་
 ལ་ཤར་ཏུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། རྟོར་ལྟའི་དབང་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆངས་
 པ། བྱང་ཏུ་ཁྱབ་འཇུག་ བྱང་ཤར་ཏུ་འབྲིང་གི་རི་རྟ། ཤར་རྟོར་འདོད་
 ལྟ། རྟོ་ལུབ་ཏུ་ཆོགས་བདག་ ལུབ་བྱང་ཏུ་གཞོན་ལུ་ཀར་རྟི་ཀ། ཐམས་
 ཅད་དཀར་པོ། བར་མའི་ཉྩེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ་དགུ་གྱུར་
 པ་ལས། དབྱས་སུ་སྟུགས་རྗེ་རྗེ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན།
 རྟོར་གཤིན་རྗེ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ། བྱང་ཏུ་གནོད་སྦྱིན། བྱང་ཤར་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་བདག་པོ། ཤར་རྟོར་མེ་ལྟ། རྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟིན་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་ལྟ།
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་འོག་མའི་ཉྩེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་ཨོ་དམར་པོ་དགུ་
 གྱུར་པ་ལས། དབྱས་སུ་གསུང་རྗེ་རྗེ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ། ཤར་ཏུ་སྟོབས་

གྱི་རྒྱ། ལྟོར་རུང་སྦྱང་། ལུ་བ་རུ་མཐའ་ཡས། བྱང་རུ་ནོར་རྒྱས། བྱང་ཤར་
 རུ་པད་མ་ཆེན་པོ། ཤར་ལྟོར་འཛོག་པོ། ལྟོ་རུ་བ་རུ་རིགས་ལྡན། ལུ་བ་
 བྱང་རུ་པད་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དམར་པོའོ། སྟེང་མ་འཁོར་ལོ། བར་
 མ་རྩོ་རྩེ། འོག་མ་པད་མ་འཛོན་པའས། བྱར་རུ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་དང་
 དྲིལ་བུ་འཛོན་པ་ལ། དུམ་མདོག་ཡབ་འདྲ་བ་གི་སོད་ཅན་གྱིས་འབྱུང་
 པར་དམིགས་ནས། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཟུགས་ཟག་མེད་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ལ།
 འདོད་ལྟ་དང་མི་སྟུགས་སྦྱང་བརྒྱད་ལ། དན་མོང་གསུམ་དང་ལྟ་མིན་
 སྐྱ་བརྒྱད་ལ་བཞིམ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་སྐྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་སྟུགས་སྦྱང་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་
 འདྲ་བ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་རྩྱ་པོ་ཏོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིམ། དབང་
 བསྐྱར་སྟེང་མ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་སྤང་། བར་མ་རྒྱུས་ལ་མི་བསྦྱང་བ།
 འོག་མ་རྒྱུས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་པ་ནི་
 མགོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏོར་མ་དེ་ཡི་ལས་རྒྱུད་། རྩྱ་ལས་མེ། ཀྱི་ལས་
 སོད་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟེང་རུ་ཨ་ལས་སོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
 རུ། གོ་ཀྱ་རྩ་ཏ་ན་ལས་ཤ་ལ། བི་ལུ་མ་ར་ཤུ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། སྤྱི་ཨྱི་
 རྩྱི་ཁྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ། གཡོན་སྟོར་རུ་^(༡༩༧༦)ཨ་ལི། གཡས་སྟོར་རུ་ཀ་
 ལི། དེའི་སྟེང་རུ་ཨྱི་དཀར་པོ་མགོ་སྐར་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་རུ་ལྟོ་ལས་རྩོ་རྩེ་
 རྩེ་བ་ལ་ལྟོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་
 རྩས་རྒྱུས་ཁྱེ་བའི་རྒྱུད་ས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་འདྲེས་

ཕུང་སྒྲེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པའི་མཆོག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ་གལ་ཏེ་ནང་ངམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་^(༡༩༧)
 འདིར་ནང་གི་འབྱུང་པོའི་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིར་རྟག་ཏུ་བྱིན་ན་དོན་གཉིས་ལ་
 དབང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་མངོན་སྲོད་དང་འཇག་བདའི་དགའི་
 ཉི་འཇིག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱད་པ་དང་ལས་རྒྱུད་བསད་པ་དང་
 བདེ་བ་དགུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྒྱུར་ལ་འབྲུ་ནོན་མེད་པ་དེས་ཤེས་
 ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཁྱས་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་
 པ་མཁའ་སྲོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་འདེབས། ས་སྲོད་མ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་གང་གིས་འདེབས་པ་ལགས། གྱེ་གཙོ་པོ་བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་
 སྤར་མ་བཙལ་ཅི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲི་ཞེས་ཁྱས་སོ། །ལན་ནི། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་བའི་གསང་བའི་ལྷ་
 མོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པ་དང་རྒྱས་འདེབས་ནི། ལུས་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཆའི་སྤྱིང་དང་འོག་དང་དབུས་གསུམ་
 ཏུ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་ཏུ་ཞལ་
 གཟིགས་པ་མཁའ་སྲོད་སྤྱིང་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སྤྱིང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཕྱག་

ཀུས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞལ་འོག་ཏུ་གཟིགས་པ་མཁའ་
སྦྱོང་གསུང་གི་དོ་ཆེ་མ་ལ་འདྲ་ཆགས་དག་པ་འདྲ་དཔག་མེད་གསུང་
དོ་ཆེའི་ཐུག་ཀུས་གདབ་པ་ཅན་ནོ། །སེམས་ནི་ལྷས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་གནས་
སུ་གནས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་མེད་མ་དབྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟེས་
ཏི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཆེ་བདག་མེད་མ་ལ་སེམས་ནི་དག་པ་མི་
བསྐྱོད་པས་ཀུས་གདབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་དོ་འདི་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཀུའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་ཅིག་པས་མདོར་བསྟན། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
བསྐྱའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་བརྒྱ་དང་གངས་མེད་ལ་སོགས་ཀུས་པར་
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་བསྐྱ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་གཅིག་
ཉིད་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་དང་འདྲ་དཔག་མེད་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་
དང་། དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་རྒྱལ། སྤྱང་གཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
ཏུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དང་སེར་སྤྱང་དང་འདྲ་ཆགས་དང་ཐུག་དོག་
དང་འཇག་པའི་བདེ་བ་དག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
སྤྱང་ནས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སྤྱང་གཞི་རྣམས་ལ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་
ངག་གིས་གནད་ཏུ་བསྐྱ་ན་ནས་^(༡༩༩ན)རིམ་པས་བསྐྱོམ་ན་སྤྱང་འབྲས་
རྣམས་འཛོལ་པར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྤངས་ཏི་

སྤྱི་བྱུང་ཏུ་བཏང་ནས་ནི་སྤྱི་ནས་རིགས་ནི་གཞན་ཆུང་པ་ལྟོ། །གཞི་
འབྲས་མིང་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འདྲོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་ཞེ་
སྤང་མི་བསྐྱོད་པ་གཏི་ཐུག་ཆུང་སྤང་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་
དེ་རྗེས་རིགས་ཆུང་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་དང་
འཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་གཉིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
སོ་སོ་གསུམ་ཀར་ལ་སྤྱིར་བསྟོད། །དེ་གསུམ་ཡང་ཞེ་སྤང་དག་པ་མི་
བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་
འདུས་ཏེ། ཞེ་སྤང་རྩི་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་འདི་ལས་རིགས་
ནི་དུག་ལྷ་བསྐྱོད་གངས་མེད་ཏུ་དབྱེ་བ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་
སྟོན་ཏེ། །

བཞི་པ་ནི། གྱེད་རྩི་རྩི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟུས་པའི་
དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་སྤྱི་བཞི་པའི་བཤད་པོ། །

༥ ལུ་ལྷ་པ་འདི་ཡང་བརྟག་གོང་གི་ལུ་གསུམ་པར་སེམས་
དཔའ་བཞིའི་གསུམ་སྒྲོང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་
གསུངས་ནས། ཐུག་བརྟ་དུག་པའི་བསྐྱོད་རིམ་མངལ་སྤྱི་དང་། ཙ་
སྤྱི་ལ་ཕྱ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆུང་སྤྱི་
འདིར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་། ལུ་ལྷ་མིང་རྩི་། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྤྱི་བསྐྱོད་རིམ། གསུང་ཙ་སྤྱི་ལ། ཐུགས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱེད་རྩི་རྩི་

ལ་བདག་མེད་མ་ནི་ཉིད་གྱིས་ལྷས་པ་བཙུག་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
བདག་གི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་ལྟར་
ལགས་བདག་གིས་སྤར་མ་འཛལ་བས། གཙུག་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
པའོ། །ལན་ལ་གཉིས། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན། གསུང་གིས་
གསལ་བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ངའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་
དགའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་བཤད། བདག་མེད་མ་ལ་ཚུམ་
པ་འོ་མཛད་ནས་དོ་རྩེ་ཐོད་པར་བཅལ་ནས་ནི་ལྟ་ཡིས་སྟ་ནམ་ཅུ་མ་
མཉེས་མཛད་ནས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གདན། ཉེན་པ་ལྟ་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་བརྟག་གོང་གི་ལེའུ་གསུམ་པར་སོང་།

གསུམ་པ་ནི། ཆགས་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཟད་པའི་འདྲོད་
ཆགས་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་(༡༣༤བ)རྩིས་སུ་ཆགས་
པས་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས་བདག་མེད་མ་
ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡོད་དེ་ཁྱེ་བཞིན་
བཟང་མ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཉི་སྤར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། སྤགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
པོ་ལ་བཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི་དམ་འབྱུང་ཚུམ་པ་ན་མཛད་པ་གསང་
བའི་མཆོད་པས་བཙུག་ལྟན་འདས་གྲུས་པས་མཆོད་ནས་ནི་བདག་
མེད་མ་ཡིས་སྤགས་ལྷས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་པ། སྐགས་ཀྱི་དགོས་
པ། སྐགས་དངོས་པོ། དང་པོ་ནི། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་དང་སྐྱ་རྣམས་
བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཉིད་དེ་འདྲམ་
པར་བྱེད་པའི་སྐགས་དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྷ་མོ་བདེ་བ་
ཞིན་པ་ཉོན་ཅིག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱད་གཞན་
ཏུ་འདི་བདག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ་འདི་ཡི་སྐགས་ཀྱིས་པན་ཡོན་གང་
འབྱུང་ཞིང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་གང་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤིན་
ཏུ་འདིགས་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་
བཅས་ཞུས་པའི་རོ་མི་ཆོགས་པས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས།
གསང་སྐགས་ཟབ་མོ་ལྷས་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་མི་
བསྟན་པར་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བྱང་གི་མཛད་པ་འབར་བའི་སྤྱིར་བ་འབྲུགས་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་བཞེངས་ནས་ནི་བྱང་སེམས་རྩོམ་རྩིས་པོ་ལ་
 དབང་སྦྱོན་པའི་སྤྱིར་དབང་རྟེན་རྒྱ་ལྷའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་སྤྲུགས་
 འདིས་བསྟུག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་རྩེས་འབྲུག་ལ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཐིག་
 པར་གདམས། གངས་དང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་བཟླས་པ་ཁྲི་ཡིས་གསལ་
 བ་དང་སྒྲ་རིང་པ་དང་སྒྲད་བཟང་(.....) གྱུ་རྩོམ་རྩིས་ལྷལ་འཕྱོར་
 དང་སྤྲུག་པས་ནི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་བྱའོ། །བཟླས་པ་
 འབྲུམ་གྱི་རྣལ་འཕྱོར་ཉིད་དགོས་པའམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་

སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྩེ་
 བད་མ་མཉམ་སྦྱར་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་དགྲེས་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་འབྲི་
 བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར། རུལ་ཚོན། ཐུག་མཚན།
 རུམ་པ་དགོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་ཆོག་སོགས་སྟོན་འཕྲོ་ནམས་
 སྒར་བཞིན་བྱས་ནས། ཡབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་པད་འདབ་བརྒྱད་པ་
ལྷ་བཞི་པ་མདོག་སྣ་ཆོགས་པའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ནམ་པར་འཁྲུག་
 ཉི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་འཕྲོ་བ་སྟོའི་རྒྱབ་ཏུ་རྟ་བབས་བཞི་དང་ཡང་
 དག་ལུན་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བའི་ཐིག་གདབ་པས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ།
 ཆིག་པའི་རེ་ཀ་ལྟ་ཡང་དག་པར་ལུན་པ། དེ་ནས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུམ་
 པ་བརྒྱད་པོ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲི་བའི་རུལ་ཚོན་འབྲིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟའི་
 བྱེ་མའམ་དེ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ཁ་བསྐྱར་
 བ་ནི་ཐ་མའོ། །རབ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནི་སོ་ཕག་གམ་དེ་བཞིན་རུར་ཁྲོད་.....
 སྤྱིའོ། །དེའི་དབུས་སུ་པད་མ་འདབ་མ་ནི་བརྒྱད་པ་བྱེ་བའི་འབྲུ་དང་
 བཅས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། པད་མའི་སྟིང་པོ་ལྟེ་བར་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་མདོག་
 དཀར་ཆ་སྟེ་རུམ་བུ་གསུམ་པ་ཉིད་ནི་བྱའོ། །དབང་ལུན་བྱང་ཤར་
 རུ་ནི་ཤར་རྩ་.....རྒྱལ་པོ་བྱི། མེ་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་དག་སྟོང་

བྱིལ། བདེན་བཤམ་ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་བྱིལ། ཁྱུང་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་བྱིལ། ཤར་སྒོར་དེ་བཞིན་གྱི་བྱག་ཉིད་བྱི། གཡས་སུ་
 རྩེ་རྩེ་རུ་ཅང་ཉིལ་བྱི་བ་ཉིད་དོ། རྒྱུ་ཏུ་རུས་སྤལ་བྱི་བ་ཉིད་དོ། བྱང་
 ཏུ་རྩེ་འབྲེ་སྤལ་(.....)ཉི་བྱི། ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས་བྱག་མཚན་
 བརྒྱད་གྱི་ཁ་དོག་དེ་བཞིན་རུ་བྱི་བར་རབ་ཏུ་བྱགས། བད་མའི་དབུས་
 སུ་མོད་པ་དཀར་པོ་ཡང་སྤྱང་ཏུ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ་བྱིལ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་བའི་བུམ་པ་ཉིད་ཁ་རྒྱན་ཤིང་གི་
 ཡལ་གའི་ཆེ་མོ་མ་ཉམས་པ་དང་མགྱིན་པ་གོས་བཟང་པོས་དགྲིས་པ་
 ཅན་གྱི་རྩེ་བའི་ནང་ཏུ་རིན་ཆེན་ལུས་མཚོན་ནས་སྤྲོན་ལུ་འབྲུ་ལུ་དྲི་ལུ་
 རྩིང་པོ་ལུ་པ་ལུ་ཤ་ཆེན་ལས་སྤྱིས་པ་ཤ་ལུ་བདུད་ཆེ་ལས་ཡོངས་(༡༥༠ན)
 སུ་བཀང་བ་བཞག་གོ། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ཏུ། གསེར་དང་དབུལ་
 དང་མུ་ཉིག་དང་། རྒྱལ་པོ་འབྲིལ་བ་བྱི་རུ་རྒྱམས། འདི་དག་རིན་ཆེན་
 ལུ་རུ་བཤད། ཅེས་དང་། ཉིལ་དང་གོ་དང་སྤན་མ་འབྲས། ཉན་རྒྱམས་
 འབྲུ་ལུར་ཤེས་པར་བྱ། ཀམ་ཏ་ཀ་རི་བྱི་ཏ་སྤྱི། ཏ་ས་དེ་བ་ཏ་དང་
 བྱི། ཁ་ཏ་པ་ར་ཅི་ཏ་དང་། འདི་དག་ཅིག་ཤོས་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས། ཅན་
 གཉིས་དང་གུར་གུམ་དང་། ལུ་ཀུ་མན་ཏི་ཀ་དང་ལུ། འདི་དག་
 རི་ལུར་བསྐྱན་པ་སྤྱི། ཞེས་སོ། མང་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟོད་པས་ཅི་བྱ་སྤྱི།
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སང་ཀུ་ཏའམ་གུར་སོགས་ལས་ཅི་
 ལྟར་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། སྒོ་བ་མ་གཞུག་པ།

དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་རྟེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དགྲིལ་ལམོར་རྩ་བསང་གཏོར་བ། རྩོན་འགྲོ་ཆོགས་གྱི་ལམོར་
 ལོལ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་རྩ་མཛད་ནས། དགྲིལ་
 ལམོར་བསྐྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་རྩ་དགོས་པའི་རིག་མ་ནི་
 ལ་བཙུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གཉིས་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་རིག་མ་བདེ་ཆེན་
 རྣམ་གྲོང་ལེའུ་ལྷ་པར་བཤད་པའི་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དོ་ཤལ་ཀང་གཏུབ་
 གྱིས་བརྒྱན་ནས་དགྲིལ་ལམོར་རྩ་ནི་རབ་རྩ་གཞུག་གོ། །བརྒྱད་པོ་ནི།
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་མི་རིགས་བཞི་དང་རིགས་ལྔའི་ངོས་ནས་བཙུགས་
 པའི་མ་དང་སྤྱང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་སྤུ་མོ་སྤྱང་མོའི་སྤུ་མོ་དང་དེ་བཞིན་
 ཞང་པོའི་ཆུང་མ་དང་མའི་སྤྱན་དང་སྤྱག་མོ་དང་དེ་བཞིན་པའི་སྤྱང་
 མོ་ཉིད་དེ་རིག་མ་བརྒྱད་རྩ་རབ་རྩ་གསུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྣང་བས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པས་སྣང་བ་མ་སྣངས་
 པའི་བརྟན་ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་དམ་འབྱུང་ཅུམ་པ་ན་བྱེད་པས་རིག་
 མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་གསང་བའི་མཚོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 མཚོད་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ག་ཤུར་བཏུང་བ་ཉིད་རྩ་བུའི་སྟེ་
 མི་ཉམས་པར་བུའི་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་རྩ། གསང་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་གྱི་སྤྱས་བསྐྱབ་པ་དང་བཏུད་ཅི་རིལ་སྤུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འདིར་ནི་རིག་མ་གསང་བས་མཚོད་པ་དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་གྱིས་དགྲིལ་ལམོར་ལ་གསང་གཏོར་བུའོ། །ལྷག་མ་དེ་རྣམས་
 རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱང་གི་རྣམ་པས་བཏུང་བར་བུའོ། །དེས་ཅིར་འབྱུར་ན་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་
 རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་
 པར་བསམ་ལ་^(༡༩༠བ)བདུད་ཚིའི་རྩུས་བསང་གཏོར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་གྱི་
 ཐིག་ལེའི་ཟེར་མ་ཉྩེ་བར་སྔག་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད། རྒྱུ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་ཚེགས་སུ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞགས་
 པ་དེ་ཕབ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་ཤེས་གྱི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 འོན་ཏུ་བོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་སྒྱུར་ནས་དེ་ལ་ཚེད་མོ་ཚེ་བར་བྱའོ། །ཚེད་མོ་
 ཅི་འདྲ་ན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་
 རྩ་གར་ཚུམ་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཐུག་རྒྱ་དེས་ཀྱང་བོ་ལ་གཞིབ་པར་
 བྱའོ། །ཁྱོག་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྔགས་གྱི་གར་བྱ་ཏ་ཏ་སི་སི་སྔགས་གྱི་སྒྲ་
 ཡང་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་
 ཕབ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུས་གྱི་ལྟ་མཆོད་
 པའི་འོན་ཏུ་དེ་ལ་ཆང་ཡང་གཏུང་བ་དང་ཤ་གཞན་དང་འབྲས་ས་ལི་
 ལས་སྐྱེས་པ་མའི་ཤ་ལ་སྔགས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་བདག་འཇུག་གི་རིམ་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་ཆོད་
གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མཛུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་གོས་ཀྱིས་མིག་
ནི་བཀའ་ནས་སྤྱི་མིག་དར་བཅིངས་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
དར་ནི་སློབ་མ་གཞུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱི་ནས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྩུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་རྟོག་དོར་སྤྱོད་སྤྱི་ནས་
ལྟ་རོ་རབ་རྩུ་བསྟན་ཞིང་། བྱང་ལུས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྩུ་གཞུག་པ་དང་
གསང་བ་སྟོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་རྩུ་གཞུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་
བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མཚོན་མོ་སྤྱི་བོ་མེད་པའི་བྱིས་དབེན་པ་དེ་ཉིད་རྩུ་སློབ་དཔོན་
ནི་བྱམ་པའི་དབང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོད་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་
རྩུ་ཆོད་པན་ལ་སོགས་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། བརྩལ་ཞུགས་དང་རྩོ་
རྩུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་རྩུ་བསྐྱར་ནས། ལ་སོགས་རབ་སྤྱི་ནས་
ཞེས་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གསང་བའི་དབང་ནི་མཐེ་བོ་
སྤྱི་ལག་དག་གིས་ནི་སློབ་མའི་ཁར་ནི་(༡༣༣)ལྟར་བར་བྱ་ཞེས་རི་ལྟར་
གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་སྤྱི་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་སློབ་མ་དེ་ལ་
སྤྱི་ལེན་གསུམ་པར་རི་ལྟར་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བཤད་པའི་ཆོ་
གས་དབང་ནི་སྤྱི་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སློབ་མ་བཟང་པོ་སྤྱི་སྟོད་
ལྟར་རྩུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་ཅན་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་

རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རོན་
 དེ་ཉིད་ལྷན་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔའི་རྣམ་
 སྐྱེས་དེ་ཉིད་སློབ་མ་དེ་ལ་རོ་རྒྱད་ནས་རོན་གྱི་རྣམ་སྐྱེས་བརྟན་པ་ནི་
 དགའ་བཤལ་གྱི་དང་པོ་མཆོག་དགའི་མར་མཐའ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་
 མྱོང་བ་ཅན་དེ་ཙམ་འདྲ་བ་གཅིག་ནི་དབང་བཞི་པའི་རོན་ཡིན་ལ། དེ་
 རྒྱད་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲས་པ་སྟེ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མཐའི་
 མཐའ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྟན་པའོ། །ཞེས་སློབ་མ་རོ་རྒྱད་
 པའོ། །ཤིན་བྱ་མེ་བྱིར་བརྟན་ནས་ཉི་མ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 རྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་དེ་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་རྒྱུར་
ནས་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དེ་ལ་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ་དེས་ཁྲུས་པ་ནི། ལྟ་ཞེས་བོས་
ནས། མཆོག་དགའི་མ་མཐའ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡ་མཐར་ཉམས་སྤྱོད་
བས་མཆོག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་ཅིག་ཅི་ལྟར་ལགས་གཙོ་བོ་ཆེན་
བོས་བཤད་རྒྱ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ལན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐྱེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་དེར་ནི་སྤྱི་མ་འདི་ནས་སྤྱོད་དང་དབྱས་
སྤྱོད་འདིར་གནས་དང་མཐའ་མ་འདིར་འགག་མེད་དེ་སྤྱོད་འགག་གནས་
གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། སྤྱི་པ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའི་རྟོག་
པའམ་འཁོར་བ་མེད་ཅུང་འདས་པ་དགའ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པའམ་སྤྱི་
བྱའམ་འདོད་བྱ་མེད་དེ་སྤྱི་དོར་བསལ་བཞག་གི་མཐའ་དང་བྲལ།
བདག་གམ་ང་མེད་རང་ལས་པ་རོལ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ཆགས་སྤྱིར་

ངམ་བདེ་མུག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། འོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ནི་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བཞི་པའི་དོན་རྩ་
སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བ་རྒྱབས་ཀྱི་
ནི་ཙ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡས་(༡༩༧)དང་ལག་པ་གཞན་གཡོན་ཀྱི་
མཐེ་བོང་དང་ནི་སྤྱི་ལག་གིས་ཙ་དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
བཅོར་བ་བྱས་པ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིན། མྱོང་བ་པོས་
ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ངག་གིས་སྤྱི་བུ་མེད་པ་གཞོན་ཅུ་མའི་དགའ་བ་ཅི་
ལྟ་བའམ་སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་ཅི་ལྟ་བའོ། །ཆགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་
དཔེའི་ཉེ་བུ་ཀའོ། །

ལེའུ་མིང་ནི། གྱེའི་རྩོད་རྗེ་ལས་གྱེའི་རྩོད་རྗེའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའི་
བཤད་པའོ། །

༥ ལེའུ་བྱག་པ་འདིས་བྱུན་བྱག་གི་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་སྐྱེའི་བྱ་
ཚུལ་འཆད་དེ་འདི་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དགོས་པར་རྣམ་

གྲུང་གྲིས་བསྟན། འོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་གིས་
ལྷ་མོ་ལ་དམ་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་འཕོ་ལ་མོད་པར་བརྟམ་ནས་ནི་ཀྱ་ཙ་ཉེ་ཏུ་
མ་དམ་ཏུ་བརྟུང་བར་མཛད་ནས་སྐྱེས་པའི་མཐའ་དོན་རྩེ་ནི་པད་མས་
གཞིབ་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་ཆོམས་གྲིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི་མཆན་
ཁྲུང་ལ་མོགས་བདེ་བའི་གནས་རྣམས་མེན་མོས་མ་མཛད་ཉེ་བསྐྱལ་བ་
མོགས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཚུང་ཁྲུང་བར་མཉམ་སྦྱར་མཛད་ནས་སྐྱག་
རྒྱ་ལུའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟུག་ཆུའི་དགོས་པ་དང་། གིས་སྐུའི་ཆ་
གཤོ། །དང་པོ་གོང་སྦྱོང་པའི་ལེའུར་བསྟན་ནོ། །ངེས་དོན་ནི། འགྲེལ་
ཆེན་དང་རྡོར་རྟེན་གིས། སྦྱི་པོ་ལ་ཤོགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་
བཅིངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནི། འད་པོ་ནི། ལྷག་ཆུང་
 འོན་གསུངས་པ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་ནས་ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་
 བཅོར་བ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་མཛད་ནས་ནི། གྱེའི་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གཞན་ངོར་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་ཅན་ཉིད་
 དེ་ལ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་དེས་ལྷས་པ། གཙོ་པོ་ཞེས་པས་ནས། ཆོག་
 གང་དང་དེ་བཞིན་བྱ་བ་གང་གིས་ནི་གྱེའི་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་
 ག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ། ལན་ནི། (༡༩ན)

འཇིགས་པ་བྱི་འཆོལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོན་ཆོང་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པར་
 ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་གནས་པས་རོའི་སྐྱེའི་པིར་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱི་བ་
 ཉིད་དོ། །བྱིས་གཞིའི་སྐྱུད་པ་ལས་ལ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་དང་ཡང་
 རས་ལྷག་འཐག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབང་སྐྱར་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་ཅན་ངེས་པར་དགོས་པས། ཏུས་ཆེ་བ་ཆེ་བའི་མར་ངོའི་
 བརྩ་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་གནས་བྱིས་དབེན་པར་གྲོགས་བཞིན་བཟང་
 སྟེང་རྗེར་ལྷན་པ་དང་གཟུགས་བཟང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་སྐྱལ་བ་
 བཟང་མ་དཔལ་ཆེ་ཞིང་ལག་ན་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 དགའ་བའི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཉི་མ་སྐྱེད་ན་མ་རུངས་
 པ་བརྟུང་འདུལ་བའི་ཁྲོ་ཐོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་དམ་ཆོག་བྱིན་ཆུབས་
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ཅུང་
 ཟད་བྱས་ལུས་ལ་ནི་རང་ཤུ་རུས་པའི་རྒྱན་གོན་པའམ་མེད་ན་བསམ་
 བས་སམ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཅེར་བུ་རྒྱར་པས་ཀྱང་ཉན་ཏེ། འབགས་པ་
 དང་ནི་མ་དག་པའི་བསམ་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་དེ་ནས་
 དམ་ཆོག་གི་རྗེས་རབ་ཏུ་བཟའ་ཞིང་བྱི་བར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱེའི་དོ་རྗེ་ལས་བྱིས་སྐྱེའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཏུག་པའི་
 བཤད་པལོ། །

༥ ལེའུ་བརྟན་པ་འདི་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱེགས་བམ་དང་ཆོགས་འཁོར་གསུངས་

པ་ལ་གསུམ། སྒྲིགས་བམ། ཆོགས་འཁོར། ལེའུ་འི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ལྷན་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་སྐྱ་གསུངས་པ་དེ་ནས་
པོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱར་ནས་ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི་ཁྱེད་རྩི་རྩི་
དེ་ལ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མས་ལྷན་པ་ནི། སྒྲིགས་བམ་ཡང་ནི་རི་ལྷར་བྱི་
བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་ལྷ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ། བྱི་ཚུལ་དངོས། སྐལ་མེད་ལ་གསང་བར་གདམས། སྐལ་ལྷན་ལ་
སྟོན་ཚུལ། ཅི་ལྷར་བཅང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩི་རྩི་བད་མ་རབ་སྐྱར་ནས་དཔྱེས་པས་ལྷ་
ཡིས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི། སྒྲིགས་བམ་ང་ཡིས་བཤད་
པར་བྱ་ཡིས་ལྷ་མོ་(༡༥༥)སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིའི་ཆོལ་ཁུ་སྐྱར་ཆེན་སྐྱག་ཆ་བྱས་ནས་ནི་མིའི་རུས་
པའི་སྐྱ་བྱ་ཡིས་སྒྲིགས་བམ་སོར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲོ་གར་ལ་སོགས་ལ་
འབྲི་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བྲིས། །

གསུམ་པ་ནི། མ་སྲིང་སོགས་སྐྱག་རྒྱར་བསྟེན་ཞིང་ཤ་ཆར་སྦྱོད་ཅེས་
སོགས་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་དང་ནི་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཅན་གྱི་
བྱིས་སྐྱ་ཉིད་གལ་ཏེ་སྐལ་མེད་དབང་དང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་
རྒྱར་བའི་དགོངས་བཤད་མི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ནི་པལ་པའི་ཚུལ་ལ་
དཔག་ནས་མ་དད་པའམ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་བྱས་སྟེ། ལོག་ལྷ་
རྒྱེས་པའམ་གསང་སྟོགས་སུ་སོང་བས་མཐོང་མི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་
སྐགས་གྱི་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ལྷ་དང་རྒྱུད་དེ་

ཁོའི་སྒྱིད་ཡུལ་མིན་ནས་ནས་ཡང་མི་མཇུག་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུ་ལའང་མི་བསྟན་ནས་སྟུང་ན། དབང་ཐོབ་ཅིང་
དགོངས་བཤད་ཐོས་པས་ཡང་དག་པའི་སྐལ་ལྷན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་
མེད་རབ་ཏུ་སྒྱིན་ཅུང་བ་ལའང་རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་རང་དགར་གལ་མེད་ཏུ་མི་བསྟན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྐལ་མེད་གྲིས་མཐོང་ན་སྒྱོན་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་སྤྲུགས་
བཅ་དང་སྒྱ་གཟུགས་ལམ་གྱི་སྒྱིད་ཡུལ་ཏུ་སྒྲ་དང་མཆན་ཁུང་ཉིད་ཏུ་
སྤྲས་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །

ཆོགས་འཁོར་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ཏུས་གྱི་སྒྱིད་པའི་ནམ་འགྱུར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་བཙམ་
ལུན་འདས་གྲིས། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་ཚུམ་པ་ན་
མཛད་ནས་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཏུ་མཉམ་པ་
ཚུང་བར་མཛད་དེ་བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་གྲིས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་
བཟའ་བ་བསྟན་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟའ་བ་ནི་ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་
མིག་ཡངས་མ་ཞེས་པའོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟུན། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དགོས་པ། གང་ཏུ་བྱ་བའི་
གནས། རྣམ་འགྱོར་པོ་མོའི་གདན། གཙོ་འཁོར་བཞུགས་ས། དམ་རྩས་
དྲང་ལུགས། དམ་རྩས་ལོངས་སྒྱིད་ཚུལ། རོས་ནས་གསང་བའི་མཆོད་
པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་འཁོར་
གང་ཏུ་རོས་པས་སྒྲབ་པ་པོའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་

དོན་ཀླན་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མུར་རྒྱ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཁྲོད་དམ་རིའི་བྱ་སྒྲིབས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་
མེད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་(༡༤༩ན)ལས་རྒྱུ་ལྟུང་གྲག་གཅིག་
གིས་འཕགས་པའི་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྟེ་འགྲུམ་རྒྱ་བྱ། དེ་
འདྲ་མ་རྟེན་ན་ཚོགས་ཁང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སྟེ་མཚོ་བའི་བྱ་གྲུ་པ་མེད་
པ་བྱ། བའི་རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་པའི་མཐའ་སྟེ་བའི་སྟེགས་བྱ་བྱས་པའི་
སྟེང་རྒྱ་ཚོས་འབྱུང་བཞུགས་མ་བྱིས་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྲོད་སྤྱོད་དང་
མཐའ་མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེར་ཚོགས་ཁང་གི་བཟའ་བ་འདི་
ནི་རབ་རྒྱ་བཟའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུ་ཁྲོད་པོ་མོའི་གདན་རྒྱ་བཟུགས་པ་ནི་རེའི་
གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི་ཡང་ན་སྟེ་དེའི་སྟེང་རྒྱ་སྟེགས་གི་སྟེགས་པ་རེ་
རེ་དང་དེའི་སྟེང་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཟུགས་པ་སྤྱོད་
ཅིག་དངོས་སམ་བྱིས་པའམ་བསམ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་ཁྲོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོན་བདག་གིས་མེ་
རྟོག་གམ་སྤོང་བ་སྤྱུལ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་ཁྲོད་ལ་འདུད། སྤྱིད་པ་ལས་
གྲོལ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །དེ་རིང་བདག་ཁྱིམ་མཚོད་དོན་ལ། །བདག་ནི་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཞུགས། །ཅིས་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་འབྱུང་བས་
སྤྱོད་གསལ་དབལ། སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲོད་སྤྱོད་ཅན་ཅན་བསྐྱུས་དེ། སྤྱོད་པས་
ཡོང་བས། ཁྲོད་ནི་དམ་ཚོགས་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཛེས། །ཡིད་འོང་ཕྱག་
ན་དབྱུག་རྟོ་རིན་ཆེན་བཅེངས་པ་འཛིན། །དཔལ་སྤྱོད་དཔལ་པོས་འདུ་

བར་ཡོང་ཡོངས་སྤོངས་འཁོར་སྤོལ་བྱམས། །མཁའ་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་ནང་དུ་བདག་ཐོང་ཞིག །ཅིས་པས་ནང་དུ་བཏང་བར་བྱ། དེས་
 གྲང་བཟའི་སྐད་གིས་སུ་ཡིན་དྲིས་ལ། བཟུང་ལན་ཤིས་ན་བཏང་ངོ་། །དེ་
 བས་ཀྱན་གིས་བྱས་བྱས་ཏེ། དབུས་སུ་ཆོགས་གི་སྤོབ་དཔོན་དེ་གྱིའི་རྩོ་
 རྩེའི་གཟུགས་གིས་བཟུང། སྤྱགས་བཞི་དང་སྤྱགས་བྲལ་མཚམས་དག་
 དུ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆུན་རིམ་གིས་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་གཡས་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་གཡོན་གྲལ་ལམ།
 ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་བྱུང་རེ་རེ་ལྟ་ཅིག་དགོད་དོ། །གཞན་མེད་
 བ་གཙུག་པོ་ལ་གཅིག་ཅིས་གྲང་དགོས་ཏེ་གཡས་སུ་བཞག་གོ། །སྤྱགས་
 མཚམས་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རི་ལྟར་སྤར་ལེའུ་ལྟ་པར། དཀར་མོ་
 དབང་པོའི་སྤྱགས་སྤྱང་ཞེས་སྤགས་བཞིན་གནས་ཤིས་ནས་རང་རང་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་བཞི་རྣམས་བསྐྱེད་མོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྤགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་དཀྱིལ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕོ་རྒྱང་འཆོགས་ན་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ།
 མོ་རྒྱང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་ན་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོ་
 ཟེར་རོ། །

ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བས་ཆོམ་པར་
 བྱ། (༡༩༩བ)དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོགས་གི་ཆོམ་པ་ནི། རྣམ་རྣམས་རྩོ་རྩོ་
 ཐོད་སྤྱོད་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱིས་པའི་ཐོད་ཆེན་མ་སྟེ་དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་པད་སྐྱར་དེ་ཉིད་གི་
 ནི་ལག་པ་བཅའ་ཞིང་། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། འདུས་

བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས། །རང་
 བཞིན་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དབུལ། །ལྷ་ལ་
 བ། ལྷ་མས་མཚོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་གྱེ་སྐལ་བ་
 ཚེན་མོ་བདག་མེད་མ་ཞེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མོ་
 རྣམས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ལག་པས་སྒྲང་བ་དང་དག་
 ཏུ། བདེར་གཤེགས་ཚོས་ནི་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 དྲི་མ་སྤངས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བཤལ་བས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཛུལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དང་པོར་ཆང་། དེ་ནས་ཤ་དང་
 ཚོད་མ་ལ་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་རབ་རུ་བརྟུད་ནས་དྲང་ལ། སྤྱི་པོར་
 ལྷ་མ། སྤྱིང་ཁར་ཡི་དམ། ལྷེ་བར་ཚོས་སྦྱོང་། ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོར་གསལ་བས། དང་པོར་ལྷེ་ཆེ། དཔལ་བ་སོགས་སུ་གཏོར་
 ཞིང་ལྟ་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་དམིགས་པས་ལོངས་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་སྤྱབ་
 པ་པོ་ཡིས་བྱའོ། །ལུས་ལྟ་དག་སྤྲུགས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མིན་པ་ཐ་
 མལ་རུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐད་དེ། ཕྱག་ཐིག་རུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབུས་སུ་ནི། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་དོར་མི་བྱ། །གཏམ་ཡང་སྤྱ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། །རྒྱང་པ་ལ་སོགས་བརྒྱང་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་བརྗོད་དང་གསང་བའི་
 སྐད། །དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་ལྷ་མས་བྱང་དྲངས་
 ཏེ། སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱུ་གར་གྱིས་ཚོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཐིག་རུ། ཤིན་རུ་
 དབྱངས་ནི་སྟོན་པ་ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི་སྤྱུ་སྒྲང་བྱ། །ཁོ་ཙེ་དང་ནི་
 ཚོག་བཅད་མིན་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྩལ་ལ་ཉི་མོ་ནས་ཤ་ཆེན་པོའི་ཆོད་མ་
ལ་སོགས་སྟག་གི་སྟགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟེལ། །འབད་པས་རྒྱལ་པོའི་ས་
ལུ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བ་ཤ་ཆེན་དེར་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། ཆོགས་མཆོད་དེ་ནི་ཐོས་ནས་ཡང་ལྟག་མ་འབྱུང་སྟེ་
ལ་བྱེད་པ་སོགས་རྩལ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱས་ཏེ། རུས་དེར་ནི་མ་མོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གིས་མཆོད་པར་བྱེལ། །སྤར་སྟོས་གྱི་སྤང་
མོའི་བུ་མོ་སྟུག་མོ་དང་གལ་ཏེ་མ་(༡༩༩༩)སྤང་ཡིན་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དུ་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་མེད་པས་རྟག་དུ་ལེགས་པར་མཆོད་ན་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུབ་པར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྟན་སྟེས་བདེ་བས་ཆོམ་པའོ། །འདིའི་
ངས་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པར་དེ་ནས་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ།
སེམས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །མིག་ནི་སྤང་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
ཆོ་མོ་རྣ་བ་ཡིན། །རྩ་ནི་བསྐྱེད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆེ་ནི་
བུ་མོའོ། །ཡིད་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །བཟང་མོ་དེ་དག་ཐུག་རྒྱ་
ཆེ། །དངོས་གྲུབ་རབ་དུ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟེ་ནང་
གཞན་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་དག་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྱུའི་རྩོ་རྩེ་ལས་བཟའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་བཤད་
པའོ། །

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ་འདི་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཐུག་རྒྱ་

པད་མ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལེགས་སྦྱང་ཆུང་མི་བཟའ་གནས་
 སུ་འཁྱོལ་མཐུན་མཚམས་གྱི་བསྟོ་བ་དང་། གསང་སྤགས་ཐབས་གྱིས་
 བྱང་འཕགས་པས་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཐབས་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་
 བྱས་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ། ལུ་བའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར། དོན་
 དངོས། ལེའུ་ཡི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་འཁོར་གསུངས་པ་དེ་
 བྱས་ནས་འཁྱོར་མ་བདག་མེད་མས་ལུས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནས་པ་སྤགས་
 རྒྱུས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་པད་ཅན་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས།
 བདག་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 པའོ། །དོན་དངོས་ལ་གསུམ། པད་མ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོན་ལམ།
 གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་བསྐྱབ་པ། ལས་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་རིག་ལྡན་གསུངས་པའི་ནང་
 བྱས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་པད་མ་ཅན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན་ལ་མདོག་གནག་པ་མ་ཡིན་དཀའ་བ་མིན་པ་སྟོ་
 བསང་མིག་པད་མའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་དེའི་དབྱུགས་ནི་དྲི་
 ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་ལ་ལུས་གྱི་དབྱུལ་རྒྱལ་གྱང་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཏེ་རི་དྲགས་ཉེ་བ་སྤྲུ་ཅིའི་དྲི་དང་མཚའས་སོ། །པད་མ་རྒྱེ་གནས་
 ལ་ཡང་དབང་མཚན་ཅན་པ་མཚན་གྱི་དྲི་དང་རིས་འགའ་(༡༩༩)པད་
 མའི་དྲི་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་དོ། །དེའི་གསུང་སི་སྤྲུ་དག་

མཁས་པས་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བའི་དྲི་བཟང་རྒྱ་མཆོན་པར་བྱའོ། །ཅི་འདྲ་
ན་ཟུག་ལའི་དྲིར་འགྱུར་ཞིང་ཨ་ག་རུ་ནི་ནག་པོའི་དྲི་དང་མཚུངས་
སོ། །སྤྱོད་ལམ་དལ་ཞིང་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་སེམས་མི་གཡོ་མ་ཉིད་དང་
སྐད་སྟན་པར་སྦྱ་ཞིང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཡིད་རྒྱ་ལོང་མ་སྦྱ་བཟང་ལ་ལྟས་
ཀྱི་དབུས་ཉྱེ་བར་གཉེར་མ་གསུམ་བསྒྲིག་ཡོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དཔལ་
བའམ་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཟེར། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་པད་མ་ཅན་རྒྱ་
བརྒྱུད་དོ། །སྦྱེ་བོ་མི་ཤེས་པས་བྱད་མེད་པལ་པར་འཛིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་
དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མི་
མོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་ནས་ནི་རྒྱུད་དང་སྤྱ་མའི་མན་
ངག་ལྟར་བསྟེན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལས་གཞན། ཡ་མི་ནི་དང་སྒྲག་བྱེད་མ། །ནག་ཚལ་མ་དང་དེ་བཞིན་
འཇིགས། །གཟུགས་ཀྱན་སྤྱོད་མ་མཛེས་མ་དགལ། །རྩ་སུ་མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་བརྟན། །ཞེས་སོགས་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་པ་
རྣམས་བསྟེན་ནའང་བྱན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་སུ་
འཛོལ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་
པ། བཙུམ་ལྟར་འདས་སྟོན་ལམ་ཅི་ལྟར་གདབ་པར་བསྒྱེ་ཞེས་ཞུས་
སོ། །ལན་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་བཟང་པོར་
སྦྱེ་བར་ཤོག་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཅན་རྒྱ་སྦྱེ་བར་
ཤོག །འཇོག་བདེ་དང་ཆང་གིས་བསྟོ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཀྱའི་དོ་རྩེ་སྟོང་

པ་དང་སྟིང་རྩི་བྱུང་འཇུག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་མངལ་བར་ཤོག །དེ་
འདྲའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་མཉེས་པར་ཤོག །སྟིང་རྩི་གསུམ་དང་ལྷན་
པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལག་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་
འཁོལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག །སྟིང་རྩི་དབང་གིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་
ནི་གཞན་ལ་སྟོག་པར་ཤོག །རྩི་རྩི་བཅུན་མོའི་ཁྱ་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་
མཉམ་བཞག་དང་འཁྱུར་གྱིས་མཉམ་ཟས་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་གོང་མ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་པ། ཐེག་པའི་རིམ་པའི་རྒྱས་བཤད། ལྷན་
པས་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་གསུངས་པ་དེ་
ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ནས་ཆོག་ནི་འདི་^(༡༥༥)ཉིད་ཡང་ལྷན་པ། གསང་
སྐྱེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དངོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་བ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་རྒྱུས་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བར་
འཁྱུར་བ་ལགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། བཅུན་
མོའི་ཁྱ་བ་མཉམ་ཟས་སྟོགས་བྱུན་མོང་མེན་པ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་རྩི་དང་
མེན་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སྒྲ་
རྩི་ལ། མེན་ཉེན་མེན་པས་སྐྱེས་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
མཆན་བཤད་པས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོ་ལོག་པར་བྱས་
ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདིར་

གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཅ་བ་བཞི། ཆང་
 སྦྱང་བ། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྦྱང་བ། ཉིན་བྱེད་བྱིན་གྱི་ཟས་སྦྱང་བ། གར་
 སོགས་སྦྱང་སོགས་སྦྱང་བའོ། །འདི་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉ་སྦྱང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་གསར་རུ་བྲང་ནས་ཞག་རེ་བསྟུང་བའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་དང་དོན་མི་གཅིག །དེ་ནས་སྟོག་གཅོད་སོགས་
 ཅ་བ་བཞི་སྟེ་རེའམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ཆང་དང་ལྷ་
 ཅར་མ་མིའི་བར་རུ་སྦྱང་བ་ནི། ལྷ་གཅིག་སྦྱང་བ། བྱེད་སྦྱང་བ། མལ་
 ཆེར་སྦྱང་བ། ཡོངས་སྟུ་རྒྱགས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་ཏེ། མིར་ཆེན་གྱི་
 མདོར། བཅུན་པ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་སྟེ་གཅིག་སྦྱང་པའི་དགེ་བསྟེན་རུ་
 འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་སོགས་དྲིས་ལན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན། དེ་
 རྗེས་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་སྟེར་བསྟེན་གནས་གྱི་གར་སོགས་
 སྦྱང་བ་སྦྱང་སོགས་སྦྱང་བ་གཉིས་སྟེ་བཞི། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྦྱང་
 བ་དང་ར་རྩོག་བཅུ་ཉིད་བསྟན། དེ་ནས་དགེ་སྟོབ་མའི་བྲིམས་བཅུ་
 གཉིས་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་། དགེ་སྦྱང་
 མའི་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་བསྟན་ནས་སྟུང་བཅུག །དེ་ནས་གསང་
 རྟགས་གྱི་སྟོན་རུ་རུང་བ་ལའང་། དང་པོར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་གྱི་རིམ་
 ལ། དེ་ནས་སྦྱང་རྒྱུད་གྱི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི། དེ་ལྟར་རྟགས་
 གྱི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས་དེ་རྗེས་སྟུ་ཁྱེད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་རྣལ་
 འབྱོར་སྟེ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་སམ་སྦྱང་པ་ཤ་ཆང་ལྷག་རྒྱ་བསྟེན་
 པ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་

ནི་ཐབས་སམ་སྦྱོད་པ་དམན་འབྲིང་མཚལ་གས་དབང་པོའི་(༡༧༥)རིམ་
 པ་ལྟར་སྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་བའམ་ཤེས་
 རབ་བམ་གྲུབ་མཐའ་མས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་
 གྲུན་ལས་བརྒྱས་པར། སངས་རྒྱས་ཚས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། ཡིད་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས། །བཤད་
 པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །ཞིས་སོགས་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་མི་
 འདྲ་བ་ཚན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཉན་ཐོས་པ་རྒྱས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་རྒྱུབ་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བའམ་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ནི། སྤར་དེ་
 ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དོན་དམ་ཡུལ་ལྟ་དང་། སྟོམ་
 པ་སྟོམ་མིན་བར་མ་སོགས་བསྟན་རུ་ཡོད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤར་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་
 ཟེར། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱག་ལ་འདྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཟེར། ཚོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཟེར། ཐོབ་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་བཞི་ནི་སེམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཟེར། འདུས་མ་བྱས་ནམ་
 མཁའ། འགོག་པ་གཉིས་སྟེ་གསུམ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དང་གཞི་
 ལྟས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྲུབ་རྒྱུ་འདོད།
 བེམས་པོ་རྣམས་རུལ་ཕྱ་རབ་ཚུང་རུ་བཏང་རྒྱུའི་ཆ་མེད་ལ་བཞག་པར་
 བྱ་རྒྱུའི་ཆ་ཡོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། རུལ་ཕྱན་དེ་ཕན་ཚུན་
 མ་འབྱར་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སོ་སོར་མི་གྱེས་པར་བར་དང་བཅས་

ཏི་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པའི་རི་ཀ་བ་ཁང་བྱིས་ལྷ་བྱ་རགས་པ་ནམས་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། གཡག་རྩ་དང་ཞེལ་སིང་ལྷ་བྱར་འདྲོད། ཡུལ་
 བེམས་པོ་ནམས་དུས་མཉམ་གྱི་དབང་པོས་ཐུག་པུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 སྐམ་པས་ལྷགས་སྐམ་འཛིན་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འཆར་རྒྱ་
 མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ་དོན་དམ་དང་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདྲོད་དོ། ཞིབ་པར་མངོན་པ་མཛོད་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡི་བརྟུས་སུ། བམ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་
 དག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་རྟག་འདུས་བྱས་བདག་གིས་ཀྱན་
 རྟོང་ལ། བྱིད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་མ། ཁིག་སོགས་ལས་སྐྱེས་སྟོ་ནམ་
 མེད། མངོན་སུམ་རིག་པ་རུལ་གྱི་ཆོགས། སྟོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི། བྱི་
 བྱག་སྐྱ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད། ཅིས་སོ། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ནམས་མི་
 རྟག་ཐུག་བསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོང་པ་བདག་མེད་པར་གོམས་པར་
 བྱས་པས་(༡༥༦)ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་གསེར་དང་བོང་པ་
 བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་
 ཐོབ་པ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཐུང་འདས་ཏི། མཛོད་དུ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་དེ་
 ཟད་ཤེས། ཇི་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དགྲ་བཙེམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལྷག་མེད་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོར། ལུས་བཤེག་ཆོར་བ་བསིལ་
 བར་ཐུར། འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱིད་ཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་
 ཅུབ་ཐུར་པ། ཇི་འདྲ་དེ་ནི་ཐུག་བསལ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཉན་ཐོས་གྱི་བྱི་བྱག་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་ཆོད་མར་བྱིད་ཅིང་

དཔེའི་སྒོ་ནས་ཚས་སྟོན་པ་མདོ་མེ་པ་ཡང་ལྟ་གྲུབ་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་
 བརྟག་ཡོད་གཉིས་སུ་འབྱེད། རུལ་སྤྲ་རབ་པན་ཚུན་མ་འབྱར་ཡང་བར་
 ནི་མེད་པ་པོ་ཏིའི་ཤོག་གུ་བཅེགས་པ་འདྲའི་རགས་པ་རི་པོ་ལ་སོགས་
 བེམས་པོ་པག་ན་མོས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ནི་ཐེལ་ཅེས་ཤོག་གུ་
 ལ་རྒྱ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 དང་། ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་དང་། ད་ལྟའི་དུས་འདས་མ་
 འོངས་རྣམས་རྒྱས་སུ་མེད་པར་འདོད། དོན་ཤེས་པས་འཛིན་གྱི་དབང་
 པོས་མི་འཛིན་པར་འདོད། ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་
 ཀྱང་རིག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པར་མང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་ནི། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་མཛོད་རང་
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། ཅན་ཏྲ་ཏྲ་རི་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་བརྒྱས་སུ། མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཤེས་
 པ་རྣམ་པ་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་ལ། འགོག་པ་
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །འདུས་བྱས་བེམས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། དུས་
 གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཤེས་
 པ། མདོ་མེ་པ་ནི་མཁས་རྣམས་ཞེས་སོ། །ཞར་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མེ་སྟོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྲ་མ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
 རྣམ་དབང་པོ་འབྲིང་འགའ་ཞིག ཁངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་

དུ་རུས་པ་འདི་མི་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས་མཐར་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་
འབྱུང་དང་། མ་རིག་པ་ནས་སྦྱེ་བ་(༡༩༤༧)འགག་ན་ཆ་མི་འགག་སོགས་
ལྷགས་འབྱུང་བསྒྲིག་གི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་
ལམ་བཞི་བཞོད་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་
བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅམ་པ་ནི། མདོར། གྱེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་སྦོད་བཅུད་ལ་
དམིགས་པ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་
རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་། དེའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་
བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་བྱུང་བ་ཀྱན་གཞིར་ནམ་ཤེས་ནི་མཚོ་ལྷ་བྱ། དེ་
ལ་དམིགས་ཏིང་ངར་སེམས་པ་ཉོན་ཡིད། ཆོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པ་དང་
བརྟན་ནི་མཚོའི་རྒྱབས་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ། རང་
རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བའི་དབང་
མེད་པར་བྱུང་བ། གཞན་དབང་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ནམས། ལྷེ་རོལ་གྱི་དེ་དང་དེར་བདེན་པར་
སྦྱོ་བཏགས་པའི་བཏག་ཆ་དེ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཤེས་པ་དེ་གདོད་
ནས་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་

མེད་དང་དབྱིངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དགེ་དང་བརྟན། །དེ་ནི་བདེ་
བ་ནམ་གྲོལ་སྒྲ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་
བརྟགས་ནས་དེ་འདྲའི་ལྷ་གྲུབ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
ཅམ་མན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་གྱི་ཐབས་སམ་སྦྱོད་པ་
ཉམས་སུ་ལོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཞིང་སྤར་སྦྱོས་
པའི་ཀྱའི་རྩོམ་སྦྱོད་པ་བཙམ་པར་བྱའི། སྦྱོད་མིན་ལ་ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་
ཤོས་བསྟན་ན་གསང་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མི་ཕན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཞོད་པ་
ཆེན་པོ་ཉན་བཤད་མཁན་གཉིས་ཀར་ལ་འོང་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཞན་དོན་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྷ་སྦྱོམ་
བཟང་པོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་ལ་བཙོན་དགོས་
སོ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་བསྟན་ནོ། །

དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པར། རྣམ་ཤེས་
དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དོ། །གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །ཡོད་
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་
པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ནའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱི་དོན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོན་གྱི་ཡུང་
དྲངས་པ་རྣམས་དྲན་དགོས་སོ། །སྦྱོམ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷག་
རྒྱ་སྦྱ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་
གཟུགས་བཞིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མེད་

སྒྲིག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། སྒྱི་དང་ལྷན་ལ་
 དབྱེར་མེད་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤྲང་བ་ཙམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་
 པའི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་བདག་གིས་འབྱུང་དེ་འགྲོ་བ་དུ་
 མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཅིག་སྟེ། །^(༡༧)ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་
 རྒྱུ་བྱེད་བྲག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་ཁས་ལེན་པ་ལ་གྲགས་ཏེ་སྦྱོང་པའི་
 དབྱུ་མ་པ་ཟེར། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་ཟེར། དེས་མཚོན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་གང་ལ་དད་ཅིང་
 འདོད་པ་དེ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱི། དོན་ལ་ཞེ་འདོད་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱུ་མ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་
 དབྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་དམ་བཅའ་
 བས་སོ། །སོ་སྒྲུབ་དབྱུ་མ་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་རང་གང་མོས་དེ་
 ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་གཞན་དེ་འདོར་བས་འགལ་ཏེ། དབྱུ་མར་ཁས་འཆེ་
 བ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་། འཆོམ་
 པར་སྒྲུ་མས་བསྟན་ཅིང་སྒྲོབ་མས་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུས་པས་ཉམས་སུ་
 སྒྲུང་ན་ནི་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྱེའི་རྩོ་རྩེ་ལས་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་སེམས་ཙན་

འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ་འདི་ནས་སྟེ་དང་ནང་གི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། སྐྱགས་བརྒྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས།
གཞུང་དང་། ལེའུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དག་སྐྱགས་བརྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དམན་
པ་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནས་སྟེ་ཅུ་ལྷས་
སེམས་དང་ནང་དུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཆོ་ག་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ཅན་གྱིས་
འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་། སྟོལ་བའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་བརྟན། གསད་པའི་ཆོ་ག་
དངོས། བསམས་པ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེའི་སྟེ་བའི་ཆ་བའི་ཆ་ཁ་སྐྱེས་ནས་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་^(༡༥ན)ལག་པས་དེའི་སྟིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
རོ་བོ་ཐུང་ནས་ས་ལ་བརྟུང་པར་བསམས་ཞིང་ལྟ་ཉེ་བར་བསྐྱག་པ་
བྱའོ། །ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་མཉམ་ཡན་ལག་དུག་ལྟ་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་ནང་གི་མ་རུངས་པ་བསོད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་འདི་ནི་

བསྐྱེམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི་གཞན་ཅི་སྒྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་
འཇིག་སྟེ་འགྲོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལ་དོར་བའི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་
དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཇིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་
མ་ལ་འཁུ་བ་དང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱེད་པ་
ནམས་ནི་བསྐྱེལ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་ནམས་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དུང་དུ། རྒྱལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་བྱེད་པ་འདི་མ་བསྐྱེལ་ན་ཐར་མེད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་སོགས་པས་
བསྐྱེལ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་དང་གཞན་ཁོས་གནོད་ཡུལ་
ནམས་སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རི་ལྟར་ཡུགས་གསོད་རྒྱུའི་གཟུགས་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་
དམིགས་ནས་ཁ་ནས་ཁྲག་ནི་སྐྱག་པ་ཉིད་དང་ཡང་ལུས་འདར་ཁིང་
མགོ་སྐྱེས་སྒྲ་ཁྲོལ་བ་དང་ཁ་ནི་འོག་དུ་བལྟས་པར་ནམ་པར་བསྐྱེམ་
དེའི་འོག་སྐྱོན་ནས་མེ་ནི་ཁབ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་འཇུག་པར་རབ་
བསམས་ཏེ་སྟོང་ཁར་བྱིན་ཟ་མེའི་ས་བོན་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་སྤང་བོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་པར་ཉིད་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གསད་
བར་བྱེད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྒྱུད་འདིར་ཁ་སྒྲོར་འབྱེད་ཐབས་བརྟན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེལ་
སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐྱེལ་དང་འཁུལ་འཁོར་ལ་སོགས་དགོས་པ་

མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཐུག་ཆུ་བཅིང་བ་སོགས་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདང་
 མེད་དོ། །ལྷག་པ་སྟེ་འདིར་བསྟན་པ་སྣེ་རི་བཞིན་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་
 རྒྱད་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ནས། རྟེ་བའི་དབུས་སུ་པད་མ་
 ཆེ། རྒྱད་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་ལྟོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར།
 ཁ་སྦྱར་འབྲེད་པ་སླ་ན་མེད། །དེ་དབུས་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་ནི། རྩོད་དང་
 བསྐྱ་བ་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་འདིར་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་འགྱུར། །རང་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཁྱབ་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ནང་གི་
 ཁ་སྦྱར་འབྲེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། ཨ་ཏྲི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་(༡༥༧)
 ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདིར། དོན་
 དམ་པའི་བདེ་བ་ལ་རབ་རུ་ཞུགས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་གསོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་
 བ་མཆོག་གི་རྒྱར་འགྲོ་བར་སྟོན་ཏེ། རྟོག་མེད་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་དེས་
 ཟེན་ན་ཐུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་པོ་ལོ། །ཐ་མལ་པ་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རྟོག་པས་སྦྱོང་བ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ཉམས་དགའ་བ་ཤར་བ་འདི་སྐལ་མེད་དམ་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་སོགས་ལ་
 གསང་བ་མཆོག་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་བཞིན་བཟང་མ་
 ཞེས་བདག་མེད་མ་ལ་བོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱང་བསྟན། ཁྱོ་
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱར་སྟོན་པའི་དགོས་པས་བཤད་པར་དམ་བཅའ། དེའི་
 མཚོན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱི་ལྟ་མོ་སྟོས་དང་རིན་
 ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར་ཞིང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་སྤང་བའི་རྒྱ་ཤུན་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་བྱང་མ་ལུག་ལ་གྲལ་དུ་མ་བསྒྲིགས་ཤིང་འབྲུག་པ་
 མཐོང་ཡང་རིན་གཞལ་བ་དང་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བུལ་བར་
 འབྱུར་ལ་ལུག་ཅིང་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་པ་ཡིན་མཐོང་
 ཚད་ཡིད་དགའ་བ་སྦྱིན་པ་པོར་འབྱུར་ཞིང་རྒྱན་སྟགས་དང་དགོས་
 འདོད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤང་སྦྱེ་ཁམས་གསུམ།
 གཟུགས་མངོས་སྟགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་དག་ཤིང་མ་སྦྱངས་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་
 མཐ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པའི་དུག་དུ་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་
 བྱང་པར་ཅན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་དག་པས་ནི་འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་གསོ་
 བའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
 མ་ཟིན་ནམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པའི་སེམས་
 ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་གཙོ་པོ་ཉིད་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་སྟགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་འབྱུར་
 ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་ཏེ་མཚོན་ཆ་ཕྱར་བ་ལ་སྟགས་འཁོར་བ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྤང་རྣམ་བུལ་

ཡང་། །ཆགས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་
 འོན་མྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་སྟོན་^(༡༥ན)པའི། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲན་བྱོད་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་གི་གཞུགས་སུ་གུར་པ་ཉིད་དེའི་
 མཆོན་དོན་ནི་ང་ཡིས་སྤྲོ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་དམར་པོ་ན་སྟེང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་མཆོན། སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་ནི་བྱམས་པའི་རྒྱགས་མི་འགྱུར་
 པའོ། །འབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་སོས་
 ཏི། སྟོན་པར་སྤྲོ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། །དོན་སྦྱོད་པ་ཡིས་བག་པལ་
 ཏི། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ལེགས་པར་གདབ། །ཅིས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ནས་
 །གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་
 པའོ། །འལ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱག་བཅུ་དྲུག་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཉིད་མཆོན་ཏི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འགྲུག་
 བརྒྱད་སྟེ་མན་ཏེ་ལ་ལུའི་རྒྱུན་ལྱིན་པས་ལུ་མ་ཏུ་འགྲོ། དེ་བོད་རྒྱུད་ཏུ་
 རྒྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཤད་ཏུས་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཆོན། །གདུག་པ་འདུལ་མྱིར་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྟོན།
 སྤྱང་གཞིའི་སའི་ཁམས་དང་ཤ་དག་པ་ནི་ཕུ་ཀ་སི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་མེ་དང་ཁྲག་ནི་རི་ཁྲོད་མའོ། །རྒྱ་དང་ཁུ་བ་ནི་གདོལ་པ་མོར་
 བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བུ་དག་པ་ནི་གཡུང་མོའོ། །ལྷགས་
 པ་རིམ་པ་བདུན་དག་པ་ནི། དྲན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བཙོན་
 འབྲུས། དགའ་བ། བྱིན་ཏུ་སྤྱངས་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་

ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་རེ་རེ་སྒྱུར་བ་སྟེ་བརྟན་ནོ། །རྩལ་
པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་ཤིང་ལམ་
དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མཛོན་རྩ་མཛད་པ་བཞི་པོ་ཉིད་དེ་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷུས་པ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མས་གསོལ་པ་ཀྱའི་རྩ་
རྩེ་གང་གི་སྤྱགས་གྱིས་སྒྱེ་བོའི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དག་པར་བརྟུ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འབྱུར་ལགས། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་རྩ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་
སྒྲིང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་
སྤྱགས་བརྟུ་བ་ནི་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད་གྱིས་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལས་ཆོགས་བརྟན་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་ལེ་^(༡༥)ཉེ་རྩ་ཀ་བཞི་ཤོང་
ཁྱིར་དཀྱག་པ་ས་སྒྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱིས་གཏོར་མའི་སྤྱགས་བརྟུ་
བ་རྣམས་ཉེ་གོང་སྤྱགས་ཀྱི་ལེའུར་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་ལས་སྤྱགས་བརྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
དཀྱ་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ ལེའུ་བརྟུ་པ་འདི་ནས་ཐིང་བ་དང་བཟའ་བ་གསུང་པ་ལ་གསུམ།

བཤད་པར་དམ་བཅའ། དོན་དངོས། ལེའུ་ཡི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
སྐྱུ་གསུངས་པ་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལྟན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་
གཅིག་པའི་རྩོམ་མེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་མེད་མ་དང་ཚུ་བོ་
ན་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤངས་བ་དང་བཟའ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་བ་དང་། བཟའ་བའོ། །དང་པོ་སྐྱུ་གསུངས་
ཀྱི་ལེའུར་སྤངས་ཟིན་ནོ། །དེས་དོན་ཏུ་སྦྱར་ན། པད་མར་རྩོམ་རབ་
ཞུགས་པ། སྦྱང་པ་ཁ་སྦྱར་དབུས་ཉིད་ཏུ། བཅས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྐྱོར་
པ་ཡིས། སྤངས་བ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། སྐྱུ་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་
ནི། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དངོས་པོ་ཉིད། རྟོག་གེ་པ་ཡིས་མི་ཤེས་ཤིང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཏུ་ཅ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཟིན་པས་རེདས་
པ་ཤེས་སྤངས་། མི་རྒྱུད་ཅན་ན། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མི་རུས། ས་རྒྱུད་ལུང་
ཏང་། ཐུར་མེལ་གཉིས་རྟ་དང་བཅས་ཟེ། ཐུན་རྒྱ་གཉིས་སྤངས་པོ་མ་ཉེའི་
རུས་པ་སྦྱེ་ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོ་སྤོའི་བཟའ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བཟའ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གང་བསྐྱབ་ཏུས་བཟའ་བ་གང་ཤེས་ན། རེདས་
པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འོ་མའི་བརྟུང་བ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དབང་ལ་སྐྱབ་
པ་པོ་རང་གི་འདུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱང་དོ། །གསལ་པ་ལ་ནི་སི་
ལ་སྦྱེ་བྲག་རང་བྱུང་དབུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་རྩི་ཆེན་ཉིད་དོ། །སྤངས་

གཉིས་པ་ནི། སྤང་མེད་ནི་སྦྱོར་པ་གང་གི་སྤྱོད་ལག་ཅ་བའམ་
དཔལ་བའམ་བྱིས་ལ་སོགས་ལ་རྩོམ་ཅེ་དགུ་པའི་རིམ་དོད་པའམ་
དེས་ཆེད་དུ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་མཆོག་ཉིད་
དུ་ངེས་སོ། །དེས་ཀྱན་ལ་འགྲེ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུར་
དཔག་མེད་མགོན་གྱི་འདམ་སྦྱོར་པ་དམ་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་
རིན་ཆེན་ཉིད་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་གང་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པ་དེའི་
ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་པོ་ཆེ་དེའི་ལྷ་ནི་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྤྱོད་བསང་ཆེ་དེའི་ལྷ་ནི་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སེར་པོ་ཆེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདང་ཆགས་པ་ཉིད་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་
པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དང་སེར་དེ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
རིགས་སུ་འབྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྦྱོར་པོ་ཀུན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་གང་རུང་གི་རིགས་
ཅན་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་མི་བཅག་སོ་མི་བཅམ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་
རྩོད་དུ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་གནས་ནས་ནི་དེ་རྣམས་བདེར་
གཤེགས་ལྷའམ་དུག་གི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་

མི་འགྱུར། ཅིས་སོགས་ལྟར་རོ། །བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་
 ཉགས་འདི་ཡང་རི་ལྟར་སྟེས་པའི་ཉགས་སམ་མཆོན་མ་དེ་བཞིན་
 བོ། །ཀྱུ་རྩོད་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་རིགས་མ་འཛོལ་
 བར། རྩོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མ་ཉིད་ཅིས་སོགས་ལྟར་རིགས་གང་ཡིན་
 དེ་དང་དེ་དེའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་འབྱུག་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་
 (༡༥བ)འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་བྱུག་ཁམས་བྱུག་ལ་
 སོགས་ནང་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དངོས་དོན་བསྟན། གང་ཏུ་
 བསྟན་པའི་གནས། ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བྱང་སེམས་འཁོལ་བའི་
 བཟའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་མོའི་རྣ་གར་ལིང་ག་ཚུམ་མཛད་ནས་ལྟ་
 མོ་དེ་ལ་རྩོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་ནས་བདག་མེད་མ་ཡིས་ལྟན་སྟེས་
 གྱི་དོན་གོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་མོ་སྟེ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་མཛོད་
 པའི་ཚུལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆལ་ཆེན་པོ་དང་སྟེ་པོ་མེད་པའི་གནས་དཔེན་པ་
 དང་བདག་གི་ཕྱིམ་གྱི་ནང་ཏུ་ཡང་གཅེར་བུ་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོལ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་
 ཉག་ཏུ་མཛོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོང་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཉམས་པར་
 བསྟན་ཚུལ་འཆད་དེ། ལས་ཚུམ་པ་འོ་དང་ལག་པས་འབྱུང་བ་བྱས་

ནས་ནི་དེ་བཞིན་སྟེ་གར་རེག་པ་ཉིད་ནི་དགའ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱེས་
 པའི་སྟེ་ནི་གཞིབ་པ་ཉིད་མ་མཆུང་སྤང་ཅི་བཏུང་བ་ཉིད་ནི་མཚོག་
 དགའོ། །རྟག་ཏུ་ཚུས་པའི་མཚན་པ་ལས་ནི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་དགའོ། །སྟོ་
 ལ་ལྟན་པས་ལག་པས་བྱ་ནི་བཞི་པའི་སྤང་ཅིག་མའོ། །བྱག་རྒྱ་རིག་ལུའི་
 བང་ནས་རུང་ཅན་མ་ནི་ཁྱོག་ལྟ་བུས་བསྟེན་ཏེ། མཐུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་
 བ་རི་ཡིས། །རིམ་པས་ཀ་ཏི་མདོ་ལིར་བྱེད། །མོན་མདོ་སྟེང་རུ་ཡང་
 དག་གནས། །ན་ལི་མདོ་ལིར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་ཏེ། ཐབས་སེམས་
 དཔའི་སྐྱེལ་གྱང་གི་སྟེང་རུ་ཤེས་རབ་འདུག་ནས་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་སྟོག་གི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞར་མ་ནི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་ཏེ།
 གཡས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། གཡས་ལ་གཡོན་པའི་ལག་པ་དང་། །སྦྱར་བྱ་
 སྟེང་གི་ཀ་ར་ན། །ཁ་ནི་མདོན་རུ་སྟོགས་ནས་གནས། །ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 གྱི་མགིན་པ་ནས་འབྱུང་བཆ་གཡས་ཀྱི་འག་ཏུ་ཐབས་ཀྱི་བཆ་གཡོན་པ་
 བཅུག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱབ་ནས་བཟུང་གཡོན་ཀྱིས་བཆ་
 གཡས་བཏེགས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། བད་མ་
 ཅན་དང་སྤང་པོ་ཅན་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བཀལ་བའི་སྦྱར་བ་
 ཡིས་བསྟེན་ཏེ། དང་པའི་གཤོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཟུང་(༡༡༡)ཏ་མེད་
 རུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྐང་པ་གཉིས་པོ་རབ་བརྒྱང་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ། རྐང་པ་བརྒྱང་ནས་དཔུང་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚན་པ་གཉིས་དང་འབྲིག་ཐབས་དྲུག་ཅུ་
 ཅ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཡང་ཡང་རྩོམ་འདོད་པ་བྱ་ཞིང་སྟེང་ཁ་དང་འོག་

གཞན་གསུམ་བཟུང་རུ་བཅུག་ལ། འདི་སྐད་བརྗོད། རྩོམ་ཉིད་ཆེ་
དང་དྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིག་དམ་ཆོག་སུམ་ཐོབ་པས་དེ་རིང་རྩོམ་
སྒྲིབ་དཔོན་རུ་བྱུང་ཏོ། །དེར་སྤྱོད་ཆད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་མ་
བསྟུ་བ་ཉིད་རུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྟག་
གོང་གི་ལེན་བཅུ་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མཐར་འཇིག་ཅན་གྱི་
སྒྲོ་ངོར་ཆེས་སྤྲིངས་ཉོགས་པར་དགའོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་པ་དང་སྒྲིང་
རྩོམ་རུ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གདོད་མ་ནས་རྩལ་ལམ་དྲི་མ་གསུམ་དང་བྲལ་ཏེ་
སྒྲིབ་པས་གོས་མ་སྒྲིང་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་(༡༧༧)བྱང་འཇུག་གི་ལམ་གྱིས་
སྒྲོ་བྱར་གྱི་འབྲུལ་སྤང་བཅོམ་ནས་སྒྲིབ་ཞི་ལྷན་གྲུབ་ཞི་བ་ཉིད་མཐར་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དེའི་པ་སྟེ་དེ་འཛོམ་
བྱེད་ནི་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉིད་དོ་
ཞེས་རྩོམ་པའོ། །ཡང་སྒྲིབ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་རུ་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོམ་དངོས་དང་། ཡི་གེ་རབ་མཆོག་གིས་
བཟུང་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་རྩོམ་དང་པད་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
སྤྲུགས་ནི་ལྟའི་ལེན་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་ལའི་སྒྱི་བོར་
ནི་མོ་གྱི་རྣམ་པས་བྲུག་པ་བཀག་གོ། །སྒྲིང་ཁར་ནི་རྩྱི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་
པ། པད་མའི་ཟེལ་འབྲུལ་ནི་ཨའི་རྣམ་པའོ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་མན་ངག་གོ། །སྒྲིབ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

དང་། གཏོར་མའི་སྤགས་ནི་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མཆོག་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་མེད་
མས་གཙོ་ཆེར་བྱས་ལ་བྱད་མེད་སྟུ་མ་ཡིན་པས་སམ་གཉིས་སུ་མེད་
པའམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས་སྟུ་མའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
མཉམ་སྦྱར་དུ། བྱད་མེད་ཀྱན་གྱི་སྟུ་མའི་རྒྱ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་མཆོག་སྟུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྟུ་མ་བྱད་པར་
འཕགས། ཞེས་སོ། །ཅ་རྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་ཀྱའི་རྫོང་རྫོང་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚད་བར་སྤྱད་བ་བརྟག་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱའི་རྫོང་རྫོང་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅིངས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ། རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་
སོ། །

༥ ལྷ་པ་འབྱུར་བྱང་ནི། རྒྱ་ཀར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡ་རྩ་རའི་
ཞལ་སྤྱན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཅ་བ་དགེ་སློང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱད་རྒྱལ་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་
པོ་གསལ་བར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་གང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་བཤད་པ་པད་མོའི་གཉེན། །ཡིགས་
བཤད་འོད་འཕྲོ་སྟོའི་སྟུན་པ་སེལ་མཛད་(༡༥༩ན)མཚུངས་མེད་མཆོག་

ནམས་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནལ་འཕྱོར་
གཟུགས་སུ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་ཉིད་མཐུ་ཐོབ་སླ་མ་དེ་ཡིས་ནམ་
འགྲེལ་མཛད་པ་རྒྱ་གཉེར་དབྱིངས། །ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྡན་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་ཅུང་བད་འཕྱོ། །རྒྱུད་ཅེ་རྒྱ་མཆོ་
དབུས་ན་སྤྱོད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་མངའ་བ། །སླ་མ་དེ་དང་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐུགས་ལྡན་དང་། །ནལ་འཕྱོར་
དབང་ཐུག་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ནམས་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་དོན་གཟིགས་
ཤིང་། །པ་རོལ་སོན་གྱུར་ནམ་བཤད་མཐུ་ཡིས་འདིར་ནི་རྒྱུད་དོན་
གསལ་བར་རྟེན། །རང་དགའ་སྤངས་ཏི་དྲང་དོན་ངེས་དོན་སླ་མའི་
མཐུ་ཡིས་བཤད་པ་གང་། །སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱོད་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་འཕྱོ་བ་འདིར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྤྱོད་
པའི་དོན་ནམས་རབ་སྤྱེ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ནམ་འགྲེལ་
ལྟར། །ནམ་པར་བཤད་ལ་སྟོན་ཡོད་མི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་དག །ཅུང་བད་མཐུ་ནི་ཅི་ཡོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་
པའི་དོན། །དྲི་མེད་མདོན་པར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཐེ་ཆོམ་སློ་ནི་ཡང་
གྱུར་ཅིང་། །མཐའ་དྲུག་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། །རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
གསལ་སྟོན་པའི། །ནམ་བཤད་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡི། །དེས་ན་སློ་
སྟོས་གསལ་ལྡན་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཐོབ་འདོད་པས། །རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ལ། །ནམ་ཏན་གྱིས་ནི་འཇུག་པར་མཛོད། ॥

༥ དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ། །མཐའ་དྲུག་གིས་

བཅིངས་ངེས་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། བྱི་བཤད་དྲང་དོན་ཆུང་སྤྱི་བ་
 ལ། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་རྗེས་སྒྲིལ་བཤད་པའི་ཚུགས། རྟིང་པོ་
 མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཚས་རྗེ་ཡིས། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱི་ནས་
 ངེས་དོན་དང་། །ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་བྱེད་པ། །དྲི་
 མེད་འོད་མཛད་མཛད་ཚུལ་ལགས་ནའང་། །དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་
 ཉུང་གིས་བཀོལ་བ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་དབང་གིས་སྤྱི་བཤད་
 བཤད། །པལ་གྱིས་དཀའ་ཞེས་བཞེས་པའི་མཛུགས་པའི་ཕྱིར་དོར། །དེ་
 མཛུགས་པའི་སྤྱི་དོན་དོན་བཞེས་སྤྱི། །དེ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་བཅུན་པ་
 ཡི། །བཅུ་བཞེས་པའི་རངས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ། །དབྱེར་མེད་ཞལ་ནས་ཁྱོད་
 གྱི་ཆོག་བཅད་དེ། །ཤིན་ཏུ་ལགས་གྱིས་ད་དྲུང་རྒྱུ་ལོ་པར་བྱིས། །ཞེས་
 གསུང་ཆེ་ལམ་འབྲུལ་སྤྱི་བཤད་བཅུན་ནས། །རྒྱུད་འབྲུལ་ཀུན་དང་
 རྒྱུད་པར་དུས་འཁོར་ལོ། །གསང་འདུས་བཤད་མཚོག་དབྱེས་དོར་རྒྱུད་
 རྒྱུས་དང་། །འབྲེལ་པ་བཤད་ཏིག་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལགས་
 པར་བཅུགས་ཏེ་ངེས་དོན་སྤྱི་གསུལ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་བཤད་
 གོ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་གིས། །གསལ་བར་བཀོལ་ཞིང་ལུང་འདེན་ཟེར་སྤྱི་
 སྤྱི་གསུལ། །དོར་ནས་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ཆོག་དོན་ཀུན། །ཉུང་དུ་ཆོག་གིས་
 བཤད་པའི་འབྲེལ་བཤད་མཚོག་ །རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཛུགས་བྱེད་
 རྒྱུ། །རྒྱན་གཞན་མོག་མོག་པོར་བྱེད་སེམས་རྒྱན་འདི། །འདི་དང་སྤྱི་
 མཛུགས་དག་ལགས་ཀུན་འབྲུང་ཞིང་། །ཞིང་མཚོག་རྒྱུ་ལོ་པར་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་པའི་ཐབས། །མཛོད་རྒྱུད་མན་དག་ཀུན་གྱི་པོད་གཅིག་པོ། །ཀམ་

བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཀྲ་ས་ལི། །དཀོན་མཆོག་གཞིན་རྒྱུ་འགྲུང་གནས་
 མཚུར་ཕུའི་ཤར། །རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་བཤོད་མངོན་དགའ་ཐར་པ་
 སྤིང་། །གཞོད་པའི་རྒྱུན་བལ་ཆོས་སྦྱབ་མཐུན་རྒྱུན་འཛེམས། །ཉམས་
 དགའ་རིག་པ་དྲངས་ཞིང་བསྦྱབ་པ་འཕེལ། །ལྟ་སྒྱུ་མི་ཡིས་སྟེ་སྒྲངས་
 མཛད་རྒྱ་བྱིས། །འོངས་པ་མཆིས་ན་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །སྟིག་ཀུན་བྱང་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། །དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །གནས་སྟོགས་ཡོ་བྱང་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཆང་བར། །དལ་འཕྱོར་
 ལུས་ཐོབ་ཉེ་ལམ་ལྷུར་བཤོད་ནས། །སྦྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་ཡང་དག་རྟོགས་
 སངས་རྒྱས། །ཐོབ་སྟེ་ལྷན་གྱུ་ལྷན་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རང་གཞན་
 འོན་གཉིས་འབད་མེད་བྱེད་པར་ཤོག །ས་རྟོག་གཉིས་^(༡༥༩༣)ཀྱི་བཤད་
 རྒྱུ་རྒྱུད། །མ་ཆད་མ་ནོར་དྲི་མ་མེད། །སྟི་ནང་གསང་གསུམ་བཤད་
 པ་ཆང་། །ཡི་གེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །.....མཛོད། །ཆགས་
 ལྷང་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་དང་། །ཆན་ལུས་སྟོགས་འཛིན་ལྷང་ལྷགས་
 ཅན། །ཆོངས་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་མཐོང་ནས། །དད་བཙོན་དོན་གཉེར་
། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ཡི་སྟ་མཐུ། །བྱིས་མཁན་ལ་སོགས་
 ལུས་ཀྱང་དབྱི་བ་.....། །ཐེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། །པོ་ཆོད་དང་
 རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ལ་རང་བཟོ་བྱས་ན་ཆེ་རིང་པོར་
 ལུང་བསྟན་ཡོད་དོ། །བག་དང་ལྷན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་.....། བས་

༥ རྩེ་བཙུན་ཀམ་དགོན་མཆོག་གཞིན་རུའི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ཨི་
ཤི་གྱི་གངས་ཅན་འདི་བཞིན་གནས་ནང་དགོན་གྱི་དོར་སློབ་སླ་མ་ཉི་
མ་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཆར་སྟོང་གཅིག་ཆོས་སྦྱིན་དུ་པར་སྦྱར་
གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཁྱེ་བ་དང་། དགེ་བས་རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོད། །





གཙུག་ལག་ཁྱེད་པའི་དཔེ་ཚྭ་གས་

ཁོད་ཁྱེད་བཙུ་གསུམ་པ།

སྒྱེ་མེད་མངོན་རྟོགས་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤང་གསལ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་བྱས།

དྲི་མེད་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྫོགས་པའི།

མཚོག་གསུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་སྒྱེ་ཁྱེད་བཙུ་གཅིག་པས།